

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 45/ 15 DE MARZO 2019



NOTICIAS



JOHN ECHEVERRÍA Y ANDREA BURGUETE, CAMPEONES JÚNIOR DE MADRID

4 de marzo de 2019

El **Campeonato Júnior de Madrid** ha finalizado este fin de semana en **Ciudad de la Raqueta** tras diez días de gran tenis protagonizado por más de 200 jugadores. Los tenistas cadetes, los "más pequeños", han plantado cara a los "mayores" durante todo el torneo. De hecho, 3 de los 4 finalistas no eran de categoría júnior, sino cadete. ¡Cuidado con ellos! En el **cuadro femenino**, las dos finalistas, **Andrea Burguete y Carmen Gallardo**, todavía no han cumplido los 16 años y han hecho un gran torneo tras derrotar en semifinales a Amanda Montes y a Alanna Di Francesco respectivamente. En la final, Andrea Burguete logró hacerse, con relativa facilidad, con el primer set, pero Carmen no se dio por vencida y en el segundo llegó a ponerse 4 a 1. Parecía que se acercaba un tercer set, pero Andrea fue más consistente y, a pesar de la lucha de Gallardo hasta el último momento, Burguete se hizo con el segundo y con la victoria final: 6/3 7/5.

En la pista de al lado, se veían las caras en el **cuadro masculino** un júnior de segundo año y finalista en noviembre del Campeonato Absoluto de Madrid, **John Echeverría**, y un cadete de primero y ganador del Manuel Alonso en Madrid y en España en 2018, **Daniel Mérida**. En semifinales, Mérida había tenido que lidiar con Juan López de Azcona y llegar al tercero para alcanzar la final. Fue un gran partido en la parte baja del cuadro, que finalizó 4/6 7/6(5) 7/6(3). John, sin embargo, logró el pase a la final con un partido más relajado que el de su rival en la final ante David Mulas: 6/1 6/3. En la final, se notó la experiencia y la soltura de John, que jugó muy tranquilo y con una gran pegada, y también el cansancio de Daniel Mérida tras las semifinales del sábado, quien, incluso así, no se rindió en ningún momento y jugó puntos espectaculares. Así, John finalizó el campeonato sin ceder un solo set: se llevó la final por 6/2 6/3. Hizo doblete, además, al vencer junto a **Fernando Martín** en el **dobles masculino** ante **Lucas Landaluce y Juan López de Azcona** llegando a tener, los luego subcampeones, tres bolas de partido en el supertiebreak del tercero: 7/5 6/1 11/9. En el cuadro de **dobles femenino**, las cadetes **Vitoria Solís y Claudia Martínez de Velasco** cayeron, tras un gran partido, con **Alba Retortillo y Marta Pérez**: 7/5 6/3. Se notó la experiencia y la solidez de las más "veteranas", quienes, tras un primer set más igualado, apretaron en el segundo y levantaron el título de dobles.

LA MUJER EN EL TENIS

Cuando hablamos de tenis es inevitable formularnos la siguiente pregunta: ¿Qué está pasando con el tenis femenino? La respuesta nos invita a realizar una de las reflexiones más urgentes para afrontar la situación actual.

Durante esta última década hemos podido observar que en edades tempranas, como en mini-tenis e iniciación, se produce un incremento de las inscripciones de niñas; pero a medida que se van formando como jugadoras su miedo a competir hace que pierdan interés por el deporte de la raqueta. ¿Qué hacer? La clave, como siempre, reside en la formación. Además de lo técnico y lo táctico, un entrenador debe dominar el aspecto psicológico para establecer una buena comunicación con las jugadoras y que estas aprendan a disfrutar entrenando y compitiendo a cualquier edad. Incluso en la adolescencia, una época llena de inseguridades y preocupaciones. De nuevo, ¿qué hacer? Escuchar, empatizar y empoderar; organizar competiciones y actividades más lúdicas con las que perder el miedo y, por supuesto, crear referentes: mujeres entrenadoras. Aunque, por suerte, la Federación de Tenis de Madrid ayuda activamente a potenciar nuestra presencia, aún quedan muchos pasos por dar.

A través del Comité Femenino deberían tratarse y evaluarse estos aspectos y tratar de dar solución a las desigualdades que siguen produciéndose en los torneos.

