

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



NÚMERO 44/ 15 DE FEBRERO 2019

NOTICIAS



EL CLUB INTERNACIONAL DE TENIS MASCULINO Y EL CLUB DE TENIS CHAMARTÍN FEMENINO, CAMPEONES DE MADRID POR EQUIPOS +35 3 de febrero de 2019

Después de dos intensas semanas dándolo todo en las pistas de toda la Comunidad de Madrid, el Campeonato de Madrid +35 por Equipos ha finalizado con una gran jornada de tenis en Majadahonda. El **Club Internacional de Tenis** recibió en casa al **Club de Tenis Couder** y se proclamó **campeón de la División 1 del Campeonato de Madrid por Equipos Masculinos +35** sin ceder un solo set.

Los partidos que ganó el Internacional han sido:

- Mario Perea a Carlos Galán por 6/1 6/1
- Jonathan García a Raúl Benito por 6/1 6/0
- Daniel Gómez a Juan Couder por 6/2 6/2
- David Castello a Bruno Gómez-Acebo por 6/0 7/5
- Óscar Iglesias a Gabriel Stamoglou por 6/1 6/0

Por parte del Couder, Adrián González le ganó a Alejandro Rodríguez por 5/7 1/2 y abandono.

Por su parte, las jugadoras del **Club de Tenis Chamartín** se proclamaron campeonas de Madrid por Equipos +35 al vencer en la final en casa a las jugadoras del **Club de Campo Villa de Madrid**. Después de tres semanas de Liga con 7 equipos femeninos inscritos, las ganadoras de cada grupo llegaron a la final sin haber perdido ningún enfrentamiento y con las pilas cargadas para mostrar su mejor tenis.

Las locales ganaron tres partidos, mientras que las del Club de Campo se llevaron uno.

PUNTOS DEL CHAMARTÍN:

- Ana Salas a Alejandra Vilarriño por 6/2 6/1
- Rosa Bielsa a María José Serrano por 6/1 6/2
- Elena Salvador a María Granda por 6/0 6/0

PUNTOS DEL CLUB DE CAMPO:

- María Jesús Lara a Arantxa Calvo por 6/3 4/6 6/1

TALLERES FTM PARA PADRES DE TENISTAS

A lo largo de mi trayectoria como jugador y después como técnico, la figura de los padres siempre ha estado presente de una u otra forma. Son un pilar básico dentro de la evolución de cualquier tenista y el motor fundamental dentro de los clubes.

Desde los primeros contactos con el mundo del tenis, la posición de los padres está presente, ya que empieza a existir esa famosa inversión en tiempo y dinero que durará toda la vida del tenista. Llevar a los hijos a los entrenamientos, a los torneos, a los campeonatos por equipos, a las ligas. ¿Qué hacer ante un posible objetivo de becas en U.S.A.? ¿Cómo afrontar una posible transición al profesionalismo? ¿Cómo compaginar lo académico con lo deportivo? Todo esto es el día a día de cualquier padre de tenista.

Siempre he sido muy sensible a este asunto, especialmente en estos últimos años. Seguramente porque la experiencia me ha ido demostrando que hay conductas que se repiten sistemáticamente en los padres y que influyen directamente (para bien o para mal) en la evolución de los jugadores, incluso en los clubes de tenis. Honestamente, creo que no se está haciendo lo suficiente por orientar a los padres en este asunto. Estudios recientes (Thrower, 2016 y 2017, o Knight y Holt, 2013), corroboran todo esto y lo mucho que hay que hacer en este sentido. Rodrigo Bruno y Miguel Crespo están investigando sobre este tema también. Muchas veces, lo dejamos en manos del sentido común, de su educación, de su experiencia, de sus conocimientos, de la información que puedan recopilar. Los técnicos muchas veces nos quejamos de ciertas conductas de padres que se ven en el día a día de cualquier club de tenis. Pero... ¿realmente estamos haciendo todo lo que podemos? ¿Estamos ayudándoles lo suficiente? ¿Usamos los canales adecuados?

Por ello, confío muchísimo en el proyecto "Talleres para Padres de Tenistas" que va a impulsar la Federación de Tenis de Madrid. Una Federación debe estar, entre otras muchas cosas, para llegar donde no llegan los clubes de tenis. Este punto de cómo ser mejor padre de tenista es difícil de abordar debido al día a día de las escuelas de tenis. La falta de tiempo, de infraestructura o de capacidad para abordarlo hace que sea muy difícil "hacerlo bien" con los padres de nuestros alumnos. El proyecto, así como las jornadas que se van a realizar, van a ser de gran utilidad para toda la familia tenística madrileña (jugadores, padres, clubes, técnicos...). Nos van a dar más perspectiva a todos: a los clubes y técnicos recogiendo e intercambiando información, escuchando a los padres; a ellos, dándoles más información que les será de gran ayuda; a la propia Federación y, por último, a los protagonistas de todo esto: LOS JUGADORES.

Por el bien de nuestros hijos tenistas ojalá se consigan los objetivos que persigue este nuevo PROYECTO. Hagámoslo entre todos. Démonos esta oportunidad.



Lolo Pastrana

*Miembro Comité de Tenis Base FTM y
Coordinador Escuela Tecnificación
CTPV LEGANÉS*



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

91 131 87 81

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



CARMEN GALLARDO GANA LA PRUEBA DEL ZARAGOZA DEL MUTUA MADRID OPEN SUB16

11 de febrero de 2019

La madrileña **Carmen Gallardo** se ha proclamado campeona de la prueba del **Mutua Madrid Open Sub16** disputada el pasado fin de semana en el **Real Zaragoza Club de Tenis**. De este modo, la jugadora pasa a la fase final del Mutua que se celebrará en la Caja mágica en el mes de mayo.



