

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 26 / 9 DE MARZO 2018

NOTICIAS



MARTA SORIANO CAMPEONA ALEVÍN Y CAROLINA GÓMEZ Y DANIEL MÉRIDA FINALISTAS INFANTILES DEL RAFA NADAL TOUR DE SEVILLA 27 de febrero de 2018

La madrileña Marta Soriano se ha proclamado campeona alevín del segundo torneo del Rafa Nadal Tour en Sevilla al derrotar en la final a Cristina Mateos por un doble 6/1. La también madrileña Cristina Ramos alcanzó los cuartos y perdió ante Marta por 6/2 7/5. En el cuadro infantil, Carolina Gómez quedó finalista al perder con Raquel González en tres sets: 2/6 6/3 6/1. Irene Cocero perdió en cuartos de final ante Lidón Amurrio también en tres sets: 3/6 7/5 6/4.

En el cuadro alevín masculino, el madrileño Martín Landaluce perdió en semifinales ante Christian Hernández por 6/3 7/6 (7). Landaluce alcanzó la penúltima ronda al derrotar en cuartos de final al también madrileño Luis Llorens por 7/5 6/4. El campeón fue Rafael Segado.

Pedro Ródenas, en el cuadro infantil masculino, derrotó en cuartos de final a Carles Rojas por un doble 6/3, pero cayó en semifinales ante el que luego se proclamó campeón, Carlos Guerrero, por 6/3 7/6 (5). Duelo de madrileños fue el de Miguel Avendaño y Daniel Mérida en cuartos de final, que se decantó del lado de Mérida en un partido a tres sets: 6/1, 4/6 6/3. Mérida perdió en la final ante Guerrero por 6/3 2/6 6/2. ¡Enhorabuena a ellos y a todos los madrileños que viajaron a Sevilla! La próxima cita será en Barcelona.

DEPORTE Y MUJER. CREO...

Creo en las acciones que potencian el deporte en las niñas, les favorecen y les motivan. Tengamos en cuenta que el día a día es un continuo mensaje motivador del deporte en los niños, por eso tiene sentido una "discriminación" en la que se hagan acciones específicas y exclusivas para ellas.

Creo en, ya no la igualdad de becas, ayudas y premios en metálico en eventos, sino en aumentar el presupuesto a favor de la mujer, siempre que venga de un dinero público. La iniciativa privada, obviamente, será libre de buscar su rentabilidad por el hecho de que el deporte masculino pueda generar más beneficios. Y luego hay casos en los que el dinero privado ejecuta esa igualdad como es el caso del IBP Uniuso Tennis Series, del que estoy muy orgullosa de formar parte.

No creo en la discriminación positiva que escoge a mujeres por el hecho de serlo y no por su valía, intentando impulsar un proceso que debemos acelerar, pero sin saltarnos escalones. Este, para mí, es uno de los machismos más dañinos y humillantes. Por lo tanto, discrimino esta discriminación. Vivimos en una sociedad machista, en la que todos lo somos, unos más que otros... Y lo somos de manera involuntaria en la mayoría de los casos porque heredamos y adquirimos unas ideas, comportamientos y actitudes.

Por tanto, estemos atentos a cada gesto y en cada entorno en el que interactuamos, ya que será lo que cambiará y acelerará el proceso. Entran en juego nuestras hijas, madres y hermanas: que día a día tengan más deporte, más calidad de vida, más reconocimiento social y profesional, y un camino más despejado hacia exactamente donde ellas quieran.

Creo en el tenis femenino, creo en el deporte femenino.

Creo en la mujer, capaz de conseguir lo que se proponga.

Ana Salas

**Tenista madrileña y
nº1 del ranking mundial +45**

Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



En la misma línea del año pasado, hemos iniciado una serie de proyectos para este año con el objetivo de poder seguir creciendo y de poder dar la mayor estructura posible a todos nuestros federados:

NUEVOS PROYECTOS EN EL 2018

1. Proyecto en los colegios. Este es uno de los proyectos más ilusionantes que hemos iniciado en el 2018. Sabemos que, si tenemos la suerte de poder desarrollarlo correctamente, atraeremos a miles de niños a nuestro deporte. Lo hemos iniciado en colaboración con la RFET y, en concreto, con David Sanz. El proyecto consiste en incluir el tenis como deporte dentro del programa curricular que cada colegio desarrolla en sus centros. El primer paso ha sido hacer un curso donde se ha formado a un número de profesores de Educación Física de diferentes colegios de la Comunidad de Madrid para que puedan luego ellos impartir clase de tenis a los más pequeños dentro de la parte curricular que cada uno de estos centros tiene. Una vez que terminen ese mes de recibir las clases de tenis dentro del colegio, el segundo paso será enviar a los clubes más cercanos a todos los peques que así lo quieran, para que, de esta forma, puedan seguir practicando el tenis.

2. Proyecto licencia. Con el objetivo de poder dar un valor añadido a todos nuestros federados a través de la licencia, vamos a sacar en marzo una serie de beneficios que estamos convencidos de que serán muy bien recibidos por todos nuestros federados y que, con ello, conseguiremos atraer y aumentar el número de licencias que a día de hoy tenemos.

3. Nueva Liga de Minitenis y Benjamín. Una de las misiones fundamentales que nos propusimos en estos cuatro años, es el de poder promocionar al máximo el tenis base. Por este motivo, se han puesto en marcha en este año estas dos nuevas ligas, donde participan cada semana con sus clubes más de 1400 niños en edades comprendidas de entre cinco y diez años.

4. Transformación digital. Desde enero de este año, cualquier aficionado al tenis con licencia por la Comunidad de Madrid podrá hacer todas sus gestiones de licencias, apuntarse a torneos individuales y por equipos, mandar actas, etc., a través de la nueva plataforma digital de la FTM, sin tener que depender de ponerse en contacto telefónicamente o asistir presencialmente a la Federación, como hasta ahora se venía haciendo. Además, hemos creado una aplicación digital móvil, donde a partir de ahora se

TATI RASCÓN A "INDUSTRIA DEL TENIS": "ESTOS PROYECTOS SE HAN CONSEGUIDO POR EL BUEN HACER DE UN EQUIPO QUE TRABAJA A DIARIO EN LA FTM"

8 de marzo de 2018

A las puertas de cumplirse ya casi un año y medio desde que asumimos llevar la gestión de la FTM, es un buen momento de hacer balance sobre lo que se ha conseguido hacer en el 2017 y de los nuevos proyectos y retos que tenemos por delante para este nuevo 2018.