Es necesario un cambio de enfoque. No permitamos que la desigualdad nos impida disfrutar de la próxima Arantxa, Conchita o Garbiñe

Laura Monterrubio

Directora de la Escuela de Tenis Ondarreta





Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



En la **entrega de premios** estuvieron presentes **Koki Martí**, CEO de Ciudad de la Raqueta; **Tati Rascón**, presidente de la FTM; e **Íñigo Jofre**, director del torneo. Todos resaltaron el gran torneo que habían hecho los finalistas y el nivel de los jugadores cadetes, que habían hecho un gran papel en todos los cuadros. Además, Tati Rascón, entregó dos trofeos a la **deportividad**, un reconocimiento muy importante para la FTM, ya que el tenis es competición, pero también son valores. Los ganadores de este año han sido **Amaia Rotaeché** y **Eder Blanco**. ¡Enhorabuena!



Gracias a Ciudad de la Raqueta por la magnífica y atenta organización que han desarrollado durante todo el Campeonato; a los recogepelotas por ser hacerlo tan bien y ser tan profesionales; a los jueces árbitros (Cristina Velázquez y Luis Fernández Valderrama), por el trabajo diario y la atención a los jugadores en todo momento; también a los jueces de silla y de línea por el buen desarrollo de los partidos; a todos los participantes de este año por hacer del tenis madrileño algo tan grande con tan pocos años; y a todos los colaboradores y patrocinadores de la FTM, por ayudarnos a seguir sumando (Dunlop, Radio M21, Tennislife, Ivy League, Volvo, Bemore, Coca-Cola).



ENRIQUE LÓPEZ GANA SU PRIMER ATP CHALLENGER EN CHINA

11 de marzo de 2019

El madrileño **Enrique López** ha conseguido su primer título **ATP Challenger** en la ciudad china de **Zhuhai** al ganarle 6/1 6/4 en la final al ruso Evgeny Karlovskiy.

En la semifinal, el español venció al japonés Kaichi Uchida por 6/4 6/2.

LOS GANADORES Y FINALISTAS DEL CAMPEONATO CADETE DE MADRID REPRESENTARÁN A ESPAÑA EN LA ROD LAVER EUROPEAN CHALLENGE 2019

7 de marzo de 2019

El **Campeonato Cadete de Madrid "Memorial Cásper Fernández"** que se disputará *del 23 de marzo al 7 de abril* en **Ciudad de la Raqueta** contará con un aliciente muy especial para los jugadores que lo disputen: **los ganadores y finalistas masculinos y femeninos serán** seleccionados para representar a España en la **Rod Laver European Challenge 2019** que se juega del **5 al 8 de agosto** en Frankfurt (Alemania). Un enorme privilegio para nuestros jugadores madrileños, que estamos seguros de que harán un gran papel, primero en el Cadete de Madrid y luego como integrantes del equipo español en Alemania. **Las inscripciones para el Cadete están abiertas hasta el 19 de marzo AQUÍ.**

CAMPEONATO DE MADRID
CADETE 2019
MEMORIAL CÁSPER FERNÁNDEZ

FECHAS: DEL 23/03/ AL 7/04/2019
CIERRE INSCRIPCIÓN: 19/03/2019
SORTED: 20/03/2019

Ciudad de la Raqueta

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM



CAROLINA GÓMEZ GANA EL MARCA JÓVENES PROMESAS DE MARBELLA

11 de marzo de 2019

La madrileña **Carolina Gómez** ha sido finalista del torneo de **Marbella** del **Circuito Marca Jóvenes Promesas**. En el último encuentro, Gómez perdió con la almeriense María Dolores López 4/6 6/3 6/3. En semifinales, Gómez derrotó a Valeria Elizabeth Jürna 6/4 6/0. En el cuadro masculino, el campeón fue Martín García y el finalista, Fernando Pérez-Ródenas.

La siguiente prueba del circuito será en Ceuta del 25 al 31 de este mes.

PEDRO RÓDENAS GANA EL JÓVENES PROMESAS DE SEVILLA

26 de febrero de 2019

El madrileño **Pedro Ródenas** ha ganado la prueba del **Circuito Marca Jóvenes Promesas** disputada en el Centro de Tecnificación Blas Infante de **Sevilla**. Alcanzó la final al vencer al cabeza de serie número uno, Alejandro Correa, por 6/3 y 7/6(1). En la final, Ródenas venció a José Miguel Fernández por 6/4 y 7/5. Alejandro Verdasco y Pelayo Rodríguez hicieron cuartos de final. La ganadora de la prueba femenina fue Elizabeth Jüma, que derrotó a Taisa Yakunina por 7/6 y 6/2.



