

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 43/ 25 DE ENERO 2019



NOTICIAS



CAROLINA GÓMEZ GANA EL MARCA JÓVENES PROMESAS DE CIUDAD DE LA RAQUETA

9 de enero de 2019

La madrileña **Carolina Gómez** ha sido la **ganadora** de la prueba del **Marca Jóvenes Promesas** disputado en Ciudad de la Raqueta del 2 al 8 de enero, en la **Semana del Tenis Juvenil**. Carolina se enfrentó en la final a Irene Artigas, a la que venció por un doble 6/3. Artigas había alcanzado la final al vencer en cuartos de final a otra madrileña, **Sofía Cerezo**, y en semifinales a Eva Arranz, que había vencido en cuartos a la también madrileña **Judith Sánchez**. **Vitoria Solís** hizo cuartos de final y cayó ante Oihane Vicario por 6/3 6/2.

En el **cuadro masculino**, el campeón fue Daniel Sancho. El mejor madrileño ha sido **Pedro Ródenas**, que alcanzó los cuartos de final al ganarle en octavos a Andrey Marshall por 6/3 7/6(5). Ródenas perdió contra el vencedor final del torneo en tres sets: 7/5 4/6 y 6/3.

A la **entrega de premios** acudieron **Miguel Díaz**, presidente de la Real Federación de Tenis de Madrid; **Tati Rascón**, presidente de la Federación de Tenis de Madrid; **Koki Martí**, consejero delegado de Ciudad de la Raqueta; **Luis Mediero**, presidente del Registro Profesional de Tenis, organizador del circuito; y **Sergio Troncoso**, juez árbitro del torneo.

PLAN ESTRATÉGICO DE LA FTM DEL 2019

En estos 2 años intensos, juntos (clubes, técnicos, jugadores y árbitros) hemos conseguido consolidar la estructura que ya teníamos, en algunos proyectos mejorarla, y en otros, crear y desarrollar nuevos eventos importantes para el tenis de Madrid, destacando en la parte administrativa la transformación digital y en lo deportivo el desarrollo de la Liga de Minitenis y Benjamín. Ahora comienza un 2019 ilusionante con nuevos proyectos. Destaco, dentro de las 5 patas fundamentales en las que basaremos nuestro plan estratégico, lo siguiente:

1. **SANEAMIENTO ECONÓMICO**. Ha sido uno de los aspectos en los que más hemos incidido y en el que seguiremos trabajando para conseguir la meta que nos marcamos: llegar al 2020 con la menor deuda posible. En 2016, teníamos una deuda de 2 200 000 €. A marzo de este año, nos habremos quitado ya la mitad y, si seguimos la misma línea, cumpliremos el objetivo marcado.

2. **MEJORAS DEPORTIVAS**. Tenemos una estructura fuerte y con mucha actividad desde la Base a la Alta Competición. Nos centraremos en hacer los cambios pertinentes para mejorar lo que ya tenemos. En los campeonatos individuales de Madrid, hemos hecho cambios que repercutirán en una mejora. Los siguientes, afectarán a ligas, campeonatos por equipos, etc. Además, estamos desarrollando una Copa Hopman por clubes y se está trabajando en eventos y *clinics* con niños en zonas emblemáticas de Madrid. También pondremos en marcha un proyecto de charlas y ponencias para padres, en la línea de lo que estamos haciendo con los técnicos.

3. **CONTACTO CON LOS CLUBES**. Partiendo de que los clubes para la FTM son parte clave fundamental de nuestro crecimiento y que contribuyen a la gran promoción de nuestro deporte, tenemos claro que debemos estar lo más cerca posible de ellos y poder ayudarnos mutuamente. Hemos puesto en marcha 3 proyectos: **ESCUCHANDO A NUESTROS CLUBES** para conocer de primera mano las inquietudes y necesidades en cada uno; se hará por primera vez la **FIESTA DEL TENIS**, donde intentaremos juntar a todo el tenis de Madrid; en breve celebraremos el **75º ANIVERSARIO** de la FTM junto con la **GALA DEL TENIS**.

4. **MEJORA DE LAS INSTALACIONES**. Durante estos 2 años se ha trabajado mucho para tener las pistas en las mejores condiciones, se ha renovado el piso de todas, se está cambiando la iluminación a luces LED, se van a cubrir en su totalidad las 4 pistas de tierra y, en este mes, se está empezando la adecuación y mejora de toda la zona de jardines de la instalación de Fuencarral.

5. **CAMPAÑA 20 000 LICENCIAS**. A cierre del 2018, hemos aumentado 1000 licencias con respecto al 2017: hemos cerrado el año en 18 064 licencias. En 2019, estamos inmersos en una campaña para cerrar el año en 20 000 licencias. No será fácil, pero estoy seguro de que entre todos lograremos conseguir esta meta.

¡Nos espera un gran año de tenis por delante! Aparte de todos los proyectos que entre todos juntos consigamos desarrollar, Madrid se convertirá en la **CAPITAL DEL TENIS MUNDIAL** en los próximos dos años. Los amantes del tenis podremos disfrutar de dos eventos espectaculares como son el Masters 1000 de Madrid y el nuevo formato de Copa Davis.



Tati Rascón

Presidente de la Federación de Tenis de Madrid



PABLO CARRETERO GANA LA COPA PEUGEOUT 2 de enero de 2019

El jugador madrileño **Pablo Carretero** ha sido el campeón de la **Copa Peugeot** disputada en Ciudad de la Raqueta dentro de la **Semana del Tenis Juvenil** que se ha celebrado del 2 al 8 de enero.

Carretero derrotó en la final a Mario Marqués por 7/5 6/7(4) 6/4. En semifinales, Marqués había vencido al madrileño **Álvaro Huete** por un doble 6/4, quien, a su vez, había pasado a la penúltima ronda del torneo al ganarle al también madrileño **Iván Bernal**. Por su parte, Carretero venció en semifinales a Álvaro Sanjuán, verdugo en cuartos de final del madrileño **Lucas Landaluce**.

