

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 34/ 2 DE JULIO 2018

NOTICIAS

LA FRANCESA AMANDINE HESSE GANA EL ITF 25 000 \$ DE CIUDAD DE LA RAQUETA
26 de junio de 2018



La francesa **Amandine Hesse** se ha proclamado campeona del **ITF 25 000 \$ de Ciudad de la Raqueta** tras vencer en la final a la italiana **Martina Di Giuseppe** en una final ajustadísima por 7/6(3) 4/6 y 7/5.

En cuanto a las jugadoras de Madrid, el torneo contó con la participación de Olga Sáez, Ainhoa Atucha, Laura y Silvia Soler Espinosa.

La ilicitina, que entrena en la FTM, alcanzó las semifinales perdiendo contra Hesse por 4/6 6/4 6/1. Soler ganó en cuartos de final a la catalana Marina Bassols 6/4 6/3.

En el **dobles**, la **paraguaya Montserrat González** y la **china Xiyu Wang** ganaron a la rusa Anastasia Pribylova y la rumana Raluca Georgiana Serban.

La madrileña Olga Sáez hizo semifinales junto a Aliona Bolsova, pero no alcanzaron la final al caer ante las que después se proclamaron campeonas.

A la entrega de premios acudió Tati Rascón, presidente de la FTM, y Koki Martí, director de Ciudad de la Raqueta.

HASTA SIEMPRE, QUINO: GRACIAS POR TODO CUANTO APORTASTE AL TENIS ESPAÑOL

Discurría el verano del 79. Serían poco más de las cuatro de la tarde de una tarde tórrida. Habíamos comido todos en casa de los abuelos, mis padres Joaquín y Nati. Disfrutábamos de la sobremesa y alguien preguntó: "Y Quinito, ¿dónde está?". Crucé la calle para ver si estaba en la piscina: a su edad, tenía prohibido bañarse solo. Para sorpresa de todos, estaba en la pared del frontón, sin más profesor que su mano, su muñeca.

Pronto descubrimos que, esa pasión, esa fiebre que me acompañaba (hasta entonces nadie en nuestra familia había jugado ni había visto tenis) de pronto había prendido en Quinito. Pasaba más horas que el "tostao" en aquel frontón: él solito, sin parar y sin reclamar compañía. Con frecuencia decimos que, con "ese talento" se nace, te lo da Dios. Pues es posible, pero a él se lo debió de dar envuelto en sol y en tiempo para que la raqueta terminase siendo una extensión cierta de la mano.

En diferentes ocasiones y añadiendo un poco de "broma", suelo comentar que las horas de frontón le mejoraron proporcionalmente el moreno de su piel y el talento de su mano, es decir, que se añadió moreno al negro y talento al talento. Ahí solo contaba con 4 ó 5 años y solo él sabía que iba a ser tenista. Nadie de la familia ni de los amigos lo creían: además de tan joven, era un "auténtico" flaco, si bien su físico, al menos de fondo, mejoraba a pasos agigantados.

Pronto estuve a su lado, incluso sin que me lo pidiera. Era una ocasión única para mí dada mi "fiebre" por el tenis. Muy joven se marchó a Barcelona, con Orantes, después Mario Naturalli, Gaby y finalmente Pato Álvarez. De todos aprendió, pero Quino es fundamentalmente un autodidacta y hace y llega donde quiere, por los caminos que elige y en los momentos que él determina. Para bien y para mal, tiene una personalidad propia que es difícil de cambiar. En aquella época de Pato Álvarez, en pocos meses, llegó a estar 149 del mundo, pero es una persona que no le ata ni "amo" ni "éxito" y él su vida la concibe y la vive donde él elige y entorno a los suyos.

Una anécdota curiosa es que faltaban dos semanas para la final de la Davis de Sevilla y se estaba celebrando el Campeonato de España por equipos en Chamartín: se enfrentaban Quino y Nadal. Mis responsabilidades en la federación, no me permitieron ver el partido que ganó Quino. Aquel Rafa, dos semanas después ganaba a Roddick en la Copa Davis. La gente de Chamartín, que también quiere mucho a Quino, terminó exclamando: "¡Quino a la Davis a Sevilla!".

