

BOLETIN DE LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID

NUMERO 14 / 8 DE SEPTIEMBRE 2017

NOTICIAS

EL CLUB RACE CONSIGUE LA TERCERA PLAZA EN EL CAMPENATO DE ESPAÑA POR EQUIPOS ALEVINES

5 de septiembre de 2017

Del 21 al 27 de agosto, se ha celebrado el XVII Campeonato de España por Equipos Alevines Memorial Tono Páez en el Club Cordillera de Murcia, y en el que el equipo masculino del Club RACE ha conseguido un meritorio tercer puesto.

Los equipos madrileños participantes han sido 3 en cada categoría, y aunque no se haya conseguido el título como en el pasado año por parte del C.T. Alborán, el resultado obtenido por el equipo del RACE venciendo por 3 a 2 en el tercer y cuarto puesto a un histórico como el Club Barcino se puede catalogar como sobresaliente.

En la categoría masculina, además del resultado del RACE, C.T. Alborán cayó esta vez en la primera ronda ante el C.T. Campus por 4 a 0, mientras que el SEK perdía en la segunda ronda ante el C.T. Murcia por 3 a 1.

En el cuadro femenino el C.T. Alcobendas, que se estrenaba en esta competición, perdía en primera ronda ante el C.T. Medina del Campo; SEK y E.T. Alcalá alcanzaron la segunda ronda donde fueron superados por el C.T. Tarragona y el C.T. Laietà respectivamente.

El equipo del RACE estuvo formado por los jugadores Jaime Galligo, Iñigo Rotaache, Pablo Hernández, Gonzalo Ribó, Ignacio Ruano, José Móstoles, Ignacio Móstoles, Gonzalo Gómez-Pertíñez, y capitanes Jorge Ruiz y Edwin Rodríguez



CAMBIOS EN LA CLASIFICACIÓN NACIONAL PARA INFANTILES, ALEVINES Y BENJAMINES A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2018

La Real Federación Española de Tenis (RFET) ha aprobado una nueva normativa que reestructurará la competición juvenil a partir del próximo año 2018, estableciendo un nuevo criterio en el número de torneos oficiales que puntuarán para la clasificación nacional de los jugadores de categorías infantil, alevín y benjamín. La normativa entrará en vigor el 1 de enero de 2018 y tiene como objetivo que los jugadores en edades de formación dediquen más tiempo a desarrollar su preparación técnica, táctica y física. Desde la RFET se considera que un exceso en el número de competiciones resta horas de entrenamiento, perjudicando seriamente el aprendizaje y la salud de los niños/as.

La nueva reglamentación responde a esta voluntad de que cuanto más joven sea el jugador/a, más tiempo dedicará al aprendizaje (controlado debido a su corta edad) y menos a la competición. A medida que el niño/a va creciendo, se puede ir aumentando ligeramente la competición, especialmente en las categorías alevines e infantiles.

La RFET apoya la política de la Federación Internacional de Tenis (ITF) que se muestra absolutamente en contra de la celebración de competiciones en la categoría benjamín.

El estudio realizado por el responsable de los Servicios Médicos de la RFET, Dr. Ángel Ruiz-Cotorro, a más de 1.500 jóvenes tenistas, revela la aparición de lesiones prematuras, inexistentes anteriormente en lo referente a la muñeca, codo, hombro, pie y cadera.

En una concentración realizada recientemente en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat (Barcelona), los Servicios Médicos de la RFET llevaron a cabo unas pruebas médicas de cadera a 8 jugadores nacidos en el año 2001. Los resultados obtenidos indicaban que en 6 de ellos podrían manifestarse posibles lesiones a medio o largo plazo, si no se ponía remedio.

Según recoge el informe médico, "muchas de las lesiones que aparecen en jugadores a edades tempranas tienen su inicio por el estrés que produce un exceso de competición prematura. Los niños de 8 a 12 años están en periodo de crecimiento y una mala planificación de los entrenamientos, así como un exceso de competición, pueden comprometer su salud."

DIRECCION DEPORTIVA DE LA RFET COMITÉ JUVENIL DE LA RFET



Póngase en contacto con nosotros

FEDERACION DE TENIS DE MADRID

Madrid 28034
@fedetenismadrid
Teléfono 911318781

911318790
comunicacion@ftm.es
www.ftm.es



EL C.D. BREZO OSUNA ACOGE LA 5ª EDICION DEL ITF FEMENINO VILLA DE MADRID

5 de septiembre de 2017

Del 18 al 24 de septiembre, el Club Deportivo Brezo Osuna acogerá una nueva edición, la quinta, de su tradicional ITF Femenino, que este año estrena denominación como Open Motor Village y cuya Presentación Oficial tendrá lugar el martes 12 de septiembre a las 12.00 en el Salón de Actos del propio Club.