Dentro de los proyectos más destacados que conseguimos desarrollar en el año **2017** fueron:

1. Campeonato de Madrid Absoluto. Conseguimos dar un salto cualitativo con este torneo, donde además de conseguir que nos retransmitieran por primera vez las finales por televisión en TELEMADRID, pasamos de tener una dotación económica de 4000€ a repartir entre los jugadores, a dar una dotación de más de 30 000€, todo ello gracias al Club de Tenis RACE, ya que sin ellos este salto no hubiera sido posible.

2. Fundación del Tenis Madrileño. Seguimos creciendo cada año con la Fundación a través de las diferentes acciones que hacemos. Colaboramos con numerosas asociaciones de diferente tipo de discapacidades y a día de hoy tenemos el orgullo de poder decir que llegamos a más de 2000 beneficiarios que reciben clases de tenis.

3. Programa de formación para entrenadores. Creemos firmemente que la formación y el poder estar actualizados escuchando a los mejores ponentes posibles, es una pata fundamental para el crecimiento de los técnicos y por ende para la mejora de sus alumnos y jugadores. Cada año hemos seguido creciendo en número de ponentes que han venido a la Federación. El año pasado vinieron 12.

4. Circuito ITF de veteranos. Ya teníamos muchos campeonatos de veteranos en Madrid, pero no había torneos internacionales. En el 2017 creamos un circuito de tres torneos internacionales y un máster que han tenido muy buena acogida.

5. Nuevo boletín digital. Se creó un nuevo boletín con carácter quincenal, con el objetivo de poder dar un espacio a los clubes donde pudieran mostrar sus instalaciones y las actividades que hacen durante el año, de informar de las actuaciones más relevantes en los torneos de nuestros jugadores y de entrevistar a técnicos y árbitros para que nos pudieran explicar lo que hacen día a día en sus escuelas y torneos.

sustituirá la clásica licencia de plástico que teníamos por una licencia digital con código QR, y donde se podrá ver desde el teléfono todo el histórico de tus partidos jugados, el calendario de torneos, tus puntos, todos tus datos, tu foto, etc.

5. Proyecto de torneos sociales. Aparte de colaborar con la RFET en el nuevo circuito social que han creado y que empezaron a desarrollar el año pasado, en la primavera de este año sacaremos a la luz otro proyecto de torneos sociales para intentar llegar a los miles de aficionados que juegan al tenis, pero que no compiten en los torneos de la estructura federativa.

6. Proyecto de valores. En colaboración con Kumon, hemos puesto en marcha un nuevo proyecto en valores con todos los alumnos que reciben clases en las escuelas de La FTM, donde los niños irán escalando y consiguiendo sus pulseras de diferentes colores en función de los valores que vayan adquiriendo cada día en sus respectivas clases. El objetivo es poder replicar este mismo proyecto en los clubes de Madrid que así lo deseen.

7. Revista digital. Hemos lanzado, con carácter semestral, una revista en papel donde daremos cabida a todas las noticias más relevantes que vayan surgiendo en el día a día de nuestro deporte.

8. Programa de radio. Gracias a la buena colaboración que tenemos con el Ayuntamiento de Madrid, a partir de marzo tendremos un espacio semanal todos los lunes de 18 a 19 horas en su programa de radio, donde se informará a todos los aficionados del tenis de las noticias más relevantes que vayan surgiendo en el día a día.

Para finalizar, me gustaría aprovechar la ocasión para decir que todos estos proyectos se han conseguido desarrollar en buena parte por el buen hacer de un equipo de personas que trabaja a diario en la Federación, pero que hubiera sido imposible conseguir desarrollar todo esto si no contáramos con la implicación y la ilusión de muchas personas que trabajan y colaboran de forma altruista en los diferentes comités que tenemos en la FTM, donde todos ellos dedican muchísimo tiempo de su día a día para hacer que la Federación pueda seguir creciendo en todas sus patas con todas estas acciones y proyectos que cada año hacemos. Sin duda y en mi opinión, esta es una de nuestras mayores fortalezas dentro de la Federación, ya que sin la colaboración de todos ellos la FTM no sería lo mismo y, por ello, aprovecho este espacio para poder darles las GRACIAS.

Fuente: [Industria del Tenis](#)

II CIRCUITO FTM ITF SÉNIOR CARMEN PEREA

1 de marzo de 2018

Con la idea de aproximar los Torneos Internacionales a los jugadores veteranos, la Federación de Tenis de Madrid organiza, por segunda vez, el **Circuito ITF Sénior FTM "Carmen Perea"**, que constará, como el año pasado, de tres torneos más un máster, todos ellos sobre tierra batida.

Estos torneos formarán parte del calendario del Circuito ITF mundial. En los torneos se consiguen puntos para la clasificación internacional en individual, dobles y mixtos. Las categorías que se juegan son:

- En Hombres de +35 a +85
- En Mujeres de +35 a +75

¿DÓNDE SE HACEN LAS INSCRIPCIONES?

La inscripción se puede hacer a través de la página web de la ITF (www.itftennis.com) y puedes encontrar también la información en la página www.itfseniorcarmenperea.com.

¿QUÉ SE NECESITA PARA PARTICIPAR?

Se necesita un IPIN (Licencia Internacional) y para solicitarlo hay que entrar en la página www.itftennis.com o contactar con la Directora del Circuito Carmen Perea en el mail carmenperea@carmenperea.com. También en el móvil 689772720.