DANIEL MÉRIDA GANA EL MUTUA MADRID OPEN SUB16 DE BARCELONA

11 de marzo de 2019

El madrileño **Daniel Mérida** se ha proclamado campeón del **Mutua Madrid Open Sub16** de **Barcelona** al vencer en la final a Carlos Giménez por 6/0 5/7 6/2. En semifinales, el madrileño venció a Daniel Martínez por 6/2 6/4. Mérida se clasifica así para jugar la fase final del circuito en mayo en Madrid.

En el cuadro femenino, la ganadora ha sido Victoria Jiménez, que venció en la final a Lucía Llinares por 5/7 6/2 6/2.

MARTÍN LANDALUCE GANA EL INFANTIL DEL RAFA NADAL TOUR DE SEVILLA Y ÁNGEL FONSECA HACE FINAL EN EL ALEVÍN

25 de febrero de 2019

¡Gran semana para el tenis madrileño! Se jugaba, desde el 16 de febrero, en la **Asociación Recreativa Río Grande** de Sevilla la segunda prueba del año del **Rafa Nadal Tour** y nuestros jugadores viajaron hasta allí para mostrar su mejor tenis y conseguir llegar a lo más alto.

En el **cuadro infantil masculino**, el madrileño **Martín Landaluce** alcanzó la final tras derrotar en semifinales a Iker Sevilla por 7/6(3) y 6/1. En la final, se enfrentó a Sergio Ramírez, verdugo de Pepe León, cabeza de serie número uno. Landaluce consiguió la victoria por 6/4 y 6/1.

En el **cuadro infantil femenino**, la mejor madrileña fue **Cristina Ramos**, quien se plantó en semifinales tras derrotar en cuartos a la también madrileña **Laura Cuesta** por 7/6(2) 0/6 6/4. En la penúltima ronda, Ramos cayó ante la posteriormente campeona de la prueba, Raquel Caballero, por 6/1 6/0. Caballero venció en la final a Silvia Alejo.

En el **cuadro alevín masculino**, el madrileño **Ángel Fonseca**, que partía como cabeza de serie número dos, se proclamó subcampeón. En semifinales le ganó a Rubén Fernández por 6/3 y 6/2. Cayó en la final ante el cabeza de serie número uno, Sergio Planella, por 6/2 6/0.

En el **cuadro alevín femenino**, la campeona fue Eugenia Menéndez al vencer a África Burillo por 6/2 4/6 y 6/4.



DUNLOP DEMO DAYS EN LAS SEDES DE ALCORCÓN Y PUERTA DE HIERRO DE LA FTM

26 de febrero de 2019

Las **sedes FTM de Puerta de Hierro** y Alcorcón han acogido los dos primeros **DUNLOP Demo Day FTM** de la temporada.

Alumnos de las escuelas de todas las edades y niveles, desde veteranos jugadores a alevines con muchas ganas, probaron la **nueva gama de raquetas DUNLOP**, incluida la **CX 200 Tour** de **Kevin Anderson**.

Así, después de una sesión de tres horas de derechas, reveses, voleas y saques, con la supervisión y consejos de miembros del **staff técnico FTM**, los participantes se lo pasaron en grande y pudieron comprobar el modelo de raqueta que mejor se adapta a su juego. Una cosa quedó muy clara: las raquetas **DUNLOP** va a dar mucho juego!



FINALIZA EL SEGUNDO TORNEO SAGARBE GALAPAGAR

1 de marzo de 2109

Tras disputarse un torneo masculino en el mes de enero, del **8 al 24 de febrero** se ha jugado otra **prueba Sagarbe**, con cuadros masculinos y femeninos en el **C.D.E. Elite Galapagar**. El **cuadro de honor** ha sido el siguiente:

	Campeón/Campeona	Finalista
Alevín Masculino	Francisco Morales	Beltrán Fernández
Infantil Femenino	Alba Fernández	Laura Cámara
Infantil Masculino	Rodrigo de la Torre	Hugo García
Cadete Femenino	Carlota Mulet	Lucía Nieto
Cadete Masculino	Raúl Alejano	Jorge Hernández
Júnior Femenino	María Picazo	Beatriz Peirats
Júnior Masculino	Diego Ortega	Andrés Martínez
Absoluto Femenino	María Picazo	María Cifuentes
Absoluto Masculino	Carlos Fernández-Espinar	Alejandro García
Veteranos +35 Masculino	José María Prados	Julián Vieco



EL OPEN DE INVIERNO DE ALAMEDA FINALIZA CON MÁS DE 180 JUGADORES

6 de marzo de 2019

El **Open de Invierno del Club de Tenis Alameda** se ha disputado del **8 al 24 de febrero** con **184 jugadores** masculinos desde benjamines hasta veteranos +50.