Con todo el valor de su tenis, con todo lo respetable de la finura de sus golpes, quiero destacar algo de lo que me siento no solo feliz, sino también orgulloso: como persona es infinitamente mejor todavía que como tenista. Es un auténtico "crack", buen amigo, buen padre y buen hijo y, además, una persona sana que se cuida y ama su profesión. Estoy seguro de que ahora que llega la hora de decir adiós nadie se debe preocuparse porque él va a elegir qué hacer, cómo y cuándo y sin presionarse.

GRACIAS QUINO POR CUANTO HAS DADO AL TENIS. GRACIAS PORQUE ELLO EN OCASIONES HA SERVIDO PARA QUE ESPAÑA GANARA DE TU MANO. SUERTE Y HASTA SIEMPRE, "QUINOCHO".



Pedro Muñoz

Presidente de la Asociación Iberoamericana de Tenis

Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



LA PELAYO RODRÍGUEZ Y LIDIA GONZÁLEZ, CAMPEONES DEL MUTUA MADRID OPEN SUB 16 DE A CORUÑA
20 de junio de 2018

Lidia Gonzalez se ha proclamado campeona del Mutua Madrid Open sub 16 disputado en el Club de Tenis Coruña tras vencer en la final a Alanna Di Francesco por 6/2 7/5. En las semifinales, Lidia derrotó a Sophia Unger por un doble 6/2 y Alanna por un doble 6/4 a Oihane Vicario.



Pelayo Rodríguez ha sido el campeón masculino al derrotar en la final a Francisco Gal por 6/4 6/1. En la penúltima ronda, el madrileño le ganó a Diego Menéndez 6/0 6/1.

La siguiente prueba del Mutua Madrid Open Sub 16 será del 6 al 8 de julio en el Club de Campo Villa de Madrid.



DANIEL MÉRIDA, FINALISTA INFANTIL DE LA PRUEBA DEL RAFA NADAL TOUR EN ALICANTE
5 de junio de 2108

Daniel Mérida ha alcanzado la final del torneo en Alicante del Rafa Nadal Tour en **categoría infantil**. El madrileño perdió en ante Alex Padro por un doble 6/3. En semifinales derrotó a Yeray Andrés 6/1 6/1.

En el **infantil femenino**, Vitoria Solís alcanzó la semifinal al derrotar en cuartos a Andrea Pascual 6/0 6/2. En la penúltima ronda del cuadro la madrileña perdió con Meritxell Boix 6/1 6/2. La ganadora del torneo fue Raquel Villar que venció en la final a Boix 6/7 (5) 6/1 6/1.

En el cuadro de **alevín masculino**, Luis Llorens llegó semifinales al derrotar a Luis García 6/4 6/3. En la penúltima ronda cayó ante Roger Pascual por un doble

6/3. El ganador alevín fue Rafael Segado ante Pascual (6/1 6/4).

En el **alevín femenino**, la victoria fue para Cristina Mateos que le ganó en la final a Luna Di Noto por un doble 6/3.

SILVIA SOLER EN WIMBLEDON
28 de junio de 2018

La jugadora del Grupo de Competición de la FTM, Silvia Soler, ha viajado a Londres a jugar la previa de Wimbledon.

La ilicitana cayó derrotada en la primera ronda por la belga Ysaline Bonaventure por 6/2 4/6 y 6/2 en una hora y media de juego.

¡Bien luchado, Silvia! ¡Y mucha suerte en Roma!



RICARDO VILLACORTA, CAMPEÓN DEL V OPEN BARCELÓ HOTEL GROUP
20 de junio de 2018

El madrileño **Ricardo Villacorta** se hizo con el título del **V Open Barceló Hotel Group** en la final disputada ante Jorge Hernando en Los Silos (Tenerife Isla Baja). El madrileño, demostrando que le tiene cogida la media a las **IBP Uniuuso Tennis Series** donde ya lleva cinco, y que la superficie de césped artificial se adaptaba a la perfección a su juego, no dio opciones y derrotó al vallisoletano por un claro 6/4 6/2.

En la final femenina la jugadora canaria Arabela Fernández derrotó, en un partidazo, a la gallega **Celia Cerviño** por un apretado 6/3 3/6 7/6. El punto final fue para el recuerdo.

La entrega de premios estuvo presidida por el alcalde de Los Silos, **Santiago Martín Pérez**, que estuvo acompañado por **Pedro Gallego**, presidente del Club Tenis Sibora, y **José Juan Méndez**, director del torneo.