FECHAS Y SEDES:

- *Ciudad de la Raqueta:* del 28 de marzo al 1 abril. Cierre de inscripciones el 12 de marzo.
- *Club Internacional de Tenis:* del 20 al 24 junio
- *Club Tenis Alameda:* del 19 al 23 septiembre
- *Máster final:* sede y fechas por designar

FECHAS	SEDES	FECHAS	SEDES
28/03 - 01/04	CIUDAD DE LA RAQUETA Grado 5	20/06 - 24/06	C. INTERNACIONAL DE TENIS Grado 4
19/09 - 23/09	CLUB TENIS ALAMEDA Grado 5	FECHAS POR DESIGNAR MASTER (SEDE POR DESIGNAR)	

Inscripciones e información www.itftennis.com www.itfseniorcarmenperea.com

Logos: CARDINAL, COMPOBAN, DUNLOP, VOLVO, teamlife, KAPTUM





LAS JUGADORAS VETERANAS DE CHAMARTÍN, GANADORAS DEL CAMPEONATO +35

14 de febrero de 2018

El equipo femenino del Club de Tenis Internacional se ha proclamado campeón del Campeonato por Equipos de Veteranas +45 al derrotar en la final al RACE por 4 a 1. Los resultados fueron los siguientes:

Por parte del Internacional: Leticia Almirall a Ana M. Roldán 6/0 6/0; Cristina Almirall a Ana Rotaeché 6/3 6/2; Leticia Almirall y Cristina Almirall a Carmen Mendaro y María José Lendínez 3/6 6/1 11/9; Ana González y Asunción Zamora a Ana María Roldán y Ana Rotaeché 6/3 6/3.

Por parte del RACE: María José Lendínez a Ana González 6/1 6/0

En la final masculina el Club de Campo derrotó a Puerta de Hierro por 5 a 0. Los resultados fueron los siguientes:

- Víctor Guío a Carlos Ruiz Espejo 6/4 6/2
- Pedro Costa a Juan Avendaño 6/3 6/3
- Jorge Mantilla a Íñigo Illena 6/3 6/2
- Pedro Semprún a Carlos Almazán 6/1 6/2
- José María Eraña a Borja Marín 6/1 6/1



ADRIÁN OLTEAN, FINALISTA DE LA SEGUNDA PRUEBA DEL CIRCUITO IBP UNIUSO SUB10 EN BARCELONA

20 de febrero de 2018

El madrileño Adrián Oltean ha sido finalista de la segunda prueba del "VI Circuito IBP Uniuso" Sub10 disputada en la Academia Sánchez Casal, en Barcelona. Perdió en la final ante el barcelonés Eudald González Ollich por 4/0 5/4 (7). Oltean venía de ganar la primera prueba en Madrid en el mes de diciembre. Selena Romero venció a Uxue Azurza 5/3 4/0.

La siguiente cita será en el Club de Tenis Castellón a partir del 15 de marzo y la Fase Final será del 24 al 27 de ese mismo mes en Ciudad de la Raqueta (Madrid).



RICHI SÁNCHEZ Y ALFONSO GARCÍA, NUEVOS PONENTES DE LA FTM

1 de marzo de 2018

La FTM ha vuelto a organizar, gracias al apoyo de Ciudad de la Raqueta, dos ponencias dirigidas a técnicos, entrenadores, directores de clubes y escuelas de tenis y a todos los profesionales del tenis en general.

El primer ponente fue Richi Sánchez, prestigioso entrenador de tenis que ha trabajado con jugadores de la talla de Fernando Verdasco, Jelena Jankovic, Caroline Wozniacki o Nadia Petrova. Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid, fue su primer jugador, tal y como comentó al inicio de la charla.

José Luis Sánchez, entrenador nacional de tenis que trabaja actualmente con Richi, tomó la palabra en la primera parte de la charla, y además de explicar la larga trayectoria de Sánchez, expuso con diferentes gráficos y vídeos los ejercicios que realizaban en sus entrenamientos con la idea de que los jugadores fueran sólidos. También trabajos de derecha/ revés y de ataque.



Para entender mejor todo lo hablado en la charla, Richi Sánchez continuó la sesión en pista con todos los asistentes.

La siguiente ponencia corrió a cargo de Alfonso García, entrenador y árbitro nacional que actualmente trabaja como analista en ASU Fieldwork. Como gran conocedor del mundo de club, García explicó a todos los asistentes la importancia de conocer los factores para retener a los clientes en los clubes de tenis. De acuerdo con sus palabras, es mucho más barato mantener que conseguir. Por ello, es bueno fidelizar al cliente, ya que si está satisfecho, recomendará su instalación.

¿Y cómo conocer la valoración de nuestros clientes? Alfonso García propuso la opción de las encuestas, ya que, como aseguró, "al cliente le gusta que le pregunten". Habló del diseño, de las preguntas, del público y del análisis.

Grandes consejos de la mano de dos grandes profesionales a los que les agradecemos enormemente su asistencia y su tiempo. Y gracias también a todos los asistentes por haberse acercado a pesar de los problemas climatológicos.

FINALIZA LA SEGUNDA PRUEBA DEL CIRCUITO SAGARBE EN GALAPAGAR 6 de marzo de 2018

La segunda prueba del Circuito Sagarbe ha finalizado en Galapagar con la participación de más de 30 jugadores.

A continuación detallamos los ganadores y finalistas:

- **Alevín masculino:**
Campeón: Hugo García
Finalista: Nicolás Barchuk
- **Infantil masculino:**
Campeón: Víctor Ciufudean
Finalista: Nacho Salas
- **Cadete masculino:**
Campeón: Jorge Rodríguez
Finalista: Antonio Carbón
- **Absoluto masculino:**
Campeón: Rafael Rojas
Finalista: Alejandro Valdés



En la entrega de premios estuvieron presentes el presidente del Club Elite Tenis y Pádel Galapagar, Alberto Torres, y la directora del torneo, Luz Rodríguez.

INGLATERRA **IRLANDA**

**INGLÉS + TENIS
VERANO 18**

¡Por menos de lo que crees!

