

# BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



NÚMERO 40/ 8 DE NOVIEMBRE 2018

## NOTICIAS

### MARTÍN LANDALUCE GANA SU PRIMER TÍTULO INDIVIDUAL SUB12 DEL TENNIS EUROPE EN GRADIGNAN 5 de noviembre de 2018

El madrileño **Martín Landaluce** ha conseguido este fin de semana su primer torneo internacional del **Tennis Europe** al vencer en la final del **torneo sub12 de Gradignan (Francia)** al catalán Roger Pascual, con el que, además, recientemente había ganado su primer torneo internacional de dobles.

En este último torneo, Landaluce fue derrotando en el cuadro al campeón de Bulgaria, al de Gran Bretaña, al de Francia y, por último, al campeón alevín de España de este año, Roger, con el que luchó Martín en la final este verano.



## RECONOCIENDO LA EXCELENCIA EN LA PISTA Y EN EL AULA

**The Best Student & Athlete Awards by Ivy League Education** es una distinción que se otorga a aquellos estudiantes/deportistas de la Comunidad de Madrid que siguiendo un sistema holístico son capaces no sólo de ser líderes en sus respectivos colegios y clubes de tenis, sino también influyendo positivamente en sus entornos más cercanos a través de diferentes actividades de *Outreach* (apoyo y compromiso social).

Celebramos nuestra primera edición de unos premios que entendemos son muy especiales para nuestros jóvenes *millennials* de la Comunidad de Madrid, tanto como para las generaciones venideras cuyos retos no diferirán tanto de los nuestros, como la movilidad geográfica incesante conviviendo en un mundo de diversidad pujante que quedará muy lejos de lo acostumbrado en nuestro país, donde la diversidad prácticamente brilla por su ausencia en comparación con las culturas anglosajonas de Estados Unidos y Reino Unido.

Esta adaptación de nuestros jóvenes a convivir y despuntar en sociedades diversas es un reto que hemos de instaurar, tanto en nuestras instituciones académicas como, en general, a todos los niveles de nuestro país.

Estos premios suponen un antes y un después para nuestra juventud que encara una sociedad que está cambiando a velocidad vertiginosa y que seguro requerirá la adaptación colectiva general que será puesta a prueba de una manera más exigente que nunca.

En este mundo globalizado en el que vivimos actualmente, necesitamos promover líderes cada vez más transversales que sean capaces de liderar con humildad y determinación, aptitudes claves para que las generaciones venideras se beneficien de un mundo más equitativo, con más oportunidades en medio de una vorágine de cambios constantes e incertidumbre.

**“Wishing you well in your future endeavors”.**

*\*Descárgate el dossier de este premio [AQUÍ](#).*



**Ramón Romero**  
Presidente

Ivy League Education and Sports Ltd

## OLGA SÁEZ, CAMPEONA DEL INTERNACIONAL 25 000 \$ DE SAN CUGAT DEL VALLÉS

7 de noviembre de 2018

La madrileña **Olga Sáez** se ha proclamado campeona el pasado fin de semana del **torneo internacional 25 000 \$ de Sant Cugat del Vallés**, en Barcelona. En la final, la jugadora del C.T. Chamartín derrotó a la jugadora rumana **Adreea Amalia Rosca por 6/1 1/0 y retirada**. En semifinales, la madrileña venció a Rebeka Masarova 6/4 3/6 6/4.



Póngase en contacto con nosotros:

**FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID**

C/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

91 131 87 81

comunicacion@ftm.es

[www.ftm.es](http://www.ftm.es)



## MARKUS GIERSIEPEN HACE FINAL Y LLORENS/MUNK GANA EL DOBLES EN LA GRAN CANARIA YELLOW CUP

31 de octubre de 2018

El **Tennis Europe Junior Tour** llega a Gran Canaria y allí se fueron los jugadores madrileños sub12 y sub14 dispuestos a darlo todo en la pista.

En el **cuadro de dobles sub12**, **Bernardo Munk y Luis Llorens** consiguieron ganar la final ante Shawn Posca y Strahinja Ristic por 6/2 y 6/0. En semifinales, los madrileños vencieron por el mismo resultado a Joao Portugal y Duarte Trocado. En el **dobles femenino sub12**, Cristina Ramos, formando pareja con Luna Dinoto, alcanzó las semifinales al ganarles a Anastasia Huijsegoms y Petra Koszo por 6/3 y 6/1. En la penúltima ronda, cayeron ante Alexia Iulia Marginean y Andra María Simion por 7/5 4/6 y 10/7, que luego fueron las campeonas.

En el **cuadro masculino sub14**, **Markus Giersipen** alcanzó la final al vencer en semifinales a Mariano Tammaro por 6/7(5) 7/5 y 6/2. En la final perdió con el cabeza de serie número uno, Bor Artnak por 6/0 6/0. En el **cuadro de dobles masculino sub12**, Markus junto a Pepe León Baleato, alcanzó las semifinales al vencer en cuartos a a su verdugo de individual, Bor Artnak, y a Ivan Sodan por 1/6 6/4 y 10/5. En las semifinales se encontraron con Peter Buldorini y Filippo Mazola, que les vencieron por 5/7 6/3 y 10/6. Los campeones fueron Mariano Tammaro y Enrico Baldisserri.

Las ganadoras de **dobles femenino sub14** fueron Lucie Havlickova y Amelie Smejkalova.

La ganadora del **cuadro femenino sub14** ha sido Celine Naef. **Vitoria Solís** ha sido finalista de la **Consolación**.



**MEJORES PISTAS**

**MEJOR**  **TENIS**



## DIGVIJAY PRATAP SINGH, FINALISTA DEL ITF JÚNIOR GRADO 2 DE TAILANDIA

29 de octubre de 2108

El jugador del Grupo de Competición de la FTM, Digvijay Pratap Singh, ha sido finalista en el torneo internacional júnior de grado 2 disputado en Tailandia. En la final perdió ante el tailandés Thantub Suksumrarn por 6/1 7/6(4).

