

Prueba de capacitación curso de Monitor (Nivel-1)

Máxima puntuación técnica: 200 (Mínimo 80 puntos)
 Máxima puntuación bolas medidas: 80
 Máxima puntuación totales: 280
 APTO: 120

| | |
|---------------------|--|
| Nombre del alumno: | |
| Fecha de la prueba: | |
| Profesor: | |
| Promoción: | |

| Golpe | Lado | Bolas medidas (4) | Valoración técnica (10) | Puntos | Observaciones |
|------------------------------|-------|-------------------|-------------------------|--------|---------------|
| 1º Saque plano | izq | | | | |
| 2º Saque con efecto | izq | | | | |
| 1º Saque plano | der | | | | |
| 2º Saque con efecto | der | | | | |
| Derecha (paralela larga) | | | | | |
| Derecha (paralela corta) | | | | | |
| Derecha (cruzada larga) | | | | | |
| Derecha (cruzada corta) | | | | | |
| Revés (paralela larga) | | | | | |
| Revés (paralela corta) | | | | | |
| Revés (cruzada larga) | | | | | |
| Revés (cruzada corta) | | | | | |
| Volea derecha zona marcada | larga | | | | |
| Volea derecha zona marcada | corta | | | | |
| Volea revés zona marcada | larga | | | | |
| Volea revés zona marcada | corta | | | | |
| Remate con bote zona marcada | largo | | | | |
| Remate con bote zona marcada | corto | | | | |
| Remate sin bote zona marcada | largo | | | | |
| Remate sin bote zona marcada | corto | | | | |
| Total: | | | | | |

Ancho de la zona marcada:

3mts desde la línea lateral

Criterios de referencia de la técnica:

Empuñadura y posición de espera (1). Preparación (unidad de giro) (2). Movimiento de pies (2). Golpeo (3). Terminación (1). Recuperación (1)