

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 17 / 20 DE OCTUBRE 2017

FELICITAR EN LA DERROTA

La escena se repite a menudo al final de los partidos: un padre (o madre) corre a felicitar a su hijo por la victoria y otro se da media vuelta, gesticula para mostrar su enfado y, en los peores casos, abronca al niño por haber perdido. El mensaje que se envía: lo importante es que ganes, no importa cómo lo hagas, cuál haya sido tu comportamiento o cuánto te has esforzado.

En el cada vez más competitivo mundo del tenis juvenil no se felicita lo suficiente en las derrotas ni se regañan como deberían algunas victorias. El niño que recibe el mensaje de que sólo importa ganar, y que todo lo demás es secundario, hará cualquier cosa para lograrlo y evitar la decepción de sus padres. La honestidad en la pista se resiente al no ser un elemento de valoración. Las rabietas aumentan, porque no tienen consecuencias. Y los recursos técnicos se limitan, porque los chavales eluden el riesgo y se aferran a estrategias de juego excesivamente conservadoras que son un premio en las categorías de los más pequeños, pero un hándicap cuando se hacen mayores.

Una de las cosas que han cambiado en la competición es que el entusiasmo y la dedicación de los padres es mayor que nunca. Pero para que esa implicación sea positiva, y no se convierta una presión adicional para el jugador, es necesario que las victorias no se conviertan automáticamente en días de feria y las derrotas en funerales. El niño que se ha esforzado, se ha comportado en la pista y ha sido respetuoso con el contrario debe ser felicitado como si hubiera ganado. Más, si cabe. Las victorias acompañadas de faltas de respeto o trampas deberían ser reprendidas e incluso abortadas: una retirada forzosa, aún con el marcador a favor, puede ser una lección valiosa para la carrera deportiva del niño.

La realidad del tenis y la estadística indican que una abrumadora mayoría de los juveniles que compiten no llegarán a profesionales, ni siquiera los más talentosos. Y a pesar de ello, todos los años de dedicación, entreno y competición no sólo no habrán sido una pérdida de tiempo, sino que habrán moldeado y hecho más fuerte el carácter del niño para enfrentarse a los desafíos de la vida, especialmente si ha sido curtido en los valores tradicionales del tenis. Que los chavales los hagan suyos no depende de los resultados en la pista, sino de lo que se les enseña antes y después de entrar en ella.

David Jiménez
Periodista y escritor

NOTICIAS

EL CLUB PROTENIS, CAMPEÓN DE MADRID BENJAMÍN POR EQUIPOS

9 de octubre de 2017

Las finales del Campeonato de Madrid Benjamín por equipos se disputaron en las instalaciones de Fuencarral de la Federación de Tenis de Madrid con la victoria del Club Protenis Colmenar ante el C.T Chamartín.

En la final, victorias de Iván Méndez y Marta González ante Pablo Rey y Cayetana Rodríguez para Protenis Colmenar y de Diego Jiménez ante Bruno Jiménez para el Chamartín.



El R.C. Puerta de Hierro logró el tercer puesto al vencer al C.T.P. Arganda por 2 a 1. Para Puerta de Hierro fueron los puntos de Lucas Kromhlon ante Guillermo Vedia y el de Gonzalo Almazán ante Carlos Aragonés. El punto de Arganda lo consiguió Alicia Moldovan al derrotar a Patricia Mesa.

Los campeones de consolación fueron los benjamines del Club Móstoles Tennis

que derrotaron al RACE por 2 a 1. Héctor Andrés ganó su partido a Hugo Pinto y Alejandra Vargas a Olivia Anitua. Por parte del RACE, el punto lo consiguió José M. Móstoles al vencer a Roberto Esteban.

El tercer puesto de consolación se lo llevó el C.T Cobeña al vencer al Brunete Sport Club por 3 a 0 con puntos de Agustín Silvela ante Álvaro Torres, Alberto Muñoz ante Tomás Cangiano y Lucía Rodríguez ante Lena Contreras.

A las finales y entrega de premios asistieron un gran número de padres y técnicos, acompañados de Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid.



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

comunicacion@ftm.es
www.ftm.es



LV CAMPEONATO ABSOLUTO MADRID

11 de octubre de 2017

Del 4 al 12 de noviembre se va a disputar en el Club RACE el LX Campeonato Absoluto de Tenis de la Comunidad de Madrid y, coincidiendo con el 50º Aniversario del Complejo Deportivo RACE, convertirá esta edición en la mejor dotada en premios de los últimos años.

A diferencia de las últimas ediciones, la competición se disputará en las pistas cubiertas de tierra batida, teniendo asegurada la participación de los mejores jugadores-as madrileños.

Las pruebas que se celebrarán son individual y dobles masculino y femenino y las inscripciones se podrán hacer hasta el 31 de octubre a las 22 horas a través de la plataforma de la FTM.