Para alcanzar la final, Gallardo, que partía como cabeza de serie número dos, derrotó en semifinales a Encarni García por 6/1 2/6 6/4. En la final, se enfrentó a la cabeza de serie número uno, Lucía Llinares, y consiguió la victoria en tres mangas y tres horas de juego: 1/6 7/5 7/6(5).

En el cuadro masculino, **el mejor madrileño ha sido Daniel Matheu**, que alcanzó la **semifinal** al vencer a Carlos Guerrero por 7/6(5) 4/6 6/0. En la penúltima ronda cayó ante el luego **vencedor del torneo, Óscar Pinto**, por 6/1 6/2. **El finalista ha sido Carlos Giménez**.

PABLO VIVERO, FINALISTA EN EL ITF DE SHARM EL SHEIKH DE EGIPTO

31 de enero de 2019

El madrileño **Pablo Vivero** ha alcanzado su primer final del año en el internacional disputado en la ciudad egipcia de **Sharm El Sheikh**. En la final ha caído 6/7(3) 6/3 y 6/4 ante Karim Mohamed Maamon, jugador local. En semifinales, Vivero derrotó a Chun Hsin Tseng por 6/2 6/3. En cuartos, eliminó por 7/5 6/4 a Kacper Zuk.

El jugador madrileño cuenta ya con **8 títulos** en su palmarés y ha disputado **17 finales**.



LOS CAMPEONATOS JUVENILES FTM ALZARON EL TELÓN EN EL CLUB DE CAMPO

14 de febrero de 2019

Con un acto de presentación que contó con la asistencia de representantes de **clubes organizadores y participantes, directivos de la FTM, representantes de los árbitros y con jugadores** de los equipos juveniles del Club de Campo Villa de Madrid, la temporada de **Campeonatos Juveniles FTM 2019** echó a andar oficialmente.

El evento comenzó con unas palabras de bienvenida de **Antonio Zapatero**, delegado de tenis del Club de Campo, en las cuales manifestó el compromiso del club con el tenis juvenil, recordando su solera como sede de torneos de diferentes categorías. A continuación tomó la palabra **Tati Rascón**, presidente de la Federación de Tenis de Madrid, quien, después de agradecer a los clubes que van a llevar a cabo la organización de los diferentes campeonatos, hizo hincapié en el carácter central de los mismos dentro de las actividades federativas como la base de nuestro tenis. Explicó también las razones de la elección de las sedes 2019 en categoría de alevín a júnior en sobre tierra batida, ya que es la misma superficie de las sedes de los Campeonatos de España.

A continuación, fue el turno de **Pablo Carabias**, director de Marketing de la FTM, quien, después de nombrar a los patrocinadores que hacen posible la organización de estos Campeonatos (**M21, Bemore, Coca-Cola, America International, Tennislife, Volvo y Dunlop**) y de dar a conocer las líneas maestras del Programa "**Journey To Perfection by Dunlop**", presentó las diferentes pruebas una a una, desde los campeonatos **individuales** hasta los por los **por equipos** y explicó los criterios de clasificación para los Campeonatos de España, así como el trabajo de comunicación y gestión que desde la FTM se va a llevar a cabo. Y también... ¡presentó a **Fede!** ¿Y quiéne es Fede? ¡El oso mascota de la FTM! Esperamos que pronto podamos verle paseando por los torneos...

El acto se cerró con la salida al escenario de una **representación de los jugadores de Club de Campo Villa de Madrid**, que defenderán los colores de su club en estas competiciones, para presentarnos los **Posters Oficiales** de cada una de las pruebas y contarnos sus impresiones sobre lo que significa el tenis para ellos.

Ver
GALERÍA de FOTOS

MÁS DE 200 JUGADORES PARTICIPAN EN EL TORNEO FEDERADO DE TENIS ALGETE OCAPA

30 de enero de 2019

El **Torneo Federados de Tenis Algete Ocapa** ha finalizado el pasado fin de semana con una participación de más de **200 jugadores**, que han mostrado un gran nivel en todas las categorías.

A la **entrega de premios** acudieron el alcalde de Algete, **César de la Puebla**; la **teniente alcalde**, **Betina Castejón**; la **concejala de Deportes**, **Mabe Pérez**; y el **director general de la FTM**, **José Luis Augusto**.

El **cuadro de honor** ha sido el siguiente:

	CAMPEONA	FINALISTA
BENJAMÍN	Carmen de Paz	Ana María Valverde
ALEVÍN	Marta González	Celia Vilches
INFANTIL	Laura Cámara	Carolina Fonseca
CADETE	Irene Cocero	Laura Cuesta
JÚNIOR	Sofía Cerezo	María Picazo
ABSOLUTA	Isabel Iglesias	Sofía Cerezo



	CAMPEÓN	FINALISTA
BENJAMÍN	Jaime Elizaga	Fernando Fontán
ALEVÍN	Theodor Matei	José Manuel Móstoles
INFANTIL	Jaime Galligo	Jairo Ajenjo
CADETE A	Víctor Arribas	Ignacio Ruiz
CADETE B	Eloy Vegas	Germán Collado
JÚNIOR	Diego Martín	Jorge López
ABSOLUTO	David Redondo	Sergio Redondo



70 JUGADORES PARTICIPAN EN LA PRIMERA PRUEBA DEL III CIRCUITO SAGARBE GALAPAGAR

1 de febrero de 2109

Comienza el 2019 y también comienzan a disputarse las pruebas del **Circuito Sagarbe Galapagar** que este año celebra su tercera edición. Durante dos últimas semanas se ha disputado el primer torneo del 2019 con 70 jugadores.