PARA JÓVENES DE 10 A 17 AÑOS

USA

+info en <https://www.cursodeinglesenelextranjero.com/ingles-tenis-nivel-competicion/>
o llamando al 606964456

XIII Torneo de Promoción de Tenis Ciudad de Móstoles Memorial JULIO NIETO

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA DEL 23 DE MARZO AL 8 DE ABRIL

Móstoles



PREMIOS

Campión y Subcampión recibirán un Trofeo por categoría

CATEGORÍAS

Benjamín, Alevín Infantil, Cadete Júnior (1 y 2) Absolutos (1 y 2) Veteranos +35

INSCRIPCIONES

Hasta el 20 de Marzo en campamentos.ftm.es
Sorteo: miércoles 21 Marzo

Juez - Árbitro:
Daniel Abril
630 823 730
dani_89_5@hotmail.com

Director:
Victor Sanchez
636 275 425
www.clubmostonstennis.es



XIII TORNEO DE PROMOCIÓN CIUDAD DE MÓSTOLES MEMORIAL JULIO NIETO

7 de marzo de 2018

El Polideportivo de Villafontana de Móstoles acogerá, del 23 de marzo al 8 de abril, el XIII Torneo de Promoción Memorial Julio Nieto, quien fuera presidente del Comité de Árbitros de la FTM y presidente del Club Móstoles de Tenis.

Las categorías que se van a disputar son benjamín, alevín, infantil, cadete, júnior, absoluto, veteranos +35 masculino.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el 20 de marzo en:

- Pruebas femeninas: <http://competicion.ftm.es/app/torneos/mensual/1614/>
- Pruebas masculinas: <http://competicion.ftm.es/app/torneos/mensual/1615/>

NUEVOS CURSOS DEL RPT EN MADRID CON LUIS MEDIERO

5 de marzo de 2018

EL RPT promueve nuevos cursos en Madrid, concretamente en Ciudad de la Raqueta, de la mano de Luis Mediero.

El Curso RPT Nivel 1 ha sido diseñado para abrir las puertas en la carrera de la enseñanza del tenis a los instructores que comienzan a trabajar a tiempo completo o parcial con jugadores de mini-tenis e iniciación, para profesores o entrenadores que quieran mejorar o ampliar sus conocimientos, y para jugadores o aficionados que quieran conocer las bases de la enseñanza y mejorar su propio rendimiento.

Para participar en el mismo es necesario tener una edad mínima de 16 años.

El Curso RPT Nivel 2 está destinado a todos los profesores que se hayan inscrito en el Nivel 1 con anterioridad y que trabajan con jugadores avanzados o de perfeccionamiento.

El Curso Integral de Tenis RPT está dirigido específicamente a todos aquellos profesionales que dirigen centros de enseñanza de tenis con o sin titulación, a todos los coaches del circuito nacional o internacional, a jugadores/as de Categoría Nacional o con ranking ATP/WTA que dejan su carrera profesional para dedicarse a la enseñanza del tenis, o profesores/entrenadores con experiencia que deseen conocer de una manera integral los programas educativos del Registro Profesional de Tenis.

WE GLOBAL PARA QUIEN
El nuevo Curso Integral de Tenis RPT está dirigido especialmente a todos aquellos profesionales que desean conocer de una manera integral los programas educativos del Registro Profesional de Tenis, a jugadores/as de Categoría Nacional o con ranking ATP/WTA, así como a coaches profesionales que deseen mejorar o ampliar sus conocimientos, y para jugadores o aficionados que quieran conocer las bases de la enseñanza y mejorar su propio rendimiento.

WE GLOBAL REQUISITOS
Para participar en el nuevo curso es necesario tener como mínimo 16 años y estar en posesión de un título de inscripción, adjuntando un curriculum vitae, que será valorado por el Comité Organizativo del RPT.

WE GLOBAL TITULACIONES
Al finalizar el nuevo Curso Integral de Tenis RPT se realizará una evaluación de conocimientos de todos los participantes, correspondiente a la titulación del mismo la titulación Nacional del Registro Profesional de Tenis, la titulación Europea del European Registry of Tennis Professionals, y la titulación Internacional de la Federación Internacional de Tenis (ITF).

WE GLOBAL PROGRAMA
Primer día RPT Nivel 1 - Sistema Básico Iniciación **16-18**
Preparado para instructores, profesores y profesionales que trabajan con jugadores de iniciación, con el objetivo de introducir al tenis a diferentes tipos de jugadores de una manera fácil, sencilla y divertida.
Segundo día:
RPT Nivel 2 - Sistema Básico Avanzado **15-17**
Diseñado para todos aquellos profesionales que trabajan con jugadores de tenis de competición o alta competición.
Tercer día RPT Nivel 4 - Sistema Básico Dirección **21-23**
Diseñado para todos aquellos profesionales que se encuentran involucrados en la dirección de escuelas o centros de enseñanza de tenis.

WE GLOBAL PRECIOS
Precio del curso: 1.450€
Duración: 3 días

WE GLOBAL GARANTÍA
+ 6.000 horas de formación teórica
+ 22.500 horas de formación en 172 países
+ 50 países de representación
+ 15.000 alumnos inscritos.

INFORMACIÓN & INSCRIPCIONES
rpt@rptenis.org - tel. 91 766 35 11
www.rptenis.org

TRIACTION BY TRIUMPH Y EL CARDIOTENIS: LA MEJOR COMBINACIÓN PARA DIVERTIRSE CON LA RAQUETA

7 de marzo de 2018

¡Se notaban los nervios en el ambiente! Los nervios del desconocimiento, de no saber dónde se estaban metiendo... Las participantes no conocían el cardiotenis, aunque muchas habían indagado en Youtube para conocer de qué se trataba. Triumph, junto a la Federación de Tenis de Madrid, había organizado una actividad poco vista en España en la que juntaba la práctica del tenis con ejercicios de gran intensidad repartidos en varios circuitos.

La finalidad era, por un lado, promocionar la línea de sujetadores Triaction by Triumph, que permite realizar deporte de forma cómoda y con la mejor sujeción, y, por otro lado, promocionar el tenis femenino como actividad lúdica y social, para realizar entre amigos y pasar un buen rato.

A la cita acudieron exalumnas de la Universidad San Pablo CEU, a través de CEU Alumni, que periódicamente desarrolla actividades y encuentros para fomentar las relaciones personales y profesionales.