PREMIOS:

- Campeones individuales 3 000€
- Subcampeones individuales 1 500€
- Semifinalistas individuales 750€
- Cuartofinalistas individuales 375€
- Octavofinalistas individuales 187,50€
- Dieciseisavofinalistas individuales 93,75€
- Campeones dobles 1 500€ / pareja
- Subcampeones dobles 750€ / pareja
- Semifinalistas dobles 375€ / pareja
- Cuartofinalistas dobles 187,50€ / pareja



FINALIZAN LAS REFORMAS DE LAS PISTAS DE LA FTM GRACIAS A COMPOSAN

17 de octubre de 2017

Gracias al acuerdo de colaboración entre la Federación de Tenis de Madrid y Composan, empresa especialista en pavimentos deportivos, se ha procedido a la renovación y mejora de la totalidad de las pistas de Fuencarral, que incluye las 6 pistas duras cubiertas y las 19 pistas duras exteriores, 4 de ellas, incluida la Pista Central, hace apenas unos días. También en mayo del presente año, se renovaron las 6 pistas del Complejo Deportivo Puerta de Hierro, 2 de ellas cubiertas.

La Federación de Tenis de Madrid eligió a Composan como "Pista Oficial" de todas sus instalaciones, ya que ofrece el máximo nivel de juego: se obtiene el mejor bote posible de la pelota, tanto en pistas al aire libre como en cubiertas. Su superficie transmite una gran sensación de confort a todo tipo de jugadores y ofrece el equilibrio perfecto para el jugador aficionado y también para el experto.

En nuestras instalaciones y sobre la superficie de Composan, se han celebrado numerosos torneos internacionales de categoría ATP, ITF y WTA, consiguiendo el "excelente" en los informes enviados por los *referees* de los torneos a la Federación Internacional. Otra de las características destacadas de las pistas Composan es la durabilidad de las mismas, ya que se mantienen sus cualidades durante años, tal y como la FTM ha podido constatar después del uso dado durante este tiempo y el paso de miles de jugadores por las instalaciones.

PRESENTACIÓN DE LA XLV LIGA JUVENIL DUNLOP DE MADRID

10 de octubre de 2017

La XLV Liga Juvenil de Madrid DUNLOP se ha presentado en las instalaciones de Fuencarral de la Federación de Tenis de Madrid con una gran asistencia por parte de los clubes madrileños participantes. Este año, la liga, que comenzará el próximo 21 de octubre, contará con 152 equipos y más de 5 100 jugadores, 300 más que el año pasado.

Se trata de la competición con más seguimiento y tradición del tenis madrileño. Por ella han pasado grandes figuras del tenis mundial como Vivi Ruano, Fernando Verdasco, Feliciano López, Pato Clavet y Dani Muñoz.

Destacamos el gran interés y seguimiento de los clubes, ya que algunos llegan a inscribir a 4 equipos en las distintas divisiones y grupos. En esta liga es muy importante la labor que desarrollan los dos jueces árbitros principales, Luis Miguel Gómez y Benito Lora, ayudados este año por Pedro A. Domínguez y Andrés Espada, ya que cada semana tienen que repasar todas las actas, revisar las alineaciones, solucionar distintas incidencias, tramitar la incorporación de nuevos jugadores en los diferentes equipos, etc.



MÁSTER FINAL CIRCUITO IBP UNIUSO TENNIS: RICARDO VILLACORTA CAMPÉON Y PEDRO SALAS Y ROCÍO DE LA TORRE FINALISTAS

16 de octubre de 2017

Y llegó el gran día, el "día de los maestros". Tras varios meses de Circuito IBP, la Ciudad de la Raqueta albergó, el Master IBP Uniuso Tennis Series acogiendo a los ocho mejores jugadores masculinos y femeninos. En esta primera edición del circuito, han llegado a la final Ricardo Villacorta, Pedro Salas, Quino Muñoz, Sergio Redondo, Jorge Hernando, José Antonio Dugo,

Alejandro Ibáñez y Francisco Javier Martínez. En la categoría femenina, el máster final lo alcanzaron Rocío de la Torre, Ana Salas, Rocío Sánchez, María Obispo, Alba Retortillo, María José Luque, Laura Pous y Lidia Moreno. Un plantel de lujo que no decepcionó en ningún momento durante todo el fin de semana.

En la final femenina, la barcelonesa Laura Pous derrotó en dos mangas a la madrileña Rocío de la Torre: 6/3 6/3. En el cuadro masculino del máster final, se vivió un resultado parecido al del cuadro femenino: duelo entre madrileños que acabó 6/3 y 6/4 para Ricardo Villacorta ante Pedro Salas.

En la entrega de premios estuvieron presentes Miguel Díaz, presidente de la Real Federación Española de Tenis, y Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid. Además de tenis, hubo también tiempo para la solidaridad con la entrega de 1 500 kilos de comida para familias desfavorecidas a través de Avanza ONG.

LA COMUNIDAD DE MADRID SE PROCLAMA CAMPEONA DE CONSOLACIÓN DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES EN SILLA DE RUEDAS

10 de octubre de 2017

El equipo en silla de ruedas de la Comunidad de Madrid se ha proclamado campeón de España por Comunidades Autónomas del cuadro de consolación. En la primera ronda, el equipo madrileño perdió ante Cataluña por 2 a 1. Ya en el cuadro de consolación, derrotaron primero a Asturias y después a La Rioja, en ambos casos por 3 a 0.

El equipo gallego formado por Álvaro Illobre y Martín de la Puente ganó el torneo al derrotar en la final al equipo catalán, compuesto por Francesc Prat y Quico Tur.



