

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 16 / 6 DE OCTUBRE 2017

NOTICIAS

CORENTIN MOUTET, CAMPEÓN DEL IX TORNEO INTERNACIONAL VILLA DE MADRID

25 de septiembre de 2017

El francés Corentin Moutet se ha proclamado campeón del IX Torneo Internacional Villa de Madrid al derrotar en la final al español Guillermo Olaso por 6/1 6/4. Durante una semana, Ciudad de la Raqueta ha reunido a tenistas de un gran nivel luchando por este Future 25 000\$, evento de tenis más importante en Madrid tras el Mutua Madrid Open.

El campeón, que llegaba a Madrid con un torneo Future a sus espaldas, derrotó en semifinales a Javier Martí, a los belgas Vandeboulcke y Heyman y al español Sergi Pérez. Por su parte, Olaso llegó a la final al vencer a Pedro Martínez Portero, Dani Muñoz de la Nava a Alberto Colás y al suizo Tashi. El bilbaíno acusó, como reconoció el domingo, su inactividad, ya que ha estado varios meses apartado de las pistas. Aun así, el finalista había ganado en dos Futures este año: Túnez y Georgia.

El sábado se disputó la final de dobles: Pedro Martínez Portero y Miguel Semmler ganaron la final al imponerse a los belgas Christopher Heyman y Yannick Vandebulcke por un doble 6/4. Es el octavo título Future en la modalidad de dobles para Martínez Portero en lo que va de temporada y el primero para Semmler.

A la entrega de trofeos acudieron Javier "Koki" Martí, CEO de Ciudad de la Raqueta, Juan Luis "Tati" Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid y Miguel Díaz, presidente de la Real Federación Española de Tenis. Para todos ellos, el torneo ha contado con un altísimo nivel y una gran organización durante toda la semana.



EL TENIS COMO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

¡Bienvenidos a octubre! Este mes y las actividades extraescolares cada vez van más de la mano. Los colegios ya tienen clases por la tarde y los niños salen del centro escolar a partir de las 16,30 horas. Y ya sea porque muchas familias no llegan a esas horas a recoger a sus hijos o porque quieren que estos hagan deporte u otro tipo de actividades, las extraescolares están cada vez más a la orden del día en la planificación diaria de los más niños. Hay extraescolares para todos los gustos, capacidades y necesidades, pero nosotros os proponemos el tenis si queréis fomentar una vida sana desde pequeños y, además, completar la educación en valores que reciben en casa y en el colegio. Estamos aquí para "hablar de nuestro libro", de eso no hay ninguna duda, pero hay razones de peso para sacar pecho por el tenis y animarte a comprarle a tu hijo su primera raqueta.

El tenis es siempre una fantástica opción para los más pequeños. Es, como todo deporte, bueno para la salud, ya que evita el sedentarismo y, unido a una alimentación equilibrada, aleja a los niños de la obesidad, enfermedad cada vez más común en nuestra sociedad.

Jugando al tenis, los más pequeños aumentan su flexibilidad, ganan agilidad, mejoran sus reflejos y aprenden a coordinar todas las partes del cuerpo. Para la mente es todo un ejercicio de fortaleza y de concentración. Además, gracias al tenis, los pequeños también ganan autoestima y confianza al sentir que mejoran, que golpean la bola, que resuelven puntos complicados e, incluso, más adelante, que compiten y son capaces de ganar partidos.

Valores como el espíritu de sacrificio y de superación, de esfuerzo, de respeto a los rivales, son los que fomentamos en la FTM desde edades muy tempranas. Y es que, el tenis empieza en los niños: ellos son el futuro de nuestro deporte, en la Comunidad de Madrid y en todo el mundo. Es fundamental estar en las instalaciones deportivas, en los clubes, en las empresas, pero también en los colegios. Porque el tenis es deporte, pero también es educación. Que nunca se nos olvide.

Elodia Díaz del Río
Comunicación y Marketing FTM



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

Madrid 28034

@fedetenismadrid

Teléfono 911318781

911318790

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



ILUSTRES VETERANOS COMPITEN EN EL MÁSTER INTERNACIONAL FTM SÉNIOR

2 de octubre de 2017

El Máster Internacional FTM Sénior disputado este fin de semana en las pistas de tierra batida del Club de Tenis Chamartín ha finalizado dejando en sus instalaciones un gran tenis durante dos días.