En el **cuadro femenino**, la victoria fue para Blanca Cortijo, que le ganó en la final a Andrea Redondo y en semifinales a la madrileña **Carmen Gallardo**. **Alba Retortillo** cayó en cuartos de final por 6/1 y 6/2 ante Marta García-Reboredo. **Luana Plaza** alcanzó los cuartos de final, pero cayó ante Redondo por 6/4 6/1.

A la entrega acudieron **Miguel Díaz**, presidente de la Real Federación Española de Tenis; **Tati Rascón**, presidente de la Federación de Tenis de Madrid; y **Koki Martí**, consejero delegado de Ciudad de la Raqueta; y **Sergio Troncoso**, juez árbitro del torneo.

MARKUS GIERSIEPEN Y MARTA SORIANO GANAN LA PRUEBA INFANTIL DEL WARRIORS TOUR DE CIUDAD DE LA RAQUETA 9 de enero de 2019

Marta Soriano y **Markus Giersiepen** se han proclamado campeones infantiles de la prueba del **Warriors Tour** disputada en **Ciudad de la Raqueta**, dentro de la **Semana del Tenis Juvenil**. La madrileña derrotó en la final a Carlota Heinz por 6/3 y 6/4. En semifinales, había vencido a Julia Millán Tejedor por 7/6(4) 6/3. **Luana Plaza** cayó en semifinales ante la subcampeona por 7/5 6/4.

En el **cuadro infantil masculino**, Markus derrotó en la final a José Hernández por 6/3 2/1 y retirada. En semifinales se había enfrentado a **Luis Llorens** (6/3 6/2).

En el **cuadro benjamín femenino**, la campeona ha sido Nahia Sánchez-Martín y la finalista, Carla Vázquez. En el **benjamín masculino**, Francisco Javier Montes venció a Aleix Puig. En el **cuadro alevín femenino**, Elena Molla le ganó a Pilar Galvez. Y en el **alevín masculino**, David Menéndez fue campeón y Pablo Aunion, finalista.

A la entrega de premios acudieron **Miguel Díaz**, presidente de la Real Federación Española de Tenis; **Koki Martí**, consejero delegado de Ciudad de la Raqueta; y **Sergio Troncoso**, juez árbitro del torneo.



ROBERTO ORTEGA ALCANZA SU PRIMERA FINAL DE UN CHALLENGER EN ALEMANIA 21 de enero de 2019

El madrileño **Roberto Ortega** ha alcanzado su primera final Challenger en el **torneo de Koblenz** (46600€) en **Alemania**. Llegó a la última ronda al vencer en semifinales al ruso Pavel Kotov por 7/5 3/6 6/3.

En la final, el madrileño cayó ante el italiano **Gianluca Mager** por 2/6 7/6(6) 6/2.



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



ledprojects

MÁS DE 300 JUGADORES PARTICIPAN EN LA COPA DE PLATA

4 de enero de 2019

La **XXIV Copa de Plata - XXII Trofeo Jaime Riaño "In Memoriam"** se ha disputado estas navidades en el **Club de Tenis Chamartín** con un magnífico tiempo y un gran tenis desplegado por los jóvenes tenistas inscritos. Un total de **300 jugadores juveniles** se dieron cita para jugar este mítico torneo y finalizar el año de la mejor manera posible: jugando al tenis.

A la entrega de premios acudieron **Fernando Sacristán**, vicepresidente de la FTM; **José Antonio Fernández Abad**, presidente del C.T. Chamartín; **Laura Ruiz**, vicepresidenta deportiva del club; **José Manuel Salvador**, miembro de la junta directiva del club; **Miguel Riaño**, en representación de la familia de Jaime Riaño; **José Sebastián**, ex secretario general de la FTM y ex secretario deportivo del C.T. Chamartín; **Jaime Pérez**, jefe de Ventas del Grupo ITRA; **Marco Verdasco**, de VTSports; **Carmelo de Vicente**, juez árbitro del torneo; y **Chema Íñigo**, director de la competición.



El cuadro de honor ha sido el siguiente:

	Campeón/ Campeona	Finalista
Benjamín Masculino	Alfonso Portanet	Rodrigo Revilla
Benjamín Femenino	Jordan Julia Alonso	Noa Ribera
Alevín Masculino	Luis Llorens	Rafael Jodar
Alevín Femenino	Cristina Ramos	Jimena Gómez
Infantil Masculino	Miguel Avendaño	Martín Landaluze
Infantil Femenino	Claudia Martínez de Velasco	Lucía Casas
Cadete Masculino	Nicolás Herrero	Pelayo Rodríguez
Cadete Femenino	Amaia Rotaache	Cristina Cuesta
Júnior Masculino	Pablo Carretero	Rodrigo Méndez-Peñalosa
Júnior Femenino	Eva Beyebach	Amanda Montes

MARKUS GIERSEIPEN, MIGUEL AVENDAÑO Y LIDIA GONZÁLEZ, CONVOCADOS PARA LAS COPAS DE INVIERNO

11 de enero de 2019

Los jugadores de Madrid **Miguel Avendaño**, **Lidia González** y **Markus Giersiepen** han sido seleccionados para formar parte de los equipos que representarán a España en las **Copas de Invierno**.



La *fase previa* del **Sub14 Masculino** se disputará del **1 al 3 de febrero** en Niederzier/huchem (Alemania) y la *fase final* del **15 al 17 de febrero** en Veska (República Checa). La *fase previa* del **Sub16 Femenino** se disputará del **1 al 3 de febrero** en Lousada (Portugal) y la *fase final* del **15 al 17 de febrero** en Brest (Francia).



DANIEL CAVERZASCHI, CAMPEÓN DE ESPAÑA DE TENIS EN SILLA EN INDIVIDUAL Y DOBLES

4 de enero de 2019

El jugador madrileño **Daniel Caverzaschi** recupera el título de campeón del **XXVIII Campeonato de España Masculino de Tenis en Silla** en la Rafa Nadal Academy by Movistar en Manacor (Mallorca) al ganarle en la final al gallego **Martín de la Puente** por 6/2 6/4. El tenista ha conseguido así su segundo título después de haber sido finalista en las dos pasadas ediciones ante el gallego también. En la semifinal, Caverzaschi derrotó a Enrique Siscar en tres mangas: 6/7 7/6 6/1.