Un Open Motor Village, que, organizado con la colaboración de la Federación de Tenis de Madrid, pertenece al programa Madrid Practica Deporte del Ayuntamiento de Madrid bajo la denominación VII Torneo Internacional Villa de Madrid y que este año aumenta de dotación hasta los 15.000 \$.

Con una lista de inscritas encabezada por la jugadora húngara Agnes Bukta, número 321 del mundo, la granadina Nuria Parrizas, campeona el pasado año como imagen del torneo y dispuesta a defender su título, y con las jugadoras Ainhoa Atucha (674) y María Gutiérrez Carrasco (687) como principales representantes madrileñas, sin duda en el Club Deportivo Brezo Osuna viviremos una gran semana de tenis femenino, cuyo preámbulo será una dura fase previa los días 15 y 16 de septiembre.



MIGUEL AVENDAÑO CAMPEON ALEVIN DEL MASTER TTK

4 de septiembre de 2017

Del 31 de agosto al 3 de septiembre se ha disputado en las instalaciones de JC Ferrero-Equelite el Máster del Circuito Warriors Tour TTK, que ha contado con la participación de 8 de las mejores raquetas nacionales masculinas y femeninas de las categorías benjamín, alevín e infantil.

La primera fase se ha jugado con el formato Round Robin, dividiendo en dos grupos cada categoría y en donde se pudo observar el gran juego desplegado por todos los participantes clasificados durante el año, con partidos de alto nivel, pasando a las semifinales los dos primeros de cada grupo.

Las semifinales se disputaron el sábado, a las que accedieron hasta 5 jugadores madrileños, consiguiendo 2 de ellos su pase a la final; en categoría Infantil Masculina, Safar Rasulov no pudo con David Llorens, perdiendo 6/1 6/3; en Infantil Femenino, también en las semifinales, Carmen Gallardo cayó en un disputado encuentro ante Andrea Redondo 5/7 6/1 10/6 y María García Cid, después de superar la primera fase, perdía ante Andrea Borobio en un ajustado encuentro por 6/7 6/3 10/6.



En categoría Alevín Masculina, Jaime Galligo y Miguel Avendaño protagonizaron la final, después de superar sus respectivos compromisos de semifinales, donde Galligo en un gran encuentro superaba al balear y primer favorito Felipe Virgili por 6/1 7/5 mientras que Avendaño, ante un espigado Alberto Altur y en un partido que llegó a ir perdiendo 6/3 5/2, consiguió darle la vuelta para imponerse por un ajustado y emocionante 3/6 7/5 10/8. Ya en la final y tras un comienzo bastante igualado, Avendaño conseguía repetir la victoria conseguida ante Galligo en el Round Robin, ganando finalmente 6/2 6/1.

Gran torneo el realizado por los madrileños donde, además del triunfo de Avendaño, la final de Galligo y las semifinales de Rasulov y Gallardo, el número de clasificados madrileños al Master TTK ha sido el más alto de los últimos años.

ALEJANDRO CORREA FINALISTA EN EL TORNEO TENNIS EUROPE SUB-14 DE BENIDORM

5 de septiembre de 2017

El motrileño afincado en Madrid Alejandro Correa, ha conseguido llegar a su primera final en una competición internacional en el Torneo Tennis Europe de Benidorm, después de caer en el último partido ante el neozelandés Corban Crowther por 6/4 6/3.

El rendimiento en cada partido del torneo de Alejandro ha estado a gran altura, consiguiendo prolongar la excelente racha de resultados desde que fue integrante de la selección española infantil que se coronó Campeona de la Copa del Sol. Para redondear la semana, Correa se proclamó junto al también madrileño Pelayo Rodríguez, campeones de la prueba de dobles, venciendo en la final a la pareja Carlos J. Ramos y Blas Ruiz 6/4 6/2.

El resto de participantes madrileños en el torneo tuvieron diferentes resultados; en primera ronda del cuadro masculino se quedó Daniel Mérida, cediendo en tres sets, mientras que Daniel Matheu y Pedro Ródenas perdieron en los octavos de final, éste último, venía de hacer semifinales la semana anterior en Arad (Rumanía) y Pelayo Rodríguez, que partía como noveno favorito, cedió ante el empuje de Daniel Matheu por un doble 6 a 1.

En la categoría femenina, dos fueron las jugadoras madrileñas que participaron; por una parte, Lidia González, llegó a los octavos de final donde fue superada por la posterior campeona del torneo, Lucía Llinares en un partido que llegó al tercer set; la otra jugadora madrileña ha sido Carolina Gómez, que perdía en la segunda ronda ante Sara Unger en un disputado encuentro.