A falta de algunas finales por disputarse, a continuación detallamos los vencedores de cada categoría ya disputada.

MARTÍ Y SEMMLER SE PROCLAMAN CAMPEONES DE DOBLES DEL FUTURE 25 000\$ DE ITALIA

3 de octubre de 2017

Los madrileños Javier Martí y Miguel Semmler levantaron la copa de campeones de dobles del Future 25 000\$ de Italia al derrotar en la final a Toby Martin/Francesco Moncagatto por 6/3 7/6(5).



Semmler venía de ganar en Madrid el dobles del IX Torneo Internacional Villa de Madrid junto con Pedro Martínez Portero.

Martí, en el cuadro individual de Italia, alcanzó la final, pero tuvo que abandonar el encuentro ante el italiano Lorenzo Sonego por molestias físicas cuando perdía 6/1 3/1. Semmler alcanzó, por su parte, cayó en la segunda ronda también ante Sonego por 6/1 6/2.



Ganadores y finalistas de cada categoría:

- *Veteranos +35 Individual Femenino*: María José Serrano García vence a María Ocaña Carrasco por 6/0 6/0.
- *Veteranos +40 Individual Masculino*: Sergio Rivera Plaza vence a Iván González Molinero por WO justificado.
- *Veteranos +45 Individual Masculino*: Andrés Lendinez Martín vence a Gustavo Cerutti Pereyra por 6/4 6/2.
- *Veteranos +50 Individual Masculino*: Alejandro Landaluce Arias vence a Faustino Recuero Díez por 6/3 6/0.
- *Veteranos +50 Individual Femenino*: María Soledad Semprún Martínez vence a Consuelo de Castro Bengzon por 7/5 6/3.
- *Veteranos +60 Individual Masculino*: Miguel Soria Núñez vence a José Luis Amau García por 2/6 7/6(5) 10/5
- *Veteranos +65 Individual Masculino*: Pedro Ocaña Zapatero vence a José Ramón Herencias Sánchez por 6/1 6/0.
- *Veteranos +70 Individual Masculino*: Vicente Martín González vence a Félix Díaz Blázquez por 6/2 6/2.
- *Veteranos +80 Individual Masculino*: Ángel Martín Caballero vence a Enrique Ayala Hernández Hernández por 6/2 6/3.

ALEJANDRO ORTEGA LEVANTA LA LII COPA ALAMEDA

2 de octubre de 2017

Alejandro Ortega Palacios se ha proclamado campeón de la LII Copa Alameda, uno de los torneos más antiguos de España, tras vencer en la final a Daniel Ledesma Pineda por un doble 6/3.

En veteranos, los resultados fueron los siguientes:

- +35 individual masculino: Ricardo de las Heras Baraja derrotó a David de Pablos Lozano por 6/3 6/2.
- +45 individual masculino: Enrique Grasset Giménez venció a Ignacio Miro de la Fuente por 6/1 6/0.
- +55 individual masculino: Juan José Saro López le ganó a Javier Urberuaga Badiola por abandono.



Las categorías femeninas, tanto en absoluto como en veteranas, no pudieron disputarse por la insuficiente inscripción de jugadoras.

ALBERTO ROMO, CAMPEÓN DEL 3º OPEN INTERNACIONAL PEUGEOT- COMUNIDAD DE MADRID DE TENIS EN SILLA

26 de septiembre de 2017

Con 4 partidos ganados, el madrileño Roberto Romo ha vencido en el cuadro Quad de la tercera edición del Open Internacional Peugeot- Comunidad de Madrid disputado en el Polideportivo Municipal Parque del Sureste en Rivas Vaciamadrid. La madrileña Paloma Oñate se ha proclamado subcampeona en el *round robin* femenino con 3 encuentros ganados de 4.

El murciano Enrique Siscar, la valenciana Lola Ochoa y la pareja formada por Iosu Villahoz y Siscar vencieron en el resto de cuadros.

