

# BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 18 / 3 DE NOVIEMBRE 2017

## NOTICIAS

### EL C.T. CHAMARTÍN Y EL CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID, CAMPEONES DE MADRID +55 POR EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO RESPECTIVAMENTE

23 de octubre de 2017

El equipo del C.T. Chamartín se ha proclamado vencedor del Campeonato de Madrid por Equipos masculino +55, al vencer en la final al Club de Campo por 3 a 2. Los de Chamartín supieron aprovechar la ventaja que les daba jugar como locales, consiguiendo el punto que les daba el triunfo en el partido de dobles decisivo.



Por su parte, el Club de Campo Villa de Madrid ha ganado el Campeonato de Madrid por Equipos Veteranas +55 al derrotar por 0 a 5 al Tenis Chamartín en la ida y 3 a 0 en la vuelta.



### LA COPA DAVIS Y SUS OTROS ENEMIGOS

¿Está la Copa Davis en peligro o estamos en el tránsito de una nueva competición y formato? Esa parece ser la cuestión y el debate. Más premios en metálico, menos días de competición y partidos más cortos, y, sobre todo, involucración de las mejores raquetas son las bases de este nuevo proyecto, cuyo futuro permanece abierto después de 117 años de historia.

Durante la semana de la Senior Masters Cup, varios ex jugadores de renombre se pronunciaron al respecto. Y no hubo acuerdo entre ellos. Esa es quizás la magia de la competición de la Ensaladera.

"Lo que se necesita es que compitan los mejores, si no, estará en peligro. Puedes disputarla a un solo set o jugarla en Zimbabue, pero si Nadal o Federer no compiten, no es lo mismo", dijo Yannick Noah, capitán del equipo francés que disputará este año la final contra Bélgica en Lille. "La Copa Davis ha sido una parte muy importante de mi vida, pero no ha tenido muchos cambios y debería tenerlos. Sus organizadores deberían trabajar juntos con los JJ.OO. y la Copa Laver", añadió un defensor a ultranza de esta competición, John McEnroe, inclinado ahora por esta nueva exhibición en la que figura como capitán del grupo "Resto del Mundo".

"Podría jugarse un año la Davis y otra la Laver", añadió por su parte el sueco Mats Wilander, quien incidió que el debate se abre cuando no la juegan los mejores, como Nadal, Federer, Djokovic y Murray. "La Laver Cup puede existir, pero no sustituirá nunca a la Davis, podrían alternarse", añadió. "Hace muchos años que vengo diciendo que la Copa Davis necesita renovarse de alguna manera", recordó Albert Costa que ha ganado la Ensaladera, tanto como jugador y como capitán. "Se debería empezar a jugar al mejor de tres sets las primeras rondas, y hay que facilitar el proceso a los jugadores hasta la final". "La Davis sufre por la renuncia de los mejores jugadores", es el punto de vista del carismático Pat Cash.

Una competición, exhibición en toda regla, como la Copa Laver disputada en Praga durante solo un fin de semana, con 83 273 espectadores, y ganada por el conjunto de Europa, en el que participaban entre otros Nadal y Federer, con absoluto éxito de público, y que el próximo año se disputará en Chicago en septiembre, ha sido el detonante del debate. Parte de este éxito reside en que el hombre que está detrás es el propio Federer, cuya empresa Team8, codirigida con su representante Tony Godsick, es ya un aval para todo lo que se proponga, y una entidad capaz de asegurar 250 000 euros a cada ganador, independientemente del fijo por ranking.

También pulula la idea de una competición tipo Ryder Cup, en este caso Copa del Mundo, en la que podría estar interesada una empresa en la que interviene Gerard Piqué y que se disputaría en una semana, con 16 países de salida. Los contactos del central de Barcelona con los jugadores se han producido. Pero todavía no hay nada claro, a diferencia de la Laver que ya camina, desafiando a la Davis.

