

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



NÚMERO 36/ 31 DE JULIO 2018

NOTICIAS

DANIEL MÉRIDA Y PEDRO RÓDENAS, CAMPEÓN Y FINALISTA RESPECTIVAMENTE DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL 18 de julio de 2018



Hacia años que no se lograban tantos éxitos en categorías alevines e infantiles de España. Tras la victoria de Marta Soriano, los subcampeonatos de Martín Landaluce y Cristina Ramos, el campeonato de dobles de Cristina Ramos y el subcampeonato de Luis Llorens y Bernardo Munk en categoría alevín, el fin de semana pasado volvimos a celebrar grandes victorias madrileñas. En esta ocasión, los madrileños **Pedro Ródenas y Daniel Mérida** protagonizaron una grandísima final que se decantó del lado de Mérida tras un doble 7/6. El día de antes, el sábado, ya se habían visto las caras en la final de dobles. En esta ocasión, Pedro formaba pareja con otro madrileño, **Alfonso Fernández**, y Mérida jugaba con Pavel Petrov. Daniel ganó también 6/3 7/5.

Resultados de las jugadoras madrileñas

En el cuadro femenino **INDIVIDUAL**, **Carolina Gómez**, cabeza de serie número uno, pasó la primera ronda derrotando a Paula Rodríguez 6/0 6/1. En la siguiente, venció a Valeria Avdeeva 6/1 6/4. A continuación se enfrentó a Meritxell Boix y ganó 6/2 4/6 6/4. En cuartos de final, se encontró con Lidón Amurrio y ganó 6/0 6/2. En semifinales, perdió con Raquel Caballero 6/1 6/2.

Carlota Mulet pasó la primera ronda al derrotar Inés Otamendi. En dieciseisavos cayó ante Meritxell Boix 6/3 6/0. **María García Cid** pasó la primera ronda al vencer a Carmen García por un doble 6/1. En dieciseisavos cayó ante Amurrio 7/6(5) 7/6(3). **Vitoria Solís** también ganó su primer encuentro ante Alaia Rubio y ganó 4/6 6/3 7/5. Perdió con Marina de Diego 5/7 6/4 7/6(5). De Diego, perdió con otra madrileña en octavos: **Claudia Martínez**. Martínez venía de ganar en la primera ronda a Andrea Pérez 6/0 6/1 y a Nataly Miroslavova (7/6(5) 6/3), jugadora que le había ganado en primera a la madrileña **Cristina Rodríguez** 6/1 6/1). Tras su victoria ante De Diego por 6/4 6/0, Claudia cayó en cuartos de final contra Raquel Caballero por un doble 6/1. **Lusia Hepcal** perdió en primer ronda 6/0 6/2 con Eva Álvarez.

RAQUETA, ZAPATILLAS, BOLAS... ¡Y LICENCIA!

Las cosas hay que hacerlas bien. Si tu deporte es el tenis, ya sea como jugador social, de competición o profesional, entrenador o árbitro, tan importante como empuñar la raqueta que se adapta a nuestro juego, calzarse las zapatillas específicas para la superficie elegida o usar unas bolas con la presión adecuada, es tener la **licencia federativa** que se adapta a tu juego.

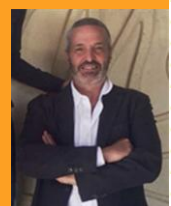
Por ello, desde la Federación de Tenis, a partir del **1 de septiembre lanzamos** una oferta de licencias adaptadas al perfil de cada jugador: desde la nueva **Licencia Social**, dirigida a practicantes de tenis no competitivo, hasta la **Licencia de Tenis Playa**, dirigida a los "tenisplayeros" exclusivos, pasando por la tradicional **Licencia Competición**, las **Licencias Mini Tenis y Promoción** y las **Licencias Profesionales** dirigidas a aquellos que se dedican a la docencia.

Así, todo practicante de nuestro deporte podrá disfrutar de las **ventajas** de formar parte de la FTM, entre otras, la de saltar a la pista **con la seguridad de estar cubierto por un seguro de accidentes**.

Y **todo club** perteneciente a nuestra federación tendrá a su disposición las **licencias idóneas para sus socios**.

Luego está claro: raqueta, zapatillas, bolas, **LICENCIA FTM**... ¡y a jugar!

¡BUENAS VACACIONES!



Pablo Carabias

Director de Marketing de la FTM



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



Verdasco, que venía de ganar a Fernando ante Alex Padró por un doble 6/2 en cuartos de final.