Precisamente con Siscar, el madrileño logró el título de dobles al vencer a de la Puente y al también gallego Álvaro Illobre por 6/4 7/6(5).

NUEVA NORMATIVA DE LAS COMPETICIONES JUVENILES 2019

22 de enero de 2019

A partir del 1 de enero de este año, se han hecho efectivos una serie de **cambios que afectan y, a la vez, actualizan y mejoran las competiciones juveniles**. Por ello, os recomendamos acceder a la **NUEVA NORMATIVA**, ubicada dentro **COMPETICIÓN/INFORMACIÓN JUGADORES** de la web www.ftm.es.

También puedes verla aquí:

VER
NORMATIVA



Destacamos lo más importante, aunque la lectura de la misma debe ser completa:

- Los torneos dejarán de llamarse de "Promoción" o "Competición" y serán todos "**Masculinos**". Los femeninos no sufrirán cambios.
- Todos los cuadros de los torneos y campeonatos **computarán puntos para el Máster FTM 2019**, según la tabla siguiente:

CUADRO	CAMPEÓN	FINAL	SEMIFINAL	CUARTOS	1/8	1/16	1/32
A	50	38	25	13	7	3	1
B-C-D-E-F	15	10	7	4	1	0	0

- Será **obligatorio el formato de 3 sets tiebreak en el cuadro A** de cada categoría. En los B y siguientes, el organizador podrá elegir 3 sets tiebreak ó 2 sets supertiebreak, teniendo que publicarlo en las condiciones del torneo antes del comienzo. Cuando empiece el torneo, no se puede cambiar el sistema de puntuación, a no ser que haya inclemencias climatológicas que impidan terminar el torneo en la fecha programada. En ese caso, el juez árbitro tendrá que anunciarlo en las "Observaciones" del torneo antes del inicio de esa ronda. Cuando el juez árbitro decida cambiar el sistema de puntuación, tendrá que hacerlo en las mismas rondas, es decir, no podrá hacerlo por un lado del cuadro en semifinales y por otro en cuartos de final.
- Para la protección de los menores, se establecen unos **horarios máximos de inicio de los partidos** dependiendo de la época del año y si el día es lectivo o no:
 - Previo a día lectivo: INVIERNO 20H/ VERANO 21H.
 - Previo a día no lectivo: INVIERNO 21H/ VERANO 22H.
- Las **inscripciones** a todos los torneos y campeonatos que aparecen en la web se realizan **on-line**. Para poder inscribirse hay que estar registrado en la web. El registro se hace desde **REGÍSTRATE** (parte superior derecha de la web) rellenando el cuestionario. En la "Zona de Jugadores" tendrá la información de inscripciones, resultados, rankings, etc. Una vez registrado, en el botón **INSCRIBIRSE** de cada torneo podrá realizar la inscripción. Para que la inscripción quede reflejada, se tiene que haber finalizado el proceso y realizado el pago con tarjeta bancaria a través de una pasarela de pago seguro. Puede consultar el estado de su inscripción en "Zona de Jugadores". Si tiene problemas, puede escribir a campeonatos@ftm.es dentro del plazo de inscripción.
- En el formulario de inscripción a los torneos está el apartado de **OBSERVACIONES** para hacerle llegar al juez árbitro las consideraciones que le puedan ayudar a la confección del orden de juego. Pero son eso, observaciones: **no son vinculantes**.



¡NÚMERO 2 DE LA REVISTA FTM!

8 de enero de 2019

Todos preguntaban por ella. Todos querían saber qué íbamos a contar, qué información se iba a destacar y qué opiniones íbamos a incluir. ¿Quiénes serían los entrevistados? ¿Cómo sería la portada? Sabemos que estabais deseando que saliera... ¡Y ya está aquí! ¡Ya puedes leer el [nº2](#) de la revista oficial de la FTM!

Y es que tras muchos meses de trabajo, ya podemos presentaros el segundo número de **NUESTRA revista, de TU revista**. En ella encontrarás **noticias** sobre torneos, tenis playa, Fundación, visitas de los clubes al Mutua Madrid Open, resultados de jugadores, torneos internacionales en Madrid, campeonatos regionales; **entrevistas** a **Miguel Díaz**, presidente de la RFET, y a **Vivi Ruano**, ex jugadora profesional madrileña; la opinión de **Maribel Rivas**, presidenta de la Comisión FTM-

FMDDF, sobre el tenis en silla de ruedas, y también la del periodista **David Jiménez** sobre el libro "Open" de André Agassi; reportaje sobre la **Liga Juvenil**; información de nuestros **patrocinadores y colaboradores**; iy muchos otros temas más que te están esperando!

¿Dónde puedes hacerte con un ejemplar? Próximamente estará en clubes e instalaciones de la Comunidad de Madrid. Mientras tanto, puedes conseguirla en la **instalación de Fuencarral de la FTM** y también leer la versión digital **[AQUÍ](#)**.

ESCUCHANDO A LOS CLUBES

9 de enero de 2019

Desde la FTM somos conscientes de que una de las claves para poder desarrollar correctamente nuestra labor es tener la información adecuada sobre los clubes madrileños. Por ello, lanzamos el proyecto **"Escuchando a nuestros clubes"**: se trata de un programa de **visitas a todos los clubes madrileños** para conocer de primera mano la **problemática** a la que se enfrentan, las **necesidades** que tienen y las **propuestas** que nos planteen, así como dar a conocer toda la **información sobre la FTM** que pueda serles de utilidad.