MARINA BENITO, FINALISTA DE OPEN NACIONAL S.D. TIRO DE PICHÓN 27 de junio de 2018

Marina Benito, campeona júnior de Madrid y MVP de la Liga Juvenil, ha alcanzado la final del **II Open Nacional S.D. Tiro de Pichón**, torneo de las IBP Uniuso tennis Series, disputado en Zaragoza. La madrileña perdió contra **Nadja Bay** 1/6 7/5 6/0 en un partido muy intenso. En semifinales Marina derrotó a la también madrileña Marta González por 6/4 6/1.

En el cuadro masculino, Álvaro Blanco y Bruno Mardones llegaron a las semifinales: Alvaro perdió con Marcos Esparcia por 3/6 7/6 6/2 y Bruno con Alberto Colás 6/7 6/1 6/3. El ganador del torneo fue Marcos Esparcia que le ganó a Alberto Colás por 5/3 y abandono.



CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE 12 de junio de 2018

El **Campeonato de España Cadete** se ha disputado en el Club de Tenis Pamplona y ha contado con la participación de los madrileños Carmen Gallardo, Lidia González, Ana Utrilla, Amanda Montes, Marta Pérez, Daniel Matheu, Iñigo San Román, Pablo Masjuán y Safar Rasulov.

Lidia González alcanzó los cuartos de final perdiendo en tres sets contra la catalana María Berlanga: 6/3 3/6 6/2. En octavos le ganó a otra catalana, Marta Torres, por 6/2 6/3. La guipuzcoana Anne Mintegui le ganó en la final a Leyre Romero 6/2 6/2.

En el cuadro masculino, el madrileño **Pablo Masjuán** llegó a octavos de final perdiendo 7/5 6/1 contra el valenciano Pablo Montañés. El murciano Carlos Alcaraz fue el campeón al vencer en la final al catalán Max Alcalá 6/0 6/3.

En los dobles femeninos, **Lidia González y Sofía Cerezo** alcanzaron las semifinales, pero perdieron ante María Martínez y Alba Rey 7/5 6/1, que luego se proclamaron campeonas por 6/4 6/1 ante Olga Bienzobas y Anne Mintegui. En el cuadro de dobles masculino, ganaron Mario Mansilla e Iñaki Montes a Pablo Llamas y Carlos Alcaraz por 7/6(5) 7/6(5).



ENTREGA DE PREMIOS DE LA LIGA INTERSEMANAL CARMEN SANCHA, LIGA DE VETERANOS Y CAMPEONATO DE MADRID 25 de mayo de 2018

La XXVI LIGA VETERANAS CARMEN SANCHA 2018 ha finalizado sus partidos y, en el club Internacional de Tenis, se celebró la entrega de trofeos con la asistencia de una gran cantidad de jugadoras participantes. Además, también se entregaron los trofeos del Campeonato de Madrid de Veteranos y la Liga de Veteranos. A la entrega de premios acudió Segundo Caeiro, presidente del Club Internacional de Tenis; Javier Molina, en representación de la FTM; Alberto González, presidente del Comité de Veteranos; y Miguel González, juez árbitro.

XXVI LIGA VETERANAS CARMEN SANCHA 2018

1ª División	2ª División	3ª División
Club de Campo Villa de Madrid	C.T. Mirasierra	C.T. Coslada
D.T. Colmenar Viejo	D.T. La Dehesa	C.T. Villaviciosa
Club Internacional de Tenis	C-T. Chamartín	Tennisset

LIGA DE VETERANOS DE MADRID

1ª División	2ª División	3ª División	4ª División
Clib Internacional de Tenis	El Tejar	D.T Colmenar Viejo	Valdepayos
C.T. Pozuelo	RACE	C.T La Moraleja	Las Rozas
D.T. Colmenar Viejo	Alborada	C.T. Alameda	Torrejón de Ardoz