A la **entrega de premios** acudieron **Alberto Torres**, presidente de Sagarbe, y **Luz Rodríguez**, directora del circuito y presidenta del Club Élite Tenis Galapagar.

El **cuadro de honor** ha sido el siguiente:

	CAMPEÓN	FINALISTA
Benjamín	Diego Sacristán	Marco Aparicio
Alevín Consolación	Tiziano Trillini	Enrique Aparicio
Alevín Final	Iván Menéndez	Tristán Caballero
Infantil Consolación	Alejandro Martín	Daniel Pastor
Infantil Final	Hugo Sanz	Naim Benito
Cadete Final	Markus Giersiepen	Álvaro Gargallo
Júnior	Pedro Tomás Gallardo	Diego Ortega
Absoluto	Asier Pascual	Diego Ortega
Veteranos +35	Alejandro Aparicio	Enrique Aparicio

ledprojects

EL V TORNEO TAC TEC TENNIS ACADEMY REÚNE A MÁS DE 100 JUGADORES

12 de febrero de 2019

El V Torneo TAC TEC Tennis Academy ha reunido en Villalbilla durante dos semanas a más de 100 jugadores, tanto masculinos como femeninos. El torneo ha contado con tenistas desde la categoría benjamín hasta la absoluta.

El cuadro de honor del torneo ha sido el siguiente:

	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Femenino	Carmen de Paz	Sofía Baciú
Alevín Femenino Consolación	Alicia Moldovan	Claudia de Lucas
Alevín Femenino Final	Coral Valle	Jordan Julia Alonso
Infantil Femenino	Jimena Gómez	Paula Martínez
Cadete Femenino	Carlota Díaz	Marina Alarilla
Júnior Femenino	Irene Cocero	Paula San José
Absoluto Femenino	Alba Cerezo	Carlota García-Argüelles
Benjamín Masculino Consolación	Luis Díaz	Diego Sacristán
Benjamín Masculino Final	Adrián Arias	Jaime Elizaga
Alevín Masculino Consolación	Rubén Nieto	Rubén Nieto
Alevín Masculino Final	Enrique Collar	Lucas Kronholm
Infantil Masculino Final	Álvaro González	Alonso Torres
Cadete Masculino Final	Lucas Reglero	David de Hoyos
Júnior Masculino Final	David Pérez	Cristian de la Fuente
Absoluto Masculino Final	Samuel Rodríguez	Santiago Pulpón



MÁS DE 300 JUGADORES HAN PARTICIPADO EN EL TORNEO IBP PEUGEOT DE CIUDAD DE LA RAQUETA

11 de febrero de 2019

La Ciudad de la Raqueta ha acogido el Torneo IBP Uniuso Peugeot con 80 jugadores absolutos y veteranos y más de 220 desde categoría sub8 hasta júnior del 25 de enero al 10 de febrero.

	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
ABSOLUTO FEMENINO	Marina Benito	Isabel Iglesias
ABSOLUTO MASCULINO CONSOLACIÓN	Adrián Sánchez	Miguel Díaz
ABSOLUTO MASCULINO A	Daniel Pérez	Álvaro Huete
ABSOLUTO MASCULINO B	Jorge García	Víctor Arribas
ABSOLUTO MASCULINO C	Álvaro Bezos	Álvaro Gascón
VETERANOS +35	Enrique Aparicio	Miguel Santos
VETERANOS +50	Javier Fernández	José Carlos Gijón



	CAMPEÓN	FINALISTA
SUB8 CONSOLACIÓN	Alfonso Luján	Sergio Ojalvo
SUB8 FINAL	Sergio Martínez	Ranvijay Sawhney
BENJAMÍN CONSOLACIÓN	Marco Quesada	Luis Serrano de Pablo
BENJAMÍN FINAL	Jorge Martínez	Segio Núñez
ALEVÍN CONSOLACIÓN	Abraham Cohen	David Eusamio González
ALEVÍN A	Juan Galofre	Mario Viana
ALEVÍN B	Mario García	Ignacio Cumia
ALEVÍN C	Carlos Saavedra	Federico Muñoz
INFANTIL CONSOLACIÓN	Carlos M. Mardomingo	Marcos Ramos
INFANTIL A	Jaime Galligo	Naim Benito Fernández
INFANTIL B	Daniel Hernández	Nicolás Martín
INFANTIL C	Pedro León	Lucas Esteban
CADETE CONSOLACIÓN	Pablo Barbosa	Alberto Castillo
CADETE A	Marco Salamanca	Nicolás Galofre
CADETE B	Carlos Centenera	Álvaro Ceñal
CADETE C	Diego Alonso	David Torres
CADETE D	Ángel González	Óscar Junyent
JÚNIOR CONSOLACIÓN	Sergio Chamoso	Gonzalo Alonso
JÚNIOR A	Pedro García	Eder Blanco
JÚNIOR B	Manuel Grande	Ignacio Ruiz



PRIMER TORNEO CIRCUITO MUTUA MADRID OPEN 31 de enero de 2019

La **primera prueba** del **II Circuito Mutua Madrid Open** se ha disputado en las pistas de la **Caja Mágica** con una participación de 68 jugadores en **categoría absoluta** y en **veteranos +35, +40 y +45**. Durante toda una semana, las pistas del Mutua Madrid Open se llenaron y ofrecieron grandes partidos hasta llegar a las finales el 27 de enero.