Juan Tarrat, miembro del Comité Juvenil y de Comité de Calendario, **estará al frente del proyecto y a partir de la semana que viene iniciará las visitas**. Él mismo irá contactando con los clubes, pero si alguno tiene dudas o quiere tener una reunión con él en una fecha concreta, puede escribirle a clubsFTM@gmail.com. **Para presentarnos el proyecto, Juan os deja unas palabras en este VÍDEO del canal de Youtube de la FTM.**



PRIMER OPEN 2019 DEL CLUB ALAMEDA

21 de enero de 2019

Más de 180 jugadores, desde benjamines hasta veteranos, han participado en el **1er Open 2019 del Club Alameda** del 4 al 20 de enero. Los **ganadores y finalistas masculinos y femeninos** han sido:



CATEGORÍA	CAMPEÓN	FINALISTA
BENJAMÍN MASCULINO CONSOLACIÓN	Daniel García	Luis Arenas
BENJAMÍN MASCULINO FINAL	Juan Castejón	Joaquín González
ALEVÍN MASCULINO CONSOLACIÓN	Mario García	Alejandro Cieker
ALEVÍN MASCULINO FINAL	Marcos Rodelgo	Jorge Agulló
INFANTIL MASCULINO A	Álvaro Roca de Togores	David Ruiz-Galán
INFANTIL MASCULINO B	Samuel González	Héctor Donaire
CADETE MASCULINO A	Pedro Ródenas	Marco Salamanca
CADETE MASCULINO B	Sergio González	Alberto Castillo
JÚNIOR MASCULINO	Daniel Lara	Pedro Ródenas
ABSOLUTO MASCULINO	Jorge Serrano	Safar Rasulov
VETERANOS +35 MASCULINO	Pedro Ram Costa	Antonio García

CATEGORÍA	CAMPEONA	FINALISTA
ALEVÍN FEMENINO CONSOLACIÓN	Victoria García-Ganuzo	Carlota Mozo
ALEVÍN FEMENINO FINAL	Celia Vilches	Cayetana Gutiérrez
INFANTIL FEMENINO	Jimena Gómez	Natalia Alonso
CADETE FEMENINO CONSOLACIÓN	María Ceva	Claudia Herrera
CADETE FEMENINO FINAL	Yaiza Vázquez	Paola Mininni
JÚNIOR FEMENINO	María Villarejo	Vera Gak
ABSOLUTO FEMENINO	Carolina Gómez	Alba Cerezo

TORNEO SINCE 90 EN CIUDAD DE LA RAQUETA

22 de enero de 2019

Con un sistema de juego a 2 sets cortos a 4 juegos, se ha disputado el pasado fin de semana la **COPA SINCE 90** en Ciudad de la Raqueta. 80 jugadores han participado en este divertido torneo en el que los ganadores y finalistas han sido:

CATEGORÍA	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Masculino	Jorge Martínez	Sergio Núñez
Alevín Masculino	Theodor Matei	Enrique Collar
Infantil Femenino	Marisol Fernández	Iris Ogallas
Cadete Femenino	Patricia Vedia	Alexandra Dodashev
Cadete Masculino A	Martín Schwartzman	Lucca Helguera
Cadete Masculino B	Hugo Encinar	Alberto Vega
Júnior Masculino	Daniel Pérez	Víctor Arribas
Absoluto Femenino	Isabel Iglesias	Ángela Díez
Absoluto Masculino	Miguel Briega	Juan José Rodríguez Garceran



TORNEO ABSOLUTO Y DE VETERANOS DEL SPORT CENTER MANOLO SANTANA

14 de enero de 2019

Más de **60 jugadores** participaron en Navidad en el **XV Torneo Absoluto y de Veteranos** del **Sport Center Manolo Santana**. Dos semanas de gran tenis en el que los ganadores y finalistas fueron los siguientes:

- **Absoluto Femenino:** Campeona Adriana González; Finalista María Suárez.
- **Absoluto Masculino:** Campeón Mikel Martínez; Finalista Alejandro Martínez.
- **Veteranos +35 Consolación:** Campeón Carlos Blitz; Finalista Francisco Medina.
- **Veteranos +35 Final:** Campeón Carlos Galán; Finalista Miguel García.
- **Veteranos +45:** Campeón Enrique Aparicio; Finalista Gonzalo Checa.

VI TORNEO SOLIDARIO DE DAGANZO "POR LOS NIÑOS SAHARAUIS"

14 de enero de 2019

El **VI Torneo de Tenis Solidario de Daganzo "por los niños saharauis"** ha finalizado tras 10 días de tenis, más de 119 partidos y 51 participantes desde los ocho años. Además, también han participado 12 parejas en la categoría de dobles.

Se han recaudado **1171€**, que serán donados a la **"Asociación de Amigos del pueblo saharauí de Daganzo"** para el programa **"Vacaciones en Paz"**. A través de este proyecto, familias españolas acogen durante los meses de verano a niños que viven en los campos de refugiados en el desierto de Tinduf (Argelia).



Durante las finales y hasta la entrega de trofeos, se disfrutó de una barbacoa solidaria con gran afluencia de público, entre los que se encontraban **Tati Rascón y Fernando Sacristán**, presidente y vicepresidente de la FTM respectivamente; **Andrés Sesmero** presidente de FEMAS-Sáhara; varios **representantes de la Asociación de Amigos del Pueblo saharauí de Daganzo**; **Roberto Lázaro**, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Daganzo; y José Luis Villuendas, director de la Escuela de Tenis de Daganzo y comentarista de tenis en Teledeporte.



III JORNADAS CUIDA TU ESCUELA

14 de enero de 2019

Para finalizar el 2018, y como es tradición ya desde hace tres, han tenido lugar las jornadas **"Cuida tu escuela"** organizadas por el **Ayuntamiento de Alcorcón y la Federación de Tenis de Madrid**. Durante toda una mañana, que ha sido muy soleada y agradable, se han disputado partidos de minitenis y, de paso, se ha concienciado a todos los usuarios de la escuela de Alcorcón de la necesidad del cuidado y el mantenimiento de nuestras instalaciones. Para poder disfrutarlas, hay que cuidarlas cada vez que se visitan y se utilizan.

Finalmente, todos los asistentes se han reunido para comer y celebrar el éxito del evento y, además, despedir el año y darle la bienvenida al 2019, en el que seguro tendrán en la mente lo aprendido en esta jornada y recordarán, cada vez que acudan a las pistas, la importancia de cuidar sus instalaciones.

EL IV TORNEO NACIONAL DE BLIND TENNIS SE DISPUTA EL 2 DE FEBRERO EN CIUDAD DE LA RAQUETA

16 de enero de 2019

¿Quieres conocer a los mejores jugadores de Blind Tennis de España? ¡Estás de suerte! El sábado **2 de febrero** se disputa el **IV Torneo Nacional de Blind Tennis** en el que participan personas ciegas y personas con discapacidad visual. ¡La entrada es gratuita!