COMIENZA EL RANKING DE LA FTM DE FUENCARRAL 2017-18

6 de septiembre de 2017

A partir del próximo mes de octubre, comenzará una nueva temporada del Ranking de la FTM de Fuencarral que traerá importantes novedades, con el fin de hacer la competición mucho más interesante, ágil y divertida.

Esperamos que tenga una gran aceptación, ya que, además de poder ascender o bajar más rápidamente, entre otras novedades, permitirá utilizar las pistas de la FTM de Fuencarral en las horas marcadas gratuitamente, no sólo para disputar los partidos, sino para poder jugar con un amigo, familiar o conocido, fomentando de esta manera que la gente pueda jugar muchas más veces y con un menor coste.



ALGUNAS DE LAS NOVEDADES MAS IMPORTANTES:

- Hasta el 31 de diciembre de 2017 por el sistema de grupos
 - A partir del 1 de enero de 2018 por el sistema de Ranking Reto
 - Uso gratuito de las pistas de tenis descubiertas de Fuencarral, no sólo para disputar partidos de Ranking, sino para disfrutar con un amigo o familiar.
 - Posibilidad de participar en dos torneos federados organizados por la FTM para los participantes en el Ranking con inscripción gratuita.
- ¡Comienzo el 1 de octubre de 2017!!

TORNEO OPEN CASTILLA Y LEON VILLA DE EL ESPINAR

7 de agosto de 2017

El Open Castilla y León Villa de El Espinar nació en el año 1986 siendo un Torneo Nacional y entró a formar parte del ATP Challenger Tour en la edición de 1991. Desde 2015 el torneo cuenta con una prueba del ITF Pro Circuit Femenino, siendo los dos primeros años de categoría 10.000\$ y pasando desde esta edición a categoría 15.000\$. El torneo fue considerado en el año 2009 como "el mejor Challenger del mundo" entre los más de 162 Torneos de esta categoría que se disputan en 42 países de todo el mundo y es conocido internacionalmente, por ser un torneo donde, los jugadores que lo ganan, debido al tipo de pista y altitud de las mismas, alcanzan el éxito en el ranking mundial. Por sus pistas han desfilado jugadores de la talla de Roger Federer, Rafael Nadal, Sergio Bruguera, Feliciano López, Fernando Verdasco, Juan Martín Del Potro, Sergio Casal, Juan Ignacio Chela, Yevgeni Kafelnikov y Pato Clavet entre otros.



La edición de este año ha contado con numerosa participación de tenistas madrileños como viene siendo habitual y en el que ha destacado de manera notable en categoría masculina Roberto Ortega, consiguiendo el subcampeonato en la prueba de dobles junto a David Vega, cediendo en el último partido ante el ucraniano Stakhovsky y el español Adrián Menéndez 4/6 6/3 10/7.

En cuanto a la participación de las jugadoras madrileñas, podemos describirla como sobresaliente, gracias al torneo realizado tanto por Rocío de la Torre como por Ainhoa Atucha, ambas semifinalistas, después de ir dando la sorpresa en cada partido. Rocío de la Torre, después de acceder al cuadro a través de una dura Fase Previa, se vio emparejada en primera ronda con la invitada y estrella del torneo, la rusa Vera Zvonareva, que llegó a ser la número 2 del Ranking WTA, superándola en dos sets y metiéndose al público en el bolsillo; la búlgara Naydenova y la mexicana Zarazúa fueron sus siguientes víctimas, ambas con mucho mejor ranking y entre las favoritas del cuadro; ya en las semifinales, Rocío llevó al tercer set a la turca Ayla Aksu, cayendo por un ajustado 6 a 4 en el último set. Ainhoa Atucha por su parte consiguió acceder al cuadro también desde la previa, superando a las también madrileñas Marta H. González y Olga Sáez en sus dos primeros compromisos; ya en los cuartos de final, Ainhoa se deshacía de la holandesa Schoofs antes de caer en las semifinales con la posterior campeona del torneo, la gerundense Paula Badosa por 6/2 6/1. A destacar también el triunfo en primera ronda de María Gutiérrez ante la primera favorita del cuadro y número 142 del ranking WTA, la húngara Dalma Galfi, por 6/3 7/6.



JAVIER MARTI CONSIGUE SU QUINTO TITULO DEL AÑO EN TURQUIA

4 de septiembre de 2017

Javier Martí ha conseguido su quinto título del presente año en el ITF 15.000\$ celebrado en el Starlight Resort de Antalya (Turquía), después de imponerse en la final al japonés Renta Tokuda, cuarto favorito, por 7/6 6/2.