En el dobles, venció junto a Siddhant Banthia a Sai Karteek Reddy Ganta y Dev Javia por 6/1 7/5.



## EL C.T. CHAMARTÍN, SUBCAMPEÓN ABSOLUTO DE ESPAÑA POR EQUIPOS FEMENINOS Y FINALISTA DEL POR EQUIPOS MASCULINOS +60 CATEGORÍA B

29 de octubre de 2018

El equipo femenino del C.T. Chamartín ha sido subcampeón en el **Campeonato de España por Equipos Absolutos Femeninos** el pasado fin de semana en Sabadell. En la final, se impuso el RCT Barcelona-1899 por 3 a 1. El mismo resultado consiguieron las madrileñas en semifinales ante el C.T. Barcino.

Las componentes del equipo son: Silvia Soler, Olga Sáez, Cristina Bucsa, María Gutiérrez, Rocío de la Torre, Ana Salas e Ivana Loncar.

En cuanto a los equipos masculinos, el de **+60 del Chamartín** ha sido subcampeón de la categoría B del **Campeonato de España por Equipos Masculinos +60**. En la final cayeron ante el C.T. Paguera por 3 a 2.

Los jugadores han sido: José Luis Arnau, Nicolás Ramos, Ángel Luis Arbelo, Vicente Pavón Y José Luis Mateos



## DANIEL MATHEU, FINALISTA DE DOBLES DEL INTERNACIONAL CADETE DE SANXENXO

29 de octubre de 2018

El jugador madrileño **Daniel Matheu** ha sido subcampeón del **Torneo Internacional Cadete de Sanxenxo** formando pareja con Carlos Ramos. En semifinales vencieron a Milo Gazivoda y a Luka Jovanovic por 1/6 6/1 y 10/7. En la final cayeron ante Kalin Ivanovski y Luka Mikrut por 6/3 7/5.

En el **cuadro individual masculino**, el madrileño **alcanzó las semifinales** al vencer en cuartos a Pablo Ávila por 6/1 6/3. En la penúltima ronda perdió con David Cao por 6/2 6/1, que luego fue el subcampeón del torneo. El vencedor fue Marcel Kamrowski.

En el **cuadro individual femenino**, la madrileña **Carolina Gómez cayó en semifinales** ante la cabeza de serie número 1, Fatma Idrizovic, en un disputado partido a tres sets: 6/4 2/6 6/2. En semifinales, Gómez había derrotado a Matilde Jorge por 7/5 6/3.

También en el **cuadro de dobles**, Carolina **llegó a semifinales** formando pareja con Pacilletti y cayeron con Mafalda Guedes y Matilde Jorge por un doble 6/2. En cuartos habían vencido a las cabezas de serie número uno, Fatma Idrizovic y Aleksandra Simeva, por 4/6 6/4 y 10/7.







## ROCÍO DE LA TORRE Y GUILLERMO OLASO GANAN EL MASTERS 2018 DE LAS IBP UNIUSO TENNIS SERIES

23 de octubre de 2018

El **Club de Campo** ha ganado el **Campeonato por Equipos +55 Femeninos** al vencer en la final por 4 a 0 a las jugadoras del **Club de Tenis Chamartín**.

Carmen Chillida le ganó por un doble 6/0 a Bárbara Saiz de Bustamante; María Jesús Echeverría le ganó a Soledad Semprún 7/6(3) 6/3; Adela Couder ganó su partido ante Elena Bielsa por 6/1 6/0. En los dobles, Chillida y Mónica Álvarez vencieron 6/0 6/1 a Consuelo de Castro y Echeverría, mientras que Semprún y Couder ganaron 6/2 6/4 a Bielsa y Nobuko Takihashi. El **equipo ganador** estaba compuesto por Carmen Chillida, Soledad Semprún, Bárbara Saiz de Bustamante, María Jesús Echeverría, Elena Bielsa,

Adela Couder y Mónica Álvarez. Las **subcampeonas** son Consuelo de Castro y Nobuko Takahashi.

## BEMORE, EMPRESA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, PRESENTA EL LXI CAMPEONATO ABSOLUTO DE MADRID

5 de noviembre de 2018

La sede de Fuencarral de la FTM acogerá mañana martes a las 16 horas la **presentación oficial** del **LXI Campeonato Absoluto de Madrid**, presentado por **BEMORE Nutrición**, nuevo **Alimento Energético Oficial** de la **Federación de Tenis de Madrid** y **Presenting Sponsor** de dicha competición, que se disputará del 9 al 18 de noviembre en la propia FTM.

El acto contará con la presencia de **Roberto Carretero**, exjugador ATP, comentarista de televisión y representante de **Bemore**; **Tati Rascón**, presidente de la **FTM** y actual "**recordman**" del Campeonato Absoluto de Madrid con 10 títulos; y varios **jugadores del Grupo de Competición FTM** que tomarán parte en esta edición.



Se trata de una evento en la que **BEMORE**, alimento energético **100% natural** que aporta la energía extra necesaria para el deporte de alto nivel, hará su debut en el mundo del tenis, así como su presentación como **Alimento Energético Oficial** de la **FTM**.

Toda la información del Campeonato de Madrid Absoluto se encuentra en el **Portal Campeonatos FTM**.