Tras una pequeña charla introductoria, las asistentes se acercaron a las pistas de la FTM donde les esperaban cuatro monitoras encargadas de desarrollar toda la actividad al ritmo de la música. A pesar de los vídeos de internet y la explicación, la realidad superó todas sus expectativas. ¡Nada de parar hasta los cambios de ejercicio!



Lo primero fue el calentamiento conjunto para romper el hielo y conocer los elementos del tenis (raqueta y bolas). La mayoría no habían jugado nunca al tenis y no confiaban demasiado en salir golpeando la bola... A continuación, en la parte principal, se realizaron varios ejercicios de derecha y de revés acompañados por dos circuitos diferentes, de tal modo que las participantes estuvieran continuamente en movimiento. Poco a poco iban cogiendo confianza y golpeando las bolas mejor. ¡Esa era la idea! Aprender divirtiéndose es una gran forma de acercarse al tenis.

Entre medias, para hidratarse, tenían cajas de agua de Agua en CajaMejor, colaboradora de la FTM, que ofrece un agua sostenible en un envase renovable y planta árboles si subes una foto con su caja y el hashtag #PlantaTuCaja. ¡No había mejor forma de hidratarse que con ellos!

Tras la parte de golpes de derecha, revés y las voleas, tocó sacar la competición que llevaban dentro. En ambas pistas se colocaron redes para jugar partidos entre ellas y así sacar lo que habían aprendido. Pasaron un rato divertido bajo la atenta mirada de las monitoras que iban animándolas y dándoles algunos consejos.

Mónica Rodríguez, Nika, como embajadora de Triaction, acudió a la actividad y, teniendo en cuenta su pasado con la raqueta, quiso formar parte también del cardiotenis, realizando los estiramientos y la relajación final.

Después de los enfrentamientos, todas juntas pudieron reponer fuerzas gracias a las frutas variadas que repartió Disfruta&Verdura, ya que son productores y distribuidores de fruta ecológica, fresca y de temporada. Además, también tomaron unos zumos deliciosos, nutritivo y de la mejor calidad a través de Fit Food. También estuvo presente NCardinal, marca que ha nacido para estar junto al deporte y las tendencias.



¿QUIÉN ES...?

Entrevistamos a **CRISTINA RAMOS**, jugadora alevín que destaca por su golpe de revés y su trabajo diario reflejado en la pista durante los torneos. Nos ha hablado de sus inicios, de sus sueños, de los torneos que ha ganado y de sus referentes tenísticos.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Por qué y cuándo comenzaste a jugar al tenis?

Cristina Ramos (CR): Veía a mi padre jugar en el Club de Tenis Chamartín y me gustaba. Le pedí que me apuntara a tenis y con 4 años empecé Pretenis en la escuela de fines de semana de la FTM.

FTM: ¿Cuál ha sido el torneo que más ilusión te ha hecho ganar?

CR: La última Copa de Plata que se jugó en diciembre de 2017 porque, si conseguía quedar campeona, al ser la tercera vez consecutiva (dos de benjamín y esta de alevín), me daban la famosa Copa de Plata. También me han hecho mucha ilusión algunos torneos nacionales, como los TTK de Bilbao, Córdoba y Zaragoza.

FTM: ¿Cuál te gustaría llevarte?

CR: El que me encantaría ganar sería el Campeonato de España Alevín que se juega este año en Pontevedra. Para eso entreno.

FTM: ¿En qué consisten tus entrenamientos a diario?

CR: De lunes a viernes hago 2 horas diarias de tenis y, según los días, 30 minutos o 1 hora de físico. Los fines de semana suelo jugar partidos de campeonato o entreno con mi padre en el Club de Tenis Chamartín.

FTM: ¿Quién es tu entrenador y qué es lo que más te gusta entrenar con él?

CR: Este año entreno con Carolina Lillo. Hago muchos carros y me gusta mucho que esté trabajando conmigo para hacerme una jugadora más sólida de juego y mentalmente.

FTM: ¿Cuáles tu punto fuerte?

CR: El revés liftado y plano a dos manos.

FTM: ¿Qué necesitas mejorar?

CR: Por supuesto que seguir mejorando todos mis golpes y los patrones de juego, mi movilidad en pista, pero también controlar mis emociones en los partidos.

FTM: ¿Qué metas tienes en mente a corto plazo?

CR: Además del Campeonato de España Alevín, ganar alguna etapa del Rafa Nadal Tour y seguir mejorando mi tenis, siempre con mucha ilusión, ganas y trabajo.

FTM: ¿Cómo compatibilizas el tenis y los estudios?

CR: Salgo del colegio a las 16 y hasta las 17,30 horas que empiezo a entrenar estudio en la cafetería de la FTM, y sobre todo, gracias a las profesoras de mi colegio que me permiten compatibilizar estudios y viajes a los torneos.

FTM: ¿En qué tenista te fijas y por qué?

CR: En Sharapova, por su juego duro y rápido, y la actitud y ganas que pone en cada partido.

FTM: ¿Hasta dónde te gustaría llegar?

CR: Me gustaría seguir disfrutando del tenis, ir poco a poco superando mis metas y, si es posible, llegar a ser una buena jugadora.



UNA ALEVÍN MUY TRABAJADORA QUE SUEÑA CON GANAR EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SU CATEGORÍA

DEPORTES EKIPATE
TU TIENDA ESPECIALIZADA EN TENIS
TIENDA ASOCIADA A LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID
¡¡IMPORTANTES DESCUENTOS A FEDERADOS!!
C/ San Cugat del Vallés s/n Teléfono 603180020

ENSÉÑANOS TU CLUB

JAVIER MESENES, director técnico, y **DOMINGO GARCÍA**, presidente, nos presentan el Club de Tenis y Pádel ValdepeLAYOS.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo fueron los inicios del club?

Javier Meneses y Domingo García (JM y DG): El club se crea en 2004. A diferencia de la mayoría de clubes que han sido fundados por personas muy vinculadas con el tenis, sobre todo jugadores y exjugadores con un nivel de juego alto-muy alto, en posesión de los diferentes títulos de monitor, entrenador, etc., el Club de Tenis ValdepeLAYO (en la actualidad Club de Tenis y Pádel ValdepeLAYOS), lo fundamos dos personas, Domingo García Pérez y Javier San Pedro Vallejo, amantes del tenis, pero con nivel como jugadores de tenis bajo-muy bajo y sin ninguna titulación en lo referente a este deporte.