CAMPEONATO DE MADRID DE VETERANOS

- +35 Dobles Mixtos: Campeones Francisco Javier González y María José Serrano. Finalistas María Ocaña y Eduardo Moreira.
- +35 Individual Masculino: Campeón Óscar Ortega. Finalista Diego del Campo.
- +40 Individual Femenino: Campeona Alejandro Vilariño. Finalista María José Serrano.
- + 40 Individual Masculino: Campeón Mario Perea. Finalista Jesús Escribano.
- +45 Individual Femenino: Campeona María Elena Delgado. Finalista Leila Burin.
- +45 Individual Masculino: Campeón Sergio Rivera. Finalista Ignacio Ramos.
- +45 Dobles Masculinos: Campeón Enrique Grasset. Finalista Juan José Martín.
- +50 Individual Femenino: Campeona Leticia Almirall. Finalista Asunción Zamora.
- +55 Individual Femenino: Campeona Cristina Almirall. Finalista Beatriz Dones.
- +55 Individual Masculino: Campeón Íñigo Yllera. Finalista Rafael Ruiz.
- +55 Dobles Masculinos: Campeones Íñigo Yllera y Juan de la Torriente. Finalistas Rogelio Baudot y Vicente Marín.
- +60 Individual Femenino: Campeona Carmen Chillida. Finalista África Sánchez.
- +65 Individual Masculino: Campeón Pedro Ocaña. Finalista Eduardo Pérez.
- +70 Individual Masculino: Campeón Rogelio Baudot. Finalista Manuel Visiers.

XIX TORNEO FEDERADO AVANTAGE "TROFEO J.S. REMOLCAUTO" 29 de junio de 2018

La XIX edición del Torneo de Tenis Federado Advantage Getafe "Trofeo J.S. Remolcauto" se ha disputado el pasado fin de semana en las instalaciones municipales del Polideportivo Municipal Juan de la cierva de Getafe.

En el acto de entrega de trofeos contó, además de con representantes de la corporación municipal de Getafe, con José Luis Augusto, coordinador general de la FTM, y José Sánchez Pato, presidente del Comité de Competición FTM.

A continuación, detallamos ganadores y finalistas:



	FINALISTA	CAMPEÓN/A
ALEVÍN FEMENINO	IRENE SERRANO	NADIA GARCÍA
INFANTIL FEMENINO	ALEJANDRA RAMIREZ	BEATRIZ MARTÍN CARO
CADETE FEMENINO	RAQUEL QUESADA	BEATRIZ PEIRATS
JÚNIOR FEMENINO	JULIA ORTEGA	SARA MEJÍAS
ABSOLUTO FEMENINO	LAURA LÓPEZ	KSENIA SAN LUIS
BENJAMÍN MASCULINO	ADRIÁN DEL RÍO	ÁLVARO SIERRA
ALEVIN MASCULINO	GEARGI BORISOV	JAVIER BALLESTEROS
INFANTIL MASCULINO	DAVID GODOY	NACHO SALAS
CADETE MASCULINO A	PABLO MATEOS	JORGE LÓPEZ DE AZCONA
CADETE MASCULINO B	ÓSCAR ZATAPA	DIEGO CERERO
JÚNIOR MASCULINO	JOSÉ LUIS OSET	RAÚL GUILLÉN
ABSOLUTO MASCULINO A	RAFAEL ROJAS	JUAN LÓPEZ DE AZCONA
ABSOLUTO MASCULINO B	IVÁN GARCÍA	VÍCTOR SECO
VETERANOS MASCULINO	ALBERTO NAVARRO	RODRIGO SÁNCHEZ

CONSOLACIÓN	FINALISTA	CAMPEÓN/A
INFANTIL FEMENINO	SIOMARA JIMÉNEZ	LUCÍA LORENZO
INFANTIL MASCULINO	PAULO CARRERO	IGNACIO BLANCO
CADETE MASCULINO	JAVIER AMADO	ALBERTO MACÍAS

DROP SHOT CON EL TENIS MADRILEÑO

21 de junio de 2018

Marca líder en el pádel y también en el tenis playa, y desde hace varias temporadas colaborando con la **Federación de Tenis de Madrid**, **Drop Shot** da un paso adelante en su apuesta por apoyar el desarrollo del tenis playa en nuestra comunidad y, mediante un acuerdo de colaboración con la FTM, se convierte en el **Proveedor Técnico Oficial de la FTM / Tenis Playa**.

Así, **DROP SHOT** facilitará raquetas de beach tennis y material para todos los eventos de dicha especialidad organizados por la FTM, equipará al staff deportivo tenis playero de la FTM y colaborará en la promoción y difusión de todas las actividades del tenis playa madrileño.