El **cuadro de honor** ha sido el siguiente:

	Campeón/Campeona	Finalista
Benjamín Consolación	Lucas Galiano	Luis Díaz
Benjamín Final	Joaquín González	Jorge Martínez
Alevín Consolación	Daniel Cano	Ignacio Pozo
Alevín Final	Juan Galofre	Jorge Agulló
Infantil Consolación	Asier Ayllón	Carlos Patricio Merlo
Infantil Final	Álvaro Roca de Togores	Guillermo Reyes
Cadete A	Safar Rasulov	Luis Retuerta
Cadete B	Miguel Vázquez	Sergio González
Júnior Consolación	Alberto Castillo	Iñigo Esquivel
Júnior A	Javier Montoya	Jorge López de Azcona
Júnior B	Ilyan Lozano	Gonzalo Ruiz
Absoluto A	Ander de Lorenzo	Víctor Molina
Absoluto B	Adrián Paños	Ignacio García
Veteranos +35	Rodrigo Sánchez	Antonio García
Veteranos +45	Jesús Gonzalo	Gonzalo Checa
Veteranos +50	José Luis Villuendas	Juan José Saro



140 JUGADORES EN EL VII TORNEO DECOASPORTS-RESPUBLIC SPACE

20 de febrero de 2019

140 jugadores han participado en el **VII Torneo DECOASPORTS-R. SPACE** del 1 al 17 de febrero en el *Always Tennis and Padel* de Boadilla del Monte.

El **cuadro de honor** ha sido el siguiente:

	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Femenino	Claudia Herrero	Teresa Fonseca
Benjamín Masculino	Diego Fidalgo	Mateo Gómez
Alevín Femenino	Paula Fernández	Gabriela Gómez
Alevín Masculino	Max Villar	César Loeches
Infantil Femenino Consolación	Marta Barcia	
Infantil Masculino Consolación	Georgi Borisov	Emilio Pulido
Infantil Femenino	Cristina Ramos	María Paz Alberto
Infantil Masculino	Gonzalo Ribo	Marcos Rodelgo
Cadete Femenino Consolación	Mara Guillén	Marta Hernández
Cadete Femenino Final	Marta Soriano	Alexandra Dodashev
Cadete Masculino Final	Skar Revilla	Germán Collado
Júnior Femenino	Luana Plaza	Claudia Martínez de Velasco
Absoluto Femenino	Carmen Gallardo	Marta González
Absoluto Masculino	Víctor Molina	Lucas Landaluze
Veteranos +35	Rafael Peralta	Luis Sánchez

RÉCORD DE INSCRITOS EN EL IX TORNEO UNIVERSIDAD EUROPEA-MEMORIAL JUAN MAYORGA

18 de febrero de 2019

El IX Torneo Universidad Europea-Memorial Juan Mayorga se ha celebrado del 19 de enero al 10 de febrero con récord de inscritos: 300 han sido los participantes en categoría benjamín, alevín, infantil, cadete, júnior y absoluto. ¡Enhorabuena por el gran torneo celebrado!

El **cuadro de honor** ha sido el siguiente:

	CAMPEÓN	FINALISTA
Benjamín Masculino Consolación	Manuel Verde	Gonzalo Perea
Benjamín Masculino Final	Nicolás Yonchev	Diego Fidalgo
Alevín Masculino Consolación	Javier González	Rubén Palacios
Alevín Masculino A	Marcos Castro	Pablo Roy
Alevín Masculino B	David de Simón	Alvaro Ramírez
Infantil Masculino Consolación	Iker López	Jorge López
Infantil Masculino A	Rafael Jodar	Ángel Sánchez
Infantil Masculino B	Marcos Molina	Eduardo de Olivera
Cadete Masculino Consolación	Víctor Ciufudean	Alvaro Delgado
Cadete Masculino A	Íñigo José Barceló	Mario Donati
Cadete Masculino B	David Rodríguez	Guillermo Rodríguez
Cadete Masculino C	Christopher Robin	Skar Revilla
Júnior Masculino A	Pablo Masjuán	Pedro Ródenas
Júnior Masculino B	Skar Revilla	Miguel Ángel Tobaruela
Absoluto Masculino	Mikel Martínez	Daniel Ledesma
	CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Femenino	Nadie Jiménez	Marina Gerova
Alevín Femenino Consolación	Maya Lozano	Alejandra Vargas
Alevín Femenino Final	Carlota Rodríguez	Sofía Fernández
Infantil Femenino Consolación	Patricia Sáiz	Patricia Castejón
Infantil Femenino A	Paula Moreno	Marisol Fernández
Infantil Femenino B	Patricia Montesinos	Loreto Rodríguez
Cadete Femenino Consolación	Silvia Parcet	Noelia Redondo
Cadete Femenino A	María García Cid	Alejandra Hidalgo
Cadete Femenino B	Victoria Gómez-Barrio	Samira Esteo
Júnior Femenino	Luana Plaza	Paula Sánchez
Absoluto Femenino	Paula Sánchez	María Suárez





LA AGENCIA EFE GANA EL TORNEO DE MEDIOS EN BARCELONA

26 de febrero de 2019

El torneo que reúne a periodistas de diferentes medios de comunicación de Madrid y Barcelona finalizó con la victoria del equipo de la **Agencia EFE** compuesto por **Miguel Luengo e Israel Molina**. Vencieron en el RC de Polo de Barcelona a Cataluña Radio por 2 a 1.

En Madrid y pagar saber quién viajaba a Barcelona, el equipo madrileño se enfrentó en la final, en las pistas de la Federación de Tenis de Madrid, a la pareja de **Telemadrid** formada por **Pedro José Rabadán y Luis Muñoz**. Los de EFE consiguieron la victoria por 2 a 1.

En breve comenzará la edición del 2019 con más equipos luchando por el título, así que os mantendremos informados.

EL CLUB DE TENIS POZUELO GANA LA LIGA DE LA AMISTAD

1 de marzo de 2019

El **Club de Tenis Pozuelo** ha ganado la última edición de la **Liga de la Amistad** en la que participan 14 clubes. El **Club de Tenis Alborán** ha sido segundo y **5º Set**, tercero. La cena de **entrega de premios** tuvo lugar el pasado fin de semana en Soto del Real, club que se encargó de la organización de esta edición y también de la divertida fiesta final para todos los asistentes de los diferentes clubes participantes. A este acto acudió **Eduardo Marín**, presidente del Club Soto del Real; **Tati Rascón**, presidente de la FTM; y **Juan Lobato**, alcalde de Soto del Real.

La **clasificación** ha quedado de la siguiente manera:

1. Pozuelo
2. Alborán
3. 5ºSet
4. Alborada
5. Brezo Osuna
6. Valdepelayo
7. Coslada
8. Cobeña
9. Rivas
10. Las Rozas
11. Soto del Real
12. Banco de España
13. Villa de Leganés
14. Fuencarral



¡FELICIDADES, CIUDAD DE LA RAQUETA!

28 de febrero de 2019

Son solo 10 años, pero cuánto les han cundido... Por eso, lo celebraron a lo grande, como ellos saben hacer. Y muy bien, por cierto. Y es que no sólo saben de raqueta, sino que también saben de música y de solidaridad.

En una noche llena de personalidades de multitud de ámbitos de la sociedad (deporte, fundaciones, música, instituciones, etc.) la Ciudad de la Raqueta celebró "en familia" su aniversario con varios reconocimientos: al grupo de música **Los Hombres G**; al presidente de la RFET, **Miguel Díaz**; y al tenista madrileño en silla de ruedas número 13 del mundo, **Daniel Caverzaschi**. Todos han estado vinculados a ellos desde la fundación y quisieron estar presentes, de una manera u otra (Dani tuvo que ser a través de un vídeo), en el acto.



**VENTAJAS
FEDERADOS FTM**

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y
¡MUCHOS MÁS!



Booking.com

ENTRA AHORA

LAS MEJORES UNIVERSIDADES NORTEAMERICANAS DE PRESTIGIO A TU ALCANCE

18 de febrero de 2019

La decisión de qué **universidad** elegir para nuestros hijos supone el reto más importante al que se enfrentan nuestras familias, el cual supondrá un antes y un después de cara al futuro.

¡Te invitamos a ver el siguiente vídeo de **IVY LEAGUE EDUCATION!**

Ver
VÍDEO



ESTA SEMANA EN M21...

