



Prueba de capacitación de Monitor

Nivel 1

Para obtener la titulación de Monitor Nacional de Tenis, hay que superar una prueba de carácter técnico que se denomina Prueba de Capacitación. Esta prueba será evaluada por los profesores del Área de Docencia de la FTM y se realizará, al menos, una vez por curso convocado.

Estructura de la prueba

La prueba consiste en la ejecución de una serie de golpes a diferentes zonas de la pista, a excepción del servicio, la pelota la pondrá en juego el examinador lanzándola desde el fondo de la pista.

Se realizarán los siguientes golpes específicos:

- Derecha Paralela y Cruzada (Corta y Larga).
- Revés Paralelo y Cruzado (Corto y Largo).
- Voleas de Derecha y Revés (Cortas y Largas).
- Remate con y sin bote (Largo y Corto).
- Servicio (primer servicio plano y segundo servicio con efecto).

De cada golpeo el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el servicio serán siempre:

- Paralelo: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria frontal con respecto a la posición del jugador.
- Cruzado: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria diagonal con respecto a la posición del jugador.
- Larga: considerado como la zona tras la línea de servicio.
- Corta: considerado como dentro de la línea de servicio.

En el caso del servicio las zonas, tanto en el cuadro derecho como izquierdo, será el cuadro de servicio completo.

Criterios de Evaluación

- Se valorará la ejecución técnica y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.
- Cada ejecución se realizará cuatro veces.
- La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según la siguiente escala:
 - 1- 2 Muy Deficiente
 - 3 Deficiente
 - 4 Necesita mejorar
 - 5 Correcto
 - 6 Bien
 - 7-8 Muy Bien
 - 9-10 Excelente



- La puntuación de la ejecución técnica será un valor de la media obtenida tras las cuatro ejecuciones.
- La precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.
- **Para superar la prueba se deben conseguir un mínimo de 80 puntos en la valoración de la ejecución técnica (puntuación técnica mínima) y al menos 120 puntos en la suma conjunta de la valoración de la ejecución técnica y la precisión de los golpes.**

Prueba de Acceso y Prueba de Juego Monitor