Un acuerdo que, firmado por **Marcelo Cascabelo**, gerente de **Awan Sport**, empresa propietaria de la marca Drop Shot, y **Pablo Carabias**, director de Marketing de la **FTM**, sella una relación, sin duda, muy importante para el desarrollo de un deporte como el tenis playa, que es un boom a nivel mundial, y en Madrid, a pesar de las limitaciones obvias de estar a 300 km de la playa más cercana, va ganando cada día más adeptos.



TENIS PLAYA EN M21

28 de junio de 2018

¡Tenis playa en "Juego, set, Madrid" de la radio M21! Si quieres conocer en qué consiste este divertido y veraniego deporte, te lo cuenta todo Pablo Carabias, responsable de este deporte dentro de la FTM, en M21. Además, resumimos el paso de la selección autonómica por Nueva York.

Para escuchar el programa online o descargar el programa "Madrid en juego", pincha aquí. La sección de la FTM se encuentra en el 46.40.



PABLO CARABIAS, DIRECTOR DE MARKETING DE LA FTM

20 de junio de 2018

Pablo Carabias Aranda ha sido nombrado nuevo director de Marketing de la Federación de Tenis de Madrid, cargo desde el cual gestionará toda el área de patrocinios y eventos de la FTM.

Entrenador nacional de tenis y juez árbitro, **Pablo Carabias** cuenta con una larga experiencia en el mundo del tenis donde ha organizado torneos y eventos de todos los niveles, desde el tenis juvenil al profesional, pasando por el tenis playa, el tenis universitario y los torneos nacionales.

Pero su trayectoria no se limita al mundo de la raqueta, sino también a otros deportes como el baloncesto, donde creó y dirigió durante dieciséis años las **Series Colegiales** y la **Copa Colegial**, y el fútbol americano. ¡Sin duda, un gran fichaje!

Para cualquier consulta, podéis dirigiros al departamento en los correos: marketing@ftm.es y pcarabias@ftm.es.



DEPORTES EKIPATE
TU TIENDA ESPECIALIZADA EN TENIS
TIENDA ASOCIADA A LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID
¡¡IMPORTANTES DESCUENTOS A FEDERADOS!!
C/ San Cugat del Vallés s/n Teléfono 603180020

¿QUIÉN ES...?

Entrevistamos a **QUINO MUÑOZ**, toda una leyenda del tenis madrileño con casi 300 torneos nacionales a sus espaldas. Quino ha anunciado que se retira a finales de este año y hemos hablado con él para recordar de su pasado, valorar su presente e imaginar su futuro, que, sin ninguna duda, siempre estará ligado al tenis.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Qué valoración haces de 30 años en la pista?

Quini Muñoz (QM): La verdad es que, cuando empecé a jugar de pequeñito, tampoco esperaba alargar tanto la verdad... Te pones a jugar ATP, luego dejas de jugar ATP y te pones a jugar nacionales... Estoy muy contento: he jugado muchísimo partidos y me he dedicado al tenis toda mi vida. ¡Algún día se tendría que acabar!

FTM: ¿Qué recuerdas de tu primer título? ¿Por qué lo tendrás en la cabeza seguro?

QM: Cuando me dediqué a nacionales, el primero creo que fue el de Novelda, en Valencia, y fue hace 16 años. Antes había ganado un par de nacionales como mucho porque había jugado ATP hasta los 28 y ahí lo empecé, lo cogí con ganas y luego 16 años seguidos sin parar.

FTM: ¿Y el título que recuerdes con más ilusión?

QM: Un satélite en Italia. También en Irún le gané uno a Fernando Verdasco, un 25 000 y recuerdo dos finales de Challenger. El primer nacional que gané que yo recuerde fue uno en Pulpí en el 98, que jugaba yo ATP ahí.

FTM: ¿Cuándo empezaste a jugar y por qué?

QM: Mi tío empezó con el torneo El Espinar. Era recogepelotas y me dio por jugar allí. Empecé a jugar con la gente de allí del club y luego ya mi tío me dijo que si quería jugar en Barcelona y me fui.

FTM: ¿Qué partido recuerdas con más cariño?