En los **DOBLES**, **Daniel Mérida** formaba pareja con el valenciano Pavel Petrov. Ganaron en primera ronda a Mario Álvarez y Javier Jiménez por 6/3 6/1; en segunda, le ganaron a Noah Regás y Carles Rojas por 6/2 6/1; en semifinales, a **Miguel Avendaño y Markus Giersiepen** 6/3 6/4. Por su parte, Pedro Ródenas y Alfonso Fernández, vencían en su primer partido a Yeray Andrés y Alejandro Beneyto 5/7 6/1 12/10; en cuartos de final a Alberto García y Nacho Serra por 6/4 6/2; y en semifinales a Iker Gaztambide y Antonbio Prat por 6/1 6/2. Avendaño y Giersiepen, habían alcanzado la semifinales derrotando en primera ronda a Jose Seron y Federico Vivas por 6/0 6/1; a otro madrileño, **Lucca Helguera**, junto a Víctor del Barrio, por 6/2 6/3 en segunda ronda; y a Max de Vilar e Iker Urribarrens por 6/1 0/6 10/5 en cuartos de final. **Alejandro Verdasco** formaba pareja con Carlos Guerrero y vencieron en su primer partido a Xavier Ataun y Alejandro Melero por un doble 6/1; en cuartos de final perdieron con Iker Gaztambide y Antonio Prat por 6/3 6/4.

En los **DOBLES**, **Claudia Martínez y Vitoria Solís** alcanzaron las semifinales y perdieron ante Laura Guberna y Esther Romero 3/6 6/2 10/7. En cuartos, les ganaron a Eva Álvarez y Sara Martínez por 6/2 1/6 10/5. En la segunda ronda, vencieron a Silvia Alejo y Silvia Hernández 6/7(3) 6/1 10/7 y en la primera, a Cristina Egido y Carmen Yudego por 6/0 6/2. **Carlota Mulet y Cristina Rodríguez** perdieron en primera ronda contra Laura Castro y Berta Gutiérrez por un doble 6/1. **María García Cid y Lusia Hecal** tampoco vencieron en su primer encuentro ante Jordina Cegarra y Berta Miret (6/1 6/3).

Resultados de los jugadores madrileños

En el cuadro masculino **INDIVIDUAL**, **Ródenas** llegó a la final al vencer en primer ronda a Germán Díaz por 7/6(7) 6/1, a Alberto García en dieciseisavos por 6/4 6/3, a **Miguel Avendaño** por un doble 6/1, a Nacho Serra por 4/6 6/3 6/4 y en semifinales a Gerard Campaña por 6/1 6/0. Por su parte, Mérida, alcanzaba la final al vencer en primera a Mario Álvarez por un doble 6/1, a Mario López en dieciseisavos por 6/1 6/0, a Alejandro Melero por 7/6(3) 6/1 en octavos, a Iván Pérez por 6/1 6/2 en cuartos y a Alex Padró 6/1 6/7(2) 6/4. Miguel Avendaño, antes de perder con Ródenas, le había ganado en primera ronda a Mikel Angulo 6/2 6/1 y a Roger Pascual 6/1 5/7 6/3. **Alfonso Fernández** ganó su primer partido ante Noah Regas 6/1 6/3 y el segundo ante Javier Jiménez 6/2 6/3. Perdió en octavos ante Nacho Serra por un doble 6/2. **Lucca Helguera** perdió en primera ronda ante Iker Gaztambide 7/5 6/4. **Markus Giersiepen** le ganó al cabeza de serie número dos, Carlos Guerrero, en su primer partidos por 6/7(4) 6/1 6/3, pero perdió con otro madrileño 5/7 6/4 6/1, **Alejandro Bulnes** 7/5 6/4. Verdasco le ganó en octavos a Iker Gaztambide 2/6 6/1 6/4, pero perdió



ALEJANDRO VERDASCO Y CAROLINA GÓMEZ, CAMPEONES DEL RAFA NADAL INFANTIL DEL CLUB INTERNACIONAL DE TENIS

23 de julio de 2018

La prueba del **Rafa Nadal Tour** organizada en el **Club Internacional de Tenis** ha vuelto a encumbrar a los madrileños. **Alejandro Verdasco** ha sido el ganador del cuadro infantil al vencer en la final a Pavel Petrov por 6/4 y 6/2. El madrileño le ganó en semifinales a Yeray Andrés por 5/7 7/5 y 6/4.

En el cuadro infantil femenino, **Carolina Gómez** alzó también la copa de campeona al vencer en la final a Elizabeth Jürna 6/3 y 6/1. En semifinales, la madrileña derrotó a Mar Ribera 7/6(4) y 7/5.

En la categoría alevín, **Martín Landaluce** llegó a semifinales al vencer a Pablo Sánchez 6/4 y 6/3 en los cuartos de final. No se plantó en la final al encontrarse en semifinales con Luis García, posteriormente campeón del torneo, y caer por 7/5 6/0. El ganador fue Luis García.