**FEDERACIÓN TENIS MADRID**  
PRESENTA  
**BEMORE**  
**LXI CAMPEONATO ABSOLUTO DE MADRID**  
9-18 DE NOVIEMBRE 2018

CIERRE INSCRIPCIÓN Y SORTIDOS: 07/11/2018  
DIRECTOR: PABLO CARRASCO ARANDA. JUEZ ARBITRO: JOSE GARCHEZ PAGO  
TELÉFONO: 914000000. MAIL: CAMPEONATOSABSOLUTOFTM@FTM.COM  
SEDE: FEDERACIÓN TENIS MADRID  
7.200 € EN PREMIOS  
ALIMENTO ENERGÉTICO OFICIAL

tennislife DUNLOP N21 MADRID  
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM.ES

## ANNE MINGEGUI E IÑAKI MONTES GANAN EL MÁSTER FINAL DEL CIRCUITO MARCA JÓVENES PROMESAS

6 de noviembre de 2018

La guipuzcoana **Anne Mintegi** y el pamplonés **Iñaki Montes** han sido los ganadores del **Máster Final del XXXIII Circuito Marca Jóvenes Promesas "In Memoriam Cásper Fernández"** organizado por el **Registro Profesional de Tenis**. Los 8 mejores jugadores y jugadoras de las 16 pruebas previas se citaron en Ciudad de la Raqueta para conseguir la victoria final. En el cuadro femenino, Mintegi venció a Banca Cortijo por 6/3 y 6/1. En la final masculina, Montes le ganó a Nicolás Herrero por 6/3 y 6/4.

### La actuación de los madrileños

Las jugadoras madrileñas fueron **Carmen Gallardo**, que perdió en primera ronda con Mintegi por 6/2 y 6/0, y **Lidia González**, que cayó ante Andrea Redondo por 7/6(6) y 6/3. Los jugadores madrileños que disputaron la prueba final fueron **Pablo Masjuán** y **Daniel Matheu**. Masjuán alcanzó las semifinales al vencer a Pablo Montañés por un doble 6/4, pero no pudo avanzar hasta la final al perder con Nicolás Herrero por un doble 6/3. Matheu se quedó en la primera ronda al ser derrotado por el luego campeón, Iñaki Montes, por un doble 6/0.





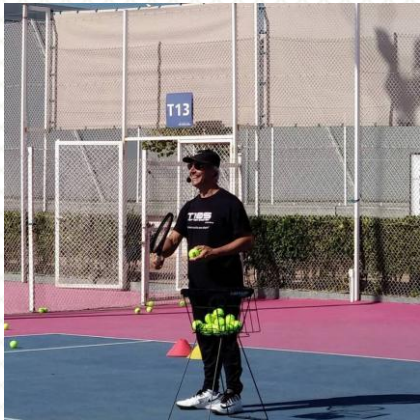
A la entrega de premios acudieron **Tati Rascón**, presidente de la **FTM**; **Fernando Sacristán**, vicepresidente de la **FTM**; **Luis Mediero**, presidente del **RPT**; **Koki Marti**, consejero delegado de **Ciudad de la Raqueta**; **representantes de VTSports**; **Fernando Carreño**, de **Marca**; y el **padre de Cásper Fernández**.

## **JORGE IGLESIAS, CAMPEÓN DE DOBLES DEL CAMPEONATO DE CATALUÑA DE TENIS EN SILLA JUNTO A MARTÍN DE LA PUENTE**

7 de noviembre de 2018

El madrileño jugador de tenis en silla **Jorge Iglesias** se ha proclamado campeón del dobles del **XXVIII Campeonato de Cataluña** formando pareja con el jugador gallego **Martín de la Puente**.

En la final derrotaron al también gallego Álvaro Illobre y al zaragozano José Carlos Pina por 6/1 y 6/2.



## **PONENCIAS DE ÓSCAR BORRÁS Y LOLO PATRANA/TONY FONSECA** 25 de octubre de 2018

No todos los días se tiene la suerte de poder escuchar a un profesional del tenis que ha analizado tantos partidos, que ha sido capaz de crear un método basado en datos reales de jugadas de los mejores jugadores del mundo. **Óscar Borrás** ha presentado en España su "**Top Ten System**" a través de las ponencias que periódicamente organiza la FTM. El pasado martes, acudió a Ciudad de la Raqueta a explicar por qué ganan los *top ten*. Más de 40 personas acudieron ansiosas de conocer este sistema.

Antes de entrar en faena, detalló los **cinco mandamientos del tenis** sin los que es difícil jugar bien a este deporte: 1) Darle a la pelota; 2) Pasar la red; 3) Meterla dentro; 4) Dirigir la pelota; 5) Darle más fuerte. Todos tomaron nota porque, aunque resulte obvio, todo esto hay que hacerlo, y hacerlo bien. No es tarea fácil.

Como él mismo comentó, este método ha sido fruto de más de 20 años viendo más de 1000 partidos. Tras acudir a un congreso en el que hablaba Pepe Higueras y al ver que no era capaz de responderle a algunas de sus cuestiones, Borrás lo vio claro: tenía que investigar y analizar por su cuenta. Al **reunir partidos y jugadas**, consiguió sacar las **estadísticas de su método**, un **sistema innovador a nivel táctico de análisis estadístico e investigación de los 10 mejores jugadores** del mundo allá por el año 1990, pero que ha continuado desarrollando hasta la actualidad. Se trata de mejorar el rendimiento, conseguir una evolución y, sobre todo, no perder el tiempo. Se le da al entrenador una herramienta, un patrón que permite entrenar de forma adecuada para ganar partidos. Comentó que hay parámetros que influyen en el resultado: errores de red y errores de dirección. Algo que se trabajó también en pista en la segunda parte de la charla. Pero el dato más curioso, poco utilizado y al que más jugo se le puede sacar, según el ponente, es el de las "**series encadenadas**". Para Borrás, el único parámetro que indica por qué se gana. Es decir, tras analizar más de 1000 partidos, constató que el jugador que gana más series encadenadas (dos puntos seguidos) siempre se llevaba el partido. Y eso es lo que se debe trabajar en pista con los jugadores.