QM: Sobre todo hay uno, el de Nadal: le gané en Chamartín días antes de la Copa Davis. Es un partido que recuerdo por todo lo que ha pasado con él, lo que ha ganado y que a los 10 días ganó la Copa Davis. Ya está arriba, le había ganado a Federer, tendría unos 17-18, y unos meses después había ganado Roland Garros.

FTM: ¿Cómo fue le partido?

QM: De ese partido recuerdo cuando le gané el partido: nos fuimos a los vestuarios y Jacobo y yo jugamos otra vez contra él y Albert Costa el dobles. Y le digo a Jacobo: "Acaba de perder conmigo y seguro que el dobles ya no va a jugar a tope". Pues en el dobles estaba Nadal lanzando bolazos. Después del individual, quería ganar.

FTM: ¿Cómo lo valoras ahora con todo lo que ha conseguido y además que ha ganado el undécimo Roland Garros? ¿Tú como tenista?

QM: Nadie se lo esperaba: ni él, ni su tío ni nadie todo lo que iba a pasar después, eso está claro. Aspiraba a Roland Garros porque era muy bueno, pero 11 o los que le queden nadie lo pensaba ni mucho menos.

FTM: ¿Qué vinculación tienes con el Chamartín porque es un club muy importante para ti?

QM: Sí, hemos ganado un par de Campeonatos de España, hemos hecho otras 3 finales y llevo toda la vida allí jugando. Sigo jugando y ahora cuando lo deje seguiré en los veteranos. Seguiré allí seguro, pero ya no jugaré en el primer equipo porque hay jugadores muy buenos.

FTM: ¿Consideras que te ha quedado algo por hacer?

QM: Haber llegado a más en ATP. Aunque lo dejé por los nacionales y no me arrepiento. También hay que tener en cuenta que para ganarte la vida en ATP no es solo estar dentro de los 100-200... No ganas dinero si estas un año: tienes que estar muchos años. Estuve 150, no lo hubiera cambiado. Me hubiera gustado estar 40-50 del mundo, sí, pero es un deporte muy difícil.

FTM: Ahora eres el director deportivo de las IBP Uniuoso Tennis Series. Es la segunda edición y el año pasado tuvisteis mucho éxito. ¿Qué valoración haces tú?

QM: Yo creo que es una cosa necesaria para la gente joven. Hay mucha gente que tiene que cambiar el chip: yo si tuviera un hijo que jugara al tenis, le diría que empezará a jugar por nacionales. ¿Para qué me voy a gastar dinero en jugar algo que no tiene sentido aún? Ya si empieza ganar nacionales, habría que pensar en lo siguiente. Es más barato y tiene más sentido: se puede ganar algo de dinero y van a competir con



gente buena igual. Eso es lo que tiene que cambiar el tenis en esos niveles.

FTM: La recuperación que ha hecho las IBO Uniuso Tennis Series de los torneos nacionales...

QM: La ilusión de los torneos que estaban perdidos. Cada uno hacía su torneo como podía y ahora con este apoyo ellos se sienten más seguros y pueden ir subiendo los premios.

FTM: ¿Y qué posibilidad hay de crecimiento en Madrid de los torneos?



QM: Madrid es una ciudad muy grande, hay bastantes torneos. Yo creo que acabará siendo la que más tendrá junto a Andalucía.

FTM: En este circuito se han equiparado los premios masculinos y femeninos. ¿Qué valoración haces de este cambio?

QM: Sí, en los primeros torneos ha habido más gente, más chicas, pero nunca va haber más chicas que chicos. Eso está claro que es así, pero tampoco puedes quitar los premios. Hay que dar la oportunidad y que las chicas apoyen el circuito.

FTM: Háblanos de la parte solidaria.

QM: El programa IBP Uniuso Tenis Solidario/ Legado María de Villota es un proyecto enfocado a hacer llegar la solidaridad del tenis a aquellos que más lo necesitan a través de la donación de 500 kilos de alimentos en cada una de las pruebas que lo componen. Una bonita idea que partió de Francisco Blanco, nuestro presidente, y en la que contamos con el apoyo de Legado María de Villota, que nos aporta toda su experiencia en la unión de dos mundos, como son el deporte y la solidaridad.

FTM: Cuelgas la raqueta en diciembre: ¿qué más harás aparte de la dirección deportivo de las series?

