



Prueba de capacitación curso de Entrenador (Nivel-2)

Puntuación mínima requerida para ser APTO: 360 puntos
Máxima puntuación totales: 704 puntos

Nombre del alumno:	
Fecha de la prueba:	
Profesor:	
Promoción:	

Golpe	Lado	Bolas metidas (4)	Potencia (2)	Valoración técnica (10)	Puntos	Observaciones
Saque liftado a la cruz	izq					
Saque cortado a la cruz	izq					
Saque plano a la cruz	izq					
Saque liftado a la esquina	izq					
Saque cortado a la esquina	izq					
Saque plano a la esquina	izq					
Saque liftado a la cruz	der					
Saque cortado a la cruz	der					
Saque plano a la cruz	der					
Saque liftado a la esquina	der					
Saque cortado a la esquina	der					
Saque plano a la esquina	der					
Derecha liftada (paralela larga)						
Derecha cortada (paralela larga)						
Derecha plana (paralela larga)						
Derecha liftada (paralela corta)						
Derecha cortada (paralela corta)						
Derecha liftada (cruzada larga)						
Derecha cortada (cruzada larga)						
Derecha plana (cruzada larga)						
Derecha liftada (cruzada corta)						
Derecha cortada (cruzada corta)						
Revés liftado (paralela larga)						
Revés cortado (paralela larga)						
Revés plano (paralela larga)						
Revés liftado (paralela corta)						
Revés cortado (paralela corta)						
Revés liftado (cruzada larga)						
Revés cortado (cruzada larga)						
Revés plano (cruzada larga)						
Revés liftado (cruzada corta)						
Revés cortado (cruzada corta)						
Volea de derecha (paralela larga)						
Volea de derecha (paralela corta)						
Volea de derecha (cruzada larga)						
Volea de derecha (cruzada corta)						
Volea de revés (paralela larga)						
Volea de revés (paralela corta)						
Volea de revés (cruzada larga)						
Volea de revés (cruzada corta)						
Remate sin bote (paralela larga)						
Remate sin bote (paralela corta)						
Remate sin bote (cruzada larga)						
Remate sin bote (cruzada corta)						
Total:						

Ancho de la zona marcada:

2 mts. desde la línea lateral

Criterios de referencia de la técnica:

Empuñadura y posición de espera (1). Preparación (unidad de giro) (2). Movimiento de pies (2). Golpeo (3). Terminación (1). Recuperación (1)