En la categoría femenina, **Cristina Ramos** llegó a semifinales al vencer a Carla Ferrer-Salat en tres mangas: 4/6 7/5 y 6/1. En la penúltima ronda perdió con Paula Moreno, por un doble 6/2. La ganadora fue Cristina Mateos.



vencer a Carla Ferrer-Salat en tres mangas: 4/6 7/5 y 6/1. En la penúltima ronda perdió con Paula Moreno, por un doble 6/2. La ganadora fue Cristina Mateos.

CRISTINA RAMOS Y BERNARDO MUNK GANAN EL TTK ALEVÍN DE ZARAGOZA

18 de julio de 2108

Los madrileños **Cristina Ramos** y **Bernardo Munk** se han proclamado campeones infantiles del TTK disputado el fin de semana en Zaragoza.

En la categoría femenina, Ramos, que venía de ser finalista en el Campeonato Alevín de España, venció 7/5 6/3 a Cristina Mateos Losada. En semifinales, la madrileña le ganó por un doble 6/1 a Marta Rodríguez. **Bernardo Munk**, por su parte, le ganó en la final a Pablo Roche en un disputado partido que se resolvió en tres sets: 6/2 4/6 7/5. En semifinales, el madrileño le ganó a Alejandro López también en tres mangas: 6/7(4) 6/1 6/4.

En el infantil masculino, el madrileño **Lucas Reglero** venció en semifinales a a otro jugador de Madrid, **Nicolás Galofre**, por 6/2 6/1. En la final, Reglero luchó por la victoria, pero cayó del lado de Alberto Espinosa 3/6 6/1 6/1.



LA UNIVERSIDAD EUROPEA TENISPAIN, CUARTA CLASIFICADA DEL CAMPEONATO POR EQUIPOS JÚNIOR DE ESPAÑA MASCULINO Y FEMENINO

19 de julio de 2108

La **Universidad Europea Tenispain** se ha clasificado en cuarta posición en el **Campeonato por Equipos Júnior de España**, tanto en el cuadro femenino como en el masculino.

Los **jugadores madrileños** (Víctor Moreno, Álvaro Huete, Jaime Caldes, Raúl Blanco y Jaime Ortiz) perdieron la lucha por el tercer puesto ante el C.T. Torrevieja por 4 a 0. El campeón ha sido el C.T. Valencia y el subcampeón Stadium Casablanca.

Las **jugadoras madrileñas** (Lidia González y Marina Benito) lucharon por el tercer puesto ante el C.T. Valencia, pero perdieron 2 a 1, quedando así como cuartas clasificadas. Las ganadoras fueron las jugadoras del C.T. Barcino y las subcampeonas, las del R.C.T. Barcelona-1899.

OLGA SÁEZ, FINALISTA DEL INTERNACIONAL DE TENIS DE GETXO

18 de julio de 2018

La madrileña Olga Sáez ha sido **subcampeona** de **28º Torneo Internacional de Tenis de Getxo** (25. 000 \$) disputado en el **Real Club Jolaseta** al perder en la final ante Aliona Bolsova por 6/0 6/1.

Olga Sáez derrotó en semifinales a la venezolana Andrea Gámiz 7/5 6/2.

En **dobles**, ganaron la balear Yvonne Cavallé y la zaragozana Ángela Fita a las catalanas Marina Bassols y Guiomar Maristany por 6/3 6/2.



 **tennislife**
INTERNATIONAL
MEJORES PISTAS

MEJOR



TENIS

**ROCÍO DE LA TORRE Y ALEJANDRO MORO,
CAMPEONES DEL LA XVI EDICIÓN DEL OPEN
NACIONAL CIUDAD DE BÉJAR**

31 de julio de 2018

485 jugadores y jugadoras han participado en la nueva edición del **Open Nacional Ciudad de Béjar** disputada en las instalaciones de tenis del **Club de Tenis Béjar**. La final femenina enfrentó a la madrileña **Rocío de la Torre** y a la barcelonesa **Nadja Bye**. La madrileña venía de ganarle a Raquel Villán y la barcelonesa a otra madrileña, Marina Benito. De la Torre venció en la final a Bye por 7/6(5) y 7/5. En la final masculina, se encontraron dos madrileños: **Alejandro Moro** y **Sergio Redondo**. Ganó el primero por 6/3 y 6/4. Moro venía de ganarle al madrileño Quino Muñoz; por su parte, Sergio había derrotado en semifinales a Francisco Javier Martínez.



A la cita acudieron el **alcalde de la ciudad**, la **secretaría técnica del Área Territorial de Cultura de la Junta de Castilla y León** en Salamanca y **los representantes de la Asociación San José Artesano**.