QM: Sí, jugaré lo que pueda, aunque no todas las semanas, como estos años todas las semanas. Además, voy a montar una escuela: seguramente la hagamos en Guisando, un club de Puerta de Hierro, y ahí empezaremos a trabajar. A mí me gusta meterme a jugar con la gente en la pista, y no fuera mirando a los jugadores. Me gusta estar con ellos dentro jugando e intentando enseñarles lo que he hecho yo estos años.

FTM: ¿Como ves tú el nivel en Madrid?

QM: Siempre el tenis se ha asociado a Cataluña y a Valencia, pero en Madrid siempre hemos tenido muy buenos jugadores desde pequeños. Luego llega una edad en que muchos se van a Estados Unidos, por eso es más difícil que salgan jugadores porque el 99,9% que viene de allí no sigue jugando o viene para trabajar porque tienen su carrera. Eso recorta jugadores. Hasta los 14-15 hay

muy buen nivel de Madrid con el resto de España pero luego cuando llegan a Junior es como que se para todo. Hay un problema pero creo que ha sido siempre así en Madrid, a ver si se puede cambiar eso y sobre todo que juegue más gente para que haya más posibilidades de más jugadores, se quedan muchos por el camino pero eso pasa en todos los lados, contra mas jueguen más posibilidades de que tiren.

EL TENIS MADRILEÑO HA TENIDO EN QUINO A UNO DE SUS MEJORES EMBAJADORES

**VENTAJAS
FEDERADOS FTM**
Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en
**Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y
¡MUCHOS MÁS!**

ENTRA AHORA

ENSÉÑANOS TU CLUB

Entrevistamos a Carlos de la Osa, socio director de Tennisset. Nos habla de los grandes profesionales que integran su escuela y del objetivo de potenciar el tenis base para los más pequeños y el deporte como diversión para los adultos.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo fueron los comienzos de la escuela de tenis dentro del Club "El Estudiante"?

Carlos de la Osa (CDLO): Hace más de 30 años. Inicialmente la escuela sólo ofrecía cursos los sábados y domingos por la tarde porque las pistas de tenis no estaban iluminadas y la demanda de alquiler era muy alta. Teníamos 35 alumnos.

FTM: ¿De qué manera describirías la escuela?

CDLO: El Club El Estudiante es un club abierto al público, pionero en no tener ninguna barrera de entrada y por tanto muy flexible. Eso nos ha permitido ir creciendo de manera sostenida durante todos estos años con un objetivo claro de potenciar el tenis base para los pequeños y el tenis divertido para los adultos. Nuestros clientes son muy fieles: se sienten identificados con nuestra escuela y hay un alto sentido de pertenencia. Con estos mimbres participan sobre 600 alumnos, 70% niños y jóvenes.

Sin duda, nuestro mejor activo son los profesionales que conforman Tennisset. Un equipo de amplia experiencia que lleva trabajando integrado más de 15 años con altas capacidades y que genera un magnífico ambiente interno. Esto es un aspecto clave que se trasmite a nuestros alumnos de forma natural y nos permite generar un clima excepcional. Un orgullo.

También hay que destacar el apoyo permanente por parte del Club El Estudiante porque gracias a los hermanos López-Baena podemos desarrollar todas las iniciativas que nos surgen de manera eficiente.

FTM: ¿Qué logros deportivos habéis logrado en estos años?

CDLO: Nuestro objetivo es enseñar a jugar al tenis bien desde la base e introducir a los niños en la competición desde la perspectiva de la educación y una formación constante en este deporte, potenciando los valores y habilidades de una forma estructurada.



FTM: ¿Cómo trabajáis el tenis base?

CDLO: Es nuestra área más importante y donde más enfocamos, si cabe, nuestro esfuerzo. Trabajamos con el material adaptado, diseñando las clases al detalle, con profesores especializados en este ámbito y con personal de apoyo para que en las clases se realicen los ejercicios específicos, juegos y actividades mediante las rotaciones adecuadas.

FTM: ¿Cómo es vuestro funcionamiento en el día a día?

CDLO: Funcionamos todos los días mañana y tarde con clases de grupos e individuales. Gestionamos un ranking con 80 jugadores abierto al público y para alumnos de la escuela. También participamos en actividades relacionadas con el tenis base. Organizamos varios torneos internos para los jugadores de la escuela y actividades complementarias, incluyendo un campamento de verano especializado en tenis y golf.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestra escuela?