- **HORARIO:** de 16 a 21 horas.
- **UBICACIÓN:** Ciudad de la Raqueta.

Además, este año el campeonato servirá para **conformar la selección española que representará a España en el Torneo Internacional de Blind Tennis** que se disputará en Benidorm del 12 al 15 de junio. **¡NO TE PIERDAS ESTE EVENTO ORGANIZADO POR LA FUNDACIÓN SOUND TENNIS Y LA FUNDACIÓN EMILIO SÁNCHEZ VICARIO!**

IV TORNEO NACIONAL BLIND TENNIS ****

Sábado 2/2/2019 Ciudad de la Raqueta C/ Monasterio de El Pualar, 2 (Madrid)
De 16:00 a 21:00 h.

¡ENTRADA GRATUITA!

"Si en tenis ya está todo visto...
...abramos el resto de sentidos"

Avalado por: IBTA
Organizado por: Ciudad de la Raqueta, Fundación Emilio Sánchez Vicario, Fundación Sound Tennis

Patrocinadores: Ciudad de la Raqueta, ICL, tenispoint

Colaboradores: HEAD, Tecnobrio, B&B

Con el apoyo de: RFET, Fundación Emilio Sánchez Vicario, Fundación Sound Tennis

www.soundtennis.net
www.fundacionemiliosanchezvicario.org

VENTAJAS FEDERADOS FTM

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y ¡MUCHOS MÁS!

ENTRA AHORA



PROGRAMA "RANKINGS FEDERADOS FTM"

15 de enero de 2019

Para todos los clubes pertenecientes a la FTM, la **organización de rankings** es una de las actividades básicas para fomentar la práctica del tenis. Por ello, desde la FTM queremos ayudar a potenciarlos mediante el programa "RANKINGS FEDERADOS FTM".

¿En qué consiste "RANKINGS FEDERADOS FTM"?

Es un programa por el que la FTM reconoce y apoya a los clubes que quieren integrar sus rankings en el mismo mediante:

- Entrega de un cajón de Bolas DUNLOP FORT por RANKING;
- Invitación de dos jugadores por categoría de cada ranking al "TORNEO RANKINGS CLUBES" que se celebrará en la FTM a principios de julio.

¿Cómo se inscribe un club en el programa "RANKINGS FEDERADOS FTM"?

1. Enviando, antes del 1 de marzo de 2018, un mail a marketing@ftm.es pidiendo su inscripción el programa y certificando que todos los jugadores inscritos en su ranking están en posesión de la Licencia FTM.
2. Subiendo el ranking a la plataforma FTM para su gestión;
3. Enviando resultados trimestrales del ranking a la FTM para que sean remitidos a la RFET;
4. Incluyendo el logo "RANKING FEDERADO FTM" en toda la cartelería y comunicaciones del ranking.

CONEXIÓN EN MIAMI

15 de enero de 2019

Si hablamos del tenis en Estados Unidos, está claro que Florida es uno de sus epicentros. Sede del Open de Miami, llamado "el quinto Grand Slam", "The Sunshine State" o quizá deberíamos decir "The Tennis State", tiene una de mayores concentraciones de academias, jugadores y actividad tenística del mundo.

Por ello, desde la FTM estamos encantados de presentar nuestra "Conexión en Miami", un acuerdo de colaboración con **All Court Tennis Services** (ACTS), empresa de servicios tenísticos radicada en Miami cuya firma tuvo lugar el pasado 28 de diciembre en la sede de la FTM de Fuencarral. En el acto estuvieron presentes **Tati Rascón**, presidente de la FTM, y **Juan Yuste**, CEO de ACTS.



Un acuerdo con carácter bidireccional que proyectará a Madrid como destino tenístico: se desarrollará **un programa de acogida de jugadores** en la FTM y, además, se ofrecerá a los jugadores y aficionados madrileños de todos los niveles **acceder a los mejores destinos tenísticos**, tanto de Florida como del resto de Estados Unidos y Sudamérica, dado el carácter de Miami como punto de conexión entre Europa y ambas Américas. Se trata de un gran acuerdo y el comienzo de una gran colaboración que hermana todavía más a dos grandes capitales del tenis mundial unidas por la historia, el idioma y nuestro deporte.



DUNLOP, PELOTA OFICIAL DEL ATP TOUR Y LAS NITTO FINALS

14 de enero de 2019

Un mes después de que se convirtiera en **Raqueta Oficial** y **Patrocinador Técnico Oficial** de la FTM, **Dunlop ha firmado una asociación de cinco años con la ATP por la que será Pelota Oficial del ATP Tour y las Nitto ATP Finals a partir del 2019**. Además, será **Silver Partner** tanto del ATP Tour como de Nitto ATP Finals. Este acuerdo amplía la ya extensa cartera de acuerdos de Dunlop con eventos del ATP Tour, que incluye un **Gold Partnership** para las ATP Next Gen Finals que comenzó en 2018.

Masahiro Asahino, director general de la División de Deportes de Raqueta de SRI, ha asegurado que es "un momento importante para la marca y estamos encantados de convertirnos en la Pelota Oficial del ATP Tour y las Nitto ATP Finals". Para **Chris Kermode**, presidente ejecutivo y presidente de ATP, ha afirmado que este nuevo acuerdo "es un testimonio del compromiso continuo de Dunlop con el deporte del tenis y estamos entusiasmados por establecer una asociación a largo plazo con una marca tan reconocida mundialmente".

La *Pelota Oficial Dunlop ATP* se utilizará en muchos otros eventos de alto perfil *ATP Tour* del calendario ATP en todas las superficies de juego.

LA JUGADORA MARÍA PÉREZ DE LA LLAVE CUENTA SU EXPERIENCIA EN EL SUMMER CAMP DE IVY LEAGUE EDUCATION

15 de enero de 2019

La tenista de la FTM **María Pérez de la Llave** nos ha hablado de su paso por el **Summer Camp** y de sus **tutorías con profesores de Harvard y Princeton de Ivy League Education** para prepararse el **SAT**, imprescindible y más que clave para la admisión en las universidades top a nivel mundial en USA.