El triunfo de Martí se ha basado en la regularidad con que ha competido durante todo el torneo y en el que no ha cedido un sólo set, superando todos sus partidos imponiendo su mejor juego. Con este resultado, Martí sigue recuperando puestos en el Ranking ATP, metiéndose con los 18 puntos conseguidos entre el Top 300.

PRIMER TITULO INTERNACIONAL DE PILAR ASTIGARRAGA

29 de agosto de 2017

La madrileña Pilar Astigarraga ha conseguido su primer triunfo internacional en el Torneo San Felipe Sub18 ITF de Grado 4 celebrado en Valparaíso (Chile), al vencer en la final a la peruana Dana Guzmán por 6/4 6/2.

En cuartos de final se impuso a la primera favorita, la argentina Guillermina Haumuller por un doble 6 a 3 y en semifinales tuvo el compromiso más difícil de torneo con la jugadora local Valentina Vásquez, quinta favorita, superándola por un ajustado 6/4 6/7 7/6.

Pilar sigue con su estela de excelentes resultados, después de haber conseguido su primer punto WTA hace unas semanas en Portugal con tan sólo 16 años.



ENRIQUE LOPEZ CONSIGUE EL TITULO EN EL ITF 15.000\$ DE BUDAPEST (HUNGRIA)

29 de agosto de 2017

El madrileño Enrique López ha conseguido el primer triunfo del presente año en el ITF 15.000\$ celebrado en el Park Tenisz Klub de Budapest (Hungria), al superar en el último encuentro al húngaro Zsombor Piros, Campeón del Australian Open 2017, por 6/3 6/0.

De esta manera, Enrique recupera la senda del triunfo después de un año irregular, donde ha sido finalista y semifinalista en varios torneos ITF, además de haber participado en varios Challengers y las fases previas de Australia, Roland Garros y Wimbledon.



I MEMORIAL IGNACIO COPPEL

1 de agosto de 2017

Del 24 al 30 de julio se ha celebrado en el C.G. La Herrería el I Memorial Ignacio Coppel, con la organización de un torneo de categoría Infantil y Absoluta y unas conferencias de la mano de Alejo García-Neveira y Javier Coppel.

Los campeones de las pruebas fueron Javier Rodríguez en Categoría Infantil y Lucas Antolín en Absoluta, después de disputarse en la mañana del domingo las finales y a las que asistieron un numeroso grupo de aficionados, acompañados por Alex Alonso, director de la escuela de tenis y promotor de este bonito homenaje, Fernando Del Campo director y gran amigo de la familia Coppel de Espacio Herrería, empresa gestora del club, y del presidente de la Federación de Tenis de Madrid Tati Rascón.

Las conferencias del jueves 27 tuvieron como temas "El rol de los padres deportistas", en el que Alejo García-Neveira, ex-psicólogo del Atlético de Madrid, se refirió al papel que hoy día tienen los padres de los jóvenes tenistas; "20 años de Street Tennis" fue el tema que abordó Javier Coppel, hermano del homenajeado, refiriéndose al trabajo hecho desde hace más de dos décadas con programas de tenis para los más pequeños, siendo los precursores en Madrid en programas de este tipo y del que han salido posteriormente numerosos profesionales de tenis. Anteriormente, se pasaron imágenes y videos en recuerdo del homenajeado y tristemente desaparecido hace 23 años Ignacio Coppel, persona entrañable y muy querida en el tenis madrileño.

ROEMER Y VILLACORTA CAMPEONES DEL IX OPEN IBP UNISUO DE COLMENAR VIEJO

17 de agosto de 2017

Reeditando respectivamente sus títulos del 2013 y del 2008, la ecuatoriana Charlotte Roemer y el madrileño Ricardo Villacorta se han impuesto en el IX Open IBP Unisuo XVII Trofeo Excmo. Ayto. de Colmenar Viejo, torneo de la categoría Open 1.000 perteneciente a las IBP Unisuo Tennis Series Circuito Nacional de la RFET dotado con 5.000 € en premios.

Para ello, después de imponerse en las semifinales a Ana Salas y Alex Moro, han tenido que derrotar en las finales a dos grandes rivales, Rocío de la Torre, pentacampeona del torneo y Quino Muñoz, que fueron los que les apartaron del título en el 2014 y 2015 respectivamente. Así, en la final femenina Roemer consiguió imponer su velocidad de bola y agresividad para hacerse con la victoria por 7/6 6/3, mientras que en una final masculina llena de altibajos, Villacorta supo mantener su juego ante un Quino tocado físicamente para batirle por 6/2 6/7 6/2.