CDLO: Nuestra escuela no está enfocada a sacar jugadores, sino al tenis de ocio e iniciación. Aun así, por nuestras manos y en sus inicios han pasado varios jugadores que están compitiendo, bien para forjarse una carrera dentro del tenis profesional o para conseguir alguna beca de estudios en alguna universidad americana.

- **Santiago Pulpón:** alumno de la escuela desde 2005 al 2010. Actualmente está jugando torneos ITF.
- **Daniel Mérida,** alumno de la escuela desde 2008 al 2011.
 - Campeón sub6 y sub8 de Madrid perteneciendo a la escuela Tennisset.
 - Campeón del Tour Rafa Nadal S12 Valldoreix
 - Campeón Babolat Cup Nacional S14
 - Campeón Conde Godó S14
- **Leo Mochizuki,** alumno de la escuela desde 1990 al 2002.
 - Becado en la universidad St. Bonaventure y actualmente es *assistant coach* en los equipos de tenis masculino y femenino.



- **Álvaro de la Osa**, alumno de la escuela desde 1998 a 2013.
 - Becado por Queens University en Charlotte Carolina del Norte y actualmente profesor de tenis en Chevy Chase (Washington)

FTM: ¿Cuál es el número de federados de la escuela y su porcentaje respecto al total?

CDLO: Tenemos 110 federados que suponen sobre el 20% de los alumnos de la escuela.

FTM: ¿Qué objetivos os planteáis a corto y medio plazo?

CDLO: Ampliar el área de competición en sus diferentes vertientes para atender nuestra demanda interna, implementar una plataforma de comunicación digital adaptada a la creciente demanda por las nuevas generaciones.

UNA ESCUELA PENSADA PARA EL TENIS BASE Y LA DIVERSIÓN DE LOS ADULTOS

EL FISIOTERAPEUTA RESPONDE...



¿Con qué frecuencia es recomendable, para un jugador que entrena 3 días en semana en nivel de competición, ir al fisioterapeuta a hacer sesiones de descarga?

En caso de ausencia de síntomas, debemos ir al fisioterapeuta cada dos semanas para hacer un trabajo de reequilibración del cuerpo, poniendo énfasis en las estructuras más demandadas.

¿Cuáles son las recomendaciones o pautas para un jugador al finalizar la temporada de competiciones? ¿Y al inicio?

Una temporada para un tenista siempre es muy exigente: muchas emociones vividas, muchos viajes, horas en el club, horas de entreno, partidos... Por tanto, es recomendable siempre respetar y guardar los tiempos de descanso que nos proporciona el final de una temporada hasta el inicio de la siguiente.

Para empezar, viene bien desconectar mentalmente. Soltar la raqueta durante un tiempo y liberar la mente siempre ayudará a afrontar mejor el comienzo de la nueva temporada. También en el plano físico viene bien tomarse un descanso, pero siempre con precaución y sin olvidarse por completo. Por ello, es recomendable elaborar un plan de entrenamiento para la temporada de descanso para poder afrontar con las mejores garantías la pretemporada. A nivel de fisioterapia, es conveniente acudir a nuestro fisioterapeuta de confianza y al que hemos acudido durante toda la temporada para que nos ayude en los problemas físicos que hayamos tenido a lo largo de la misma, bien para terminar de recuperarlos, bien para ayudar a que no vuelvan a aparecer en la nueva. Nos ayudará en aquellas limitaciones, descompensaciones o deficiencias que se hayan visto durante todo el año.

Con respecto al inicio de una nueva temporada, hay que decir que tiene mucha importancia. En el plano tenístico, durante la pretemporada es donde se suelen desarrollar todos los cambios y variaciones técnicas y tácticas a trabajar. Estos cambios a nivel tenístico pueden repercutir en nuestro aspecto físico, por lo que siempre es bueno el asesoramiento por parte del fisioterapeuta. También éste juega un papel importante en la planificación física, de manera que lo más positivo es un trabajo multidisciplinar.

Alejandro Martínez Férreo

Fisioterapeuta Colegiado nº 12029

Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid

Pueden enviar sus dudas y consultas a deportiva@cfisiomad.org e iremos contestando a través de esta publicación aquellos casos que nos vayan llegando y sean de interés general para los tenistas madrileños.



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