Los resultados del resto de madrileños fueron:

- Jorge Iglesias llegó hasta cuartos de final, donde perdió ante el catalán Francesc Prat por 6/0 7/5.
- Fernando Pedrote cayó en la primera ronda contra Jorge Iglesias por 6/1 6/0.
- Rubén Castilla pasó a la segunda ronda y cayó derrotado ante Francesc Prat por 6/2 6/2.
- La pareja formada por Rubén Castilla y Fernando Pedrote perdió en cuartos de final contra Patxi Fadrique y Francesc Prat por 6/4 6/3.
- Jorge Iglesias y Raúl Moreno cayeron derrotados en la primera ronda.



El director general de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar, presidió la entrega de trofeos acompañado, entre otros, por Vanessa Millán, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Rivas y representantes de la Fundación Discapitados de Rivas, Fundar, de la Federación Madrileña de Deportes para personas con Discapacidad Física, de la Federación de Tenis de Madrid, de Peugeot y del resto de patrocinadores del evento.

Este evento contribuye al reto de alcanzar una sociedad más accesible, donde la igualdad de oportunidades sea una realidad.

¡Enhorabuena a todos los que lo hacen posible!

TERCER TÍTULO DE LA TEMPORADA PARA ENRIQUE LÓPEZ PÉREZ



25 de septiembre de 2017

El madrileño Enrique López Pérez se ha proclamado campeón del Future de categoría 25 000\$ de Shymkentm (Kazajistán) al derrotar en la final al bosnio Tomislav Brkic en un duro partido a tres mangas: 2/6 6/4 6/4. A pesar de perder el primer set, el español se recompuso y consiguió remontar el partido para alzar su tercer título del año.

López ha ganado esta temporada dos torneos en Hungría: Budapest-2 y Szekesfehervar. Además, llegó a la final en Trier (Alemania), fue cuartofinalista en el ATP Challenger de Cordenons (Italia) y pasó la ronda previa de los ATP de Doha y Sydney.

MÁSTER TOUR RAFA NADAL: MARKUS GIERSIEPEN CAMPEÓN S12 Y DANIEL MATHEU FINALISTA S14

25 de septiembre de 2017

Markus Giersiepen, campeón de Madrid alevín, se ha proclamado vencedor del Máster Final del Tour Rafa Nadal sub 12 disputado en Mallorca al derrotar en una disputadísima final a Pepe León por 6/1 3/6 7/5. Roger Pascual fue el campeón de consolación.

En el cuadro femenino, también se jugó un encuentro muy reñido que se llevó Ariana Geerlings por 7/5 6/3 ante Naroa Aranzábal. Carmen López resultó ganadora de la final de consolación.

En la categoría sub14, Alejandro Correa derrotó por 7/5 6/2 al madrileño Daniel Matheu. La consolación se la llevó Marcos Navarro. Anne Mintegi se hizo con el trofeo femenino al ganarle en tres mangas, 6/6 1/6 6/1, a Lucía Llinares. La campeona de consolación fue Alexandra Evdokimova.

Excelente el resultado de los jugadores madrileños que pone la guinda a la trayectoria de toda la temporada.



ET ALCALÁ Y UNIVERDAD EUROPEA, CAMPEONES DE MADRID JÚNIOR POR EQUIPOS

25 de septiembre 2017

Los equipos de la ET Alcalá, en categoría masculina, y de la Universidad Europea, en femenina, se han proclamado Campeones de Madrid por Equipos Júnior al vencer en sus respectivas finales a la Universidad Europea y ET Majadahonda.

RESULTADOS:

Categoría Masculina, ET Alcalá a U Europea 5 a 1

Por la ET Alcalá:

- Miguel Damas a Víctor Moreno 1 a 0 y retirada
- Alejandro Moro a Pablo Manzano 6/1 6/0
- Ismael Carrero a Pablo Masjuán 6/2 6/1
- Jorge García a Jaime Ortiz 4/6 7/5 7/6
- David García a Iñigo San Román 6/4 6/4



Por la Universidad Europea:

- Raúl Blanco a Miguel Briega 6/3 3/6 7/6

Categoría Femenina, U Europea a ET Majadahonda 4 a 0

- Marta González Ballbé a María Obispo 4 a 0 y retirada
- Marina Benito a Lucía Gallego 6/2 6/2
- Marta Pérez Maestro a Clara Obispo 6/1 6/2
- Lidia González a Elisa Piquero 6/3 7/5



NURIA PARRIZAS REVALIDA SU TÍTULO EN EL ITF BREZO DE OSUNA

25 de septiembre de 2017

La granadina Nuria Parrizas ha revalidado el título conseguido en 2016 con el triunfo en la final celebrada el pasado 23 de septiembre del Open Motor Village V ITF Brezo Osuna VII Torneo Internacional Villa de Madrid, ante la joven promesa suiza Rebeka Masarova por 6/4 4/6 6/2. La granadina añade un nuevo título a su palmarés sobre el mismo escenario que el pasado año, una pista central del Brezo Osuna donde, sin duda, se siente como en casa. Y lo hizo en un gran partido, lleno de alternativas que nos dejó grandes momentos de emoción y gran tenis.