MIGUEL SEMMLER, FINALISTA EN EL XII INTERNACIONAL DE TENIS CIUDAD DE MELILLA

9 de octubre de 2017

El madrileño Miguel Semmler ha alcanzado la final del XII Internacional de Tenis Ciudad de Melilla, Future 15 000\$, donde fue superado por el malagueño con pasaporte canadiense Steven Diez por 6/2 6/0. Steven dominó el encuentro desde el primer momento. Esta final supone la primera a nivel internacional del joven madrileño, instalado ya entre los mejores 600 del Ranking ATP.

En dobles, ganó la pareja formada por los argentinos Dante Gennaro y Patricio Heras, quienes derrotaron en la final a los españoles Sergi Pérez Contri y Benjamin Winter López por 7/6 (5) 6/2.

ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN EL V TORNEO DE TENIS MOMO HEAD TOUR

9 de octubre 2017

Las pistas de la Caja Mágica acogieron, del 15 de septiembre al 1 de octubre, el V Torneo de Tenis Momo Head Tour con la participación de 240 jugadores en pruebas masculinas. Las categorías han sido: juveniles Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16 y Sub 18, además de absolutos y Veteranos +40 y +45.

En la mañana del domingo 1 de octubre se disputaron, con muy buen ambiente, las 18 finales: 11 de cuadros finales y 7 de consolación. A las 13 horas se celebró la entrega de trofeos y del material deportivo para los finalistas, a la que asistió el juez árbitro y adjunto Alberto Sánchez, junto con José Miguel Rodríguez, director del torneo y de MOMO Sport en la Caja Mágica y el vicepresidente de la Federación de Tenis de Madrid, Fernando Sacristán. El torneo se ha desarrollado con total normalidad, en unas extraordinarias instalaciones y con muy buen comportamiento de jugadores y asistentes.



FINALES MUY IGUALADAS EN EL XIX OPEN NACIONAL DE TENIS "CIUDAD DE TRES CANTOS"



16 de octubre de 2017

El Club de Tenis y Pádel Tres Cantos ha organizado, como cada año, un torneo de tenis federado de ámbito nacional, tanto en categoría masculina como en categoría femenina, en el que los mejores jugadores de la Comunidad de Madrid y de otras comunidades autónomas han participado y demostrado, desde las rondas iniciales, su altísimo nivel de juego y del que los ciudadanos de Tres Cantos han podido disfrutar los tres fines de semana que ha durado la competición. A la entrega de trofeos acudieron el alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno, y el director de Deportes, Eduardo Lorca.

RESULTADOS:

- Veteranos +35: Sergio Garde a Rafael Silvestre 1/6 6/1 7/6
- Absoluto Masculino: Sergio Magro a Francisco San Andrés 3/6 6/0 1/0 y abandono
- Absoluto femenino: Marta Pérez a Itxaso Blanco 7/6 6/0
- Cadete masculino: Safar Rasulov a Jacobo Zafra 4/6 6/3 6/4
- Cadete femenino: María Alvarez-Bargueño a Judith Sánchez 6/2 6/1
- Infantil masculino: Hugo Hidalgo a Mario Donati 6/1 3/6 6/4
- Infantil femenino: Claudia Martínez a Silvia Parcet 6/1 6/2
- Alevín masculino: Jaime Gálligo a Eric Briceag 6/2 3/6 6/1
- Alevín femenino: Cristina Ramos a Olga Ortega 6/4 6/3
- Benjamín masculino: Iván Menéndez a José Manuel Móstoles 4/1 4/2
- Benjamín femenino: Irene Serrano a Marta González 3/5 4/0 10/3



NUEVOS CAMPEONES EN EL TORNEO DE COMPETICIÓN DE COLMENAR VIEJO

17 de octubre de 2017

El II Torneo de Competición organizado por la ADT Colmenar Viejo ha finalizado después de ver en las pistas a más de 80 jugadores.

En la categoría alevín, venció Pablo Hernández Garvia a Jairo Asenjo por un doble 6/2. En los infantiles, el campeón alevín de 2016, Lucas Reglero estuvo a un juego de hacerse con la victoria, pero perdió ante Juan José Rodríguez Garcerán por 2/6 7/5 6/1. En cadetes, Jorge López de Azcona apabullaba a su rival con un

marcador de 6/0 4/1, hasta que Juan Estévez empezó a meterse en el partido: igualó el set, se fueron al tie-break, se puso 4-1 y una doble falta le paró en seco cuando todo presagiaba un tercer set. De este modo, le insufló aire a su rival, quien consiguió 6 puntos seguidos que le dieron el partido: 6/0 7/6.

En la categoría júnior, Juan Azcona se hizo con el título ante su compañero de entrenamientos Jose Figueroa: la final fue idéntica a la cadete del 2016, con un primer set muy igualado que cayó del lado del vencedor por 6/4, y un segundo que, a pesar de que Figueroa nunca bajó los brazos, se resolvió con un contundente 6/0.

La entrega de trofeos contó con la presencia de Rogelio Baudot, presidente, Jose Luis Serrano, coordinador deportivo, y Juan José Requena, miembro de la Junta Directiva de la ADT Colmenar Viejo, así como con Pablo Carabias, director del torneo. Juan Estévez recibió el Trofeo a la Deportividad por su actitud durante todo el torneo.