La "Ceremonia de Entrega de Premios y Trofeos de la Torre de la Basílica de Nuestra Señora de la Asunción", puso fin a esta nueva edición del torneo y contó con la presencia de Lourdes Navas, Concejala de Deportes del Excmo. Ayto. de Colmenar Viejo, Francisco Blanco presidente de las IBP Unisuo Tennis Series, Rogelio Baudot presidente de la A.D.T. Colmenar Viejo, Manuel Iglesias en representación de Toyota Hersamotor y como invitado especial, al Teniente Coronel Fernando Mateo de las Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra (FAMET).



¿SABIAS QUE ...

CAMBIOS EN LOS TORNEOS ITF

La Federación Internacional de Tenis (ITF) ha anunciado una profunda reestructuración en la base del circuito, con una serie de medidas que busca reducir a 750 la cantidad de jugadores en el ranking de la ATP y la misma cantidad en el WTA Tour. La ITF informó que en la actualidad hay unos 14.000 jugadores profesionales, pero son menos de la mitad los que consiguen premios económicos.

En este sentido, la ITF apunta a limitar la cantidad de jugadores profesionales, con un programa de reformas que incluirá una reducción importante en el número de jugadores realmente profesionales y la creación de un nuevo Tour Mundial de Transición, que comenzará a realizarse en 2019 y que dará oportunidades a la próxima generación de jugadores talentosos para acceder a la etapa profesional.

Este programa surgió después de una investigación que la ITF realizó durante tres años, en los que se tomaron en cuenta los resultados de los circuitos junior y profesional. La revisión dejó claro que hay muchos jugadores tratando de competir en el circuito profesional, pero muy pocos son lo que lo consiguen y el promedio de edad de estos jugadores se ha elevado. También se comprobó que a los jóvenes ahora les cuesta más tiempo llegar al máximo nivel, y muchos juniors con talento experimentan una considerable dificultad en el proceso de transición al tenis profesional.



Al respecto, hay datos concretos: entre 2000 y 2013, el tiempo que transcurrió entre ganar el primer punto profesional hasta llegar al Top 100 aumentó en promedio de 3,7 a 4,8 años entre los varones; entre las mujeres, de 3,4 a 4,1 temporadas.

Con la necesidad de darles más oportunidades a los jóvenes, este año se realizará un Masters Sub 21 (NextGen Finals) en Milán, donde se pondrán a prueba algunas variantes reglamentarias que todavía están en estudio para agilizar el juego.

La investigación que realizó la ITF detalló que, en 2013, 8874 jugadores participaron en los torneos del tour profesional masculino; 3896 de ellos no ganaron ningún premio monetario. Entre las mujeres, la proporción fue similar: se registraron 4862 jugadoras en torneos, pero 2212 de ellas no recibieron ingresos. Si bien hubo un aumento -poco significativo- en la cantidad de torneos, sí se registró un fuerte incremento de jugadores en el campo profesional.

En el mismo sentido, se determinó que el promedio de costos para jugar al tenis profesional ronda los 38.800\$ anuales para los varones y 40.180\$ para las mujeres; esta cifra, desde luego, varía según la región de la que proviene el tenista. El promedio de costos incluye vuelos, alojamiento, comida, ropa, equipamiento e impuestos aeroportuarios, pero no considera otros, como el sueldo de un coach o preparador físico.

En cuanto a la distribución de los ingresos, el circuito ATP repartió un total de 162 millones de dólares, lo que daría un promedio por jugador de 32.638\$. Pero también quedó claro que sólo el 1% (el Top 50) obtuvo el 60% del total de ganancias (97.448.106\$), lo que reduce el resto de la distribución a 13.195\$ por jugador, un número claramente insuficiente para equiparar los gastos.

¿En qué consistirá el Tour de Transición? Será una nueva categoría de torneos que reemplazarán a la base actual -los Futures de 15.000\$ en premios-; la idea es que estos torneos se realicen en una serie de lugares cercanos entre sí para reducir costos, tanto para los tenistas como para los organizadores. La base de este tour se hará sobre el actual nivel 1 del circuito, que dejarán de ser parte del circuito profesional a partir de 2019 y darán puntos para el Entry ranking de la ITF en lugar del ranking de la ATP o la WTA, con la idea de que los dos sistemas estén enlazados para asegurarse de que los jugadores más exitosos en esa etapa empleen luego los puntos de ITF para acceder a Futures con mayores premios e insertarse en el tour profesional.



ENSEÑANOS TU CLUB

Club Universidad Europea, Pedro Huelves, Director Técnico del club nos lo presenta

FTM: ¿Cómo son los inicios del Club?

PH: Nacimos con la ilusión de poner en marcha un centro de tenis de competición en Madrid, en nuestros principios muy modesto y con poca infraestructura, que con los años se ha convertido y consolidado en la ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO DE TENIS UE, referente en el panorama tenístico nacional.