Llevábamos varios años "moviendo" a las personas de nuestro barrio, ValdepeLAYO, en Leganés, donde organizábamos diversas competiciones para vecinos. En un momento dado, viendo el auge que estaba cogiendo (en la última edición participaron más de 200 personas de todas las edades, sexos y niveles), y observando igualmente que los chicos que tenían mejor nivel se marchaban a diferentes clubes de tenis, decidimos darle forma a aquello que estábamos haciendo y crear un nuevo club. Los principios fueron muy difíciles debido a que ya existían en Leganés otros dos clubes de tenis y las instalaciones para los tres eran muy ajustadas. Empezamos con unos 40 ó 50 alumnos y una estructura de funcionamiento muy básica. Mantuvimos esa línea durante varios años hasta el momento en que decidimos dar un salto de calidad incorporando al club como director técnico a Javier Meneses, que es el principal responsable, junto con el resto de profesores, del gran crecimiento deportivo del club, ya que llevamos varios años codeándonos con los mejores clubes de Madrid en casi todas las categorías.

FTM: ¿Qué logros deportivos habéis conseguido en estos años?

JM y DG: Aquí nosotros estableceríamos 3 apartados.

En primer lugar, el hecho de participar en prácticamente todas las competiciones organizadas por la FTM, desde Ligas de Minitenis hasta Liga de Veteranos, pasando por Liga Benjamín, Liga de Promoción con tres equipos, Liga Juvenil con cuatro equipos, Liga Absoluta con cuatro equipos y Liga de Veteranos, además de todos los Campeonatos por Equipos en las categorías juveniles, tanto femeninos como masculinos. En este mismo apartado, hace 2 años participamos en el Campeonato de España por Equipos Infantil, Memorial Joan Compta, tanto en chicos como en chicas, y el año pasado repetimos participación en este campeonato y además estuvimos presentes en el Campeonato de España Júnior por Equipos y en el Campeonato de España Cadete por Equipos. Como decimos, para nosotros es un gran logro, de cara a nuestros alumnos, la participación en tantas competiciones, algo muy complejo, especialmente cuando coinciden en fechas varias de ellas.



El segundo apartado es para los éxitos deportivos de los equipos del club, empezando por Liga Juvenil: el Equipo 1 consiguió la temporada pasada el ascenso a primera división. Esta temporada hemos estado muy cerca de mantenernos, pero hemos perdido por una diferencia de dos sets en la eliminatoria por la permanencia contra Majadahonda. El Equipo 2 está en tercera división y este próximo fin de semana nos jugamos el ascenso a segunda división contra Pozuelo. El Equipo 3 lleva dos ascensos consecutivos. La pasada temporada subió a cuarta división preferente y esta temporada ha logrado el ascenso a tercera división con varias jornadas de antelación al final. El Equipo 4 está en cuarta división base y está pendiente de algunos encuentros aplazados que se disputan este próximo fin de semana para ver si puede conseguir el ascenso a cuarta preferente.

En Liga de Promoción, el Equipo 1 lleva varias temporadas en primera división, habiendo conseguido hace tres temporadas ser campeón de Madrid y la pasada temporada el subcampeonato. Los equipos 2 y 3 están en cuarta división. En la Liga Absoluta, la temporada pasada fuimos campeones de Madrid. En los Campeonatos de Madrid por Equipos en categoría juvenil tenemos casi todos los equipos en la primera división de su categoría, y el resto en segunda división. En los Campeonatos de España por Equipos, en el Infantil Femenino conseguimos pasar a segunda ronda, cayendo eliminados contra Alcalá en el Super Tie Break del partido de dobles. Igualmente, en el resto de Campeonatos de España por Equipos, en el resto de categorías en las que hemos participado hemos ganado algunas eliminatorias en el cuadro de consolación, especialmente en el júnior masculino en que estuvimos a punto de llegar a la final de consolación.



Y por último, el tercer apartado lo dedicamos a los éxitos deportivos a nivel individual de los jugadores de nuestro club. Destacar a Alba Escalona, que fue la primera jugadora del club en conseguir llegar a una final en un Campeonato de Madrid, hace unos años siendo subcampeona júnior en individual y dobles y habiendo participado en torneos ITF; Nacho Bahón, subcampeón infantil individual de Madrid hace 2 temporadas; David Gurumeta, campeón cadete y júnior de dobles de Madrid. Diego Le Gal, campeón de dobles júnior de Madrid; María Cifuentes, campeona de Madrid de dobles infantil y semifinalista en el cuadro individual.

FTM: ¿Cómo cuidáis en el club el tenis base?

JM y DG: En nuestra opinión, todo el trabajo que se realiza es de base, con una programación de objetivos ajustadas a las necesidades de cada etapa, a través de la participación en eventos y competiciones adecuadas para cada nivel, buscando conseguir la máxima individualización de todos y cada uno de los niños, a través de una continua formación del equipo de trabajo, que en su mayoría está compuesto por exalumnos y jugadores de la escuela.



FTM: ¿Qué valores promovéis entre vuestros alumnos?

JM y DG: Está muy de moda hablar de valores. Hay unos valores muy claramente marcados como deportividad, respeto, sacrificio y esfuerzo, que están dentro de la práctica deportiva y que trabajamos día a día en cada entrenamiento. Además, tratamos de inculcar otros como son la capacidad de mejora, autocrítica y sacrificio-trabajo para conseguir unos objetivos claramente marcados para cada nivel. Igualmente, destacamos siempre el reconocimiento de las familias para la práctica de los chicos y ponemos especial énfasis en el trabajo en equipo dentro de un deporte individual, desde un enfoque multidisciplinar que engloba el trabajo de los técnicos, padres, preparador físico y psicológico, persiguiendo el desarrollo individual de cada alumno.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestro club?

JM y DG: Para nosotros todos nuestros alumnos tienen la misma importancia, pero es evidente que algunos, debido a sus logros deportivos, merecen mención especial.

