



Prueba de capacitación curso de Monitor (Nivel-1)

Máxima puntuación técnica: 200 (Mínimo 80 puntos)

Máxima puntuación bolas medidas: 80

Máxima puntuación totales: 280

APTO: 120

Nombre del alumno:	
Fecha de la prueba:	
Profesor:	
Promoción:	

Golpe	Lado	Bolas medidas (4)	Valoración técnica (10)	Puntos	Observaciones
1º Saque plano	izq				
2º Saque con efecto	izq				
1º Saque plano	der				
2º Saque con efecto	der				
Derecha (paralela larga)					
Derecha (paralela corta)					
Derecha (cruzada larga)					
Derecha (cruzada corta)					
Revés (paralela larga)					
Revés (paralela corta)					
Revés (cruzada larga)					
Revés (cruzada corta)					
Volea derecha zona marcada	larga				
Volea derecha zona marcada	corta				
Volea revés zona marcada	larga				
Volea revés zona marcada	corta				
Remate con bote zona marcada	largo				
Remate con bote zona marcada	corto				
Remate sin bote zona marcada	largo				
Remate sin bote zona marcada	corto				
Total:					

Ancho de la zona marcada:

3mts desde la línea lateral

Criterios de referencia de la técnica:

Empuñadura y posición de espera (1). Preparación (unidad de giro) (2). Movimiento de pies (2). Golpeo (3). Terminación (1). Recuperación (1)