Y allí, frente a la red, llegó la presión. La parte teórica es fundamental, los datos aportan mucho, pero lo mejor es verlo con una red de por medio. Ejercicios de secuencias, paralelos/cruzados, de estar metido en el punto, de luchar por ganar las "secuencias". Y es que, para Borrás, "el que gana más series, siempre gana".

**Todo este estudio concienzudo y estadístico lo ha plasmado en un libro**, pero ahora mismo está agotado. Buena noticia para él y no tan buena para todos los que queríamos profundizar más en este sistema. Próximamente estará en versión digital, así que habrá que estar atentos porque, como comentó Borrás en la charla, "los *top ten* nacen, pero algunos, como David Ferrer, se hacen. La mejor herramienta es el "Top Ten System". Así que a eso y, por supuesto, a las ganas de conseguir la mayor cantidad de series nos tenemos que aferrar los "mortales" porque este método es para todos.



## **Ponencia Lolo Pastrana y Tony Fonseca**

Cuando alguien tiene pasión e ilusión por algo, lo transmite más profundamente y es capaz de conectar mejor con sus oyentes. Esto es lo que les sucedió a **Lolo Pastrana y a Toni Fonseca** el miércoles en su ponencia de la FTM en Ciudad de la Raqueta. Venían a exponer sus "**Propuestas de entrenamiento con implicación cognitiva**" y muchos de los profesionales del tenis que acudieron no sabían qué se iban a encontrar... Tras una breve presentación, tocaba despertarse. Sí, sí, abrir bien los ojos y poner todos los sentidos en lo que estaban haciendo. Iban a aprender, así que había que estar receptivos, "**estar conectados**", como dijeron los ponentes. Formación, experiencia y ganas de enseñar/aprender es lo que demostraron desde el primer momento Lolo y Toni. Ellos querían que sus más de 40 asistentes mostrasen verdadero interés, que no



estuvieran a medias. Algo que también deben transmitir a diario en los entrenamientos con sus alumnos. **¡Fuera el piloto automático!**

Tras unas breves reflexiones sobre si hay implicación diaria de los alumnos, si esa implicación es física, táctica o mental y si, como entrenadores, todos estaban implicados durante toda la sesión, pasaron a la acción. Mostraron, en el aula, ejercicios con números, colores y palmas para ver quién estaba atento, mostraba interés y, por lo tanto, estaba "conectado" a lo que se estaba diciendo. Unos más atentos que otros fueron entrando en la sesión y comprendiendo lo importante de estar en lo que uno está para aprovechar el tiempo de entrenamiento.

También mostraron una **clasificación de ejercicios** que se pueden incluir en la sesión. Estas propuestas luego se plasmaron en la pista: el **spikeball** como calentamiento, **vendarse los ojos** para trabajar la lateralidad, utilizar **música** como "enchufe" para el que le gusta o como "obstáculo" para el que no; el **voley-tenis** para activarse; las **pelotas** de diferente presión, tamaño y peso para trabajo de fuerza y control; y **bolas "z"** para reflejos y juego de pies.

Multitud de interesantes **propuestas adaptadas a todas las edades para que la implicación cognitiva sea máxima** y se rinda más en pista, tanto profesores como alumnos.

### **RICARDO VILLACORTA Y CAROLINA GÓMEZ EN M21** 7 de noviembre de 2018

El número 1 del ranking IBP Uniuso Tennis Series, el madrileño **Ricardo Villacorta**, ha pasado por los micrófonos de la radio **M21**, concretamente hemos hablado con él en la sección "**Juego, set, Madrid**" del programa "**Madrid en Juego**". Nos ha hablado de las *series*, de sus inicios en el mundo del tenis y de su futuro. Una entretenida charla con un madrileño que ha ganado más de 100 torneos nacionales y que no te puedes perder. Escucha la entrevista con el jugador madrileño a partir del minuto 37.05 [AQUÍ](#).

Además, La jugadora madrileña **Carolina Gómez** ha sido la protagonista de la sección "**Juego, set, Madrid**" de esta semana en "**Madrid en juego**" de la radio **M21**. Nos ha hablado de sus últimas victorias, de su pasión por el tenis y de sus próximas metas. Puedes escucharla o descargarla [AQUÍ](#) a partir del minuto 42.50.



### **GRAN PARTICIPACIÓN EN LA TERCERA EDICIÓN DEL TORNEO DE SAN NICASIO DE LEGANÉS** 26 de octubre de 2018

La entrega de trofeos de la **35ª edición del Torneo de San Nicasio C.T.P.V. Leganés** tuvo lugar el pasado domingo tras varias semanas de grandes partidos de tenis y, sobre todo, muy buena actitud por parte de los jugadores y también de las familias que han acudido a disfrutar de nuestro deporte. Participaron **198 jugadores** en categoría juvenil y más de **90 jugadoras**, lo cual es una gran noticia para el torneo y para el tenis madrileño. Siete jugadores del club de Leganés estuvieron en las finales.

En la entrega de trofeos estuvieron **Elena Ayllón**, concejala de Deportes, Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Leganés, y **Javier Molina**, delegado de la zona sur de la Federación de Tenis de Madrid.



### **ENTRENANDO COMO MONFILS** 5 de noviembre de 2018

**¡ENTRENANDO COMO MONFILS!** Eso fue lo que doce jóvenes jugadores de diferentes clubes de Madrid tuvieron la oportunidad de hacer el pasado sábado en la pista central de la FTM.

Gracias a **Wilson** y a **Registro Profesional del Tenis, Mikael Tillström**, ex nº 39 del mundo y exentrenador de **Gael Monfils** desde el 2015 al 2018 y actualmente, junto con **Magnus Normar** y **Nicklas Kulti**, al frente de la **Academia GTG** en Estocolmo, compartió una sesión de entrenamiento, dando las claves de su metodología, de la escuela sueca... y algunos secretos del espectacular tenista galo.