19 de febrero de 2019

La tenista cadete **Carmen Gallardo** ha sido nuestra invitada esta semana en la sección "**Juego, set, Madrid**" del programa "Madrid en juego" de la radio M21.

Con una raqueta entre las manos desde los 4 años, esta madrileña quiere llegar a lo más alto, por ejemplo, al Abierto de Australia, nos ha comentado. ¿Y por qué no? Con más de 100 finales jugadas desde los 7 años, iba por muy buen camino! ¡Confiamos en ti, Carmen, y te seguiremos la pista!

¡No te pierdas esta entrevista a partir del minuto 39!

Escuchar «Juego, set, Madrid»



ENTREVISTAMOS A...

... a **ANDREA BURGUETE**, reciente campeona júnior de Madrid, para que nos cuente cómo se inició en el mundo del tenis y cuáles son sus próximas metas.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo empezaste a jugar al tenis y por qué?

Andrea Burguete (AB): Empecé a jugar al tenis a los 3 años, ya que mis abuelos y mis padres practicaban este deporte.

FTM: ¿Te llamaban la atención otros deportes?

AB: Desde pequeña he practicado otros deportes como natación y atletismo pero solo como un hobby no como al nivel de tenis, en competición.

FTM: ¿Cuándo empezaste a competir?

AB: Empecé a competir a los 9-10 años cuando era aún prebenjamín. Jugué mi primer partido en el Club de Tenis Burriana, donde entrenaba hasta que fui alevín.

FTM: ¿Qué recuerdos tienes de tus primeros torneos?

AB: Siempre me ha gustado competir y he hecho muy buenas amistades. Un recuerdo muy bonito que tengo fue el Campeonato de España por Equipos Alevines porque fue el primer torneo importante que jugué.

FTM: ¿Qué campeonato recuerdas con más cariño y por qué?



AB: Uno de los torneos que recuerdo con más cariño ha sido un torneo reciente, el Mutua Madrid que se disputó en Bilbao. Para mí siempre será un grandísimo regalo porque fue un torneo espectacular y al ganarlo conseguía tener la oportunidad de jugar la fase final junto a los mejores jugadores profesionales.



deportividad, el compañerismo y el esfuerzo.

FTM: ¿Cuántas horas entrenas al día?

AB: Los lunes y martes entreno una hora por la mañana, los miércoles y jueves estreno cuando termino el colegio una hora y media y finalmente el viernes entreno toda la mañana.

FTM: ¿Cómo lo compatibilizas con los estudios?

AB: Estoy en un colegio británico con horarios de 9 a 17 horas, donde compagino los estudios con el tenis. Los lunes, martes y viernes no voy a algunas clases para entrenar, pero los miércoles y jueves entreno cuando el colegio ya se ha terminado.

FTM: ¿Qué valores crees que aporta el tenis?

AB: Con el tenis yo he aprendido a madurar y mejorar valores como la

FTM: ¿Cuál es tu próxima meta tras ganar el Júnior de Madrid?

AB: Seguir mejorando mi tenis para poder conseguir grandes logros.

FTM: ¿Hasta dónde te gustaría llegar?

AB: En un futuro me gustaría llegar a ser tenista profesional.

FTM: ¿Por qué animarías a los más pequeños a empezar a jugar al tenis?

AB: Animaría a los más pequeños a jugar al tenis porque es un deporte muy bonito, donde aprendes valores que después te ayudan en tu día a día. Es un deporte que, si te gusta, puedes llegar a disfrutar mucho de él.

FTM: ¿Qué haces cuando no entrenas o compites?

AB: Cuando no entreno me gusta escuchar todo tipo de música, quedar con mis amigas o practicar otros deportes como natación, y dar paseos en bicicleta.

FTM: ¿En qué jugadores y jugadoras te fijas más y por qué?

AB: Me gusta la elegancia de Roger Federer, el juego de Djokovic y la lucha diaria de Rafa Nadal, Por otra parte, también me gusta Serena Williams, ya que es un ejemplo a seguir.



¡ENSÉÑANOS TU CLUB!

Hablamos con **Lázaro Avendaño**, presidente del **Club de Tenis Humanes de Madrid**.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo nació el club?

Lázaro Avendaño (LA): Nace a través de la escuela municipal de Humanes de Madrid el 2 de noviembre de 2005. Lo fundé yo con la colaboración del Ayuntamiento de Humanes y se creó para que los alumnos y alumnas pudieran empezar a competir y formarse en el mundo del tenis.