María es la **primera jugadora española de la historia en acceder a una universidad Ivy League**, concretamente la **Universidad de Cornell**, que ocupa la novena posición en el ranking mundial de los mejores programas de Ingeniería. Actualmente, María está estudiando el tercer año de carrera.

¡No te pierdas su historia!

Ver
VÍDEO



ENTREVISTA EN M21 A LOLI CORRAL, CAPITANA DEL EQUIPO FEMENINO DE COLMENAR VIEJO GANADOR DE LA LIGA INTERSEMANAL DE DOBLES MEMORIAL CHAVELA

15 de enero de 2019

Loli Corral, jugadora madrileña veterana, ha estado en el programa "*Madrid en juego*" de M21, charlando en la sección de la FTM "**Juego, set, Madrid**" como capitana del equipo femenino de Colmenar Viejo que ha ganado a finales del año pasado la **Liga Intersemanal de Dobles Memorial Chavela**.

Escuchar «Juego, set, Madrid»

ENTREVISTAMOS A...

... a **CARMEN HERAS**, jueza árbitra de Madrid que ha estado en competiciones recientes como el Campeonato Absoluto de Madrid y el Máster FTM.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo fue tu introducción en el mundo del tenis?

Carmen Heras (CH): Empecé en este mundillo como madre de jugador. Pasaba horas, días, meses a pie de pista, llevando a mi hijo a entrenos, partidos... Y llegó un momento en que me interesó conocer el tenis desde otro punto de vista.

FTM: ¿Qué es lo más difícil para un juez árbitro?

CH: Hay que transmitir tranquilidad, pero siempre manteniendo la autoridad y respetando el reglamento. Tratar de respetar las demandas que te hacen los jugadores no es fácil, pues suelen tener los fines de semana muy ocupados, ligas, torneos y, si encima nos





metemos con lluvias que obligan a retrasar, es muy complicado encajar a todos para darles oportunidad de jugar, pero hay que intentarlo.

FTM: Fuiste adjunta en el Absoluto de Madrid con José Sánchez Pato (y ya van unos cuantos años...). ¿Qué valoración haces de este gran torneo madrileño desde tu puesto?

CH: En este campeonato, cuentas con jugadores que ya tienen adquiridos, por lo general, los valores de este deporte. Eso hace que con su colaboración sea más fácil sacar el campeonato adelante. En él he tenido jugadores que he ido viendo crecer, en todos los sentidos, durante estos años y es una maravilla que sigan luchando y compaginando estudios y deporte. Y qué decir de estar compartiendo campeonato con José Sánchez Pato: es todo un privilegio y siempre aprendo muchísimo a su lado.

FTM: ¿Qué torneo te gusta más arbitrar?

CH: No tengo preferencias hacia ninguno en especial: cada uno de ellos es un nuevo reto para mí, desde un torneo juvenil de promoción al Mutua Madrid Open. Ahora, si tuviese que elegir, igual me decantaría por los territoriales de Madrid, donde los jugadores de nuestra comunidad se juegan ser campeones de Madrid y sacar su plaza para el Campeonato de España. El ambiente de estos es el de las jóvenes promesas que sueñan por llegar a lo más alto.

FTM: Perteneces a varios comités de la FTM (Competición, Reglamentos y Árbitros). En el de Árbitros, ¿qué haces concretamente?

CH: En el comité de árbitros, estoy recién llegada, así que tratando de "implicarme" y ayudar en lo que puedo. Ahora mismo, estoy en designaciones. Junto a mi compañero Álvaro, asignamos a nuestros compañeros los torneos donde mejor puedan ejercer, ya sea silla, juez árbitro, línea o eliminatoria.

FTM: ¿Cómo crees tú que debe ser un buen juez árbitro?

CH: La palabra lo define perfectamente, justo, tratando a todos por igual y sin protagonismo. Dando confianza, haciendo valer las reglas del tenis. En torneos juveniles, creo más en la educación que en la disciplina, aunque, por supuesto, deben ir muy de la mano.

FTM: ¿Cómo de importante es la formación y la actualización en un árbitro?

CH: Es fundamental. Ahora tenemos cursos de reciclaje para estar al día con los reglamentos, las nuevas tecnologías y las plataformas de gestión de torneos.

FTM: ¿Cómo animarías a otras mujeres a introducirse en el arbitraje?

CH: Solo decirles que se animen, que gustándoles este deporte seguro que disfrutan como me pasa a mí.

FTM: ¿Qué es lo que más te gusta de nuestro deporte?

CH: Creo que es un deporte de los más difíciles que existe. Muchas veces compites, más que contra un contrario, contra ti mismo, por lo que un tenista no solo se prepara física y técnicamente, sino que la psicología y el poder de la cabeza juegan un papel esencial. El trabajo diario, el no rendirse, la fuerza mental y el respeto al contrario son valores que este deporte te proporciona y te sirven mucho para la vida cotidiana. Por todo esto y muchísimo más, me encanta este deporte en el que día a día no dejas de aprender.



¡ENSEÑANOS TU CLUB!

Hablamos con **Antonio Ávalos Gabarrón**, presidente del **Club de Tenis Villa de Pinto**.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo nació el club?

Antonio Ávalos (AA): El club nace por las inquietudes y ganas de trabajar de varias personas y personalmente porque yo veía que en Pinto, mi pueblo, no tenía equipos de competición como en los pueblos de los alrededores. Por ejemplo, en Valdemoro, donde también fui fundador del CT VALDEMORO. El Club de Tenis Villa de Pinto nace en junio del 2001, de ahí el nombre de "CLUB DE TENIS VILLA DE PINTO 2001".

FTM: ¿Cómo lo describirías?

AA: Lo describo de una manera muy sencilla: somos una gran familia. De ahí salen varias facetas, así como la de la labor social a nivel de todo tipo de colectivo y la enseñanza del tenis a todos los niveles.

FTM: ¿Qué importancia le dais al tenis base?

AA: Desde el club de tenis, creemos y estamos totalmente seguros de que sin la base no hay deporte de élite y, por supuesto, de competición. No entendemos el tenis sin las escuelas de base: es el colectivo más importante y creo que se debería potenciar mucho más de lo que se hace a nivel provincial y nacional.

FTM: ¿Cómo es el día a día en el club?

