

# BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 29/ 20 DE ABRIL 2018

## NOTICIAS

### ILUSIÓN Y TRABAJO EN MAJADAHONDA

Para nuestro club, supone una oportunidad única el poder acoger un torneo internacional y tener a este tipo de profesionales del tenis, gente con ganas, gente nueva. Un tenis como el que queremos ver aquí y que viene bien para nuestros socios, para nuestros visitantes y para la escuela. Tenemos un club, que por sus dimensiones y características, permite la celebración de este tipo de eventos, de lo cual nos sentimos muy orgullosos.

Muchos profesionales vienen a entrenar porque se sienten muy bien acogidos, ya que tratamos y cuidamos que el entorno sea familiar y entrañable. Se trata de un torneo internacional y en una localidad relativamente pequeña como es Majadahonda, por lo que se convierte en un evento de gran relevancia.

Este año, además, asumimos el riesgo, pero muy ilusionados, de aumentar la dotación del premio: se ha hecho un gran esfuerzo por parte de todo el personal del club, socios y equipo directivo para conseguir la financiación adecuada y poder realizar este torneo, ya que se reparten 25 000 dólares en premios en vez de 15 000 que se repartieron la edición anterior.

Deportivamente hablando, este torneo, del máximo escalón de los torneos Futures, sigue su proyección ascendente desde su primera edición en la que la cuantía de premios en metálico era de 10000 \$, convirtiéndose en un torneo referente en Madrid y empezando a serlo a nivel nacional con una dotación de 25 000 \$.

El cuadro final del torneo lo disputarán jugadores con clasificación ATP entre el 273 y el 543, representando el nivel de esta edición un salto de calidad importante con respecto a otras ediciones. En total, acudirán jugadores de 22 nacionalidades diferentes para un total de 88 jugadores que intentarán labrarse un futuro profesional dentro del tenis.

Es un club muy acogedor por el que han pasado todas las primeras figuras del tenis español y mundial: el mejor torneo de los campeonatos de España se celebró en nuestras instalaciones y eso nos dio a conocer.

*Segundo Caeiro*

*Presidente Club Internacional de Tenis*



**DANIEL MATHEU Y MARTA PÉREZ, CAMPEONES CADETES DE MADRID**  
18 de abril de 2018

La Ciudad de la Raqueta ha acogido, con gran éxito y una gran organización, el **Campeonato Cadete de Madrid Memorial Gregorio Fernández de Clement "Cáspier"** a pesar de los problemas con la lluvia que ya comienzan a ser frecuentes en los torneos regionales. Pero el agua no impidió que se pudieran disputar el domingo las dos finales planificadas: la masculina, con **Pablo Masjuán y Daniel Matheu**, y la femenina, con **Carmen Gallardo y Marta Pérez**. Pablo venía de ganar en semifinales a Miguel Ángel Casta 4/6 6/3 6/4 y Daniel Matheu había derrotado a Safar Rasulov por un doble 6/3. En el cuadro femenino, Marta Pérez había alcanzado la final al ganarle 6/1 6/4 a Amanda Montes, mientras que Carmen Gallardo había derrotado en semifinales a Claudia Martínez por un doble 6/1.

Al mismo tiempo, saltaron a las dos pistas de tierra batida los cuatro jugadores madrileños dispuestos a hacerse con el tan deseado título. El primer set terminó más o menos al mismo tiempo en las dos pistas, aunque un poco por delante la masculina, con un 6/3 del lado de Masjuán, que hacía presagiar, por el ritmo e intensidad de su juego, que podía ser un resultado parecido al de la final entre ambos en la última prueba del Mutua Madrid Open Sub16. Pero todo cambió en el segundo set: Matheu se sobrepuso y aprovechó los fallos y la desconexión que mostraba por momentos Masjuán en la pista. Así, Daniel se hizo fácilmente con el segundo set con un contundente 6/0. Llegó a ponerse 2 a 0 en el tercero, pero un resbalón en el fondo de la pista, le hizo caerse, hacerse daño en la mano derecha y necesitar asistencia en un dedo. Masjuán se adelantó en el set, pero Matheu, después de hacerse una pequeña cura, siguió en su lucha, como en todo el

Póngase en contacto con nosotros:

### FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
911318781

comunicacion@ftm.es

[www.ftm.es](http://www.ftm.es)



partido, y consiguió llevarse el set y la final con un resultado final de 3/6 6/0 6/4.