EL MUTUA MADRID OPEN SUB16 LUCHARÁ CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

10 de octubre de 2017

La sede del Consejo Superior de Deportes ha albergado la presentación de la quinta edición del Mutua Madrid Open Sub 16. El acto ha estado presidido por Jaime González Castaño, director general de Deportes del CSD, Manolo Santana, director del Mutua Madrid Open, Miguel Díaz, presidente de la Real Federación Española de Tenis y Alberto Berasategui, director del Mutua Madrid Open Sub 16. Con el objetivo de concienciar a los jóvenes sobre la necesidad de luchar contra el acoso escolar, el Mutua Madrid Open Sub 16 se implicará un año más con la campaña #NoBullyng, promovida por la Fundación Mutua Madrileña, la Fundación Anar y el Consejo Superior de Deportes.

En 2013 este circuito nacional Sub 16 se inició con 5 pruebas y en 2014 pasó a componerse de 8 torneos clasificatorios por toda España. En 2016 el Mutua Madrid Open intensificó su compromiso con el tenis base ampliando el circuito a 16 pruebas que recorren la geografía española. En este 5º aniversario, el circuito ya ha visitado Lleida y Oviedo y próximamente viajará a Valladolid, A Coruña, Bilbao y Murcia. En esta quinta edición se jugarán un total de 512 partidos.

Los 16 campeones y 16 campeonas que ganen las fases territoriales, obtendrán el pasaporte que les permitirá disputar (con todos los gastos pagados) la fase final que tendrá lugar durante el Mutua Madrid Open. Los campeones finales recibirán el premio en la Pista Central Manolo Santana en la misma ceremonia de entrega de trofeos de los torneos ATP y WTA.

A continuación se exponen las fechas, ciudades y clubes en los que se disputará la quinta edición del circuito:

- 29 de septiembre - 1 de octubre: Lleida (Club de Tenis Urgell)
- 6 - 8 de octubre: Oviedo (Real Club de Tenis de Oviedo)
- 27 - 29 octubre: Valladolid (Club Raqueta Valladolid)
- 10 - 12 octubre: A Coruña (Club Tenis Coruña)
- 17 - 19 noviembre Bilbao (Real Club Jolaseta)
- 24 - 26 noviembre: Murcia (Murcia Club de Tenis)
- 1 - 3 diciembre: Jávea (Club de Tenis Jávea / Academia de tenis Ferrer)
- 15 - 17 diciembre: MADRID (CIUDAD DE LA RAQUETA)
- 26 - 28 enero: Almería (Club de Tenis Almería)
- 2 - 4 febrero: Mallorca (Rafa Nadal Sports Centre)
- 9 - 11 febrero: Valencia (Sporting Club de tenis)
- 16 - 18 febrero: Zaragoza (Real Zaragoza Club de Tenis)
- 23 - 25 febrero: Pamplona (Club Tenis Pamplona)
- 2 - 4 marzo: Barcelona (Real Club de tenis Barcelona 1899)
- 9 - 11 marzo: Sevilla (Club Riogrande)
- 24 - 26 Marzo: MADRID (CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID)
- Fase Final del Mutua Madrid Open Sub16: Del 10 al 13 de Mayo en la CAJA MÁGICA



¿QUIÉN ES...?



Entrevistamos a la madrileña **MARTA GONZÁLEZ BALLBÉ**, campeona de Madrid cadete este año, que derrocha ilusión, madurez y mentalidad ganadora.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cuál es el primer recuerdo que tienes con una raqueta?

Marta González Ballbé (MGB): Me acuerdo perfectamente de mis primeros días de tenis, en la pista de pádel, con pelotas rojas enormes y que no botaban nada.

FTM: ¿Qué es para ti el tenis?

MGB: Este verano, he estado sin poder jugar al tenis dos meses debido a una fractura que tuve en mi pie izquierdo. Tuve que estar sin poder tocar una raqueta 2 meses, los cuales se hicieron eternos, a pesar de ser las vacaciones de verano. Pasaba horas y horas sin saber qué hacer, veía la tele, leía, ponía Teledeporte para ver si por algún casual estaban retransmitiendo algo de tenis, iba a dar un paseo, la verdad que bastante corto porque con las muletas era horrible, y aun así todavía me quedaban 10 horas libres en el día donde no sabía qué hacer.

Este verano es cuando más me he dado cuenta de que el tenis es una forma de vida para mí, es lo que soy. Es lo que me diferencia del resto de las personas con las que voy al colegio, es un signo de identidad, es una pasión, es la felicidad de la victoria y la furia y tristeza de la derrota, son los entrenamientos intensos en los que la final acabas tirado por el suelo porque no puedes moverte, son esos entrenamientos más suaves porque todos estamos cansados, son esos torneos en los que conoces a muchísima gente, en los que te tienes que quedar hasta las 12 porque no sale el orden de juego y luego tienes que jugar a las 9 de la mañana. Es una forma de vida, una pasión.

FTM: ¿Qué torneo te ha hecho especial ilusión ganar?

MGB: El Campeonato de Madrid Cadete o la fase clasificatoria del Mutua Madrid Open. No sabría decidirme, cada torneo tiene su mejor parte.