AA: El día a día es comenzar las clases sobre las 16.30 hasta las 22.30 horas a diario. Los fines de semana comenzamos sobre las 8.30 y estamos hasta las 14.30 horas. Además, los sábados y domingos hacemos las competiciones oficiales federadas y las competiciones sociales, ligas, torneos y ranking.

FTM: ¿Qué valores inculcáis a vuestros alumnos?

AA: Este club se plantea de manera prioritaria, sobre todo, ayudar a que los jóvenes puedan hacer la actividad que prefieran. En este caso, nosotros transmitimos la motivación, alegría y valores deportivos en la práctica del tenis. Desde la práctica de este deporte, se intentará concienciar a los chavales de la importancia del medio ambiente en el que nos encontramos y de la limitación de los recursos naturales de los que disponemos. Ni que decir tiene que la convivencia de un grupo de deportistas, en este caso equipo de tenis, durante todo el año favorece las relaciones interpersonales con todo lo que esto conlleva. También incidimos en los valores de paz y respeto en la práctica del tenis y la generalización para otros ámbitos de la vida del deportista. El trabajo de todos estos valores conlleva un proceso de concienciación de todos los sectores implicados en el club: esto es, deportistas, padres, equipo técnico y directiva. No nos limitamos a una simple transmisión de ideas, sino desde el convencimiento metodológico. Nuestro punto de vista y de partida es la idea del respeto por la diferencia por medio de la iteración y puesta en común del intercambio de diferentes puntos de vista, ideas, valores, conductas. En cualquier caso, han de estar basadas en la igualdad, dignidad y derechos de todos los seres humanos.



Velamos por la buena marcha general de lo que ha sido decidido por la directiva y equipo técnico; cuidamos todas las colaboraciones y patrocinadores concedidos hasta la fecha; queremos ser un ejemplo en la educación para todos los miembros y jugadores del club; colaboramos con la Federación de Tenis de Madrid y en la organización de una posible Copa de España de Tenis en Silla de Ruedas con la Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados Físicos, la FTM y el Ayuntamiento de Pinto.

FTM: ¿Quién puede acceder a vuestro club?

AA: Puede acceder todo tipo de colectivo. La estructura de funcionamiento es la siguiente:

- **ALEVINES** que comprenden entre 5 y 12 años;
- **INFANTILES** que comprenden entre 13 y 15 años;
- **CADETES** que comprenden entre 16 y 17 años;
- **JÚNIOR** que comprenden entre 18 y 19 años;
- **SÉNIOR** que comprenden de los 19 en adelante.

Estos chavales hacen sus entrenamientos distribuidos en dos grupos según el horario de estudio de cada uno de ellos. El tiempo de entreno es aproximadamente de dos horas y media dos días a la semana entre los lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, con un total de cinco horas de entreno semanales, además de las de competición cada fin de semana, alternando una semana como visitante a campo contrario y otra como local.

Además, el club tiene colaboradores que se dedican a observar a posibles jugadores para el equipo juvenil de competición. En este sentido, destacamos el papel de la escuela de tenis base del Ayuntamiento de Pinto por su aportación de jugadores para la competición.

Otro punto a reseñar es que todas las personas tanto jugadores, familiares, amigos, directiva y cuerpo técnico mantienen un contacto muy directo con el grupo. Esta relación se basa en las líneas educativas que hemos establecido los técnicos. Los objetivos que se pretenden en un principio son educativos, deportivos y lúdicos, además de para prepararles para la competición. El equipo técnico actualmente cuenta con un director deportivo entrenador nacional y director de escuela de tenis, entrenador de pádel, entrenador y seleccionador de Madrid del equipo de tenis en silla de ruedas; un coordinador deportivo con título de monitor de tenis y pádel, un profesor, cuatro monitores, tres instructores, un ayudante-preparador físico y un ayudante colaborador.

FTM: ¿Qué eventos, torneos y actividades organizáis a lo largo del año?

AA: Vamos a diferenciar las distintas actividades que pretendemos realizar en el Club de Tenis Villa de Pinto:

- Físicas, de preparación;
- Entrenos, de práctica en pista;
- Partidos de competición, Liga Juvenil, FTM;
- Torneos Federados;
- Confrontaciones con otros clubes y escuelas de tenis;
- Ligas Sociales (Escuela Municipal del Ayuntamiento);
- Confrontaciones individuales;
- IX Copa de España de Tenis en Silla de Ruedas;
- XIII Open Federados de Tenis Pinto 2018;
- Organización de las 24 horas de tenis en Pinto (Noche en Blanco 2018);
- VII Campamento de Tenis Pinto 2018 (Burtarviejo);
- Actividades lúdicas y sociales como las fiestas del club;
- La Fiesta de Verano, salida al campo;
- Fiesta de Toma de Contacto a mediados de temporada;
- Fiesta de Fin de Año con entrega de regalos;
- Fiesta Fin de Temporada con entrega de placas y trofeos;
- Escuela Municipal de Tenis;
- VII Ranking Social Federados Municipal de Pinto.



FTM: ¿Cuántos alumnos tiene la escuela y cuántos están federados?

AA: La escuela del club tiene una media de 250 a 300 alumnos. Están federados aproximadamente unos 150 alumnos.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestras pistas?

AA: Pato Clavet, Pepo Clavet, Javier Molina, Ainhoa Rico, César Izquierdo, Lolo Pastrana... También Roberto Ávalos, jugador de la primera división preferente juvenil de la FTM; Helmut Yunt, jugador alevín número 159 nacional; Jorge Gómez, número 100 en la categoría cadete nacional; y Daniel Delgado.

FTM: ¿Qué proyectos tenéis a corto-medio plazo?

AA: Los objetivos generales son:

- Consolidación del club de tenis y escuela de competición y de sus equipos juveniles y séniores;
- Fomentar el deporte, en este caso concreto el del tenis, a nivel de organización, competición y el desarrollo del tenis en nuestro municipio de Pinto y zona sur de Madrid;
- Potenciar el conocimiento del tenis en nuestro pueblo por parte de los chavales mediante la actividad y tareas relativas a nuestro entorno que es el tenis.
- Aumentar la interacción cooperación entre chicos y chicas del club de tenis.
- Generar una participación en todos los triunfos equilibrada entre chicos y chicas y en todas las actividades del proyecto.
- Consolidación de la Escuela Municipal de Tenis recientemente, concedida su dirección y coordinación para nuestro cuerpo técnico del club.