**Miguel Luengo**  
Agencia EFE



Póngase en contacto con nosotros:

**FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID**  
C/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
911318781

comunicacion@ftm.es  
[www.ftm.es](http://www.ftm.es)



## LA FTM FIRMA UN ACUERDO CON EL SISTEMA DE APRENDIZAJE KUMON

24 de octubre de 2017

La FTM ha llegado a un acuerdo con Kumon, empresa educativa que ofrece un método de aprendizaje a largo plazo que desarrolla una serie de habilidades y capacidades en los alumnos a través de dos programas: Lectura y Matemáticas. El alumno es el protagonista y el principal objetivo es que aprenda a estudiar de forma autodidacta. Para la FTM, al igual que para Kumon, es muy importante ofrecer a los más pequeños las mejores formas de aprender hoy de cara al día de mañana y así lograr el éxito dentro y fuera del ámbito escolar.



Gracias a este acuerdo, la FTM iniciará en noviembre, a través de sus escuelas, un programa de valores en la federación y Kumon, además, será colaborador de la Liga de Minitenis y de la Liga Benjamín de la FTM.



## NUEVAS PONENCIAS DE LA FTM LOS DÍAS 7 Y 8 DE NOVIEMBRE

30 de octubre de 2017

El 7 y 8 de noviembre, la FTM organiza dos ponencias, en la Ciudad de la Raqueta, de Eva Molleja y Juan Manuel Esparcia.

El acceso es gratuito, no es necesario confirmar la asistencia y están dirigidas a padres de jugadores, técnicos, entrenadores, directores de clubes y escuelas de tenis y a todos los profesionales de tenis.

## PABLO VIVERO LEVANTA SU PRIMER TÍTULO DE 2017

30 de octubre de 2017

El madrileño Pablo Vivero se ha impuesto a Youssef Hossam en la final del ITF 15 000 \$ de Sharm El Sheikh (Egipto).

Tras una complicada racha a causa de las lesiones, Vivero ha levantado el trofeo de ganador al derrotar al jugador local por 6/4 3/6 y 6/2.

El madrileño había sido finalista este año en el torneo de Sintra (Portugal).



## VICTORIA DE JAVIER MARTÍ EN EL ITF DE TURQUÍA

30 de octubre de 2017

El madrileño Javier Martí se ha proclamado campeón del Future 15 000 \$ de Antalya (Turquía) esta mañana al vencer en la final al ruso Ivan Nedelko en tres mangas, 6/4 3/6 y 6/1, después de que ayer se suspendiera el encuentro.

Martí suma así su sexto título de la temporada, al haberse llevado los torneos de Reus, Majadahonda, Basilicanova (Italia), Xàtiva y Antalya-22 (Turquía).

Esta temporada ha alcanzado las finales de Oporto (Portugal) y Santa Margherida Di Pula-10 (Italia).

## JORGE IGLESIAS, CAMPÉON DE DOBLES EN EL CAMPEONATO DE CATALUÑA DE TENIS EN SILLA DE RUEDAS

23 de octubre de 2017

El madrileño Jorge Iglesias se ha proclamado campeón de dobles del Campeonato de Cataluña de Tenis en Cadira de Rodes formando pareja con el gallego Martín de la Puente. En la final, que fue de lo más reñida, derrotaron a los catalanes Francesc Tur y Francesc Prat por 4/6 6/3 10/8.

En el cuadro individual, Iglesias cayó derrotado en cuartos de final por 6/1 6/2 ante Francesc Tur, jugador que posteriormente fue finalista del torneo tras perder en la final con de la Puente. El resultado fue de 6/2 6/3.



## RÓDENAS VENCE EN EL DOBLES SUB 14 DE LA YELLOW BOWL

30 de octubre de 2017

El madrileño Pedro Ródenas ha ganado el torneo ITF Sub14 de dobles de la Gran Canaria Yellow Bowl disputado en Las Palmas, formando pareja con Tomás Quesada Pérez al derrotar en la final a los también españoles Juan Camilo Pérez Góngora y Luis Ríos Roda por 6/2 5/7 y 10/5.