Empezó el partido de cara para la defensora del título ante una Masarova que, nerviosa, parecía que no estaba en pista, con un 4 a 1 que lo decía todo. Pero la joven suiza empezó a jugar, y apoyándose en un servicio de "otro" nivel e imprimiendo velocidad a sus golpes igualó el set 4/4 y, una vez hecho lo difícil, un pequeño despiste y ante una rival como Parrizas, muy metida en el partido, lo pagó caro; 6/4 para la granadina.



Segundo set: tenis de altura, de nivel. Rebeka Masarova impone su ley ante una Nuria Parrizas que tiene que ceder ante la potencia de su rival que se anota el set devolviendo el 6/4.

Tercer set: todo de cara para la aspirante, 2 a 0 arriba y parece que Nuria está sin gasolina ante una rival que ha encontrado su velocidad de crucero. Pero esto es tenis, esta es su pista y la campeona no va a ceder. Gana el siguiente juego, saca su instinto ganador y, con una derecha plana letal, borra a su rival de la pista... Seis juegos consecutivos 6/2 y el Póster Oficial del 2018 repetirá protagonista.

Barnnet & Nicholls, campeonas de dobles

Demostrando auténtica talla de doblistas, las británicas Alice Barnett y Olivia Nicholls se hicieron con el título de este Open Motor Village V ITF CD Brezo Osuna VII Trofeo Internacional Femenino Villa de Madrid, al derrotar a la pareja formada por Marina Bassols y Julia Payola por un claro 6/1 6/2.

Desde el inicio del partido se vio claro que la pareja británica iba a por el partido con las ideas más claras, dominando la red y endosando a sus rivales un 5-0 demoledor, ante unas rivales llenas de dudas.



Pero al comienzo de segundo set, reacción de la pareja española que, jugando sin complejos se puso con un 2 a 0 arriba que prometía igualdad...pero fue un espejismo, flor de un día. Volvieron las dudas y el dúo ganador no perdonó con seis juegos consecutivos para hacerse con el título y dejar su nombre escrito en la historia del Open.

La ceremonia de entrega de premios contó con la presencia de Alberto Lucero y Ramón Rodríguez, presidente y vocal de deportes respectivamente del CD Brezo Osuna, Tati Rascón presidente de la Federación de Tenis de Madrid y Jesús Centurión de Motor Village Madrid, conducida por Pablo Carabias, director del torneo, dio el punto y final a un grandísimo torneo, el Open Motor Village V ITF Brezo Osuna VII Torneo Internacional Villa de Madrid que durante una semana ha llenado de gran tenis las pistas del CD Brezo Osuna.

¿QUIÉN ES...?



MARKUS GIERSIEPEN GARCÍA, 12 AÑOS. JUGADOR DE TENIS.

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID (FTM): ¿Cómo empezaste a jugar al tenis?

MARKUS GIERSIEPEN (MG): Cuando tenía 5 años mi padre me apuntó a dar clases una vez a la semana. El jugaba también conmigo de vez en cuando.

FTM: ¿Qué es lo que más te gusta de este deporte?

MG: La sensación de progreso cuando van saliendo las cosas y cuando hay resultados.

FTM: El pasado mes de mayo quedaste campeón del Campeonato Alevín de Madrid y a continuación, en junio, te llevaste la Babolat Cup. ¿Cuáles son tus próximos retos?

MG: Después de eso quería ganar un Torneo Rafa Nadal más, llegar lo más lejos posible en el Campeonato de España, jugar con la Selección Española el Europeo por equipos e intentar ganar el Máster del Rafa Nadal Tour. Estoy muy contento porque lo he conseguido: quedé Campeón del Rafa Nadal de Madrid, llegué a semifinales del Campeonato de España, jugué con la Selección Española en la República Checa y quedé Campeón del Máster del Rafa Nadal Tour en Mallorca hace solo unos días.