Los **campeones y finalistas** han sido:

- **Consolación Veteranos:** José María Serrano venció a Raúl Arenas por 5/7 6/3 y 10/7;
- **Veteranos +35:** César Izquierdo le ganó a César Peña por 6/1 6/0;
- **Veteranos +40:** Fernando Granero derrotó a Antonio García por 6/3 6/0;
- **Veteranos +50:** Faustino Recuero venció a José Luis Villuencas (WO por lesión);
- **Absoluto Femenino:** Vitoria Solís le ganó a Eva Beyebach por 6/4 3/0 y abandono de Eva por enfermedad;
- **Consolación Absoluto Masculino:** Carlos Galindo venció a Juan Francisco Rodríguez por 6/1 6/2;
- **Absoluto Masculino:** David Gurumeta derrotó a Pablo Belda por 6/3 7/5.

TENIS PLAYA: VICTORIA MADRILEÑA EN VERA 13 de febrero de 2019

Demostrando que, aunque no tengamos playa, el tenis playa madrileño está dispuesto a dar la talla, **Rafa Harto y Víctor Rodríguez** se impusieron en el **I Torneo Federado de Invierno Indalo Beach Tennis**.

Con un brillante saldo de tres victorias por una derrota en la liguilla de clasificación, se metieron en semifinales para batir a la pareja almeriense formada por David López y Francisco Salinas por un contundente 6/0 6/3. En la final, se tomaron la revancha de la derrota sufrida en la fase de grupos ante José Ernesto Ramos y Cristian Ruiz por 6/1 7/5 y se hicieron con el título.

Un bonito premio para el esfuerzo de una pareja que se ha formado en la pista de arena de Collado Mediano y que va a por todas en la temporada madrileña de tenis playa.



NUEVA LICENCIA DE TENIS PLAYA 31 de enero de 2019

¡Ya tenemos el primer torneo FTM de tenis playa de la temporada! El próximo **6 de abril** se disputará el **Campeonato de Madrid** y, poco a poco, irá completándose el calendario.

Para poder jugar torneos reconocidos por la Real Federación Española de Tenis, tanto en nuestra comunidad como por toda España, es imprescindible tener **licencia federativa en vigor**. La **Licencia Competición FTM** permite la participación en todos los torneos federados de tenis y de tenis playa. Pero, además, desde la FTM, reconociendo la especificidad de jugadores que están interesados únicamente en la modalidad de tenis playa, disponemos de la **Licencia FTM Tenis Playa**: a un precio muy reducido respecto a la Licencia Competición FTM, da acceso a la participación en torneos federados de tenis

playa de toda la geografía nacional. Esta licencia incluye un **seguro de accidentes deportivos** y estamos seguros de que es una gran opción para los "tenis playeros" madrileños. Así que id preparando las palas, el bronceador y la licencia FTM Tenis Playa, ¡que la temporada empieza ya!

→ Toda la información en [LICENCIA TENIS PLAYA](#).

**VENTAJAS
FEDERADOS FTM**

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

**Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y
¡MUCHOS MÁS!**

adidas bp Apple

CINEBA Booking.com

ENTRA AHORA

¡VEN AL MIAMI OPEN! 30 de enero de 2019

Acaba de terminar el Abierto de Australia con la victoria de Novak Djokovic ante Rafa Nadal y empieza la temporada americana de dura. La segunda parada de dicha temporada, el **Open de Miami**, en su nueva sede del **Hard Rock Stadium**, promete ser espectacular.

¿Te gustaría ir a verlo? Desde la FTM, y de la mano de nuestro partner **All Court Tennis Services**, presentamos un viaje del **19 al 23 de marzo** al llamado "quinto Grand Slam" que, combinando la práctica del tenis, el turismo y, por supuesto, las intensas jornadas disfrutando del espectáculo del **Miami Open**, ofrece a los federados de la FTM la oportunidad de vivir una experiencia única.

Si quieres **más información**, puedes consultarles en:

- Teléfonos: +1 786 773 0826 / +1 786 612 2555
- Mail: tennis@actstennis.com

¡Anímate!

**¡VEN A MIAMI!
¡JUEGA TENIS!
Y
DISFRUTA DEL
OPEN DE MIAMI
en su nueva ubicación en
Hard Rock Stadium**

\$3,500 us

Itinerario 19 - 23 de marzo 2019

- 5 días / 4 noches (Hotel Boutique 4* 5*)
- Hotel en Régimen de A+B
- Salida desde Madrid a Miami (disponible vuelos directos) en línea regular. Vuelos desde 650 euros, consultamos precios y disponibilidad.
- 3 días de entradas para ver el Miami Open de Tenis en Hard Rock Stadium
- Clinics diarios (2 horas) con Coaches Internacionales certificados (ubicación Crandon Park, Key Biscayne).
- Traslados incluidos en el precio
- Cena exclusiva en Miami
- Excursión en barco por la Bahía de Miami

PRECIOS EXCLUSIVOS FEDERADOS FTM

@tennisacts | +1 786 773 0826 • +1 786 612 2555 | tennis@actstennis.com | www.actstennis.com



COCA-COLA, TENIS Y BUEN AMBIENTE 5 de febrero de 2019

Desde la **Federación de Tenis de Madrid**, nos sumamos a la iniciativa de Coca-Cola de los **"Eventos con Buen Ambiente"** en la que se apuesta por la gestión medioambiental, social y de la seguridad de los participantes en la organización de nuestros eventos.