El Campeonato de Madrid fue increíble, ya que estaba deseando ganarlo desde que empecé a competir. Era siempre un torneo que se resistía, siempre había algún partido que se interponía en el camino, pero por fin este año lo logré y fue una sensación de satisfacción impresionante.



Por otra parte, el MMO fue increíble, fue un torneo que, la verdad, no me esperaba para nada ganar, principalmente porque se me había olvidado apuntarme. Menos mal que conseguí que me concediesen un *wildcard*. Todo el torneo se desarrolló de una forma increíble, mi juego estaba súper suelto, yo jugaba muy relajada y sin ninguna presión. El partido de la final fue algo más dramático, 7-6 tercer set. Tanto mi oponente como yo estábamos súper nerviosas por la final, y finalmente conseguí alzarme con la victoria de una forma que ni yo sé cómo lo hice. Una vez acabado el partido, no podía pensar en otra cosa que no fuesen los días que quedaban para el Máster. ¡Iba a compartir orden de juego con las estrellas de nuestro deporte!

FTM: ¿Cómo valoras tu participación en el Mutua Madrid Open Sub 16?

MGB: El Mutua Madrid Open Sub-16 fue una experiencia inolvidable. ¡Jugar en las mismas pistas que los grandes del tenis!!

Aunque no tuve mucho éxito, ya que caí en primera ronda ante mi tocaya Marta del Pino, tuve muy buenas sensaciones, en un partido muy disputado que resolvió mi contraria por 6-4 en el tercer set. El ambiente era buenísimo. Además compartía vestuario y gimnasio con el resto de jugadores, una experiencia alucinante.

FTM: ¿Cuál es tu punto fuerte?

MGB: Yo diría que mi punto fuerte son la derecha y el saque, golpes en los que baso mucho mi tenis, mi estructura de juego y les doy mucha importancia.

FTM: ¿Qué es lo que más necesitas entrenar?

MGB: Lo que más necesito entrenar actualmente es mi golpe de revés, el cual estoy intentando perfeccionar para darle igual importancia que al golpe de derecha. El saque es otro golpe que entreno mucho, ya que desde mi punto de vista es, si no el más importante, uno de los más importantes. En el tenis femenino conseguir un buen saque te puede dar muchas ventajas.

FTM: ¿Cuántas horas pasas en la pista a la semana?

MGB: Entreno 2,5 horas por día, 4 días a la semana, que hacen un total de 10 horas a la semana. Además del entrenamiento en pista, hago 4 horas extras de preparación física especialmente enfocadas al tenis.

FTM: ¿Cuáles son tus próximos retos?

MGB: Me gustaría mantener mi ranking como número uno de Madrid y escalar puestos en el ranking nacional.

Este año he jugado algún ITF júnior, y me gustaría conseguir algún punto para poder jugar más, ya que si no consigues puntos, es complicado conseguir acceder a ningún cuadro.



FTM: ¿En qué tenistas te fijas y por qué?

MGB: Los tenistas que más me gustan son David Ferrer y Roger Federer: dos estilos completamente diferentes, pero que me apasionan. Me encanta la lucha y el increíble esfuerzo de ambos. David Ferrer es un trabajador nato. Y Roger, qué decir, es alucinante, un estilo impecable, revés, derecha, saque, volea. Todo perfecto. ¡Y lo hace tan fácil!

FTM: ¿Qué otras aficiones tienes aparte del tenis?

MGB: Soy una aficionada a toda clase de deportes. A medida que han ido pasando los años he ido practicando de todo: natación, baile, kárate, boxeo... Pero, sin duda, el deporte que más me gusta, después del tenis, es el esquí. Todos los años, siempre que es posible, es necesaria una escapadita a los Pirineos para apreciar las increíbles montañas nevadas y descongestionarse un poco la cabeza de tanto tenis, que nunca viene mal.

PASIÓN Y ESFUERZO, LA MEZCLA PERFECTA DE LA MEJOR CADETE DE MADRID



ENSÉÑANOS TU CLUB

JORGE MENDIETA, director técnico, nos presenta la **ESCUELA DE TENIS ALCALÁ**, un lugar donde el tenis base es fundamental a la hora de gestionar el club.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo fueron los comienzos de la escuela en el año 79?

Jorge Mendieta (JM): Pues ilusionantes, muy ilusionantes. Se iniciaba un proyecto de escuela nuevo en la ciudad (nunca antes se había montado una escuela deportiva de tenis) en el que se partía con 35 alumnos. Fueron José Félix Pinilla y Vicente Mendieta los pioneros y, gracias a ellos, sobre todo a la alma mater del club, Vicente Mendieta, estamos en el lugar que nos encontramos ahora: con más de 450 alumnos.

FTM: ¿Qué logros deportivos ha conseguido el club estos años?

JM: Nuestro principal logro y seña de identidad es que jugamos todas las competiciones con jugadores que entrenan en nuestra escuela y que se han criado en la misma. Somos como el Athletic de Bilbao en el fútbol. Hemos conseguido ser campeones de España cadete por equipos masculinos en el año 2015, campeones de Madrid por equipos en todas las categorías, tanto masculinas como femeninas. Llevamos 11 subcampeonatos de Liga Juvenil en División de Honor, además del título esta temporada pasada de Liga de Promoción en su 1º División. Y todo ello, como bien indicaba anteriormente, con jugadores del club. Es para estar muy orgullosos del trabajo realizado.