FTM: ¿Cuál es tu punto fuerte? El débil no lo preguntamos para no dar pistas a los rivales...

MG: La parte mental. En cuanto a golpes, la derecha.

FTM: ¿Cuántas horas juegas a la semana y dónde?

MG: Entreno entre 10 y 12 horas a la semana en el Club Internacional de Majadahonda.

FTM: ¿Quién es tu entrenador y qué es lo que más te gusta entrenar con él?

MG: Franco Livi. Me gusta todo en general, pero quizás lo mejor sea la parte mental para estar siempre competitivo.

FTM: ¿Tienes algún jugador preferido? ¿En quién te fijas especialmente?

MG: Roger Federer.

FTM: ¿Qué otras aficiones tienes aparte del tenis?

MG: Jugar al fútbol y el Real Madrid. También me encanta esquiar.

FTM: ¿Hasta dónde te gustaría llegar?

MG: Ser profesional y tener éxito en el mundo del tenis.

UN ALEVÍN CON UNA GRAN FUERZA MENTAL Y UNA DERECHA PRODIGIOSA



ENSÉÑANOS TU CLUB



Chema Baranda nos presenta, como director, el Club de Tenis Las Rozas, un lugar donde el tenis es un fuerte apoyo para la educación y formación de los más pequeños.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo fueron los comienzos del Club de Tenis Las Rozas en el año 87?

Chema Baranda (CB): El Club de Tenis Las Rozas se constituyó en el año 1987, por un grupo de padres de alumnos de la Escuela Municipal de Tenis, con el objetivo de dar salida a las inquietudes deportivas y de competición de los jóvenes tenistas de Las Rozas.

FTM: ¿Qué logros deportivos ha conseguido el club estos años?

CB: Ascensos en Liga Juvenil hasta llegar a primera división, ganadores de equipos infantiles en las competiciones por edades y, sobre todo, nuestro mayor logro fue en los años del 2011 al 2014 poder inscribir cuatro equipos en categorías escalonadas

en la Liga Juvenil. En un club con solo 6 pistas es un mérito del que estamos muy orgullosos.

FTM: ¿Cuál es vuestro punto fuerte como club de tenis?

CB: Quizá lo nos pueda distinguir de otros clubes de tenis es el carácter familiar y formativo que desprenden todas las aéreas del club. Por esta razón, nunca será el fin de nuestros esfuerzos conseguir en los jóvenes jugadores del club un rendimiento competitivo y deportivo determinado. Acoger a un niño/a con 4 ó 5 años, tenerlo en el club hasta que ya es un adolescente (incluso más) es un triunfo de todos. Pasar todos esos años rodeado en un entorno sano, crecer aprendiendo los valores que aporta el deporte y, sobre todo, que aprendan, con el ejemplo que los adultos les intentamos dar, valores que les acompañarán a lo largo de sus vidas como conseguir las cosas con el esfuerzo, la perseverancia, el compañerismo y el compromiso uno mismo y con los demás.

Nos basamos en el entrenamiento continuado del tenis como ayuda en la educación y formación global de niños y niñas. Utilizaremos los valores que promueve el deporte para conseguir un único objetivo final: ayudar a padres y madres a poder hacer de sus hijos buenas personas. Si podemos contribuir en algo para conseguirlo, será nuestra mayor satisfacción

FTM: ¿Cómo organizáis la escuela?

CB: El club de tenis organiza las escuelas de tenis y pádel para todos los niveles y edades. Estas escuelas están orientadas a grupos de enseñanza que variarán en su número de componentes dependiendo del nivel y la edad de los alumnos. Desde los 4 años en adelante, nuestra escuela está organizada en dos grandes aéreas que dependen de la edad y tipo de pista donde se practica:

-Escuela de mini tenis: orientada a niños/as de 4 a 6 años, que se imparte en una pista preparada y acondicionada para a estas edades. La pista y la altura de la red están diseñadas acorde al tamaño que tienen nuestros pequeños alumnos, el material que se utiliza (raquetas y pelotas) esta adecuado tanto en su peso como en sus dimensiones y, sobre todo, se han adaptado los objetivos y metodologías del tenis para que resulte fácil y divertido a estos futuros campeones.