La guía **"Eventos con buen ambiente"**, presentada por Coca-Cola, recoge recomendaciones en diferentes áreas y durante todas las fases de preparación de un evento, con el **objetivo de dejar una huella positiva** tanto en asistentes como en las comunidades que acogen las diferentes actividades.

Desde una visión global de lo que significa la organización de eventos, la guía aporta consejos e ideas para fomentar aspectos tales como la **diversidad, accesibilidad e inclusión**, así como sobre el **cuidado del medio ambiente** (control de contaminación acústica, reciclaje y uso responsable del agua y de energía).

Así, todos los eventos organizados por la FTM, en los que Coca-Cola es parte fundamental, seguirán dichas recomendaciones, poniendo especial foco en la sensibilización y concienciación de los

participantes.

Una gran iniciativa de Coca-Cola con la que el tenis de Madrid va a estar 100% involucrado.

GRAN TORNEO NACIONAL DE BLIND TENNIS EN CIUDAD DE LA RAQUETA 6 de febrero de 2019

El **IV Torneo Nacional de Blind Tennis** se disputó el pasado fin de semana en las instalaciones de **Ciudad de la Raqueta** gracias a la magnífica organización de la **Fundación Sound Tennis** y la **Fundación Emilio Sánchez Vicario**.

El torneo, en el que participaron personas ciegas y personas con discapacidad visual de toda España, ha servido para conformar la selección español que competirá en el **Torneo Internacional del 12 al 15 de junio en Benidorm**. En esta modalidad se juega con una pelota recubierta de espuma que cuenta con unas bolas metálicas dentro, como si fueran cascabeles. De este modo, los jugadores se guían por ese sonido. La bola, dependiendo del grado de discapacidad visual, puede botar hasta 3 veces y las pistas tienen un tamaño más reducido.

Las categorías de juego en este torneo, dependiendo del nivel de discapacidad visual de cada jugador, han sido: B1, B2, B3 y B4.



El **cuadro de honor** ha quedado de la siguiente manera:

	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
CATEGORÍA B1 MASCULINO	Raúl Fuentes	Alex Varela
CATEGORÍA B1 FEMENINA	Tamara Jiménez	
CATEGORÍA B2 MASCULINO	Ximo García	Javier Menéndez
CATEGORÍA B2 FEMENINA	Marta Hiniesto	
CATEGORÍA B3 FEMENINA	Marta Berduque	María Coronel
CATEGORÍA B4 MASCULINO	Javier García Polavieja	Cristian García
CATEGORÍA B4 FEMENINA	Raquel Correo	

El premio al **MEJOR JUGADOR** fue para **Marta Berduque** y el premios a los **VALORES DEPORTIVOS** de la **Fundación del Tenis Madrileño**, para **Tamara Jiménez**.

Después de disputarse el torneo, hablamos en la sección **"Juego, set, Madrid"** del programa **"Madrid en juego"** de la radio **M21** con Francisco Verdú, fundador y presidente de **Sound Tennis**, fundación organizadora del evento junto con la Fundación Emilio Sánchez Vicario. Escucha el programa y conocerás mejor esta modalidad de tenis adaptado.

La sección de la FTM con la entrevista está a partir del minuto 43.25. ¡NO TE LA PIERDAS!

Escuchar «Juego, set, Madrid»



ENTREVISTAMOS A...

... a **CARLOS RODRÍGUEZ**, presidente del Comité Juvenil de la FTM, para hablarnos del trabajo que hacen a diario y cómo se relacionan con otros comités en beneficio del tenis madrileño.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cuál es la composición del comité?

Carlos Rodríguez (CR): Lo componemos José Bosch, Joaquín Montes, Luis Fernández Valderrama y yo.

FTM: ¿Cuáles son vuestras funciones?

CR: Nuestra función es la organización de las ligas y torneos de las categorías benjamín, alevín, infantil, cadete y júnior. En cuanto a las

ligas, organizamos de principio a final la Liga Juvenil y la Liga de Promoción y nos encargamos de la organización y desarrollo de los Campeonatos de Madrid individuales y por equipos.

FTM: ¿Cuál es vuestro día a día?

CR: Nuestro día a día, respecto a estas tareas, tiene que ver con la elaboración del calendario; supervisión y colaboración con los jueces árbitros que el Comité de Árbitros asigna a estas competiciones (las más importantes, por número de participantes, son la Liga de Promoción y Liga Juvenil hace tiempo en manos de Benito Lora y Luis Miguel Gómez); y, tras la puesta en marcha, nuestra labor es la recepción de actas y, según marcan nuestros estatutos, si hay incidencias, trasladarlas al Comité de Competición, que toma las decisiones. Una labor que también depende de nosotros es, "por desgracia" en los últimos años, la de reorganizar las fechas en casos de lluvias.

FTM: ¿Cómo está el tenis juvenil en Madrid?

CR: Llevamos una gran trayectoria en lo que a ligas se refiere. La actual Liga Juvenil cuenta con 5300 participantes. La de Promoción del año pasado tuvo 4325. Este año aún no ha comenzado. Además, hay dos competiciones que se han puesto en marcha los dos últimos años y con ellas estamos muy contentos por lo que supondrá al futuro del tenis de Madrid: Minitenis (410 participantes) y la Benjamín (655). Nos sirve de termómetro de cuál es la marcha de nuestro tenis. En la Liga Juvenil, contamos con 1400 chicos y 656 chicas (alevines); 745 chicos y 400 chicas (infantiles); 788 chicos y 367 chicas (cadete); 576 chicos 260 chicas (júnior). Anteriormente con Miguel Díaz y ahora con Tati Rascón, con estos datos y viendo la marcha de otras territoriales, podríamos alegrarnos mucho porque son datos buenos. El tenis juvenil en Madrid va muy bien, la verdad, pero somos conscientes de que, viendo lo que ha sucedido en otros lugares, es aconsejable ir tomando medidas que intenten perpetuar esta tendencia.