Además, quiero resaltar el premio que nos entregó el Registro Profesional de Tenis el pasado 2016 a la "Mejor Escuela de España", que nos ha llenado de orgullo y ha reconocido el trabajo de tantos jugadores, técnicos y familias a lo largo de tantos años.

FTM: ¿Qué valores promovéis?

JM: Pues nuestros valores están incluidos en nuestro lema: humildad, trabajo y corazón. Intentamos inculcar a nuestros alumnos, desde la base el amor por el deporte del tenis, un afán de superación diario. Todo ello, desde la humildad de saber que van a trabajar en inferioridad de medios, recursos y de condiciones, ya que nos encontramos en una escuela municipal y estamos compitiendo a nivel autonómico y nacional con los mejores clubes y academias de España. Sería imposible poder estar donde estamos sin inculcar estos valores. Gran trabajo del cuerpo técnico, jugadores y familias que son capaces de suplir, con ilusión y esfuerzo, los medios materiales y económicos de los que otros disponen.



FTM: ¿Cómo trabajáis el tenis base?

JM: Bueno... Eso es un verdadero secreto. Si te contara esto, tendría que destruirte... (jejeje). La verdad es que tenemos un programa de formación piramidal: desde que el alumno entra a pertenecer a la escuela hasta que puede llegar al nivel más alto del que disponemos. De este modo, el alumno puede progresar al nivel que el mismo se marca. Tenemos un método propio de enseñanza donde lo que importa es la ilusión de quien lo desarrolla más que los conocimientos o experiencia para hacerlo.

Para nosotros es la parte más importante de la pirámide: la base. Nuestro ideario de club nos lleva a prestar especial importancia a estos niveles, ya que posteriormente los equipos del club se van a nutrir de los mejores jugadores salidos de ahí. Es por esto que nuestros programas y modelos de trabajo en estos niveles son los más desarrollados y elaborados.

FTM: ¿Cómo funciona el programa bilingüe en el que fuisteis pioneros?

JM: Nos encontramos en la última fase del programa y la verdad es que los resultados han ido muy por encima de nuestras mejores previsiones. Nuestro programa, inicialmente llamado "Aprende Inglés Jugando al Tenis" y ahora "Little Tennis", introduce el inglés a través del deporte del tenis. Se desarrolla en 12 centros de Educación Infantil de Alcalá (tenemos más de 20 peticiones, pero la falta de recursos económicos hace que no podamos llegar a todos) y participan en él más de 1 200 niños de entre 3 y 5 años. Programas como este, donde se introduce el deporte a través de la educación y en los centros escolares, son los que federaciones deportivas



deben apoyar, impulsar y respaldar, si lo que realmente quieren es aumentar la práctica deportiva de sus deportes en la población infantil y, con ello, a medio plazo incrementar el número de federados.



FTM: ¿Cuál es vuestro punto fuerte?

JM: Nuestro punto fuerte durante tantos años ha sido el apoyo institucional. Sin el apoyo de los gobiernos de Alcalá, de los trabajadores de la Ciudad Deportiva y de las diferentes Juntas Directivas de la FTM, hubiese sido imposible haber desarrollado el trabajo que hemos venido haciendo durante tantos años. Cuando los órganos de gobierno te dejan hacer y confían en lo que haces, todo es más fácil de desarrollar, así que desde aquí enviamos nuestro más sincero agradecimiento a todos ellos.

A nivel deportivo, como he comentado anteriormente, nuestro punto fuerte es el trabajo de formación que realizamos con nuestros jugadores desde la base, que nos ha llevado a conseguir títulos a nivel equipos e individual autonómicos en todas las categorías.

A nivel humano, el espectacular cuerpo técnico que compone la escuela. Grandes profesionales, pero, ante todo, grandes personas dispuestas a implicarse con cada alumno. Es un placer poder trabajar con todos ellos. Te hacen mejorar cada día.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por el vuestras pistas?

JM: La verdad es que muchos y muy buenos: desde Manolo Santana hasta los actuales Feliciano, Ferrero o Verdasco. Por nuestras pistas han pasado los mejores jugadores de la historia del tenis español, pero lo que verdaderamente nos importa y ha importado es todos los jugadores que se han criado y han permanecido en nuestra escuela. Para nosotros, todos y cada uno de los más de 10 000 alumnos que han pasado por nuestras pistas son destacados y especiales. Gracias a lo que cada uno de ellos nos ha enseñado, hemos ido aprendiendo cada día, así que muchísimas gracias a todos y cada uno.

FTM: ¿Cómo es vuestro funcionamiento en el día a día?

JM: La verdad es que la actividad es frenética. Tenemos 600 alumnos entre tenis y pádel, clasificados por niveles que van desde la iniciación a la alta competición, lo que hace que funcionemos prácticamente 365 días al año y 24 horas al día. Intentamos ofrecer a cada uno de ellos el trato más personalizado posible, y eso conlleva mucho trabajo fuera de las pistas de organización, planificación y control. Está claro que sin el apoyo de los técnicos, jugadores, familias, empleados de instalación, patrocinadores, federaciones y grupos de gobierno sería posible desarrollar la actividad que desarrollamos tan extensa.