Por último, se hizo entrega a la **Asociación San José Artesano** de los **500 euros en concepto de alimentos** que IBP de manera solidaria entrega al Club de Tenis Béjar para que, a su vez, esta ayuda se canalice a través de la Asociación en beneficio de las familias y personas más necesitadas de Béjar



**QUINO MUÑOZ GAN POR TERCER VEZ EL OPEN VIRGEN
DEL PRADO DE TALAVERA DE LA REINA**

19 de julio de 2018

Con la intención de irse por la puerta grande en esta última temporada en el circuito nacional de tenis, **Quino Muñoz** se alzó con el título del **VI Open Virgen del Prado** celebrado en el Club de Tenis Talavera. Se trata de la tercera victoria del madrileño (2012, 2016, 2018) en el torneo.

Tras vencer sucesivamente a dos jóvenes jugadores como **Miguel Damas** y **Carlos Fernández-Espinar**, superó en semifinales al

siempre peligroso Pedro Salas por 6/4 7/5. En la final venció al favorito número uno, **Ricardo Villacorta**, por 4/6 6/4 6/2, impidiéndole continuar con su formidable racha de victorias consecutivas (seis) en las **IBP Uniuso Tennis Series 2018**.

La entrega de premios, que contó una vez más con los preciosos trofeos cerámicos de Talavera de la Reina, contó con la asistencia del presidente de la **Federación de Tenis de Castilla La Mancha**, **Enrique Campillo**. Fue el cierre perfecto de un gran torneo que ha contado con el patrocinio del **Excmo. Ayto. de Talavera de la Reina**, la organización del **Club de Tenis Talavera** y la dirección de **Frutos Muñoz**.



FINALIZA EL OPEN VILLA DE QUIJORNA

24 de julio de 2018

46 jugadores y jugadoras han participado en la XV edición del **OPEN VILLA DE QUIJORNA**. A la entrega de premios asistió José Luis Montes, presidente del Club de Tenis Montes de Quijorna; Ernesto Sánchez, coordinador deportivo del club; y Javier Molina, delegado de la FTM en la zona sur.

	CAMPEÓN/A	FINALISTA
CADETE MASCULINO	ANTONIO DE LUIS	IVÁN MARTÍN
ABSOLUTO FEMENINO	ROCÍO SÁNCHEZ	NURIA MARTÍN
ABSOLUTO MASCULINO (CONS.)	IGNACIO GONZÁLEZ	RAYMOND CHAVEZ
ABSOLUTO MASCULINO	CÉSAR IZQUIERDO	JONATHAN FLOREZ
VETERANOS +35	JAVIER MOLINA	PEDRO RAM COSTA

DOS SEMANAS DE SPARTAN TOUR EN LAS ROZAS

24 de julio de 2018

SEMANA I ROZAS CLUB

FEMENINO

Absoluto: Campeona **María Obispo**, Subcampeona **Elvira Esteo**

Júnior: Campeona **Alexia Withaus**, Subcampeona **Adriana González**

Cadete: Campeona **Aitana Peille**, Subcampeona **Sofía Serrano**

Infantil: Campeona **Paula Cigarrán**, Subcampeona **Laura Tapiador**

Alevín: Campeona **Paula Prieto**, Subcampeona **Melek Helal**



MASCULINO

Veteranos: Campeón **Gustavo Cerutti**, Subcampeón **Javier Valiela**

Absoluto: Campeón **Carlos Fernández Espinar**, Subcampeón **Darío Montes**

Júnior: Campeón **Daniel Lara**, Subcampeón **Jorge Tahham**

Cadete: Campeón **Juan Jose Rodriguez G.**, Subcampeón **Jorge Tahham**

Infantil: Campeón **Jaime Galligo**, Subcampeón **Angel Sánchez**

Alevín: Campeón **Gonzalo Ribo**, Subcampeón **J. Manuel Móstoles**

Benjamín: Campeón **Enzo Helguera**, Subcampeón **Antonio Valdés**

SEMANA II ROZAS CLUB

FEMENINO

Absoluto: Campeona **María Picazo**, Subcampeona **Laura López V.**

Júnior: Campeona **Ana Utrilla**, Subcampeona **Adriana Gonzalez**

Cadete: Campeona **Alanna di Francesco**, Subcampeona **Amaia Rotaache**

Infantil: Campeona **Natalia Ruiz**, Subcampeona **Paula Cigarrán**

Alevín: Campeona **Ainara Casado**, Subcampeona **Paula Prieto**

MASCULINO

Veteranos: Campeón **Alejandro Landaluce**, Subcampeón **Juan M. Seguí**

Absoluto: Campeón **Mikel Martínez**, Subcampeón **Pablo Masjuán**

Júnior: Campeón **Safar Rasulov**, Subcampeón **Pablo Carretero**

Cadete: Campeón **Juan José Rodríguez G.**, Subcampeón **Fernando Martín**

Infantil: Campeón **Rodrigo Rabanal**, Subcampeón **Nicolás Hull**

Alevín: Campeón **Hugo Palacios**, Subcampeón **Enrique Lana**

Benjamín: Campeón **Javier González**, Subcampeón **Rubén Palacios**



IV TORNEO DE PROMOCIÓN VERANO UCJC SPORTS CLUB

25 de julio de 2018

El **IV Torneo de Promoción Verano UCJC Sports Club** se ha disputado del 16 al 22 de julio con la participación de más de 70 personas. A la entrega de premios acudió Javier Molina, delegado de la Zona Sur de la FTM.