En la prueba individual Ródenas cayó en cuartos de final ante el posterior campeón del torneo el tinerfeño Juan Pérez Góngora por 6/2 6/1 y el también madrileño Pelayo Rodríguez con el polaco Olaf Pieczkowski 6/4 6/3.



## PRIMER TORNEO VINTAGE TEJAR DE SOMONTES

23 de octubre de 2017

Como si de una vuelta al pasado se tratara a bordo de una máquina del tiempo, se jugó el 1º Torneo Vintage Tejar de Somontes con una participación de casi cuarenta jugadores, todos ellos vestidos por completo de blanco y esgrimiendo raquetas de hace más de cuarenta años.

Los protagonistas disfrutaron de las sensaciones de antaño, volviendo a tener que desplegar todo su tenis de toque y olvidándose del tenis-potencia para poder conseguir sacar todo el partido posible a esas maravillosas raquetas de museo.

Muchos de los participantes jamás habían jugado con raquetas de este tipo, las antiguas Dunlop Maxpli, Slazenger Challenge, Wilson Jack Kramer, Donnay Alwood, Borg PRO y algunas otras. Sin embargo, la experiencia fue de lo más placentera, un domingo con tiempo espléndido que acompañó a una reunión deportiva de amigos y que culminó con un aperitivo para todos.

Se alzaron con los trofeos de campeones y subcampeones Urbano de Juana y Jorge Ferrer.



## MÁS DE 280 JUGADORES EN LA II COPA ALAMEDA JUVENIL

3 de noviembre 2017

El Club Alameda ha cerrado su II Copa Alameda Juvenil con una gran participación durante tres semanas de juego.

El torneo, que ha contado con seis categorías (desde los 7 hasta los 18 años) y con más de 280 participantes en cuadros masculinos y femeninos, se ha disputado en tierra batida, las categorías superiores, y también en pista rápida.

Todos los jugadores han recibido un obsequio de la organización por su participación en el torneo y durante los partidos han tenido fruta a su disposición para reponer fuerzas.



## EL TORNEO SAN NICASIO DE LEGANÉS CONGREGA A MÁS DE 200 JUGADORES

3 de noviembre de 2017

El Club de Tenis y Pádel Villa de Leganés, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad, ha organizado el XXXVIII Torneo Tenis San Nicasio con una participación de 227 jugadores: 90 chicas y 137 chicos.

Tanto en femenino como en masculino, los cuadros se han jugado desde benjamín hasta cadete y han contado con la supervisión del juez árbitro Ángel Moratalla Juarraz.

### ¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

3 de noviembre de 2017

¿Quieres conocer mejor la Federación de Tenis de Madrid? ¿Te gustaría estar al tanto de toda las noticias de tu deporte favorito? Es muy fácil: ¡síguenos en nuestras redes sociales! Además de poder leer todas las noticias en [www.ftm.es](http://www.ftm.es) y de recibir los boletines quincenales, también puedes estar informado a cada minuto desde tu propio móvil.

Te invitamos a seguir nuestros perfiles de Facebook, Twitter, Instagram y LinkedIn. A través de ellos, queremos que nos preguntes, nos propongas, nos informes, nos sigas, nos apoyes. Estamos al otro lado de las RRSS para todo lo que necesites. ¡Te esperamos!



ESPACIO PUBLICITARIO  
DISPONIBLE

## ¿QUIÉN ES...?



Entrevistamos a la madrileña **CAROLINA GÓMEZ ALONSO**, campeona de Madrid infantil este año que se inició en la escuela de la federación hace ya algunos años...

**Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cuándo empezaste a jugar al tenis?**

**Carolina Gómez Alonso (CGA):** Yo empecé a jugar al tenis a los cuatro años cumplidos. Fue en la FTM con una profesora que se llama Noelia.

**FTM: ¿Qué es lo que más te gusta de este deporte?**

**CGA:** Me apasiona viajar, conocer gente de otros clubes, compartir experiencias... Otra cosa que me gusta mucho es depender de mí misma cuando juego.