Mientras tanto, en la pista de al lado, Marta ganaba el primer set casi al mismo tiempo que Masjuán y con idéntico resultado: 6/3. Algo más apretado estuvo el set femenino, sobre todo en los primeros juegos. Tras llegar al 3/3 Marta Pérez se conectó al encuentro y aprovechó que la derecha le estaba funcionando a su gusto. En el segundo set, Marta Pérez se puso de cara el partido con 5 a 2, pero Carmen Gallardo aprovechó varios fallos de Marta, algo nerviosa por querer cerrar el partido, e igualó el set. Finalmente, y tras un gran partido de ambas, Marta Pérez logró proclamarse campeona cadete de Madrid por 6/3 7/5.

### Entrega de premios

Al finalizar ambos partidos, se realizó la entrega de premios con la asistencia de los padres de Cásper Fernández, quienes recibieron, de manos de Íñigo Jofre, director del torneo, un ramo de flores y un cuadro con el cartel del torneo que lleva la foto de su hijo. Feliciano López (padre), que fue entrenador de Cásper, quiso acompañarles también y mostrarles su cariño en todo momento. Aprovechó, además, para recordar a los jóvenes tenistas que en el deporte, ante todo, hay que ser buenas personas. Eso es lo que la gente recordará. A la entrega acudió también Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid. Los ganadores dijeron unas palabras a los asistentes y agradecieron el esfuerzo y el cariño de la organización del torneo e hicieron una mención especial al pistero, que dejó las pistas en perfecto estado y siempre con una sonrisa en la cara.

### Competición de dobles

En los dobles, **Marta Pérez**, formando pareja con **Lucía Gallego**, se hizo también con la victoria en la final ante **María Cifuentes** y la finalista del individual, **Carmen Gallardo**, por 6/4 6/3.

En el cuadro masculino, **Gonzalo Ostos** y **Miguel Ángel Castán** se proclamaron campeones al vencer en la final a **Martin Schwartzman** y **Asier Pascual** 7/5 7/6(6). A la entrega de premios acudió Fernando Sacristán, vicepresidente de la FTM.

¡Gracias a todos por el esfuerzo y el gran tenis que habéis demostrado!



### SEMANA DE PONENCIAS DE LA FTM

26 de marzo de 2018

La FTM ha llevado a cabo varias ponencias dirigidas tanto a entrenadores y profesionales del tenis como para padres. Todas ellas han tenido lugar en Ciudad de la Raqueta con una buena asistencia, grandes ponentes y mucho interés por parte de los que acudieron a las charlas.

La primera ponencia de la semana trajo a Madrid a tres grandísimos profesionales del sector de la empresa **Inspire Tennis: Jofre Porta, Rafael Martínez y Lucía Jiménez**. Porta nos habló de **biomecánica**, de los movimientos más eficientes, la potencia y de la importancia de la técnica en la prevención de futuras lesiones. Además, Lucía y Rafael completaron la ponencia hablando de la importancia de ser **entrenadores inspiradores**, del impacto que estos producen en los jugadores y de cómo deben ser en la competición. El lunes por la tarde, tanto Lucía como Rafael hablaron del papel de los **padres en la competición**.

El miércoles, **José Antonio Martín, decano del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**, nos habló de la importancia del deporte en la salud, sobre todo centrándose en los niños. Comentó que, en la actualidad, los niños se ven implicados cada vez más temprano en el deporte de alto rendimiento. Según aseguró: "Todos los involucrados en esto, tenemos la obligación de conocer las particularidades anatómicas y funcionales de niños y adolescentes para la práctica de ejercicio terapéutico, como puede ser que el grado de madurez óseo y ligamentoso sea incompleto, mientras que el muscular ya ha concluido su proceso de formación". Antes de realizar alguna actividad física o deportiva, Martín aconsejó que todos los niños se hagan un examen médico, "que garantice su óptimo estado de salud y descarte la existencia de enfermedades previas que puedan ser una contraindicación para la práctica deportiva".