	CAMPEÓN	FINALISTA
Benjamín masculino	Sergio Ramos	Gonzalo Perea
Alevín masculino	Víctor Menéndez	Jorge Díaz
Infantil masculino Consolación	Carlos M. Mardomingo	Juan Bosco
Infantil masculino Final	Alejandro Iglesias	Álvaro Roca
Cadete masculino	David Sánchez	Pablo Mateos
Júnior masculino	Eduardo Blanco	Jaime Maza
Absoluto masculino	César Izquierdo	Pedro Tomás Gallardo



LA FTM Y LA FUNDACIÓN DE TENIS MADRILEÑO SE UNEN AL MOVIMIENTO ESPAÑA SE MUEVE

27 de julio de 2018

¡La **Federación de Tenis de Madrid** se une al movimiento de **España se Mueve!** El objetivo es promocionar nuestro deporte y hábitos de vida saludables.

El presente acuerdo incluye también a la **Fundación Tenis Madrileño**.

A través de este acuerdo, la FTM estará **presente en las actividades de España se Mueve** y contará con una **mayor difusión en sus medios de comunicación** (Telemadrid, Onda Cero, Radio Marca, Deportistas y las diversas webs).

Por su parte, la federación **apoyará los actos y eventos de España se Mueve**, aportando profesionales para charlas o actividades relativas a las materias relacionadas con su actividad profesional.

EL TORNEO TENNIS MADRID OPEN, LOS ALEVINES E INFANTILES MADRILEÑOS Y EL RAFA NADAL TOUR EN EL CLUB DE TENIS INTERNACIONAL PROTAGONISTAS DE "JUEGO, SET, MADRID" EN M21

31 de julio de 2018

Ya puedes escuchar la sección "Juego, set, Madrid" en M21 con los siguientes protagonistas:

- [Madrid Tennis Open](#)
- [Alevines e infantiles de Madrid](#)
- [Rafa Nadal Tour en el Club de Tenis Internacional](#)



**VENTAJAS
FEDERADOS FTM**

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

**Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y
¡MUCHOS MÁS!**

ENTRA AHORA

¿QUIÉN ES...?

Entrevistamos a **Nicola Espósito**, **director técnico del Tenis Playa en la FTM**. Jugador, técnico y organizador de torneos sobre la arena, nos cuenta en qué consiste esta modalidad deportiva ahora que nos empezamos a acercar ya todos a las playas españolas. Y si no te vas a la playa, lee atentamente porque... ¡en Madrid también se puede jugar!

Federación de Tenis de Madrid (FTM): Director técnico del tenis playa en la FTM. ¿Qué significa para ti este cargo?

Nicola Espósito (NE): ¡Es todo un reto! Aquí en Madrid hay muchísimo potencial, pero el mar está muy lejos y cuando hablas de tenis playa no es tan sencillo convencer a la gente. Luego lo prueban y se enamoran del deporte.

FTM: Jugador, instructor y organizador de este deporte. ¿Con qué faceta te sientes más cómodo?

NE: ¡Sin duda con la de instructor! Como jugador tuve mi temporada de oro, pero claramente la edad y el trabajo no me permiten seguir entrenando como me gustaría. El de instructor es un rol que me encanta, sobre todo porque lo hago con toda la pasión y el amor por este deporte.

FTM: Impulsor del tenis playa en la región italiana de Campania. ¿Cómo es el boom del tenis playa allí?

NE: En Campania hay ya más de 1000 jugadores afiliados y muchos más aficionados, más de 60 pistas, una estructura cubierta, escuelas, torneos de nivel nacional. ¡Todo un éxito!

FTM: ¿Qué competiciones has ganado como jugador?

NE: El que recuerdo con más cariño es un ITF G4 de mixto con una amiga y jugadora canaria, en Las Palmas, en la playa de Las Canteras y con los amigos de Approbation Tenis Playa. Luego varios títulos regionales en Campania entre 2006 y 2012.

FTM: ¿Cómo es una clase de tenis playa?

NE: Divertida, sin duda. Luego depende mucho del nivel al que se juega. Pero siempre con el espíritu de pasarlo bien, aprendiendo nociones técnicas y aprendiendo a moverse en la playa.

FTM: ¿Cómo ves el nivel del tenis playa en Madrid?

NE: En realidad, es bastante bueno. Tenemos algunos exponentes de nivel que son capaces de ganar torneos en las diferentes comunidades como Valencia, Alicante, pero necesitamos muchos más jugadores porque el potencial en Madrid es enorme.