FTM: ¿Cómo lo describirías?

LA: Como un club con mucha ilusión en la promoción del tenis y en motivar a los alumnos de la escuela para iniciarse en la competición.

FTM: ¿Qué importancia le dais al tenis base?

LA: Toda la que podemos, ya que es nuestra principal base. Apostamos muy fuerte por el minitenis y todo lo que sea para facilitar el aprendizaje de los más pequeños a través de la diversión.



FTM: ¿Cómo es el día a día del club?

LA: Estamos en pista con clases de 10 a 12 por las mañanas y de 17 a 22 horas por las tardes. También se juegan los partidos del ranking y los fines de semana estamos jugando las ligas federadas.

FTM: ¿Qué valores inculcáis a vuestros alumnos?

LA: Sobre todo, en el club fomentamos el compañerismo, el respeto, la humildad, la entrega y el compromiso, con una buena educación deportiva y familiar.

FTM: ¿Quién puede acceder a vuestro club?

LA: Todas aquellas personas interesadas en aprender con ilusión a jugar y disfrutar del tenis.

FTM: ¿Qué eventos, torneos y actividades organizáis a lo largo del año?

LA: Los torneos y eventos que realizamos son en colaboración con el Ayuntamiento de Humanes de Madrid: torneos de las fiestas patronales, torneo de Navidad, el ranking municipal y un torneo federado al año de carácter competitivo.

FTM: ¿Cuántos alumnos tiene vuestra escuela y cuántos están federados?

LA: Actualmente en la escuela hay alrededor de unos 100 alumnos y alumnas de los cuales 60 tienen licencia federativa.

FTM: ¿Qué proyectos tenéis a corto-medio plazo?

LA: Queremos seguir creciendo como escuela y participar en las distintas ligas de la FTM para poder mejorar el rendimiento y el optimismo a nivel de competición de nuestros jugadores.



EL HOMBRO DEL TENISTA ADOLESCENTE



El tenista adolescente posee un hombro con gran elasticidad y poco protegido muscularmente. Se trata de una estructura anatómicamente "inestable" y poco "compensada" muscularmente, que se somete a una hipersolicitación, en ocasiones desmesurada.

En muchos casos, nos encontramos con lo que se llama "**escapula alada**" del adolescente. Es muy frecuente en la edad infantil y en la adolescencia. La falta de potencia muscular de los fijadores de la escápula (serrato mayor, angular del omoplato, trapecio y romboides) facilitan que esta esté algo levantada y emerge de forma anormal de la espalda, recordando, en cierta manera, a una ala de pájaro (o de una angelito).

La "tendinitis"

Es la patología más frecuente en el tenista adolescente y se define como una inflamación del tendón afecto.

¿Por qué se produce? Los gestos repetitivos y de mucha intensidad son los responsables. Normalmente, existe una técnica deficiente y un material inadecuado. Es habitual que el niño juegue con raquetas muy pesadas para su edad o de tamaño desproporcionado.

¿Cómo son y cuáles son las más frecuentes? Las más frecuentes son las del supraespinoso y las del bíceps. Las tendinitis se caracterizan por dolor en el hombro. Según la localización del dolor, podemos sospechar si es el supraespinoso o es el bíceps el que está lesionado. El dolor aumenta si separamos el brazo del cuerpo lateralmente (supraespinoso) o si doblamos el codo contrarresistencia (bíceps).



¿Cómo se diagnostica? Los síntomas antes descritos y la exploración deberían ser suficientes en muchas ocasiones. La resonancia magnética o la ecografía confirmarán el diagnóstico.

¿Cómo se trata? El reposo se impone en los jóvenes, asociado a medidas de fisioterapia y posterior rehabilitación funcional. Se puede aplicar algún antiinflamatorio. La reincorporación al tenis debe ser progresiva. La eliminación de los factores predisponentes será la clave del éxito.