Además, la fisioterapeuta **María de los Ángeles Ciarelli** completó la ponencia hablando del "**Stretching Global Activo**", la aplicación de la Reeducación Postural Global (RPG). Posturas como la rana o la bailarina son un ejemplo de que los estiramientos, en frío, como comentó María de los Ángeles, son un buen complemento al trabajo en pista. Por la tarde, Ciarelli ayudó a los asistentes a conocer más a fondo estas técnicas de estiramiento. ¡Salieron encantados y estirados!

El jueves por la mañana, acudieron a la Ciudad de la raqueta **José Manuel Sastrón y Marisa Peláez** para hablar del "**Compliance civil y penal para los clubes de tenis**". Ambos destacaron la importancia de contar con un plan de riesgos adecuado al sector con protocolos de actuación en cada caso y no esperar a que sucedan altercados, denuncias o accidentes para que se lleven a cabo.

Gracias a ejemplos publicados en prensa o destacados en televisión sobre clubes deportivos, los asistentes pudieron comprender la importancia de prevenir con el plan de riesgos.

Por la tarde, la ponencia corrió a cargo de **Ramón Romero**, presidente de **Ivy League Education LTD (America International)**, quien habló de **cómo acceder a una universidad top** y a la que acudieron muchos padres interesados.

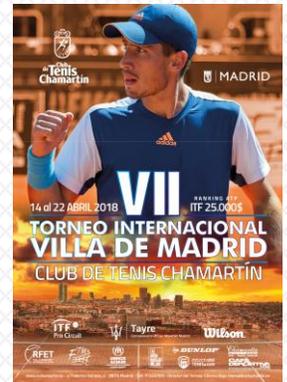


## TORNEOS FUTURES 25 000 \$ EN MADRID

11 de abril de 2018

El **VII Torneo Internacional Villa de Madrid**, ITF con dotación de 25 000 \$ en premios, se está disputando desde el 14 de abril en el Club de Tenis Chamartín. Más de 100 jugadores pelearán por un torneo que el año pasado ganó el argentino Pedro Cachín al derrotar en la final al ruso Ivan Gakhov. Más de 100 jugadores de diferentes partes del mundo lucharán por los puntos ATP que otorga esta competición. La fase previa constará de 64 jugadores, que jugarán a partir del 14 de abril: 8 de ellos se clasificarán para el cuadro final, que comenzará el martes 17 al mismo tiempo que el cuadro de dobles. El VII Torneo Internacional Villa de Madrid cuenta con patrocinadores y colaboradores como el Ayuntamiento de Madrid, M21, la Real Federación Española de Tenis, la Federación de Tenis de Madrid, Wilson, Mercedes-Benz Grupo Itra o Tayre Concesionario Oficial Maserati Madrid, entre otros. Se podrá seguir todo el evento a través de los canales de comunicación de la FTM y Club de Tenis Chamartín.

Más información de jugadores: <http://www.itftennis.com/procircuit/tournaments/men's-tournament/info.aspx?tournamentid=1100042646>



Además del torneo en el Club de Tenis Chamartín, también está a punto de empezar el **V Torneo Internacional de Majadahonda** en las instalaciones del Club Internacional de Tenis. Este Future 25 000 \$ comienza el 21 de abril y finaliza el 29 con la gran final del torneo a las 12 de la mañana. El año pasado, Javier Martí ante el brasileño Daniel Dutra da Silva por 6/3 6/0.

Jugadores de todo el mundo deleitarán con un tenis espectacular, como en pasadas ediciones, a todos los madrileños que quieran acercarse los días del torneo por la instalación.

Lo disputarán jugadores de 22 nacionalidades con clasificación ATP entre el 273 y el 543. En total, en el Club Internacional de Majadahonda.

La fase previa del torneo se disputa el sábado 21 y domingo 22 a partir de las 13 horas y la entrada es libre. A partir del lunes 23 se podrán ver los encuentros del cuadro final desde las 10 de la mañana. La final será el domingo 29 a las 12 horas.