FTM: No tenemos playa, pero sí jugadores, pistas y ganas de diversión. ¿Qué más se necesita en nuestra comunidad?

NE: Más pistas, sin duda, sobre todo dedicadas al tenis playa y posiblemente alguna cubierta para el invierno. Con el frío de Madrid es muy difícil seguir entrenando de noviembre a marzo.

FTM: ¿Cómo es el nivel aquí? ¿Y en España?

NE: Aquí en Madrid bastante bueno, aunque hay mucho margen para mejorar. En España el deporte ya es una realidad. La selección española lleva años entre las primeras 4 del mundo después de Italia, Rusia y Brasil. En particular, las zonas de Canarias, Barcelona, Valencia y Almería son muy activas y exprimen el mejor tenis playa de España. Antomi Ramos, top10 del mundo, es canario.

FTM: ¿Cómo están funcionando los torneos que se están disputando este verano en nuestra comunidad?

NE: Hasta ahora hemos tenido algunos problemas en los meses de junio, pero en julio ya hemos tenido nuestro primer torneo y la verdad que ha ido muy bien y los participantes nos han dado un *feedback* muy positivo. Todos se han quedado con ganas de más torneos. Pablo Carabias está haciendo un gran esfuerzo en organizar los torneos, pero no es sencillo, principalmente porque todavía no disponemos de una estructura 100% dedicada a este deporte.





FTM: Cómo se juega al tenis playa? Para el que no conozca bien esta modalidad.

NE: Nace del vóley-playa, la pista es bastante parecida: mismo tamaño, pero red diferente (1,70 m de alto). Se juega 2 contra 2 en dobles masculino, femenino y mixto. La bola nunca toca el suelo: se juega todo de volea y con palas bastante parecidas a las de pádel, pero ligeramente diferentes. ¡Hay que probarlo!

FTM: Para un jugador de tenis es relativamente fácil desenvolverse en comparación con quien no haya cogido nunca una raqueta, pero... ¿qué debe tener en cuenta un tenista al saltar a la arena?

NE: Sobre todo que es un deporte de precisión, no de fuerza, y que hay que jugar muy en el campo, no detrás de la línea de fondo como en el tenis. Luego ya el juego sale muy natural.

FTM: ¿Qué características debe tener un buen jugador de tenis playa?

NE: Principalmente, un buen brazo, con la sensibilidad adecuada para una buena forma atlética: jugar en la playa no es para nada trivial. Pero

colocar la bola con mucha precisión, y en segundo lugar como decía antes, todo depende del nivel al que se juega.

FTM: ¿Cualquiera puede jugar? ¿Cómo animarías a los madrileños para que jueguen?

NE: ¡Claramente sí! A nivel amateur es como jugar en la orilla del mar con las palas de toda la vida, pero con una red y unas líneas. Para animar los madrileños os dejo dos pistas: buscad tenis playa en YouTube y buscad pistas de tenis playa durante estas vacaciones de verano. ¡Estoy convencido que nada más verlo o probarlo os vais a enamorar de este deporte!

UN GRAN JUGADOR Y APASIONADO DEL TENIS PLAYA QUE NOS ANIMA A TODOS A PROBARLO



ENSÉÑANOS TU CLUB

Entrevistamos a **ALBERTO LÓPEZ**, presidente de **Protenis Colmenar**. Nos habla de un club que se centra en el tenis juvenil y en sus jugadores. Un club cercano en el que aprender y crecer jugando al tenis.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo inició su andadura el club?

Alberto López (AL): El club se creó en el año 2015. Mi hermano y yo queríamos crear un club diferente en el que lo más importante fueran los jugadores. Los dos somos exjugadores de tenis a nivel nacional y entrenador y monitor nacional, con lo que queríamos crear un club con nuestras ideas y forma de entender el tenis, cercano y accesible para todos, tanto a nivel de competición como a nivel iniciación.

FTM: ¿Cómo describirías a Protenis Colmenar?

AL: Un club joven, con monitores titulados y exjugadores a nivel nacional, dinámico que apuesta, sobre todo, por el tenis juvenil.

FTM: ¿Qué valores se inculcan en vuestra escuela?

AL: Ante todo, deportividad, solidaridad, respeto al rival y que los alumnos disfruten con el tenis. Así como trasladar dichos valores a la vida cotidiana para así crecer como persona.

FTM: ¿Qué importancia le dais al tenis base?

AL: El tenis base para nosotros es fundamental, creemos que el tenis base es el futuro para nuestro tenis en general. Realizamos numerosos torneos orientados a minitenis, pretenis y benjamines, así como participación activa en todas las ligas

realizadas por la federación.

FTM: ¿Cómo funciona el programa de psicología deportiva?



AL: Somos nosotros, los propios monitores, los que ayudamos con el tema psicológico a todos nuestros jugadores, ya que hemos vivido el tema de la competición desde muy cerca.