-Escuela en pista reglamentaria: la desarrollamos íntegramente en las pistas de tenis reglamentarias, definiendo 4 grandes



niveles (niveles 1, 2, 3 y 4). Cada nivel se subdivide a su vez en 3 (bajo, medio, alto) dependiendo de la situación del jugador en la pista, el desplazamiento, la velocidad y frecuencia con que lanza el profesor la bola.

FTM: ¿Qué valores promovéis?

CB: Nosotros creemos en el deporte como ayuda fundamental en el desarrollo del niño y, sobre todo, que pueda ser un refuerzo para padres a la hora de conseguir educar correctamente a sus hijos. Poder ayudar en este "trabajo laborioso" a través de nuestro club de tenis es nuestro verdadero objetivo.



FTM: ¿Cómo trabajáis el tenis base?

CB: Es nuestro primer objetivo: fomentar esta etapa del jugador es la principal línea de trabajo de todos los que formamos el club. Esta dedicación la realizamos dentro del propio club con competiciones trimestrales para niños por debajo de 9 años, donde las normas, pistas de juego y la dimensión de las bolas las adaptamos a su nivel y edad. Por otra parte, desarrollamos dentro del entorno del club, el proyecto *intercolegios* y organizamos, en diversos centros escolares cercanos, clases de tenis en los patios y pistas polideportivos de los centros educativos dentro del horario lectivo de la clase de educación física, con el objetivo de enseñar conceptos básicos del deporte del tenis y, finalmente, hacer una competición en el club, donde agrupamos a todos los centros educativos participantes.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestras instalaciones?

CB: Recordamos a Feliciano López cuando vino a jugar de infantil la Liga Juvenil contra nosotros. Como anécdota, un actual profesor del club le ganó en la ida y en la vuelta en esa temporada.

FTM: ¿Cuál es el número de federados en el club y su porcentaje respecto al total?

CB: Hay alrededor de 105 licencias y tenemos federados sobre el 35 % de los usuarios y socios del club.

FTM: ¿Qué objetivos tiene el club a corto y medio plazo?

CB: Tenemos programada una mejora global de las instalaciones (pistas y servicios) y, a nivel deportivo, intentar ascender algún equipo de Liga Juvenil en 2ª división.

FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?

CB: Os mostramos de manera escalonada, dependiendo de la edad y nivel, las diferentes competiciones que organizamos en el club. Para esta temporada, tenemos pensado participar con dos equipos en la tradicional Liga Juvenil para jóvenes que van desde categorías alevines (12 años) hasta los más mayores en los juniors (18 años), disputándose los partidos desde el mes de octubre a principios de marzo. Además, el club tiene la intención de participar en una nueva competición para jugadores benjamines (8 a 10 años), que se desarrollara con fines formativos y dándole un carácter nada competitivo.

De igual manera, a finales de temporada disputaremos los emocionantes Campeonatos por Equipos federados por categorías y sexo, consistentes en 6 jugadores del mismo sexo y edad con el aliciente de que se juegan los dobles al final de la eliminatoria.

Sobre el mes de abril, nuestros veteranos participarán en la Liga federada con al menos 12 encuentros contra clubes de nuestro entorno.

Finalmente, el club organizará tres torneos federados individuales para diferentes categorías (8 dos de promoción y uno para veteranos) a lo largo de la temporada.

Si a esto le añadimos los tres torneos sociales (invierno, primavera y verano), los tradicionales padres con hijos para miembros del club y los torneos de un día por equipos y mini tenis para nuestros jugadores más noveles de las escuelas, creemos que nuestra oferta competitiva es de las más extensas y variadas de los centros de tenis de la zona noroeste.

C.T. LAS ROZAS, UN CLUB QUE ENSEÑA VALORES A TRAVÉS DEL TENIS.



EL FISIOTERAPEUTA NOS RECOMIENDA...

¿QUIÉN MANDA SOBRE NUESTROS MÚSCULOS? LAS LESIONES NERVIOSAS.

En anteriores artículos hemos repasado diferentes elementos del movimiento corporal como ligamentos, articulaciones, fascia, músculos, etc. Son estos últimos los motores de nuestro movimiento. Sin ellos, nuestro cuerpo no se movería. ¿Pero cómo se activan? ¿Quién les da la orden de contraerse?