**FTM: El pasado mes de mayo ganaste el Campeonato de Madrid Infantil-Memorial Manuel Alonso. ¿Qué supuso para ti esa victoria?**

**CGA:** Fue una enorme alegría, pues llevaba un tiempo que no conseguía buenos resultados. Supuso una gran motivación para seguir entrenando duro y continuar mejorando.

**FTM: ¿Cuáles son tus próximos retos?**

**CGA:** Mi principal objetivo es seguir aprendiendo. A nivel deportivo para la próxima temporada espero estar entre las mejores a nivel nacional y europeo.

**FTM: ¿Qué destacarías de tu juego?**

**CGA:** De mi juego destacaría la agresividad y la mentalidad que tengo.

**FTM: ¿Cuántas horas juegas a la semana y dónde?**

**CGA:** Entreno 6 horas en la Escuela de Tenis de Alcalá de Henares.

**FTM: ¿Quién es tu entrenador y qué es lo que más te gusta entrenar con él?**

**CGA:** Mi entrenador es Jorge Mendieta, director de la Escuela de Tenis de Alcalá. Todo lo que hacemos me entusiasma y también me agrada los consejos que me da para ser una campeona. Si me tengo que quedar con algo de lo que hacemos, me encanta trabajar las voleas en la red.

**FTM: ¿Quién es tu jugador/a preferido/a y en qué te gustaría parecerle a él o a ella?**

**CGA:** Mi jugadora preferida es Garbiñe Muguruza. Me gusta bastante por la agresividad con la que juega. Me identifico mucho con su forma de jugar.

**FTM: ¿Tienes otras aficiones aparte del tenis? ¿Cuáles?**

**CGA:** Sí. Disfruto mucho yendo a patinar con mi hermana y en verano me encanta hacer surf.

**FTM: ¿Hasta dónde te gustaría llegar?**

**CGA:** Me gustaría llegar a lo más alto, ganar grandes torneos. Sé que no será fácil y tendré que entrenar duro.



# UNA JUGADORA INFANTIL QUE SORPRENDE POR SU GARRA Y FUERZA MENTAL

## ENSÉÑANOS TU CLUB



El gerente del **CLUB DEPORTIVO BREZO DE OSUNA**, **DAVID SÁNCHEZ**, nos habla de sus inicios, su escuela, sus torneos y todo lo que rodea a un club con muchos años a sus espaldas.

### **Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo fueron los comienzos del club?**

**David Sánchez (DS):** En el año 1974, la promotora Los Brezos decidió crear un club deportivo y entregar, junto con cada chalet y piso que estaba promocionando en la época, una acción del mismo a las familias que compraban su vivienda. Esta promoción de viviendas se realizó en el madrileño barrio de la Alameda de Osuna, próximo al Aeropuerto de Barajas. Posteriormente, las acciones se dispersaron y en la actualidad nuestros socios provienen de zonas del noreste de la capital y de municipios cercanos (Paracuellos de Jarama, Algete, etc.).

### **FTM: ¿Qué logros deportivos ha conseguido el club estos años?**

**DS:** El club lleva más de 40 años compitiendo en los distintos campeonatos que se realizan en Madrid y también a nivel nacional contando en nuestras vitrinas con numerosos trofeos. Pero nuestro mayor triunfo como club social y deportivo que somos es ver cómo cada año tenemos más usuarios de tenis, tanto en las escuelas como en nuestros equipos de competición.

### **FTM: ¿Cuáles son los torneos más importantes que ha organizado el club?**

**DS:** El club lleva muchos años inmerso en la organización de torneos de tenis, tanto a nivel nacional como a nivel internacional.

Cada año, a finales de septiembre, el club se llena de tenis con el Open Femenino Internacional que se celebra en nuestras instalaciones. Este año se ha convertido en un torneo 15 000\$ y por el cual estamos apostando, junto con la Federación de Tenis de Madrid, de forma muy fuerte. Se está convirtiendo en un referente en la Comunidad de Madrid y fuera de ella. Las gradas de la pista central se llenan con más de 300 personas en la final y la repercusión en medios supera con creces a muchos torneos de mayor rango.