FTM: ¿Cuántos federados tiene el club y cuál es el porcentaje con respecto al total de alumnos?

AL: En la actualidad aproximadamente tenemos unos 83 alumnos federados que supone entre un 50 y un 60 por ciento de nuestros alumnos.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestro club?

AL: Actualmente tenemos a Iván Menéndez Soto que ha sido el número uno de Madrid benjamín. Un jugador con proyección enorme. Lidia Moreno Arias también estuvo entrenando con nosotros durante

dos años que está en el top 50 de España. Guillermo Ramírez Cárdenas número 500 de España también entrena con nosotros: un jugador que está creciendo enormemente. En general, todos nuestros alumnos están destacando últimamente con grandes resultados. Hemos ascendido en la Liga Juvenil dos años seguidos y el año pasamos pasado fuimos campeones de Madrid benjamines.

FTM: ¿Qué objetivos tenéis a corte y medio plazo?

AL: Sobre todo, que nuestros alumnos sigan creciendo tanto deportiva como personalmente y consiguiendo grandes resultados a nivel individual, y como club participar en todas las competiciones posibles e intentar hacer buenos resultados.

FTM: Háblanos de las actividades que organizáis en el club a lo largo del año.

AL: Realizamos varios torneos sociales: torneo de Navidad, torneo de verano, torneos de minitenis, pretenis y benjamines. También realizamos un torneo federado. Participamos en todas las ligas juveniles y los campeonatos por equipos. Una vez al año nos desplazamos a un torneo nacional. El primer año fuimos al torneo de Béjar y los siguientes al torneo de Calahorra.

UN CLUB CERCANO Y COMPROMETIDO CON EL TENIS JUVENIL



DEPORTES EKIPATE
TU TIENDA ESPECIALIZADA EN TENIS
TIENDA ASOCIADA A LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID
¡¡IMPORTANTES DESCUENTOS A FEDERADOS!!
C/ San Cugat del Vallés s/n Teléfono 603180020



LA IMPORTANCIA DEL RECONOCIMIENTO MÉDICO EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES

En la **Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis** creemos en la prevención como la manera de minimizar el riesgo de lesión durante la práctica deportiva y, para ello, el reconocimiento médico es algo fundamental para saber si un deportista es apto o no para hacer deporte.

El reconocimiento médico deportivo consta de varias pruebas:

En primer lugar, debemos preguntarle al paciente sus **datos personales y antecedentes médicos**. Si el paciente practica tenis, es importante separar entre el tiempo dedicado al entrenamiento de tenis y el tiempo dedicado a la preparación física, en la que se incluye cardio, pesas y estiramientos.

Acto seguido, la **exploración del aparato locomotor** es fundamental para saber la situación articular y muscular del deportista y, con ella, nos podemos anticipar a posibles lesiones mediante un programa de prevención. En esta prueba comprobamos la movilidad a nivel cervical, lumbar, en rotación, exploración de la columna, del codo, que es una articulación sometida a mucho estrés en el tenis, la movilidad de la muñeca, la cadera, el abductor, la rodilla y el tobillo.

Una vez realizada la exploración inicial, pasamos a la **exploración del aparato cardiovascular**. Se realiza un electrocardiograma en reposo que nos da información sobre la adaptación al ejercicio y como está el corazón antes de empezar la actividad. La probabilidad de que haciendo el electrocardiograma salga algo anormal es excepcional, pero es necesaria esta exploración. Hay que estudiar la adaptación del corazón al esfuerzo.

Una vez tengamos estos datos, el doctor valorará, según la edad y la condición del deportista, la necesidad de realizar una **prueba de esfuerzo** que nos dé información del corazón durante el ejercicio. Esta prueba consiste en poner la cinta a una velocidad constante e ir incrementándola analizando la respuesta cardíaca del paciente. En esta prueba, se registran diferentes variables del estado de forma y de adaptación al ejercicio. Esta prueba puede ir acompañada de una **ecocardio** para asegurarnos del correcto funcionamiento del corazón.

La exploración **Cine Antropométrica** sirve para valorar la composición corporal. El estado de musculación y la grasa, para lo que se toman varias medidas que consisten en perímetros y pliegues cutáneos.



Tras la valoración del aparato locomotor, también puede recomendarse un **estudio biomecánico de la marcha** consistente en analizar el gesto de una persona, en este caso deportivo, comparándolo con el movimiento mecánico ideal para optimizar el rendimiento y evitar lesiones. Consta de tres fases: la toma de datos, que es el movimiento articular, el tipo de musculatura, analizar la postura de la huella y verlo en movimiento. Conocer la técnica del deporte y utilizar un soporte o calzado adecuado es básico.

Con un reconocimiento médico, podemos saber si somos o no aptos para la práctica deportiva y establecer pautas para la prevención.