FTM: ¿Cómo colaboráis con otros comités?

Aquí es donde parece lo que define nuestro comité: somos un comité transversal. Colaboramos, aparte de realizar las tareas anteriores, con los jueces árbitros y con el Comité de Competición. Además, la puesta en marcha de Liga de Minitenis y la Liga Benjamín nace de la colaboración de nuestro comité con el de Tenis Base. Cada vez afinamos más, aunque quedan cosas que se pueden hacer mejor y más atractivas para estos participantes. De esta colaboración está saliendo una liga que está gustando mucho. También se ha puesto en marcha, tras un trabajo largo, algo muy necesario: se creó el Comité de Reglamentos, en el que ha participado el Comité Juvenil en colaboración con el de Competición, el de Veteranos, el de Apelación y el asesoramiento de dos personas a nivel jurídico, y se ha realizado, a falta de la aprobación de la Junta Directa, un reglamento único y una adaptación según lo que marca la Comunidad de Madrid de la reglamentación técnica y de disciplina de nuestra federación.

FTM: ¿Y cómo trabajáis con respecto a los torneos de los clubes?

CH: En este último año, en la otra pata de la competición, es decir, la organización de los torneos de los clubes de Madrid, se ha creado el Comité de Calendario, junto con Joaquín Iglesias, responsable de la parte deportiva dentro de la FTM. En él están también Juan Tarrat y Alberto González. Se sigue confeccionando el calendario en base a varios criterios: número de peticiones, histórico, semanas disponibles, número de torneos organizamos por cada club, etc. En este año, como novedad, cada jugador podrá elegir qué torneo jugar sin ningún tipo de limitación. También colaboramos en la promoción del tenis femenino: queremos potenciar esta área, ya que el número de niñas que tenemos está bien, pero es un colectivo al que hay que apoyar y tener una sensibilidad especial para que siga creciendo.

FTM: ¿Qué cosas se pueden hacer para visibilizar el tenis madrileño?

CH: En este trabajo transversal del que hablaba, hemos encontrado una gran colaboración con el área de Comunicación y Marketing. Por ejemplo, la presentación de la Liga Juvenil en el Ayuntamiento de Madrid o esta misma entrevista. Todo esto ayuda a que se visibilice lo que se está haciendo, que lo perciban clubes y federados.

FTM: ¿Qué importancia tiene esta etapa juvenil en un futuro tenista?

CH: En este caso, el papel de la FTM es importante porque somos un elemento más, pero recae en el gran trabajo diario de clubes y escuelas. Además, el deporte proporciona valores, crecimiento personal, la adquisición de hábitos saludables. En el aspecto puramente deportivo y, sobre todo, enfocado a la competición, mi opinión es que nuestra asignatura pendiente son las categorías cadete y júnior. Destacamos a nivel nacional en benjamines, alevines e infantiles. Cuando empiezan a llegar a cadetes, no hemos conseguido dar con la tecla para que lleguen arriba, pero estamos apostando por ello.

¡ENSÉÑANOS TU CLUB!

Hablamos con **FERNANDO GRANERO**, director de la escuela del **Club de Tenis Cobeña** junto a José Luis Villuendas.

Federación de Tenis de Madrid: ¿Cómo y cuándo nació el club?

Fernando Granero (FG): El club lleva existiendo desde hace 23 años y recuerdo que empezamos dando unas clases a los vecinos. Poco a poco, con ayuda del Ayuntamiento de Cobeña y mucho esfuerzo, creo que se ha consolidado un gran club.

FTM: ¿Cómo lo describirías?

FG: Como cuando tienes un hijo y lo vas viendo crecer: con buenos y no tan buenos momentos. Hasta el día de hoy, nos sentimos muy orgullosos de la evolución que ha tenido la escuela de tenis y confiando en que nuestro trabajo y pasión por el tenis siga dando sus frutos.

FTM: ¿Qué importancia le dais al tenis base?

FG: Le damos mucha importancia. Creemos que lo más importante que tienen que hacer los más pequeños es jugar, divertirse y disfrutar y que ellos vayan pidiendo más clases a medida que van adquiriendo nivel. Es la única manera para jugar y disfrutar toda la vida del tenis. Miramos de cara al futuro y cantera de jugadores de la escuela. No hay nada más satisfactorio que ver la evolución de los alumnos mejorando con las clases y la sensación de haber hecho un buen trabajo con ilusión y transmitiendo valores.

FTM: ¿Cómo es el día a día en el club?

FG: El club actualmente tiene clases todos los días, de lunes a domingo. Nuestro día a día es intentar enseñarles a disfrutar del tenis, alentarles a seguir aprendiendo a tener más compromiso y a luchar en todo momento, sin que pierdan el sentido de la diversión. Me gustaría destacar el gran trabajo de los profesores: Juan Antonio Guzmán, Daniel Olías, Alejandro Ortega, Jesús Toribio, David Mendoza y Paula Martín, que consiguen transmitir nuestra pasión por el tenis.

FTM: ¿Qué valores inculcáis a vuestros alumnos?