1.- CÓMO PREVENIR LA TENDINITIS EN EL TENIS

Mejorar los factores de la práctica deportiva, ya sean internos o externos, nos ayudará a prevenir la TENDINITIS. A continuación los presentamos:

MEJORAR FACTORES INTERNOS

- Calentamiento previo al ejercicio;
- Estiramientos antes y después de la actividad;
- Dieta sana (comer, beber y descansar);
- Fuerza y flexibilidad.

MEJORAR FACTORES EXTERNOS

- Utensilios y herramientas adecuadas (raqueta);
- Superficie;
- Técnica del propio deporte;
- Productos de ortopedia (muñequeras, coderas, plantillas, etc.);
- Fisioterapia selectiva;
- "Tapings" (vendajes).



2.- TRATAMIENTOS DE LAS TENDINITIS EN GENERAL

El tratamiento para la tendinitis no se basa tan sólo en una actuación, sino que será la suma de varias aplicaciones por parte del médico o del fisioterapeuta. Siempre se ha dicho, y es verdad, que el mejor tratamiento es la prevención. Así que, además de las medidas preventivas que hemos mencionado, si hace falta un tratamiento para sacar adelante una tendinitis, será sobre la base de:

- Reposo, total o relativo, de la zona lesionada;
- Vendajes funcionales (tapings);
- Fisioterapia:
 - Crioterapia (aplicaciones en forma de frío local);
 - Ultrasonidos, láser, magnetoterapia, etc.;
 - Ejercicios excéntricos.
- Tratamiento farmacológico
 - Antiinflamatorios no esteroideos;
 - Infiltraciones ocasionales;
- Mesoterapia (efecto anestésico y antiinflamatorio)
- Ortesis en casos indicados con complemento (muñequeras, tobilleras, coderas, etc.).



Desde la Unidad Científica de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis, nos damos por satisfechos si estos consejos les son de utilidad y les privan de lesiones tan desagradables como las tendinitis, pues el fracaso de la prevención y el tratamiento médico suele terminar en el quirófano.

PRÓXIMAS COMPETICIONES

Escuela de alto Rendimiento de Tenis
X TORNEO COMPETICIÓN UE
VI MEMORIAL "JUAN MAYORGA IN MEMORIAM"
 Del 18 de enero al 3 de febrero

INFORMACION TORNEO
 CATEGORÍAS: Sub 10/Sub 12/ Sub 14/ Sub 16/ Sub 18/ Absoluto.
 INSCRIPCIÓN: 13€ Sub 10 - 18€ Sub 12/14/16/18 - 20 € absolutos.
 CIERRE INSCRIPCIÓN: 18 de enero a las 22:00h.
 DIRECTOR DEL TORNEO: Pedro Huévar
 JUEZ ARBITRO: Carmen Heras
 CONTACTO JUEZ ARBITRO: 619 443 676 - c.heras@yahoo.es
 INSCRIPCIONES EN: www.campeonatos.ftm.es

IV TORNEO MUNICIPAL
TAC TECSPORTS
Villalbilla
TORNEO FEDERADO
CATEGORÍAS
MASCULINA Y FEMENINA

EN LA CATEGORÍA JUNIOR LOS PREMIOS SERÁN CHEQUES REBAJÓ PARA MATERIAL DEPORTIVO

BENJAMÍN **CADETE**
ALEVÍN **JUNIOR**
INFANTIL **ABSOLUTO**

Del 26 de enero al 11 de febrero de 2018

REGALO CON LA INSCRIPCIÓN
 TROFEO CAMPEÓN Y FINALISTA
 "Juez Arbitro Lucas Perea 624612045"
 l.perea@telefonosia.com
 www.torneos.villalbilla.com

www.ibp-torneos.com
IBP-PROTENIS
II TORNEO FEDERADO
COLMENAR VIEJO MASCULINO

INFORMACION TORNEO
 CATEGORÍAS: Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16, Sub 18, Absoluto.
 INSCRIPCIÓN: 13€ Sub 10 - 18€ Sub 12/14/16/18 - 20 € absolutos.
 CIERRE INSCRIPCIÓN: 18 de enero a las 22:00h.
 DIRECTOR DEL TORNEO: Pedro Huévar
 JUEZ ARBITRO: Carmen Heras
 CONTACTO JUEZ ARBITRO: 619 443 676 - c.heras@yahoo.es
 INSCRIPCIONES EN: www.campeonatos.ftm.es

III TORNEO COMPETICIÓN
MADRID TENNIS TALENT
UCJC SPORTS CLUB
 del 2 al 18 de Marzo

CATEGORÍAS
 FEMENINAS
 Sub 8
 Benjamín
 Alevín
 Infantil
 Cadete
 Junior
 Absoluto y veteranos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
www.torneos.ucjc.com

PRECIO:
 11€ sub 8
 13€ benjamín, alevín, infantil, cadete, junior
 16€ absoluto y veteranos

Juez Arbitro: Juan Torres
 Rollo: 61261 Dúring

VIII TORNEO MASCULINO DE PROMOCIÓN
SPORT CENTER MANOLO SANTANA
 del 2 a 18 de Marzo

CATEGORÍAS:
 sub 8, benjamín, alevín, infantil, cadete, junior,
 absoluto y veteranos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
www.torneos.ucjc.com

PRECIO:
 11€ sub 8
 13€ benjamín, alevín, infantil, cadete, junior
 16€ absoluto y veteranos

Juez Arbitro: Juan Torres
 Rollo: 61261 Dúring

VIII TORNEO FEMENINO
SPORT CENTER MANOLO SANTANA
 del 3 a 19 de Marzo

CATEGORÍAS:
 sub 8, benjamín, alevín, infantil, cadete, junior,
 absoluto y veteranos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
www.torneos.ftm.es

PRECIO:
 11€ sub 8
 13€ benjamín
 16€ alevín, infantil, cadete, junior
 16€ absoluto y veteranos

Juez Arbitro: Juan Torres
 Rollo: 61261 Dúring



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