### **FTM: ¿Qué jugadores han pasado por vuestro club, antiguos o actuales?**

**DS:** Estamos orgullosos de poder decir que entre nuestros socios tenemos una tenista de la talla de Virginia Ruano. Vivi se inició en el deporte del tenis a muy corta edad en nuestras instalaciones y es socia de honor del club.

Virginia es dos veces medallista olímpica (2004 y 2008), ganadora de 11 Grand Slams (6 Roland Garros), todos ellos en la modalidad de dobles. También ha sido tres veces campeona de la Copa Federación y otras tres veces campeona de España. Una de las tenistas españolas con mejor palmarés de la historia. Ahora también es la directora de un prestigioso torneo de tenis como es el Open de Castilla y León que se disputa cada año en la localidad de El Espinar.

Aquí podéis ver un [vídeo](#) de Vivi enseñando el club.

Y no podemos olvidar a Fernando Granero que es un ejemplo para todos nuestros socios amantes del tenis. Campeón de España, de Europa y de numerosos títulos más, que además de socio del club es director de nuestra escuela.



### **FTM: ¿Cómo es el día a día en el club?**

**DS:** El día a día del club es muy agradable: es un club que apetece vivirlo. De lunes a viernes por las mañanas puedes ver en las pistas del club a un gran número de veteranos socios jugando y disfrutando del deporte y la tranquilidad de que el club transmite. Y en la tarde se llenan las pistas con las escuelas de los más jóvenes que disfrutan y trabajan para progresar.

En el resto de disciplinas ocurre lo mismo: tenemos gran aceptación en nuestras actividades y año a año todas nuestras escuelas crecen en número de participantes.

**FTM: ¿Cuál es el número de federados en el club y su porcentaje respecto al total?**

**DS:** En la actualidad tenemos más de 200 licencias federativas, lo que supone un porcentaje superior al 10% de nuestra masa social activa.

**FTM: ¿Qué objetivos tiene el club a corto y medio plazo?**

**DS:** En los últimos años (desde 2014 hasta ahora), el club ha experimentado un cambio sustancial en la visión del club en la actualidad y lo que el club debe ser en el futuro. Se ha profesionalizado la gestión diaria del club, pues se ha incorporado una figura como es la mía que desapareció del club hace ya bastantes años. Esto ha hecho que algunas perspectivas cambien.

Se han mejorado instalaciones como las de pádel y se han construido dos pistas de tierra batida (todo un acierto, la verdad). Se hace una mejor explotación del inmejorable campo de fútbol que tenemos y se ha cambiado y mejorado el modelo de explotación del gimnasio, obteniendo un mejor servicio para el socio y usuario. Además, actualmente estamos modernizando toda la iluminación cambiando las luminarias a led ganando así confort para el socio y proyectando un ahorro futuro a corto plazo que rondará el 35-40% en la factura de la luz.

Los objetivos a medio plazo ahora mismo son difíciles de marcar, pues nos encontramos en año de elecciones en el club y serán las nuevas Juntas Directivas las que nos marquen los horizontes a conquistar. Pero lo lógico debería ser seguir con la modernización del club en su gestión, servicios e instalaciones que tan buenos réditos nos tan dando.

**FTM: Describenos el organigrama del club.**

**DS:** El Organigrama del Club está coronado por la Junta Directiva, compuesta en la actualidad por 9 miembros: Alberto Lucero Batalla es el presidente. Cada uno de los miembros de la Junta Directiva se responsabiliza de una parcela del club para agilizar así la gestión del día a día conjunto con la administración.

La coordinación del club en su totalidad recae en la gerencia: el formidable grupo de trabajo del que disponemos se encarga de que el club salga adelante a diario.

La escuela del tenis está dirigida por Fernando Granero y José Luis Villuendas, que poca presentación necesitan en el tenis nacional. Cuentan con un grupo de profesores y monitores de gran nivel: José Alor, Daniel López, David Granero, Víctor Sanchez, Adrián Feijóo.