Alba Escalona, que además de los éxitos deportivos detallados anteriormente, fue la primera mujer de Leganés que obtuvo una beca deportiva en Estados Unidos, quedando en su primer año de universidad campeona de conferencia con la Universidad de Tulsa y llegó a ser número 39 en el ranking nacional. Esta jugadora consiguió vencer en muchos torneos y campeonatos, ejemplo de valores en el deporte, tanto dentro como fuera de la pista, y que recibió muchas felicitaciones tanto por su comportamiento como por sus triunfos.

También destacamos el resto de jugadores indicados anteriormente en el apartado de logros deportivos, con mención especial al hecho de que tanto Nacho Bahón como María Cifuentes son alumnos de la escuela desde que tenían 4 años. También ha pertenecido a nuestro club Diego Manrique, jugador habitual de torneos ITF de Futures, que fue profesor de la escuela durante los últimos 2 años.

Aunque, como hemos indicado anteriormente, para nosotros son tan importantes estos como los que pierden en primera ronda cada semana en los torneos en los que participan.



FTM: ¿Cómo es el día a día en vuestras instalaciones?

JM y DG: La actividad que desarrollamos a diario consiste en clases para niños a partir de 4 años hasta adultos. Tenemos desde alumnos que entrenan solamente 1 ó 2 días hasta otros que lo hacen todos los días y además realizan entre 1 y 3 sesiones de preparación física y 1 sesión de entrenamiento mental. La duración media de una sesión de trabajo es de, aproximadamente, una hora y media en la que tratamos de integrar el trabajo técnico, táctico, físico y mental, a través del trabajo multidisciplinar, buscando el mayor grado de individualización en el establecimiento de objetivos para nuestros alumnos.

En la actualidad los entrenos se desarrollan de lunes a viernes en dos sedes municipales, entre las 16:00 y las 22:30 horas, dando por nuestra parte una gran importancia a la calidad de los mismos, organizando entrenamientos individuales y grupales, de hasta máximo cuatro alumnos por profesor en los niveles más avanzados y hasta seis alumnos en los niveles más básicos.

Cuando se ha trabajado con jugadores de torneos ITF, las sesiones se han desarrollado por las mañanas, tanto en pista como en gimnasio municipal que el Ayuntamiento de Leganés nos permitía utilizar de manera excepcional con estos jugadores, dándonos todas las facilidades para ello. También queremos indicar que, aunque fuera de nuestras instalaciones y en colaboración con la FTM, estamos impartiendo clases en dos colegios de Madrid, donde los alumnos son niños con pocos recursos económicos: uno en el barrio de San Fermín y otro en Usera, actividad a la que damos gran importancia.

FTM: ¿Cuál es el número de federados que tenéis y el porcentaje con respecto al total?

JM y DG: En la actualidad tenemos 99 jugadores con licencia federativa, lo que supone aproximadamente un 60% del total de alumnos.

FTM: ¿Cuáles son vuestros objetivos a corto y medio plazo?

JM y DG: Que los alumnos sigan subiendo de nivel a través de una mejora en entrenamiento en todas sus facetas (técnica, táctica, física y psicológica). También establecer un programa de seguimiento de jugadores que quieran moverse dentro del ámbito nacional. Mejorar el nivel del equipo técnico, a través de asistencia a cursos y jornadas. Organizar jornadas entre nuestros jóvenes de cara a proporcionarles formación con respecto a nuestro método de trabajo. Poner en marcha un programa de colegios, que lleve el deporte a las aulas de los colegios públicos. Mantener el nivel de participación en competiciones por equipos, tanto de ámbito provincial como nacional.

A medio plazo, queremos fomentar las actividades de club, que en la actualidad es escasa, organizando rankings internos, torneos familiares y eventos puntuales, siendo prioritario el ranking de adultos. Crecer en todos los sentidos, pero sin que se pierda la atención personalizada y el trato familiar que se está dando a los alumnos y las familias y que es una de las señas de identidad del club. Impartir clases de pádel, que en la actualidad no es posible, dado el escaso número de pistas que hay en Leganés, con el objetivo de desarrollar esta actividad tanto a nivel de escuela como de competición. Organización de un torneo dentro de los circuitos IBP y FTM para una mayor divulgación, práctica y promoción del deporte en nuestra comunidad.



FTM: ¿Qué actividades, eventos y torneos organizáis durante el año?

JM y DG: El programa de actividades de la escuela incluye participación en todas las actividades y competiciones organizadas por la FTM, en todos los ámbitos posibles, así como confrontaciones amistosas. Realizamos tres fiestas, clinics anuales para todos y cada uno de los niveles para todas las edades. Hacemos una cena de Navidad y una jornada fin de temporada para fomentar el aspecto familiar. En Semana Santa organizamos un stage de competición en Alicante, donde nos llevamos un grupo de niños a competir y convivir en la zona de Levante. En los meses de verano, organizamos campamentos potenciando la participación de nuestros jugadores en torneos acompañados y tutelados por los monitores. Realizamos una visita al Mutua Madrid Open con los chicos de la escuela acompañados por el equipo técnico, que se ha convertido en el más exigido de los clásicos de la escuela.

**UN CLUB REFERENTE
DE LA COMUNIDAD DE MADRID
QUE NO PARA DECRECER Y DE MEJORAR DÍA A DÍA**

EL FISIOTERAPEUTA RECOMIENDA...



En anteriores publicaciones describimos la función de los ligamentos, y una breve introducción de su comportamiento y función en nuestras articulaciones o complejos articulares.



Por su alta incidencia, los ligamentos de tobillo, y más en concreto los que se encuentran ubicados en la cara lateral y externa, son los más vulnerables y expuestos de nuestros pies. Casi en un 90% de los casos se trata de un esguince del ligamento lateral externo de tobillo, a diferencia del compartimento interno, o ligamento deltoides, que se lesiona en el menor de los casos.

¿Qué es un esguince?