Es un proceso complejo que se resume en lo siguiente: voluntaria o involuntariamente, nuestro cerebro, la sala de máquinas que dirige todo nuestro cuerpo, es el encargado de mandar una señal a nuestros músculos para que estos actúen. Para ello, requiere de unas estructuras que sirvan de mensajeros, los nervios periféricos. Estos recorren todo el cuerpo, se ramifican y se dirigen a cada articulación, ligamento, fascia, órgano y músculo. Es en estos últimos donde actúan para que se contraigan y podamos realizar un movimiento concreto.

Como siempre, nos preguntamos: ¿se pueden lesionar los nervios periféricos? Efectivamente, cualquier estructura corporal es susceptible de sufrir lesiones. A pesar de no ser muy comunes, sí que pueden aparecer, como por ejemplo la lesión del túnel del carpo tan conocida en la sociedad actual. En el caso del tenis, estas lesiones se relacionan con movimientos repetitivos que sobreexcitan el nervio o con la hipertrofia excesiva de los músculos por donde circulan los nervios.

En el primer caso, el gesto repetitivo del saque puede alterar dos nervios importantes en el funcionamiento de nuestro hombro. El nervio supra escapular, en la parte posterior del hombro, se ve sometido a fricción durante la elevación del brazo en el saque y posteriormente a una tracción durante el gesto de golpeo en el saque; mientras que el nervio musculocutáneo, en la parte interna del brazo, puede sufrir un sobre estiramiento durante la elevación del brazo seguido de una nueva puesta en tensión debido a la extensión y pronación del antebrazo durante el golpe. Normalmente, las lesiones asociadas a estos nervios son debidas a compensaciones por lesiones previas o por cambios voluntarios en la técnica de saque.

En el segundo tipo de lesión, encontramos como causa la compresión que genera un músculo muy hipertrofiado que no deja deslizar bien el nervio. Son típicas las lesiones en el antebrazo, donde la musculatura es muy tónica y genera irritación en nervios como el radial o el mediano. Así mismo la musculación excesiva de la musculatura del hombro y el brazo también puede producir irritación de los nervios anteriormente citados.



La dificultad de estas lesiones es que pueden dar dolor parecido al de otras estructuras y podemos recibir un tratamiento que no está enfocado hacia la estructura correcta. Por ello, debemos ponernos en manos de un profesional como el fisioterapeuta que analice nuestro caso individual para poder diferenciar si nuestro dolor es debido al nervio o a otras estructuras. Una vez reconocida nuestra lesión, la fase de rehabilitación no solo tratará de aliviar el dolor, sino también de aportar unas pautas para corregir la técnica de saque junto con el entrenador, realizar los estiramientos más apropiados para nuestra patología, etc.

ÁNGEL PÉREZ SILVESTRE
Fisioterapeuta colegiado Nº 10 466
Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid



PRÓXIMAS COMPETICIONES

TORNEO DE PROMOCIÓN OTOÑO
Sport Center Manolo Santana
 del 27/10 al 12/11 de 2017

CATEGORÍAS MASCULINAS
 Sub 8, Benjamín, Alevín, Cadete, Junior, Veteranos y Veteranos +35

CATEGORÍA FEMENINA
 Sub 8, Absoluto y Veteranos +35

PRECIOS INSCRIPCIÓN:
 Sub 8 10€
 Juveniles 12€
 Absolutos 16€

FIN DE INSCRIPCIÓN 24 DE OCTUBRE

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN campeonatos.tffmes.com

Club de tenis las Rozas
Trofeo VÖLKL

Torneo federado
 Benjamín
 Alevín
 Infantil
 Veteranos

Finales y entrega de premios
 el 5/11/2017

EL FUTURO DEL TENIS
5ª EDICIÓN

MUTUA MADRID OPEN
SUB-16

CALENDRARIO NACIONAL DE TORNEOS JUNIORES

LEÓN	05 Sep - 06 Oct	ALBARRACÍN	09 - 10 Nov
SEVILLA	05 - 06 Nov	VALLEDELAJA	07 - 08 Dic
MÁLAGA	07 - 08 Dic	SABADELL	10 - 11 Feb
MURCIA	10 - 11 Feb	BARCELONA	13 - 14 Mar
VALENCIA	13 - 14 Mar	BARCELONA	17 - 18 Abr
BARCELONA	17 - 18 Abr	BARCELONA	21 - 22 May
BARCELONA	21 - 22 May	BARCELONA	25 - 26 Jun