**Mikael Tillström** estuvo al mando del clinic, secundado por los entrenadores **Wilson, David Clavera** y **Álvaro Milla**, durante una hora de mucha intensidad. Trabajando por estaciones, los participantes practicaron los mismos drills que Gael Monfils trabajó con el entrenador sueco cuando alcanzó el 6ª puesto en el ranking ATP. Los participantes acabaron la sesión intentando hacer el personal y único saque en carrera de Monfils con resultados... En fin, es mejor que veáis el vídeo...



## DUNLOP SE CONFIRMA COMO ESPÓNSOR DE LAS FINALES ATP NEXT GEN PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS

15 de octubre de 2018

Dunlop será *Gold Partner* de las Finales **ATP Next Gen** desde este año 2018. Dunlop proporcionará la pelota oficial para el torneo y recibirá una serie de derechos promocionales durante este evento innovador.

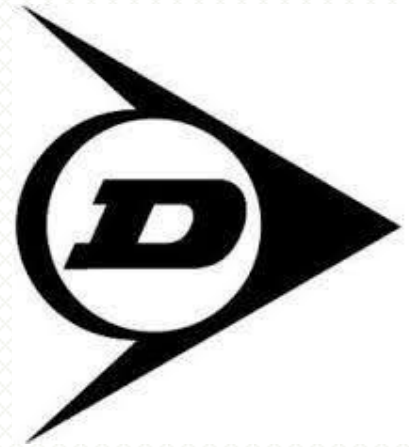
Las Finales de *ATP Next Gen* de 2018 se llevarán a cabo en **Milán del 6 al 10 de noviembre**, con los mejores jugadores del mundo de hasta 21 años que competirán usando la pelota *Dunlop Fort All Court Tournament Select*.

La asociación **se suma al reciente acuerdo oficial de Pelota Oficial de Dunlop con el Abierto de Australia**, así como a las asociaciones existentes con numerosos eventos de alto perfil en los calendarios ATP & WTA. Apoyando estos eventos, las Finales *ATP Next Gen* le brindan a Dunlop la plataforma para enfocarse en uno de sus objetivos clave de **acercarse y promocionarse con los seguidores del tenis más jóvenes** para desarrollar su amor por el juego y, finalmente, aumentar la participación del deporte a nivel mundial.

*"Estamos encantados de asociarnos con las Finales ATP Next Gen, un evento que está llevando el tenis a nuevas audiencias",* dijo Kiyoshi Ikawa, director de Planificación y Promoción de Productos para SRI. También ha asegurado que: *"La pasión por la innovación encaja perfectamente con los valores de nuestra marca y brinda una gran oportunidad para que nos comprometamos con los seguidores y consumidores más jóvenes del tenis. La ATP entiende la necesidad de hacer que el juego sea más atractivo para las nuevas generaciones y estamos muy emocionados de formar parte de este proyecto para los próximos años".*

*"Estamos muy contentos de haber llegado a un acuerdo con Dunlop porque creemos que ofrecen la mejor pelota en el circuito de tenis profesional",* dijo Sergio Palmieri, director de torneo de las Finales *ATP Next Gen* 2018. "Para demostrar cuánto apreciamos la calidad de la pelota Dunlop, además de las Finales *ATP Next Gen* también hemos acordado una extensión de varios años con Dunlop para el *ATP Masters 1000 Roma - BNL Internazionali D'Italia*".

Como *Gold Partner*, Dunlop tendrá una fuerte **presencia de marca** con su logotipo presente en el recinto en el estadio de Milán y **botes gigantes** de marca Dunlop en pista. Además, tendrá un **área de activación y promoción** de marca en el evento para conectar directamente con el público.



## VENTAJAS FEDERADOS FTM

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y  
¡MUCHOS MÁS!



Booking.com

ENTRA AHORA



## ENTREVISTAMOS A...

... a **JOSÉ SÁNCHEZ PATO**, presidente del **Comité de Competición y Disciplina de la FTM** y también del de **Reglamentos**. Nos cuenta cuál es su trabajo y el del resto de componentes de ambas comisiones.

**Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Qué importancia tienen en una federación como la nuestra los comités?**

**José Sánchez Pato (JSP):** La importancia de un comité, cualquiera de los que existen en la FTM, para mí que, llevo muchos años viviéndolo desde dentro, puedo decir que son los cimientos, las paredes y hasta el tejado: lo son todo en esta Federación y en el tenis de Madrid. He conocido a cantidad de mujeres y hombres que se han dejado y se siguen dejando muchísimas horas de su tiempo colaborando altruistamente por y para el tenis de Madrid y, sobre todo, para esos jóvenes tenistas (más de 5000 solo participando en la Liga Juvenil) que, con toda la ilusión del mundo, siguen compitiendo cada fin de semana. Este es el día a día de

cualquiera de los componentes de estos comités: siempre preparando alguna organización de una liga, campeonato por equipos o individual para que los miles de jugadores y jugadoras juveniles, adultos o veteranos de esta comunidad puedan seguir practicando su deporte preferido, que es el tenis.

**Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Quién puede formar parte de un comité?**

**JSP:** Hasta el propio presidente de la FTM puede estar en un comité. El presidente no pide el carné de identidad a nadie, aunque sí te pide la licencia federativa en cuanto te ve por la Federación... ¡Es broma! Cualquiera (joven, mayor, mujer, abuelos, sobre todo) puede formar parte de un comité. Lo importante es que te entusiasme la idea: puedes hacerlo, si te encanta el tenis, quieres aportar tu granito de arena y hacer algo por los tenistas de la comunidad. Es muy importante que, cuando lleguemos a un comité, nos demos cuenta de que nuestro trabajo y función vaya repartida para todos los jugadores que forman esta comunidad tenística y no sólo para los de nuestro club. Yo que llevo más de 40 años colaborando, me siento muy contento de poder estar aún aquí ayudando dentro de mis posibilidades en las funciones encomendadas.