Podemos definirlo como una pérdida de la arquitectura normal de los ligamentos y, como consecuencia de ello, pérdida de su función estabilizadora en la que los ligamentos se vuelven laxos o demasiado elásticos, provocado comúnmente por un gesto involuntario y/o mecanismo forzado, en el caso de los tenistas, sin traumatismo ni

contacto de un adversario.

Un fallo de control neuromuscular, un déficit de fuerza de la flexión plantar o disminución de los mecanismos de anticipación y equilibrio especialmente de la musculatura de la cara lateral de la pierna o músculos peroneos, son los principales factores de riesgo predisponentes entre nuestros pacientes y deportistas para sufrir esguinces de tobillo.

Y ahora, ¿qué debo hacer?

En primer lugar, debemos asegurar un correcto manejo terapéutico desde el mismo momento que se produce la lesión. Para ello, debes comprobar que eres capaz de soportar tu peso y dar cuatro pasos seguidos. De no ser así, inmediatamente debes acudir a tu médico o fisioterapeuta para que pueda examinar y evaluar el verdadero alcance la lesión.

Es fundamental llegar al diagnóstico preciso y, sobre todo, descartar lesión ósea asociada al esguince de tobillo. Es por ello que, muy comúnmente, se hace necesario disponer de una prueba de imagen o radiografía, más aún cuando la palpación sobre los maléolos externo (peroné) o interno (tibia) es muy sensible y dolorosa, hay deformidad articular y/o aparece un edema o hematoma característico como muestra la siguiente imagen.

Por todo ello, se hace fundamental la intervención del fisioterapeuta, quien se encargará de controlar el dolor, especialmente de tipo mecánico, de disminuir la inflamación desde el primer momento y de recuperar la movilidad completa del tobillo lo antes posible.

Una vez alcanzado estos objetivos, la propuesta de tratamiento más recomendada es realizar un programa de ejercicios funcionales, progresivos y específicos del deporte, en nuestro caso el tenis, antes de la vuelta a los entrenamientos o a la propia competición.

La estabilidad, el control neuromuscular y la fuerza son en gran medida parte fundamental de dicho programa y clave del éxito para prevenir, evitar recidivas y las temidas inestabilidades crónicas de tobillo que, según estudios epidemiológicos recientes, se manifiestan entre un 20-40% como secuelas de los esguinces.

Fernando Miguel Moreno col. 7308

Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y Deporte

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid

Pueden enviar sus dudas y consultas a la dirección de correo deportiva@cfisiomad.org e iremos contestando a través de esta publicación aquellos casos que nos vayan llegando y sean de interés general para los tenistas madrileños.

PRÓXIMAS COMPETICIONES

www.ibturbinacional.com

IBP-PROTENIS

II TORNEO FEDERADO

COLMENAR VIEJO MASCULINO



CATEGORÍAS: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Junior, Absoluto y Veteranos

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

IV TORNEO DE TENIS SAN ISIDRO CIUDAD DE ALCOBENDAS

MASCULINO Y FEMENINO TODAS LAS CATEGORÍAS, DESDE ABSOLUTO Y BENJAMÍN.

FECHAS: 29 DE ABRIL AL 14 DE MAYO

CIERRE INSCRIPCIONES Y SORTEO: 25 Y 26 DE ABRIL

DÍAS Y HORARIOS DE JUEGO: VIERNES TARDE (CASOS EXCEPCIONALES) SABADO Y DOMINGO A PARTIR DE 13:30 FESTIVOS Y MAY DISPONIBILIDAD

COSTE INSCRIPCIONES: CATEGORÍAS FEMENINAS: JUVENILES 15€ ARGONIA 10€ CATEGORÍAS MASCULINAS: JUVENILES 20€ ABSOLUTA 22€

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

XIII Torneo de Promoción de Tenis Ciudad de Móstoles Memorial JULIO NIETO

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VILLAVENTANA DEL 23 DE MARZO AL 8 DE ABRIL



PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

CATEGORÍAS: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Junior 1 y 2, Absolutos 1 y 2, Veteranos +35

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

VIII TORNEO FEMENINO

SPORT CENTER MANOLO SANTANA del 3 al 19 de Marzo

CATEGORÍAS: sub 8, benjamín, alevín, infantil, cadete, Junior, absoluto y veteranos +35

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

VIII TORNEO MASCULINO DE PROMOCIÓN

SPORT CENTER MANOLO SANTANA del 2 al 19 de Marzo

CATEGORÍAS: sub 8, benjamín, alevín, infantil, cadete, Junior, absoluto y veteranos +35

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

TORNEO CET MAJADAHONDA TECNIFIBRE

DEL 2 AL 18 DE MARZO DE 2018

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

CATEGORÍAS: Juveniles, Alevín, Infantil, Cadete y Junior, Absoluto y Veteranos +35

INSCRIPCIONES: Hasta el 27 de febrero en www.torneosibp.es

PRECIOS: 12€ Juveniles, 20€ Absoluto y Veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

EL FUTURO DEL TENIS

5ª EDICIÓN

MUTUA MADRID OPEN EN MADRID Club de Campo Villa de Madrid Del 23 al 25 de Marzo

CATEGORÍAS: SUB-16

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

III TORNEO DE TENIS VILLALBILLA

Del 30 de marzo al 15 de abril de 2018

TORNEO FEDERADO CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

BENJAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE JUNIOR ABSOLUTO

PREMIOS: Trofeo y Subcampeón de cada una de las categorías y trofeo deportivo Tecnifibre

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es

TORNEO NACIONAL APERTURA CIRCUITO

ibp miniuso TENNIS SERIES

CIRCUITO NACIONAL DE TENIS CIUDAD RAQUETA

FASE PREVIA: Del 21 al 24 de abril

FASE FINAL: Del 25 al 29 de abril

PREMIOS: 1.000€ campeón masculino y femenino, 500€ subcampeón masculino y femenino, 250€ semifinalista masculino y femenino, 125€ cuartfinalista masculino y femenino, 62,50€ octofinalista masculino y femenino

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de marzo en campo de tenis

PRECIOS: 14€ sub 8, 13€ benjamín, 14€ alevín, infantil, cadete, junior, 16€ absoluto y veteranos

INFORMACIÓN Y INSCRIPCIONES: www.torneosibp.es



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

911318781