FG: Los valores son una parte muy importante en las escuelas, sobre todo con los niños, donde el respeto, el compañerismo, la amistad y el esfuerzo, entre otros valores, está por encima de cualquier resultado deportivo que puedan tener. Es ahí cuando tenemos que pensar que el resultado a edades tempranas no es tan importante como formar su carácter para toda la vida. El tenis es un deporte complejo y hay que alentarles y hacerles ver que su contrario también quiere ganar. Si el niño se esfuerza y lo hace lo mejor que sabe, solo hay que motivarle y aplaudirle. El tenis nos enseña a ser disciplinados, a ser responsables, a ser competitivos... La vida misma.

FTM: ¿Quién puede acceder a vuestro club?

FG: Cualquier persona que quiera aprender y disfrutar en un buen ambiente de tenis. Es una escuela municipal y no hace falta estar empadronado en el municipio de Cobeña (aunque la mayoría de los alumnos/as son vecinos de la zona) para formar parte de ella.

FTM: ¿Qué eventos, torneos y actividades organizáis a lo largo del año?

FG: Intentamos apuntarnos a todas las competiciones de FTM a las que podemos y en las que podemos formar equipos: Liga Juvenil, la Liga de Promoción, la Liga de Veteranos y algunos campeonatos por equipos. También participamos en torneos no federados, como La Liga de la Amistad, y en torneos locales, que coinciden con las fiestas patronales de Cobeña. También hay un ranking organizado por un alumno de la escuela (Arturo Graña), que funciona todo el año y tiene mucho éxito con aquellos jugadores que tienen un carácter más competitivo.

FTM: Como jugador +50 que eres y bronce en el Campeonato del Mundo por Equipos, ¿qué importancia tienen en el club los veteranos?

FG: Es una parte muy importante del club, aproximadamente un 50%, y donde destaca el buen ambiente, las ganas de mejorar y la motivación de los alumnos. Creo es muy importante que la gente se dé cuenta de que, aunque nos vayamos haciendo mayores, en el tenis se disfruta, que tenemos margen de mejora, que hay motivaciones para entrenar, que hay que esforzarse también y que las satisfacciones son muy superiores al esfuerzo empleado.

Me gustaría destacar el papel que tiene José Luis Sánchez Gallego con su gran trabajo en las capitanías de los equipos de veteranos.

FTM: ¿Cuántos alumnos tiene la escuela y cuántos están federados?

FG: Actualmente tenemos 110 alumnos, de los cuales unos 45 disponen de la licencia FTM.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestras pistas?

FG: Estamos hablando de una escuela que lleva poco tiempo y en la que nos centramos en la base y en que el alumno, de cualquier edad, se aficione y fidelice a este deporte, por lo que para nosotros todos nuestros alumnos son jugadores destacados.

FTM: ¿Qué proyectos tenéis a corto-medio plazo?

FG: Somos una escuela municipal y, lo más inmediato, es seguir contando con la confianza del Ayuntamiento de Cobeña para que nuestro sistema de trabajo tenga continuidad y luego estamos en un municipio pequeño y nos gustaría que el tenis fuera un deporte ejemplar para todos los vecinos. Nuestro mayor proyecto siempre es ayudar al alumno a formarse, a saber lo que busca sabiendo que cada uno es diferente y seguir nosotros mejorando nuestros conocimientos para ser mejores profesionales.





LA PROBLEMÁTICA DEL HOMBRO

Todo jugador de tenis, ya sea profesional o aficionado, ha sufrido en alguna ocasión dolor en el hombro. El hombro sirve de bisagra a la extremidad superior: es la articulación más móvil del organismo. Tiene una estabilidad ósea escasa, compensada en gran parte por las estructuras capsulares, ligamentosas y músculo-tendinosas. Debido en gran parte a ello, tiene una múltiple y variada patología.

En el tenista joven, la alta intensidad, la frecuencia y la larga duración de los entrenamientos sobre estructuras anatómicas sanas, pero inmaduras, permiten la aparición de lesiones muy características. La dureza del circuito profesional y la exigencia de conseguir golpes más rápidos y agresivos, particularmente el servicio, han hecho que la patología del profesional sea extraordinariamente específica.

Las estructuras anatómicas del hombro se van desgastando con los años y con la repetición de gestos. Así, el tenista veterano tiene también su patología específica.

En los próximos boletines, daremos un repaso general a la patología del hombro en los tenistas jóvenes, profesionales y veteranos.

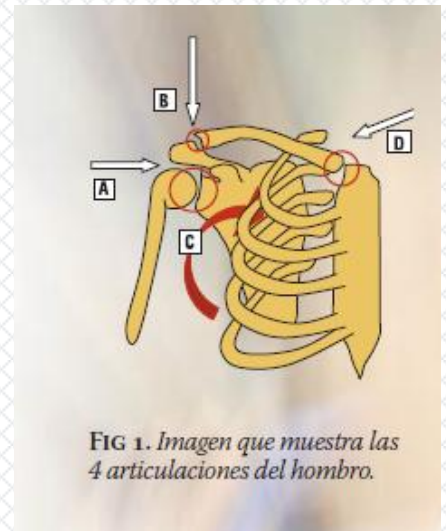


FIG 1. Imagen que muestra las 4 articulaciones del hombro.

ANATOMÍA DEL HOMBRO

El hombro no solo es una articulación, es la suma de varias (FIGURA 1). La más importante es la escápulo-humeral (A), pero, además de esta, hay otras como la acromio-clavicular (B), la escápulo-torácica (C) y la esternoclavicular (D).



FIG 2. Articulación escápulo-humeral en la que se muestra el rodete glenoideo destacado en color amarillo.