Gracias al trabajo durísimo, la infinidad de horas dedicadas además de muchos sacrificios personales, hemos conseguido obtener unos resultados en todas las categorías y formas de competición de este deporte extraordinarios.

FTM: De vuestros logros deportivos que han sido muchos, ¿cuáles te gustaría destacar?

PH: En los últimos 20 años hemos conseguido ganar 18 ediciones consecutivas de la Liga Juvenil de Madrid, 2 Campeonatos de España Alevín por Equipos, 2 Campeonatos de España Infantil por Equipos, 1 Campeonato de España Cadete por Equipos, 101 Campeonatos de Madrid por Equipos en categorías alevín, infantil, cadete y junior. Además de los títulos a nivel individual en estas competiciones, en Campeonatos del Mundo oficiales y oficiosos. Y otras, de nuestros jugadores en todos estos años que son innumerables. Tenemos un palmarés digno de admiración y difícil de superar.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por el club durante estos años?

PH: En cuanto a jugadores destacados que han pasado por nuestra escuela, son innumerables y muchos de ellos con éxitos muy relevantes, a modo de pincelada:

Virginia Ruano Pascual, Georgui Roumenov, Javier Martí, Enrique López, Macarena Rodríguez, Steven Díez, Carlos Benito, Miguel López, Rocío De La Torre, y un larguísimo etcétera.



FTM: ¿Cuál es el número de jugadores federados en el club?

PH: El número de jugadores de nuestro club federados ronda los 85.

FTM: Y en el día a día ¿cómo funciona el club?

PH: Los entrenamientos en nuestra Escuela son en horario de mañana y de tarde, contamos con un concierto con el colegio VILLALKOR, que facilita un programa de estudios con horarios flexibles para los entrenamientos de mañana sobre todo. También cuenta con residencia donde tenemos alojados a los alumnos que son de fuera de Madrid, y a los alumnos internacionales, que vienen por temporadas completas o parciales, de Inglaterra, Italia, Japón.

Contamos con un programa de intercambios con clubes de estos países. Nuestros alumnos viajan a estos clubes y nosotros recibimos alumnos y jugadores de allí. Los entrenamientos de la tarde empiezan a las 15.30h, en dos turnos de dos horas de tenis y una de preparación física de lunes a viernes. Los alumnos pueden acceder al gabinete de entrenamiento psicológico y a recibir un seguimiento por parte de nutricionistas con programas específicos para cada jugador. Por supuesto, realizamos acompañamiento y seguimiento a torneos.

FTM: El equipo técnico del club, ¿qué profesionales lo componen?

PH: Nuestro equipo técnico está formado por profesionales titulados y altamente cualificados con muy larga experiencia en el mundo del tenis:

-Pedro Huelves. Profesor Nacional de Tenis. Director de La Escuela de Alto Rendimiento de Tenis Universidad Europea.

-Israel Ruano. Profesor Nacional. Director Técnico de los grupos alevines, infantiles y cadetes.



- Victo Recio. Profesor Nacional. Director Técnico de los grupos ITF y ATP.
- Ignacio Bachiller. Monitor Nacional. Coordinador de los grupos junior.
- Emilio Rodríguez. Monitor Nacional. Profesor de la escuela.
- Eduardo Urgell. Monitor Nacional. Profesor de la escuela.
- Manuel Cerisola. Monitor Nacional. Profesor de la escuela.

FTM: ¿Cuáles son las actividades, eventos o torneos más importantes que organizáis durante el año?

PH: Hemos celebrado torneos del antiguo Circuito Nike, del circuito MARCA y torneos de la FTM durante varios años.



FTM: ¿Qué objetivos a corto y medio plazo tiene el club?

PH: Nuestros objetivos a corto y medio plazo es seguir trabajando como hasta ahora y cosechando éxitos de nuestros jugadores, además de crecer como Escuela al abrir la puerta, que es en lo que estamos concentrando esfuerzos, a jugadores de otros países, y que ya contamos con algunos, pero queremos seguir explotando esta nueva posibilidad que se nos ha presentado.

EL CLUB UNIVERSIDAD EUROPEA, UNO DE LOS CLUBES MADRILEÑOS CON MAS TITULOS A SUS ESPALDAS

COMPOSAN
INDUSTRIAL Y TECNOLOGÍA

ESPECIALISTAS EN PAVIMENTOS DEPORTIVOS

www.composanindustrial.com

+34 918 950 968

EL FISIOTERAPEUTA NOS RECOMIENDA ...

UN FRENO PARA NUESTRAS ARTICULACIONES, ESENCIAL EN EL TENIS

¿Sabías que los ligamentos son estructuras que conectan un hueso con otro? Efectivamente, son los encargados de unirlos y de dar estabilidad a todas las articulaciones de nuestro cuerpo.