FTM: ¿Cuál es el número de federados en el club y su porcentaje respecto al total?

JM: El número de federados en el club está aproximadamente en 250 este año. El objetivo es que cada uno de nuestros alumnos tenga licencia federativa desde el primer día que ingresa en la escuela, pero para ello hay políticas de gestión federativas e institucionales que deberían ser revisadas, modificadas e introducidas progresivamente.

FTM: ¿Qué objetivos tiene el club a corto y medio plazo?

JM: Nuestros objetivos a corto y medio plazo son los mismos con los que trabajamos cada día:

- Cuidar la base de nuestra escuela para poder seguir formando personas y grandes jugadores de tenis.
- Potenciar y divulgar la práctica del tenis en nuestro entorno con los programas que estamos desarrollando en los centros de educación de la localidad.
- Continuar llevando el nombre de Alcalá por todos los rincones de la geografía española.
- Mejorar nuestra calidad de servicios y programas, con el objetivo de que cualquier persona se sienta plenamente integrada en el club desde su ingreso en el mismo.

FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?

JM: Desarrollamos torneos de carácter social para nuestros jugadores. Para este año, tenemos previsto realizar cuatro para todos los federados pertenecientes al club. Además realizamos torneos trimestrales para nuestra escuela de base con modificaciones en el juego que les permiten disfrutar y seguir aprendiendo. También tenemos dos torneos federados abiertos, uno de ellos del Circuito Corredor y tenemos previsto incluir un torneo absoluto con dotación económica.

Además de esto, realizamos cada dos meses actividades y fiestas para todos los alumnos del club y familias con el objetivo formar una comunidad. Esta ha sido nuestra gran fuerza durante tantos años: la unión entre jugadores, familias y cuerpo técnico y es la ilusión que nos mueve a tratar de mejorarnos cada temporada.

ESCUELA DE TENIS ALCALÁ, LA DEMOSTRACIÓN DE QUE LA HUMILDAD Y EL ESFUERZO EN EL TENIS HACEN GRANDES CLUBES

EL FISIOTERAPEUTA NOS RECOMIENDA...

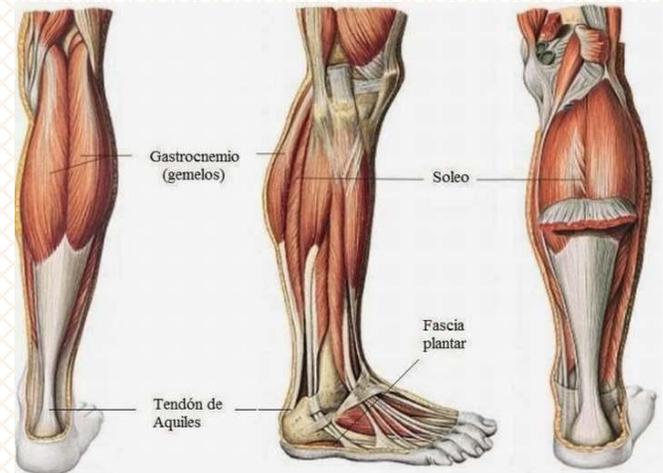
EL TENDÓN DE AQUILES

Sufrir dolor en el tendón de Aquiles es un síntoma por el que muchos deportistas acuden al fisioterapeuta. Este tendón es el más potente de nuestro cuerpo y sirve para propulsarnos cuando caminamos o corremos. Gracias a él, podemos ponernos de puntillas. Vamos a analizar su mecanismo lesional, la incidencia que tiene en el tenis, las pautas de prevención, el diagnóstico y el tratamiento cuando aparece la lesión.

El tendón de Aquiles se encuentra en la parte posterior del tobillo: es la terminación del músculo tríceps sural, formado por los gemelos y el sóleo. Se inserta en el talón del pie, prolongando algunas de sus fibras hasta la planta.



En los deportes que implican carrera y salto, es frecuente que aparezcan lesiones del tendón de Aquiles en relación al sobreuso. El jugador de tenis en busca de reactividad en los apoyos traslada el peso a las puntas del pie, de esa forma gana velocidad de reacción antes de un resto o una volea.



Durante el saque, nos propulsamos hacia arriba para golpear la bola en el punto más alto. Si a esa cantidad de apoyos sobre el antepié le sumamos los desplazamientos de alta intensidad y la carrera como parte de la preparación física habitual en un tenista, es fácil comprender la gran demanda que sufre el tendón de Aquiles.

Para prevenir lesiones del tendón de Aquiles, debemos hacer estiramientos rutinarios de los músculos isquiotibiales, gemelos, sóleo y fascia plantar. Incluir su fortalecimiento con cargas progresivas. Un buen ejercicio puede ser elevarnos de puntillas sobre un escalón y bajar lentamente sobre una pierna. No olvidarnos del calentamiento antes de jugar, cuidar la hidratación y una dieta alcalina rica en verduras, frutas y legumbres siempre reducirá el riesgo de sufrir tendinopatías.



Si alguna vez aparece dolor en el talón del pie y/o la región posterior del tobillo, es muy aconsejable acudir al médico. El examen clínico, junto a las pruebas de imagen, hará un diagnóstico preciso sobre el alcance de la lesión.