**Federación de Tenis de Madrid: ¿Quién compone el de Competición y Disciplina?**

**JSP:** Actualmente, y desde hace más de dos años, lo preside un servidor, acompañado por mi vicepresidente Luis Miguel Gómez ("Luismi", como todos le conocemos), con más de 30 años de experiencia y colaboración con la Federación. También está Carmen Heras, que lleva menos tiempo, pero viene dispuesta, y así lo demuestra cada día, a dejarse la piel por el tenis de esta comunidad y, por último, nuestro jurídico Miguel Ángel, que es el que más sabe de leyes y aplicación de los reglamentos.

**Federación de Tenis de Madrid: ¿Cuáles son vuestras principales competencias?**

**JSP:** La tramitación y resolución de los distintos expedientes disciplinarios por las infracciones que cometen los federados de tenis en esta comunidad. Trabajamos cada día para que todas las personas federadas se respeten en las competiciones y cumplan con los reglamentos y normativas que regulan el desarrollo de las mismas. Para que este trabajo pueda ser lo más limpio y decente posible, los componentes de este comité, como no debería ser de otra manera, no pertenecemos ni desempeñamos cargos ni funciones en ningún club de tenis.

**Federación de Tenis de Madrid: ¿Cómo se dirige un comité como este?**

**JSP:** En este caso, para mí es muy fácil por los estuendos compañeros que me acompañan. Hay ocasiones, y además es como debe ser, en las que en la resolución de un expediente disciplinario no estamos de acuerdo, pero siempre respetamos nuestras decisiones. Cuando una resolución necesita salir por la mayoría de votos, sale sin ningún problema, lo aceptamos y adelante, a por otro caso.

**Federación de Tenis de Madrid: ¿Qué temas son los más tratados?**

**JSP:** La verdad es que, con la cantidad de encuentros de liga, campeonatos por equipos, torneos de individuales que se disputan cada fin de semana en esta comunidad, no se cometen demasiadas infracciones. Por suerte, la mayoría de los casos que nos llegan no se refieren a las conductas y comportamientos de los jugadores en sus partidos, sino que son por asuntos administrativos por la irresponsabilidad y dejadez de quienes los dirigen: por ejemplo, no enviar las actas, alineaciones indebidas o poner bolas no autorizadas y en mal estado. Podríamos reseñar otros casos más graves que se producen en menor cuantía, pero por el bien de todos debemos dejarlo en secreto profesional...

**Federación de Tenis de Madrid: ¿Cómo se controla la parte de la disciplina?**

**JSP:** En todas las competiciones que se celebran en esta comunidad a lo largo del año, los jueces árbitros por un lado y los capitanes de equipos por otro intentan controlar las infracciones disciplinarias y los comportamientos que se producen en dichas competiciones. El contenido de estas infracciones son informadas por escrito al comité responsable de la competición para, una vez vistos los hechos, efectuar el traslado o no al Comité de Competición y Disciplina para su resolución.

**Federación de Tenis de Madrid: ¿Cómo se les trasmite a los jóvenes este tipo de valores fundamentales en la Competición?**



**JSP:** Está claro que estos valores los deben recibir principalmente en sus clases y entrenamientos de tenis, de sus familias, de sus entrenadores, de sus capitanes, etc. Desde nuestro comité, intentamos que esos valores se cumplan, no olvidemos que somos el comité duro de esta Federación, el que intenta poner orden a las irregularidades que se cometen, el que sanciona a los infractores. A ninguno de nosotros nos complace tener que sancionar. Nuestra mayor satisfacción la recibimos cuando preguntamos si hay algo y nos dicen que la bandeja está vacía. Nos gustaría que todos los que participamos de una manera u otra en las competiciones nos comportáramos ejemplarmente y cumpliéramos con nuestros cometidos, así no habría necesidad de sancionar a nadie ni de la existencia de este comité.

#### **Federación de Tenis de Madrid: ¿En qué consiste el Comité de Reglamentos?**

**JSP:** Es un comité creado por el presidente de la Federación hace algo más de dos años y se trabaja cada día para atender las demandas existentes en los distintos reglamentos que regulan todas las competiciones que se celebran en esta comunidad. Se actualizan con arreglo a las nuevas normas deportivas y disciplinarias que van saliendo, tanto en la Comunidad de Madrid como en la Real Federación Española de Tenis.

#### **Federación de Tenis de Madrid: ¿Quiénes lo integran?**

**JSP:** Creo que tenemos uno de los comités más completos, equilibrado y activo de esta Federación. Cuando el presidente me pidió que me pusiera al frente del mismo, le propuse que este comité debería formarse por personas implicadas con responsabilidades en los comités que tienen competiciones, por árbitros, por responsables de clubes y también contar con la parte jurídica. Y así lo hemos hecho. Está compuesto por un representante de cada uno de los comités de árbitros, competición, juvenil y veteranos, por tres responsables de clubes y, por supuesto, por los dos jurídicos que colaboran con la Federación. Yo estoy contento y muy satisfecho del trabajo que se viene haciendo.

#### **Federación de Tenis de Madrid: ¿Cómo funciona exactamente?**

**JSP:** Desde su creación, hace ya casi dos años, este comité se viene reuniendo cada 15 días en los locales de la Federación, empezado con la revisión del Reglamento Técnico, en el que se ha pretendido unificar al máximo los múltiples reglamentos específicos que tiene ahora la Federación, y actualizando y reforzando todas las áreas de más relevancia en dicho reglamento.

#### **Federación de Tenis de Madrid: ¿Qué partes no pueden faltar en un reglamento?**

**JSP:** Aquellas reglas y normas que permitan una regularización que ampare el desarrollo de una competición, donde se contemple a ser posible cualquier situación que se pueda presentar, tanto a nivel competitivo como disciplinario.