Dicha estabilidad no solo se consigue por la resistencia de estos ligamentos sino también por las terminaciones nerviosas periféricas que tienen las articulaciones en la cápsula articular, el músculo y el propio ligamento. Gracias a ellas, nuestro cerebro sabe constantemente en qué posición se encuentran nuestras articulaciones, qué movimientos hacen y si estos son lesivos o no.

Esto recibe el nombre de propiocepción, una cualidad muy importante en el deporte y en concreto en el tenis, donde nuestras articulaciones alcanzan posiciones muy forzadas, cerca del límite de movimiento articular. Su alteración hace que el control de las articulaciones —y consecuentemente el de los músculos— pierda eficacia, haciendo que nuestros movimientos sobrepasen el límite ligamentoso y podamos lesionarnos.



Durante la elevación del brazo en el saque, durante el armado del brazo para realizar un potente drive y en la terminación de un golpe, los ligamentos del hombro se ponen en tensión para evitar que nuestra articulación no alcance movimientos indeseados que puedan alterar la función de todas las estructuras que lo componen. Debido a la repetición de estos movimientos durante un partido de tenis, se debe prestar especial importancia al entrenamiento de fuerza, control motor y propiocepción para evitar posibles lesiones.

Pero no solo los ligamentos del miembro superior sufren, también los de las articulaciones de las piernas. Los cambios de dirección constantes durante un intercambio de golpes, las arrancadas y las frenadas, los apoyos previos al golpeo, entre otros, también exigen que nuestras articulaciones del miembro inferior tengan una buena capacidad propioceptiva que nos dé estabilidad.

A todo ello, debemos añadirle que cada superficie es diferente y requiere una adaptación previa de nuestro cuerpo. No se juega igual en tierra batida, que en pista rápida, y esto el cuerpo, nuestras articulaciones, músculos y ligamentos lo

sienten, por lo que realizar entrenamientos previos adaptados a cada superficie permitirá que todas nuestras estructuras puedan ajustarse a las exigencias de cada pista. Por todo esto, sugerimos realizar la preparación oportuna, teniendo en cuenta las condiciones y capacidades propias de cada jugador. Hacer movimientos previos o ejercicios de propiocepción puede dar un aporte diferencial para entrar de lleno en el entrenamiento o partido.

¿Y en el caso de lesión? ¿Qué podemos hacer? Si todos los esfuerzos preventivos han sido en vano y hemos tenido una lesión ligamentosa, debemos ponernos en manos del profesional médico y del fisioterapeuta para poder abordar nuestra lesión de la mejor manera posible. Una vez se esté tratando, nuestro equipo médico adaptará la rehabilitación a la práctica del tenis en los momentos finales de la recuperación. Y en este momento la propiocepción volverá a ser un elemento importante en el entrenamiento, para poder preparar nuestras estructuras para la vuelta a la actividad deportiva con el menor riesgo de lesión.



Pueden enviar sus dudas y consultas a la dirección de correo deportiva@cfisiomad.org e iremos contestando a través de esta publicación aquellos casos que nos vayan llegando y sean de interés general para los tenistas madrileños.

**Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y Deporte.
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid**

PROXIMAS COMPETICIONES

IV TORNEO NACIONAL DE TENIS CIUDAD DE MOSTOLES
DEL 2 AL 10 DE SEPTIEMBRE

CATEGORIA
ABSOLUTO MASCULINO

INSCRIPCIONES
HASTA MIÉRCOLES DÍA 30 DE AGOSTO A LAS 20H. 2 TORNEOS DE CAMPEONATOS FTM ES
PRECIO: 20€

PREMIOS
CAMPEÓN 2000€
SUBCAMPEÓN 800€
SEMIFINALISTA 300€
CUARTO FINALISTA 100€
OCTAVO FINALISTA 75€

AGE / JUNIOR JUNIOR VETERANOS JUNIOR VETERANOS

AYUNTAMIENTO DE Mostoles

MotorVillage MADRID
V ITF BREZO OSUNA
VI TORNEO INTERNACIONAL FEMENINO VILLA DE MADRID 2017
WTA 15.000\$

PRUEBAS INDIVIDUALES Y DOBLES
FASE PREVIA 18-19 SEPTIEMBRE
FASE FINAL 20-24 SEPTIEMBRE

ALFA ROMEO

OPEN DE BRZO OSUNA
CLUB DE TENIS VILLA DE MADRID
ALFARO GARCIA

XI torneo de tenis juvenil soto del real
del 2 al 17 de septiembre 2017

Categorías femenino y masculino: Cadete, Alevín, Infantil, Cadete y Junior

Organizadores: http://campeonatosftm.es/competicion/11torneojuvenil/

PREMIOS: Trofeo para Campeónes y subcampeones, Camiseta de equipo, Batacaca final y Sorteo de regalos