Más información del torneo: <http://www.itftennis.com/procircuit/tournaments/men's-tournament/info.aspx?tournamentid=1100042647>.

## ADRIÁN OLTEAN Y SARA BARAS FINALISTAS EN EL TTK WARRIORS DE ALICANTE

11 de abril de 2018

Alicante ha acogido, en el Sport Club, la segunda prueba del circuito **TTK Warriors Tour** y los madrileños han vuelto a demostrar un gran nivel en las diferentes categorías.

Adrián Oltean ha hecho final en el **Sub10** y ha perdido en un partido muy disputado ante Tomás García por 2/4 4/2 (10-8). En la semifinal, Adrián derrotó por un doble 4/1 a Samin Abduraufov.

La también madrileña Sara Baras también alcanzó la final del **alevín** y cayó ante África Burillo por 6/2 6/1. En la semifinal derrotó a Simona Alter por un doble 6/3. En el **alevín masculino**, Juan Dodero llegó hasta semifinales y le ganó Alejandro López 6/2 6/1. En cuartos, Dodero derrotó por 6/3 6/1 a Marcos Ramos. Otro madrileño, Iker Gordo también llegó a la penúltima ronda al derrotar 6/3 1/6 7/5 a Alex Gurt. En la semifinal, perdió con Carlos Pérez Ródenas 6/1 6/7(5) 7/6(5).

En el **infantil femenino**, Irene Cocero perdió en semifinales ante Daniela Lozano por 4/6 6/0 6/2. En cuartos, Cocero derrotó a Elena López por 4/6 6/4 6/0.

Desde el 6 y hasta el 22 de abril se está jugando la siguiente prueba en el UCJC Sports Club de Madrid.



## LA ET ALCALÁ GANA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA POR EQUIPOS VETERANOS +35 EN LA CATEGORÍA C

10 de abril de 2018

La E.T. Alcalá se ha proclamado campeona de España por Equipos Masculinos +35 de la categoría C al derrotar en la final a la R. Sociedad de Tenis por un claro 4 a 1.

En la semifinal, derrotaron con el mismo resultado al C. D. Lasa Sport. De este modo, el equipo madrileño asciende a la categoría B.



## EL CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID, SUBCAMPEÓN DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS +55

13 de abril de 2018

El equipo de veteranos del Club de Campo Villa de Madrid ha quedado subcampeón de España +55 ante el R.C. de Polo de Barcelona por un resultado de 3 a 0. La eliminatoria fue muy emocionante, ya que los 3 partidos fueron muy disputados y hubo muchas opciones. Los resultados fueron:

- Francisco García a Javier Molina 7/6 7/5
- Miguel Mir a Juan Carlos Andrade 6/2 3/6 11/9
- Sergio Terrazas a Antonio Zapatero 6/1 1/6 11/9



**DEPORTES EKIPATE**  
**TU TIENDA ESPECIALIZADA EN TENIS**  
**TIENDA ASOCIADA A LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID**  
**¡¡IMPORTANTES DESCUENTOS A FEDERADOS!!**  
**C/ San Cugat del Vallés s/n Teléfono 603180020**

## PRESENTACIÓN DE LAS IBP UNIUSO TENNIS SERIES 2018

17 de abril de 2018

la segunda edición de las **IBP Uniuso Tennis Series Circuito Nacional de Tenis RFET**, organizada desde la **Fundación Blanco París**, se ha presentado el sábado en Ciudad de la Raqueta. La primera intervención fue la bienvenida de Iñigo Jofre, en nombre de Ciudad de la Raqueta. A continuación tomó la palabra Francisco Blanco, patrono de la Fundación Blanco París, institución alma del proyecto. El maestro de ceremonias fue Pablo Carabias, responsable de Comunicación del circuito.



Quino Muñoz, director deportivo de las Series, comentó que esta segunda edición registra un gran aumento en el número de torneos, concretamente de 11 a 33. Las IBP Uniuso Tennis Series, que finalizarán en octubre con el **Masters Final en Tenerife**, llegarán a doce comunidades autónomas y repartirán más de **150 000 €** en premios, equiparando premios en todos los torneos que celebren prueba masculina y femenina. Esta igualdad la destacó Anabel Medina, capitana de la Fed Cup, e invitada especial a la presentación, como factor clave en el desarrollo del tenis femenino.