PRÓXIMAS COMPETICIONES

CAMPEONATO DE MADRID CADETE 2019
MEMORIAL CÁSPER FERNÁNDEZ

M21 MADRID **FTM**

FECHAS: DEL 23/03/ AL 7/04/2019
CIERRE INSCRIPCIÓN: 18/03/2019
SORTEO: 20/03/2019

CIUDAD DE LA RAQUETA

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM

CAMPEONATO DE MADRID POR EQUIPOS JUNIORS 2019

M21 MADRID **FTM**

FECHAS: DEL 17 AL 7/04/2019
CIERRE INSCRIPCIÓN: 5/03/2019
SORTEO: 7/3/2019

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM

II TORNEO APERTURA

ibp TENNIS SERIES

CIRCUITO NACIONAL DE TENIS **RFET** **CIUDAD DE RAQUETA** **FTM MADRID**

FASE PREVIA: DEL 23 AL 26 de marzo
FASE FINAL: DEL 27 AL 31 de marzo
CATEGORÍA OPEN 4.000 Masculino y Femenino
Corte de inscripción hasta el día 16 de marzo. Sobrescritos 22 a las 12h.

PREMIOS: 1.000€ Campeón/a
300€ Finalista
200€ Subcampeón/a
150€ Cuartos
60.50€ Octavos

PREMIOS SOLIDARIOS: 1.000€
1.000€
1.000€

INSCRIPCIÓN: 20€ en una única inscripción común a todos los eventos de la categoría y a la categoría de inscripción a la categoría de inscripción correspondiente.

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM

WARRIORS TOUR 2019

CATEGORÍAS
BENJAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL
UNDER 10 - 12 - 14
MASCULINO Y FEMENINO

WARRIORS TOUR MADRID II
UCJC SPORTS CLUB

Cuadro Previo: 18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24 de marzo de 2019
Cuadro Final: 25, 26, 27 y 28 de marzo de 2019

UCJC Sports Club
Dirección: C/Castell de Penafins s/n, Villavieja del Castillo, C.P. 28853
Teléfono: 91 451 11 11
Correo: info@ucjc.es
Web: www.ucjc.es

WARRIORS TOUR 2019

Vanguard Stars 2019

Sub 10 y Sub 11

Etapas:
Etapas 1 y 2: 30 y 31 de marzo
Etapas 3 y 4: 1 y 2 de abril

Club de Campo Villa de Madrid
Calle de Castell de Castiella, 2, Madrid, España

IV TORNEO DE TENIS AYUNTAMIENTO DE VILLALBILLA 2019

Del 29 de marzo al 14 de abril - TORNEO FEDERADO

PREMIOS EN MONEDA DEPORTIVA EN LA CATEGORÍA CADETE: 250€ CAMPEÓN, 120€ FINALISTA, 60€ CUARTO, 30€ CUARTO

CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA: BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL, CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO

INFO / INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM

XIV TORNEO DE TENIS CIUDAD DE MÓSTOLES MEMORIAL JULIO NIETO

PREMIOS: Cargos y Subcampeón (incluido un trofeo por categoría)

CATEGORÍAS: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Junior 1 y 2, Absolutos 1 y 2 y Veteranos 1 y 2

INSCRIPCIONES: Hasta el día 14 de marzo en el campo de tenis. Sorteo: miércoles 21 de marzo

JUEZ - ARBITRO: Daniel Alcazar - Tel: 91 451 11 11

DIRECCIÓN: Víctor Sánchez - Tel: 91 451 11 11

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA DESDE EL 22 DE MARZO HASTA EL 7 DE ABRIL

MUTUA MADRID OPEN

tenis

II CIRCUITO MUTUA MADRID OPEN SPORTS CLUB
3er TORNEO (18 al 24 Marzo)

MASCULINO Y FEMENINO ABSOLUTO VETERANOS +35 +40 +50

Inscripción: 20 € en competición FTM.es, hasta el 14 de marzo a las 22:00h
Juez árbitro: Alberto Sánchez
Consolidación en todas las categorías (mínimo 8 jugadores)
Los partidos se jugarán a diario por las mañanas
Trofeo y material deportivo para los ganadores
Bola Oficial: DUNLOP FORT CLAY

I Torneo TENIS Parque Lisboa

Del 22/03/2019 al 02/04/2019
Reservación de plazas hasta el 1/03/2019 a las 22h.
Inscripción: 20€ en competición FTM.es, hasta el 14 de marzo a las 22:00h.
Teléfono: 91 451 11 11
Web: www.ftm.es

CATEGORÍAS: Femenino Absoluto, Femenino Veteranos +35, Femenino Veteranos +40, Femenino Veteranos +50, Masculino Absoluto, Masculino Veteranos +35, Masculino Veteranos +40, Masculino Veteranos +50

CLUB: CDB AMIGOS TENIS PARQUE LISBOA
DIRECCIÓN: AVDA. DE LISBOA, 15, 28045 RECORON



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

91 131 87 81

