

Prueba de capacitación de Entrenador

Nivel 2

Para obtener la titulación de Entrenador Nacional de Tenis, hay que superar una prueba de carácter técnico que se denomina Prueba de Capacitación. Esta prueba será evaluada por los profesores del Área de Docencia de la FTM y se realizará, al menos, una vez por curso convocado.

Estructura de la prueba

La prueba consiste en la ejecución de una serie de golpes a diferentes zonas de la pista, a excepción del servicio, la pelota la pondrá en juego el examinador lanzándola desde el fondo de la pista.

Servicio. Desde la derecha y desde la izquierda:

- Liftado a la cruz y a la esquina del cuadro izquierdo y derecho.
- Cortado a la cruz y a la esquina del cuadro izquierdo y derecho.
- Plano a la cruz y a la esquina del cuadro izquierdo y derecho.

Derecha:

- Paralela y cruzada larga (liftado, cortado y plano)
- Paralela y cruzada corta (liftado y cortado)

Revés:

- Paralela y cruzada larga (liftado, cortado y plano)
- Paralela y cruzada corta (liftado y cortado)

Voleas de derecha y revés:

- Paralela y cruzada larga
- Paralela y cruzada corta

Remate sin bote:

- Zona izquierda larga y corta
- Zona derecha larga y corta

De cada golpe el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el saque serán siempre:

- Paralelo: considerado como 2 metros respecto de la línea lateral
- Cruzado: considerado como 2 metros respecto de la línea lateral
- Larga: considerando como la zona tras la línea de servicio
- Corta: considerando como la zona dentro de la línea de servicio

En el caso del servicio las zonas, tanto del cuadro izquierdo como el derecho, serán:

- Esquina: 2 metros respecto de la línea lateral
- Cruzado: 2 metros respecto de la línea central del cuadro de servicio

Criterios de Evaluación

- Se valorará la ejecución técnica y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.
- Cada ejecución se realizará cuatro veces.
- La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según esta escala.
 - 1- 2 Muy Deficiente
 - 3 Deficiente
 - 4 Necesita mejorar
 - 5 Correcto
 - 6 Bien
 - 7-8 Muy Bien
 - 9-10 Excelente
- La potencia se valorará con uno o dos puntos, donde uno será potencia media y dos, potencia alta.
- La valoración de la ejecución técnica y potencia será un valor medio de las cuatro ejecuciones realizadas por el alumno.
- La precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.

- **Para superar la prueba se deben conseguir un mínimo de 360 puntos en la suma de valoración de la ejecución técnica, la potencia y la precisión de todos los golpes.**