#### **Federación de Tenis de Madrid: ¿Tenéis que estar en continua actualización, no?**

**JSP:** Aquí hay que estar de guardia como en el hospital. Ocurre que cuando se cree que ya está todo recogido en los reglamentos, siempre se presentan situaciones que no están contempladas y que nos vuelven a traer de cabeza hasta darles la solución. Conocemos que las competiciones de la Federación son anuales y, por lo general, estas variaciones se preparan una vez han finalizado, incluyendo o modificando aquello que sea necesario para el mejor desarrollo de las mismas con los requisitos de su desarrollo y aprobación, en su caso, por parte de la Comisión Delegada de esta Federación, para que en la medida de lo posible entren en vigor para la siguiente edición del campeonato o liga.

#### **Federación de Tenis de Madrid: ¿Qué cambios son los últimos que estáis incluyendo?**

**JSP:** El último Reglamento Técnico de la Federación data de primeros de marzo del año 2007. Por lo tanto, durante estos últimos 10 años, primero por el nacimiento de nuevos campeonatos se han tenido que introducir nuevos reglamentos y segundo, para atender a las competiciones existentes, se han tenido que llevar a cabo innumerables modificaciones, siempre tratando de mejorar y completar las exigencias actuales, eso sí, con la aprobación de las autoridades federativas.

Desde primeros del año 2017, en el que se formó de nuevo este Comité de Reglamentos, hemos venido trabajando un grupo de diez personas en la revisión del mismo y también de los reglamentos de las competiciones individuales, por equipos sistema eliminatorios y de ligas, así como en la actualización de sus funciones del reglamento de los jueces y árbitros para las competiciones que se organizan en esta comunidad, recogiendo todas las cuestiones de necesario cumplimiento que se nos han presentado: el calendario de competiciones y su cumplimentación, los formatos de inscripciones de los jugadores y equipos, reforzar las múltiples funciones y obligaciones de los capitanes de equipos, regular las distintas competiciones que organiza esta Federación, regular la aplicación del código de conducta en las competiciones, etc.

Una vez finalizados los reglamentos anteriores, ahora estamos con la revisión del Reglamento de Disciplina Deportiva de la FTM y esperamos que para final de año esté todo dispuesto para su entrega a la Comisión Delegada de la Federación y posterior traslado a la Comunidad de Madrid para su aprobación.

**Comité Reglamentos:** José Sánchez Pato, Carmen Heras Calderón, Carlos Rodríguez Ramírez, Alberto González Balandín, Jorge Reoyo Rodríguez, Crisanto Campos de los Santos, Luis Miguel Gómez Agero, Benito Lora Sánchez, Jorge Pinedo Hay, Miguel Ángel Vaquero Infante, Domingo García y Fernando Sacristán.

**Comité Competición y Disciplina:** José Sánchez Pato, Luis Miguel Gómez Agero, Carmen Heras Calderón y Miguel Ángel Vaquero Infantes.



## ENSÉÑANOS TU CLUB

Hablamos con el **REEBOK SPORTS CLUB LA FINCA**, concretamente con **DAVID BIEZKI**, responsable de Tenis.

**Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo inicio su andadura el club?**

**David Biezki (DB):** El club nació en enero de 2003 con el objetivo de dar un servicio Premium en Madrid.

**FTM: ¿Cómo describirías vuestra escuela de tenis?**

**DB:** La describiría como una escuela bastante completa, desde el Minitenis, al cual le damos un trato y dedicación especial, hasta la Pre-competición y adultos. Damos la oportunidad a nuestros alumnos de hacer toda su formación con nosotros desde los 4 años. Para nosotros es fundamental tener un buen equipo desde el punto de vista profesional y humano. En este sentido, nos sentimos muy orgullosos de nuestros profesores que llevan en el club bastantes años, dándonos la oportunidad de consolidar nuestros objetivos y forma de trabajar.



**FTM: ¿Qué importancia tiene el tenis base en vuestro club?**

**DB:** Muchísima. Llevamos unos años apostando fuerte por el Minitenis. Hemos creado un sitio muy bonito, adecuado y divertido para las clases, con mini pistas y un sistema de bolas fijas con cuerdas y raíles para facilitar el aprendizaje de los más pequeños que no lo he visto en ningún otro sitio.

**FTM: ¿Qué valores inculcáis a los alumnos?**

**DB:** Formar y enseñar a jugar al tenis diariamente a niños supone una gran responsabilidad. Los valores que inculcamos son el pilar de todo ese trabajo: humildad, esfuerzo, respeto, superación.

**FTM: ¿Qué servicios, aparte del tenis, ofrece vuestro club?**

**DB:** Somos un centro deportivo multidisciplinar que, además de disponer de actividades de raqueta (tenis y pádel), dispone de unas excelentes instalaciones deportivas con piscinas exteriores e interiores, sala de fitness, actividades colectivas, box de crossfit, escuela de fútbol, centro médico deportivo, estética, restauración, peluquería, etc.

**FTM: ¿Cuántos federados tenéis y cuántos alumnos totales?**

**DB:** Unos 100 alumnos federados de 330 alumnos en la Escuela Infantil y 40 en la Escuela de Adultos.

**FTM: ¿Qué objetivos tenéis a corto y largo plazo?**

**DB:** Ser la mejor escuela de tenis de España.

**FTM: Háblanos de las actividades relacionadas con el tenis que organizáis a lo largo del año.**

**DB:** Además de competir en las ligas que organiza la Federación de Tenis de Madrid, realizamos bastantes actividades y competiciones internas. Entre las más destacadas, están el Circuito de Minitenis que tenemos desde hace unos años, el Ranking Infantil y el Ranking de Adultos.