La articulación escápulo-humeral es un "enartrosis". Este tipo de articulación se caracteriza por constar de una superficie plana (glenoides de la escápula) que se articula con una superficie muy convexa, prácticamente redonda (cabeza del húmero). Estas dos estructuras no son congruentes una con otra, con lo que existe una especie de anilla que adapta algo más la superficie redonda a la plana: es el rodete glenoideo o labrum (FIGURA 2). Esta estructura permite un gran número de movimientos que se realizarán mediante cinco músculos que, a través de sus tendones, "abrazan" la cabeza humeral: el subescapular, el supraespinoso, el infraespinoso y el redondo menor, que juntos forman el manguito rotador. Estos tendones se introducen por debajo de una estructura ósea formada por una parte de la escápula llamada acromion. Finalmente, existe el tendón largo del bíceps que alcanza la zona más alta del rodete glenoideo. Estos músculos son a la vez rotadores y estabilizadores del hombro.

Esta sofisticada estructura paga como tributo un gran número de lesiones de muy diversos orígenes. Así, tendremos por una parte lesiones degenerativas por sobreuso de los tendones (síndromes subacromiales) y, por otra, lesiones de los elementos estabilizadores de la articulación: las llamadas lesiones de labrum (de Bankart o de SLAP). Finalmente, existen lesiones muy específicas del tenis profesional. La patología neurológica del jugador de tenis en la que están afectados el nervio supraescapular y el nervio de Charles Bell.

En los siguientes boletines os iremos explicando las diferentes patologías y su prevención, diagnóstico y recuperación.



PRÓXIMAS COMPETICIONES

CAMPEONATO DE MADRID JUNIOR 2019
MEMORIAL CARLA FABÉ

FECHAS:
DEL 22/02 AL 03/03/2019

CIERRE INSCRIPCIÓN:
19/02/2019

SORTEO:
20/02/2019

Ciudad de la Raqueta

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM

CAMPEONATO DE MADRID POR EQUIPOS ALEVINES 2019

FECHAS:
DEL 24 / 2
AL 24 /03/ 2019

CIERRE INSCRIPCIÓN:
12/02/2019

SORTEO:
14/2/2019

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM

MUTUA MADRID OPEN TENIS

II CIRCUITO MUTUA MADRID OPEN SPORTS CLUB
2º TORNEO (18 al 24 Febrero)

MASCULINO Y FEMENINO ABSOLUTO
VETERANOS +35 +40 +50

Inscripción: 20 € en competición.ftm.es, hasta el 14 de febrero a las 22:00h
Juez árbitro: Alberto Sánchez
Consolidación en todas las categorías (mínimo 8 jugadores)
Los partidos se jugarán a diario por las mañanas
Trofeos y material deportivo para los ganadores
Bola Oficial: DUNLOP FORT CLAY

OPEN MASCULINO INVIERNO CLUB ALAMEDA
DEL 8 AL 24 DE FEBRERO 2019

CATEGORÍAS:
Sub 8, sub 10, sub 12, sub 14, sub 16, sub 18, absoluto y veteranos +35, +45 y +50

PREMIOS:
Trofeos para el Campión y Subcampeón de cada una de las categorías.

INSCRIPCIONES:
Fecha tope: 2 de febrero de 2019 a las 22:00 horas en torneos@clubalameda.com

VIII TORNEO MASCULINO DE PROMOCION
SPORT CENTER MANOLO SANTANA del 2 a 16 de Marzo

CATEGORÍAS:
sub 8, benjamín, alevín, infantil, cadete, junior, absoluto y veteranos +35

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
www.clubcampeonatos.ftm.es

PRECIO:
16€ sub 8
13€ benjamín, alevín, infantil, cadete, junior
16€ absoluto y veteranos

VIII TORNEO FEMENINO
SPORT CENTER MANOLO SANTANA del 2 a 19 de Marzo

CATEGORÍAS:
sub 8, benjamín, alevín, infantil, cadete, junior, absoluto y veteranos +35

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
www.clubcampeonatos.ftm.es

PRECIO:
16€ sub 8
13€ benjamín
16€ alevín, infantil, cadete, junior
16€ absoluto y veteranos

UCJC SPORTS CLUB

III TORNEO COMPETICIÓN MADRID TENNIS TALENT UCJC SPORTS CLUB

CATEGORÍAS:
ABSOLUTO
VETERANOS +35
+40
+45
+50

PREMIOS:
Trofeo para el Campión y Subcampeón de cada una de las categorías.

INSCRIPCIONES:
Fecha tope: 2 de febrero de 2019 a las 22:00 horas en torneos@clubalameda.com

UCJC SPORTS CLUB

III TORNEO COMPETICIÓN MADRID TENNIS TALENT UCJC SPORTS CLUB

CATEGORÍAS:
ABSOLUTO
VETERANOS +35
+40
+45
+50

PREMIOS:
Trofeo para el Campión y Subcampeón de cada una de las categorías.

INSCRIPCIONES:
Fecha tope: 2 de febrero de 2019 a las 22:00 horas en torneos@clubalameda.com

I Torneo TENIS Parque Lisboa

Del 22/03/2019 al 02/04/2019
Inscripciones hasta el 18/03/2019 a las 22h.

CATEGORÍAS:
ABSOLUTO
VETERANOS +35
+40
+45
+50

PREMIOS:
Trofeo para el Campión y Subcampeón de cada una de las categorías.

INSCRIPCIONES:
Fecha tope: 18 de marzo de 2019 a las 22:00 horas en torneos@clubalameda.com



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

91 131 87 81