El plan de tratamiento varía en función de la estructura afectada y suele incluir un cambio de actividad y modificaciones en el calzado.

Un buen tratamiento de fisioterapia puede solucionar algunas de estas lesiones, que se cronifican con facilidad y puede ser necesario cuidarlas por tiempo prolongado. Si el tratamiento conservador fracasa, existen opciones quirúrgicas a valorar por un médico deportivo.

DANIEL RUBIO MORALES
Fisioterapeuta colegiado Nº 10.199
Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid

PRÓXIMAS COMPETICIONES

50
50 años Complejo Deportivo RACE

50 Aniversario Complejo Deportivo RACE

CATEGORÍAS
MASCULINA
FEMENINA

PRUEBAS INDIVIDUAL DOBLES

SEDE
COMPLEJO DEPORTIVO RACE

INSCRIPCIONES
17-18 OCTUBRE

LÍMITE INSCRIPCIÓN
31 OCTUBRE 22:00H

SUPERFICIE
TIERRA BATIDA

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

4 al 12 de noviembre 2017

3000€ CAMPEÓN INDIVIDUAL
1500€ CAMPEÓN DOBLES

DUNLOP RACE VOLVO
KAPTUM

Club de tenis las Rozas
Trofeo VOLKL

VOLKL Tennis

Torneo federado
Benjamín
Alevín
Infantil
Veteranos

Finales y entrega de premios el 5/11/2017

Las Rozas QVAQZA

EL FUTURO DEL TENIS
5ª EDICIÓN

MUTUA MADRID OPEN
EN MADRID
Ciudad de la Raqueta
Del 15 al 17 de Diciembre

SUB-16

MUTUA MADRID OPEN
www.madridopen.com/5a-edicion
910 70 00 00 - MUTUA MADRID OPEN

MUTUA MADRID OPEN DEXTERON B&B MARCA

UCJC SPORTS CLUB SEK International Sports Academy

II TORNEO PROMOCIÓN DE OTOÑO UCJC SPORTS CLUB

DEL 20 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE DE 2017

UCJC SPORTS CLUB

DEL 20 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE DE 2017 - DOMINGO 29 DE OCTUBRE DE 2017

CATEGORÍAS MASCULINAS
Sub 8
Benjamín
Alevín
Infantil
Cadete
Junior
Absoluto
Veterano +33

PRECIO INSCRIPCIONES
Juveniles: 12€
Absoluto: 18€
Veterano: 18€

Clases inscripción: 10/10/17 22:00 h.
Inicio: 11/10/17 12:00 h.

II TORNEO Villabilla

Del 20 de octubre al 5 de noviembre de 2017

CATEGORÍAS

MASCULINA	FEMENINA
Benjamín	Benjamín
Alevín	Alevín
Infantil	Infantil
Cadete	Cadete
Junior	Junior
Absoluto	

TORNEO FEDERADO
REGALO CON LA INSCRIPCIÓN
TROFEO CAMPEÓN Y FINALISTA

Juez Árbitro Lucas Pérez 616 61 26 85
torneoactennis@gmail.com

C.P. H. ARROYO DEL TERNIO VILLABILLA
Carretera de Tudela s/n. 28018 Villabilla

SPORTS Villabilla JOMA Babolat

CIRCUITO JOVENES TALENTOS OCTUBRE 2017

ROZAS CLUB

Del 7 al 22 de OCTUBRE
Cierra la inscripción 9 de octubre

INSCRIPCIONES:
916 304 900 y 678 504 179
info@rozascub.com

Tenis Chamartín **50**

XLVIII TROFEO ABSOLUTO GUILLERMO BERTRÁN

INDIVIDUAL MASCULINO Y FEMENINO

PRECIO FINAL:
20 al 26 de NOVIEMBRE

PRECIO PREVIA:
18 y 19 de NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES

PRECIO PREVIA	PRECIO FINAL
Fecha límite: 18 Noviembre	Cadete: 1300€
Sub 8: 15 Noviembre	Sub 8: 1000€
Benjamín: 15 Noviembre	Benjamín: 750€
Alevín: 15 Noviembre	Alevín: 500€
Infantil: 15 Noviembre	Infantil: 250€
Cadete: 15 Noviembre	Cadete: 125€
Junior: 15 Noviembre	Junior: 62€
Absoluto: 15 Noviembre	Absoluto: 62€
Veterano: 15 Noviembre	Veterano: 62€

Wilson S&S
RFET
KAPTUM

TORNEO DE PROMOCIÓN OTOÑO
Sport Center Manolo Santana
del 27/10 al 12/11 de 2017

CATEGORÍAS MASCULINAS
Sub 8, Benjamín, Alevín, Cadete, Junior, Juvenil y Veteranos +35

CATEGORÍA FEMENINA
Sub 8, Absoluto y Veteranos +35

PRECIOS INSCRIPCIÓN
Sub-8: 10€
Juveniles: 12€
Absoluto: 16€

FIN DE INSCRIPCIÓN 21 DE OCTUBRE

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN campo@scmanolo.com

SPORT CENTER MANOLO SANTANA

PACIFIC FTM JOHN SMITH

XLV LIGA JUVENIL DE MADRID

21 de Octubre 2017 al 25 de Febrero 2018

KAPTUM DUNLOP VOLVO
COMPOSAN tennislife



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