PRECIO: 10€
Ejército Marín 600 000 200
Soto del Real 600 000 200
campeonatosftm.es/sotodelreal

VIII TORNEO DE PROMOCIÓN Sport Center Manolo Santana
del 22/09 al 8/10 de 2017

CATEGORÍAS MASCULINAS
Sub 8, Benjamín, Alevín, Cadete, Junior, Absoluto y Veteranos +35

CATEGORÍA FEMENINA
Sub 8, Absoluto y Veteranos +35

PRECIOS INSCRIPCIÓN:
Masculinos 12€
Femeninos 16€

FIN DE INSCRIPCIÓN 19 DE SEPTIEMBRE
INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN campeonatosftm.es

SPORT CENTER MANOLO SANTANA

Circuito Nacional SPARTAN TENIS TOUR 2017

Semana 1 Del 3 al 9 de Julio ROZAS CLUB
Semana 2 Del 10 al 16 de Julio ROZAS CLUB
Semana 3 Del 17 al 23 de Julio ROZAS CLUB
Semana 4 Del 24 al 30 de Julio ROZAS CLUB
Semana 5 Del 1 al 6 de Agosto SPORTCLUB ALCANTE
Semana 6 Del 7 al 13 de Agosto CT.TORREVIEJA

MASTER Del 7 al 10 de Septiembre
Masculino y Femenino
Sub-10-12-14-16-18-Abs y +35m

www.rozasclub.com

VII OPEN VETERANOS COLMENAR VIEJO
2 al 10 de Septiembre 2017

CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA
Masculino +35, +45, +55 y Dobles
Femenino +35 y Dobles
Consolidación en pruebas individuales

INSCRIPCIÓN: 20 € por Pruebas Socios ADT Colmenar Viejo 10 €
Mail: info@adtcv.es
Tlf: 639045600
WEB: campeonatosftm.es
Hasta el 31 de Agosto 12 h

IMPORTANTE
Los partidos se disputarán al mejor de tres sets con tie-break en el tercer set
Entre semana los partidos se disputarán a partir de las 18:00 y los fines de semana en horario de mañana y tarde.

XXXIII TORNEO DE TENIS NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN
Memorial Chavela Garcia

4 AL 10 DE SEPTIEMBRE 2017
Ciudad Deportiva "VALLE DE LAS CAÑAS" POZUELO DE ALARCÓN

CATEGORÍAS FEDERADOS ABIERTO
Veteranos Masculino indiv. +35 y +45

CATEGORÍAS LOCALES
Individuales Masculino y Femenino
Alevín Cadete Infantil Absoluto
Dobles Masculino y Femenino

INSCRIPCIONES
20 € Veteranos, 15 € Categorías Locales.
La inscripción de individuales incluye la posibilidad de jugar dobles

BUENA TIPO DE INSCRIPCIÓN 31 de Agosto

INSCRIPCIONES EN: info@campeonatosftm.es
91.302.9134
http://campeonatosftm.es/

XIX OPEN NACIONAL DE TENIS "CIUDAD DE TRES CANTOS"

DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE 2017 (SOLO FINES DE SEMANA)

CATEGORÍAS: SUB-10, SUB-12, SUB-14, SUB-16, SUB-18, ABSOLUTO y VETERANOS +35 (MASCULINO)
PREMIOS: TROFEO para CAMPEÓN y SUBCAMPEÓN

SORTEO: 20 DE SEPTIEMBRE 2017 A LAS 12:00 H

INSCRIPCIÓN MÍNIMA: 36 JUGADORES POR CATEGORÍA

DIRECTOR DEL TORNEO: SANTIAGO DELGADO
JUEZ ARBITRO: ÁNGEL RUIZ ARDANAZ

INSCRIPCIONES HASTA EL 19 DE SEPTIEMBRE A LAS 22:00 H EN FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

TROFEO J.S. REMOLCAUTO - AVANTAGE

POLIDEPORTIVO JUAN DE LA CIERVA
INSCRIPCIONES EN: WWW.FTM.ES

DEL 1 AL 17 DE SEPTIEMBRE

Director del Torneo Carlos Rodríguez
Jefe Arbitro Sergio Seco

CATEGORÍAS: BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL, CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO

J.S. REMOLCAUTO
Tel: Taller Multiservicio en Getafe
Pide ya tu cita: www.remolcauto.com - Tel: 91 681 13 37



FEDERACION DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACION
Calle San Cugat del Vallés s/n
Madrid 28034
@fedetenismadrid
Teléfono 911318781