En el tenis, tenemos que cuidar mucho el hombro y el codo, hacer prevención de columna y de cadera y realizar preferentemente un estudio de la marcha.

PRÓXIMAS COMPETICIONES

2018
OPEN JUVENIL
ibp
COLMENAR VIEJO

XI OPEN IBP JUVENIL
XVIII TROFEO ENCAMO. AYTO. APT. COLMENAR VIEJO

POWER
habilita para det

INSCRIPCIONES:
desde el 8 de agosto 12:00

PREMIOS:
Campeón: 1.000
Subcampeón: 500
Finalista: 250
Cuartista: 125

INSCRIPCIONES:
Teléfono: 91 629 00 00
Email: info@ibp.es

AYUNTAMIENTO DE COLMENAR VIEJO

FEDERACIÓN DE TENIS MADRID

TOYOTA

Patrocinadores: Pineser, Coca-Cola, McDonald's, etc.

XI torneo de tenis juvenil
soto del real
del 2 al 17 septiembre 2017

Organiza: Ayuntamiento de Soto del Real y Ayuntamiento de Madrid

Categorías: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Junior

Patrocinadores: Ayuntamiento de Soto del Real, Ayuntamiento de Madrid, etc.

Patrocinadores: ibp, t&t, Coca-Cola, etc.

XIX OPEN NACIONAL DE TENIS
"CIUDAD DE TRES CANTOS"

DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE 2017
(SOLO FINES DE SEMANA)

CATEGORÍAS: SUB-10, SUB-12, SUB-14, SUB-16, SUB-18, ABSOLUTO y VETERANOS (+35 años)

PREMIOS: TROFEO para CAMPEÓN y SUBCAMPEÓN

Sorteo: 30 DE SEPTIEMBRE 2017 A LAS 12:00H

INSCRIPCIÓN MÍNIMA: 26 JUGADORES POR CATEGORÍA

DIRECTOR DEL TORNEO: LANTAGUO DEIGADO

JUEZ ÁRBITRO: ÁNGEL RUIZ ARDANAZ

INSCRIPCIONES HASTA EL 19 DE SEPTIEMBRE A LAS 22:00 H EN FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

A.D. TENIS COLMENAR VIEJO
II TORNEO DE COMPETICIÓN 2017

INSCRIPCIONES:
del 29 de agosto a las 17:00

DÍA VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE a DOMINGO 1 de OCTUBRE DE 2017

Cierre Inscripciones:
martes 20 de septiembre de 2017 12:00

Sorteo:
miércoles 27 de septiembre de 2017 12:00

Dirección: Pista de tenis municipal Fernando Colmenero Bernaldo, Avda. de los Remedios 25, Colmenar Viejo-Madrid

Director: Rogelio Blasdel Gallego

Juez Árbitro: Pablo Carabias Aranda (Tel: 91 629 00 00)

CATEGORÍAS:
Alevín Individual Masculino
Infantil Individual Masculino
Cadete Individual Masculino
Junior Individual Masculino

Patrocinadores: Colabora, etc.

III TROFEO
J.S. REMOLCAUTO - AVANTAGE

INSCRIPCIONES EN:
WWW.FTM.ES

DEL 31 DE AGOSTO AL 16 DE SEPTIEMBRE

Director del Torneo: Carlos Rodríguez
Jefe árbitro: Sergio Seco

ORGANIZA: J.S. REMOLCAUTO

CATEGORÍAS: BENJAMIN, ALEVÍN, INFANTIL, CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO

Patrocinadores: HEAD, etc.

Patrocinadores: J.S. REMOLCAUTO, etc.

XI torneo de tenis juvenil
soto del real
del 2 al 17 septiembre 2017

Organiza: Ayuntamiento de Soto del Real y Ayuntamiento de Madrid

Categorías: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Junior

Patrocinadores: Ayuntamiento de Soto del Real, Ayuntamiento de Madrid, etc.

Patrocinadores: ibp, t&t, Coca-Cola, etc.

3-9 Sep 2018
VIII OPEN
VETERANOS
COLMENAR VIEJO

Colmenar Viejo me gusta

Móstoles
V TORNEO NACIONAL DE TENIS
Ciudad de Mostoles

HASTA 26 DE SEPTIEMBRE
A TRAVÉS DE CAMPEONATOS FTILES

PREMIOS:

CAMPEÓN	TROFEO Y 1500€
SUBCAMPEÓN	TROFEO Y 750€
SUBFINALISTA	375€
CUARTOFINALISTA	187,5€
OCTAVOFINALISTA	93,75€

DIAGNÓSTICO: 24 JUGADORES
FACIL PISTA: 32 JUGADORES

DIRECTOR: VICTOR SANCHA
JUEZ-ÁRBITRO: DANIEL ABEL

DEL 3 AL 9 DE SEPTIEMBRE

Patrocinadores: RFET, etc.



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

911318781