## UN CLUB QUE APUESTA POR EL MINITENIS EN UN AMBIENTE MULTIDISCIPLINAR



# LA IMPORTANCIA DEL ENTRENAMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES



CLINICA MAPFRE  
DE MEDICINA DEL TENIS



La **edad**, la **intensidad** y la **duración** son tres factores muy importantes a tener en cuenta para realizar un **buen entrenamiento**.

## A partir de los 5 años:

En torno a esta edad se empieza a jugar al tenis y se tiene que entender el tenis como un juego, por tanto, hay que realizar entrenamientos con juegos durante una hora, dos o tres días por semana.

## Entre los 8 y los 11 años:

En esta franja se puede aumentar un poco la intensidad, pero de forma individualizada. Se está ante una etapa de crecimiento, donde el físico tanto de los chicos como de las chicas puede variar en función de la persona. A estas edades, no es lo mismo un niño con respecto a otro.

Entre una hora y hora y media de entrenamiento tres o cuatro veces por semana dependiendo del nivel, es suficiente.

## De 12 a 14 años:

Estamos ante la edad más conflictiva porque se está en período de desarrollo y los cartílagos de crecimiento están en plena evolución. Hay que controlar la intensidad y las horas de entrenamiento.

De hora y media a dos horas como máximo, tres o cuatro veces a la semana con una intensidad variable en función de cada uno es lo recomendable.

## Edad de júnior y cerca del mundo profesional:

Se puede ir aumentando la carga de entrenamientos. En ambos casos, tiene que ser de manera individualizada.

La duración debe ser entre dos horas y dos horas y media durante tres, cuatro o cinco días por semana en función de cada jugador.

No se puede separar la edad de la intensidad en los entrenamientos, en los que hay que introducir desde edades tempranas el aspecto de la técnica.



La intensidad la podemos regular en diferentes edades pero hay que ir introduciendo la técnica. En edades jóvenes la intensidad es menor porque estamos introduciendo más la técnica. A partir de que esta se haya adquirido, hay que aumentar la intensidad en función de la edad y de la necesidad del deportista.

## ¿Cuánto tiempo se debe entrenar?

En grupos de Competición encontramos que se entrena de tres a cuatro horas diarias y se compite más de 20 semanas al año. Estas cifras nos indican que vamos por encima de las posibilidades del deportista.

Tenemos que buscar más equilibrio y cuidar al deportista entrenando más en calidad que en cantidad.

# PRÓXIMAS COMPETICIONES

**3 BEMORE** PRESENTA **FEDERACIÓN TENIS MADRID**

## LXI CAMPEONATO ABSOLUTO DE MADRID

9-18 DE NOVIEMBRE 2018

CIERRE INSCRIPCIÓN: 01/11/2018  
 DIRECTOR: PABLO CARRERA DE CASAS. JUEZ ARBITRO: JOSE SANCHEZ PAGO  
 TELEFONO RESERVA: 9141.14000 FAX: 9141.14000  
 MAIL: COMPETITIVOS@FTM.MADRID.COM  
 MAIL FEDERACION TENIS MADRID: FEDERACION@FTM.MADRID.COM

7.200 € de premio

ALIMENTOS PROHIBIDOS OFICIALES: **3 BEMORE** y **21**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATUS [FTM.ES](http://FTM.ES)

**FEDERACIÓN TENIS MADRID**

## CAMPEONATO ABSOLUTO DE MADRID POR EQUIPOS MASCULINOS 2018

28 OCT - 2 DIC

CIERRE INSCRIPCIÓN: 14/10 / 2018

ALIMENTOS PROHIBIDOS OFICIALES: **3 BEMORE** y **21**

INFORMACIÓN: Portal Campeonatos FTM

CIERRE INSCRIPCIÓN: 14/10 / 2018

INFORMACIÓN: Portal Campeonatos FTM

**FEDERACIÓN TENIS MADRID**

## CAMPEONATO ABSOLUTO DE MADRID POR EQUIPOS FEMENINOS 2018

14 NOV - 2 DIC

CIERRE INSCRIPCIÓN: 23/10 / 2018

ALIMENTOS PROHIBIDOS OFICIALES: **3 BEMORE** y **21**

INFORMACIÓN: Portal Campeonatos FTM

CIERRE INSCRIPCIÓN: 23/10 / 2018

**MUTUA MADRID OPEN** I TORNEO

MADRID OPEN SPORTS CLUB (COMPETICIÓN FTM)

ABSOLUTO: del 2 al 10 de noviembre

Benjamin, alevin, infantil, cadete, junior, veteranos +35 +40 +45 del 2 al 16 de noviembre

Inscripciones de competiciones tennis: Hasta el 20 octubre a las 22h. Absolutos y Veteranos 30€ Benjamin 12€ Resto categorías juveniles 10€ Jugadores club 2€ descuento

Bola oficial

**XXIV Copa de Plata**  
XXII Trofeo Jaime Rieraño "In Memoriam"

14 al 30 de diciembre

CIERRE INSCRIPCIÓN: 10/12/2018

SORTEO: 13/12/2018

PRECIO: 30€ (1 categoría)

PRUEBA INDIVIDUAL: Mixtas y femeninas

CATEGORÍAS:  
- Benjamín Sub10  
- Alevín Sub12  
- Cadete Sub16  
- Junior Sub18

Patrocinadores:

Director: Diana Muga - José Andrés Carrasco de Vitorica - [competitivos@ftm.madrid.com](mailto:competitivos@ftm.madrid.com) - Tlf: 91 545 2008

**EL FUTURO DEL TENIS**

**MUTUA MADRID OPEN SUB-16**  
2018-2019 VI EDICIÓN

EN MADRID Ciudad de la Raqueta del 14 al 16 de Diciembre

[www.madrid-open.com/sub16](http://www.madrid-open.com/sub16)  
 #MUTUAMADRIDOPEN

Patrocinadores:





---

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID  
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN  
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
91 131 87 81