**FTM: ¿Cuáles son las actividades, eventos o torneos más importantes que organizáis durante el año?**

**DS:** Durante el año, participamos en las siguientes ligas y competiciones oficiales por equipos:

- Liga Juvenil de Tenis, con 2 equipos representativos del Club Brezo Osuna en 3ª división y 4ª división base.
- Liga de Promoción, con 2 equipos representativos en 3ª división y 4ª división.
- Liga Absoluta, con 1 equipo representativo en 2ª división.
- Liga de Veteranos, con 2 equipos defendiendo los colores del Club Brezo Osuna en 1ª división y 3ª división.
- Liga de Veteranos +55, con 1 equipo masculino.

De campeonatos por equipos:

- Benjamín
- Alevín (masculino)
- Infantil (masculino)
- Cadete (masculino y femenino)
- Absoluto (masculino y femenino)
- Veteranos +35 (masculino y femenino)
- Veteranos +45 (masculino y femenino)



***CLUB DEPORTIVO BREZO DE OSUNA,  
UN REFERENTE DEL TENIS MADRILEÑO QUE NO DEJA  
DE RENOVARSE***

## EL FISIOTERAPEUTA RECOMIENDA...

### TENGO DOLOR DE RODILLA: ¿PADEZCO CONDROMALACIA ROTULIANA?



“¿Dolor de rodilla en la parte anterior? ¡Tienes condromalacia rotuliana!”. A más de uno de nuestros tenistas federados les resultará familiar esta conversación. Hoy vamos a aclarar la verdad sobre este término y su abordaje.

Nos referimos a condromalacia cuando existe una lesión del cartílago, en este caso del cartílago de la rótula por fricción con el fémur. En el ámbito médico, se conoce como “síndrome de dolor femoropatelar”. ¿Y eso qué es? Simplemente son las palabras para referirnos al dolor en la parte anterior de la rodilla: puede ser producido por el desgaste del cartílago o por otras muchas causas. Es por ello que, ante la pregunta planteada anteriormente, hoy sabrás que no siempre el dolor en la parte anterior de tu rodilla es debido a la lesión de tu cartílago.

¿Qué puede producirnos dolor en la rodilla? Como bien sabemos, el tenis es un deporte en el que nuestros miembros inferiores están en constante movimiento. La habilidad en el movimiento de piernas para el golpeo, las frenadas con flexión de rodilla forzada, el despegue para hacer un salto y el apoyo posterior hacen que sea una articulación propensa a las sobrecargas y lesiones.

A todo ello, se le suman las características personales de cada jugador. Y aquí es donde el fisioterapeuta tiene un papel esencial como profesional que debe analizar tu postura, movimiento y desalineaciones, tanto del miembro inferior como de la pelvis.



Además de las sobrecargas, otras posibles causas del dolor de rodilla son una mala alineación de nuestros miembros inferiores (el conocido valgo y varo de rodilla), desequilibrios musculares (si la musculatura lateral del cuádriceps es más fuerte que la interna), inestabilidades (debido a una mala función de ligamentos y músculos), fallos en la actividad de la musculatura de la pelvis, mal apoyo de los pies, etc.

Por lo tanto, en función del análisis de todos estos aspectos (tanto la sobrecarga del juego como de los aspectos intrínsecos de cada jugador), gran parte de nuestro trabajo de rehabilitación irá encaminado a aliviar el dolor mediante técnicas manuales e instrumentales, así como a trabajar la musculatura de los miembros inferiores y la pelvis bajo un seguimiento del profesional de fisioterapia e incluso, más delante, de nuestro entrenador.

ÁNGEL PÉREZ SILVESTRE

Col. 10 466

COMISIÓN DE FISIOTERAPIA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE  
COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE MADRID

ESPACIO PUBLICITARIO  
DISPONIBLE

PRÓXIMAS COMPETICIONES

PREMIOS FINALES	
Campeón	1000€
Subcampeón	500€
Semifinales	200€
Cuartos	100€
Ochoavos	50€

Logos for RFET, Wilson, Babolat, and other sponsors are at the bottom.



---

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID  
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN  
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
911318781