FASE FINAL: 10 - 13 May

www.mutua.com/tenis / www.tffmes.com / www.tff.es
 EL CLAY W - MUTUA MADRID OPEN

UCJC SPORTS CLUB

II TORNEO DE PROMOCIÓN DE OTOÑO UCJC SPORTS CLUB

Del 20 de octubre al 5 de noviembre de 2017

CATEGORÍAS MASCULINAS: Sub 8, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Junior, Absoluto, Veteranos +35

PRECIO INSCRIPCIONES: Juveniles: 12€, Absolutos: 16€, Veteranos: 18€

Cierre inscripción: 10/10/17 22:00 h, 11/10/17 12:00 h

II TORNEO Villalbilla

Del 20 de octubre al 5 de noviembre de 2017

CATEGORÍAS MASCULINA - FEMENINA

- Benjamín
- Alevín
- Infantil
- Cadete
- Junior
- Absoluto

TORNEO FEDERADO
 REGALO CON LA INSCRIPCIÓN
 TROFEO CAMPEÓN Y FINALISTA

Juez Arbitro Lucas Pérez 616 61 26 65
torneotactennis@gmail.com

C.P.M. ARROYO DEL TORERO VILLALBILLA
 Carretera de Valdejalisco s/n. 28018

CIRCUITO JOVENES TALENTOS OCTUBRE 2017

ROZAS CLUB

Del 7 al 22 de OCTUBRE
 Cierre de inscripción 9 de octubre

INSCRIPCIONES:
 916 804 900 y 678 504 179
info@rozascub.com

Tennis Chamartín

VII OPEN DE VETERANOS

2-15 OCTUBRE

PREMIOS: Trofeo Campeón y Subcampeón

PREMIOS INSCRIPCIÓN: Juveniles 12€, Absolutos 16€

FIN DE INSCRIPCIÓN 19 DE SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN campeonatos.tffmes.com

Individual Masculino: +35 +40 +45 +50 +55 +60 +65 +70
Individual Femenino: +35 +50 +65
Dobles Masculino: +35 +45 +55 +65 +70 +75
Dobles Femenino: +35 +50
Dobles Mixto: +10-110

FIN DE INSCRIPCIÓN 26 SEPT 27 SEPT

DIRECTOR DEL TORNEO: SANTIAGO DELGADO
JUEZ ARBITRO: ÁNGEL RUIZ ARDANAZ

INSCRIPCIONES HASTA EL 18 DE SEPTIEMBRE A LAS 22:00 H EN FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

XIX OPEN NACIONAL DE TENIS "CIUDAD DE TRES CANTOS"

DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE 2017
 (SOLO FINES DE SEMANA)

CATEGORÍAS: SUB-10, SUB-12, SUB-14, SUB-16, SUB-18, ABSOLUTO y VETERANOS +35 (MASCULINO)

PREMIOS: TROFEO para CAMPEÓN y SUBCAMPEÓN

SORTEO: 20 DE SEPTIEMBRE 2017 A LAS 12:00 H

INSCRIPCIÓN MÍNIMA: 16 JUGADORES POR CATEGORÍA

DIRECTOR DEL TORNEO: SANTIAGO DELGADO
JUEZ ARBITRO: ÁNGEL RUIZ ARDANAZ

INSCRIPCIONES HASTA EL 18 DE SEPTIEMBRE A LAS 22:00 H EN FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

VIII TORNEO DE PROMOCIÓN
Sport Center Manolo Santana
 del 22/09 al 8/10 de 2017

CATEGORÍAS MASCULINAS
 Sub 8, Benjamín, Alevín, Cadete, Junior, Absoluto y Veteranos +35

CATEGORÍA FEMENINA
 Sub 8, Absoluto y Veteranos +35

PRECIOS INSCRIPCIÓN:
 Juveniles 12€
 Absolutos 16€

FIN DE INSCRIPCIÓN 19 DE SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN campeonatos.tffmes.com



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN
Calle San Cugat del Vallés s/n
Madrid 28034
@fedetenismadrid
Teléfono 911318781