Las Series contarán con una parte solidaria a través del proyecto **IBP Uniuso Tenis Solidario**. Este año cuentan como colaborador al Legado María de Villota, cuya filosofía detalló en la presentación el propio Emilio de Villota.

El circuito cuenta con el apoyo de la Real Federación Española de Tenis y el patrocinio de Head, Coca-Cola y Etechnic. La intervención final de Miguel Díaz, presidente de la RFET, recogió las ilusiones de todas las partes implicadas en las Series. También acudió al acto Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid.

Las IBP Uniuso Tennis Series Circuito Nacional de Tenis RFET empiezan su andadura el 23 de abril con el [Torneo de Apertura](#) en Ciudad de la Raqueta. En la Comunidad de Madrid, se disputarán, además, los siguientes torneos:

- Del 12 al 15 de agosto: [X Open IBP Uniuso XVIII Trofeo Excelentísimo Ayuntamiento ADT Colmenar Viejo](#)
- Del 3 al 9 de septiembre: [V Open Nacional de Tenis Ciudad de Móstoles](#)
- Del 25 al 30 de septiembre: [XLVIX Trofeo Absoluto Guillermo Bertrán in Memoriam C.T. Chamartín](#)

Para ver todas las fechas de los torneos, pincha [AQUÍ](#).



## CLINIC Y CHARLA DE ROBIN SODERLING EN EL CLUB DE TENIS CHAMARTÍN

18 de abril de 2018

El Club de Tenis Chamartín, al mismo tiempo que se desarrollaba la fase previa del VII Torneo Internacional Villa de Madrid, ha organizado un clinic con **Robin Soderling**, exnúmero 4 de la ATP, un viejo conocido de la afición española, ya que derrotó a Rafal Nadal en el Roland Garros de 2009, frenando la racha de victorias (31) en tierra del mallorquín. Finalista en dos ocasiones en París, donde perdió en 2009 con Roger Federer y en 2010 con Rafa Nadal, el jugador sueco dio una charla sobre su trayectoria profesional y explicó el porqué de su retirada en diciembre de 2015 tras 4 años sufriendo las consecuencias de una mononucleosis.

Después de la charla y de un desayuno con los asistentes, Soderling dio una **clase magistral a los jugadores de los equipos del club y también a los alumnos de la escuela**. El jugador ya había pasado por las pistas del club madrileño cuando preparaba el Mutua Madrid Open y comentó que es uno de los clubes más bonitos que ha visto.





## JUEGO, SET, MADRID EN M21 17 de abril de 2018

Ya puedes escuchar los dos últimos programas de "Madrid en juego" de M21 con la colaboración de la Federación de Tenis de Madrid a través de la sección "Juego, Set, Madrid". Hemos entrevistado a Pedro Ródenas y a Marta Soriano, infantil y alevín, respectivamente, y recientes ganadores de torneos internacionales. Puedes escuchar el programa o descargarla en: <https://www.m21radio.es/podcast/madrid-en-juego/madrid-en-juego-09042018>. Encontrarás toda la sección del tenis madrileño en el minuto 45:40.



También hemos contado, en el siguiente programa, con dos entrevistas para hablarnos del **VII Torneo Internacional Masculino Villa de Madrid** en el Club de Tenis Chamartín. La primera, al presidente del club, José Antonio Fernández Abad; la segunda, al director del torneo, Chema Iñigo. ¡Muchas gracias por atendernos!

Podéis escucharla online o descargarla en <https://www.m21radio.es/podcast/madrid-en-juego/madrid-en-juego-16042018> a partir del minuto 36.

## GRAN ACOGIDA DEL XIII TORNEO DE TENIS JULIO NIETO

19 de abril de 2018

El XIII Torneo de Tenis Memorial JULIO NIETO ha finalizado con una gran acogida y grandes partidos a lo largo de toda la competición.

|                                      | <b>CAMPEONA</b>   | <b>FINALISTA</b> |
|--------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>Alevín femenino Consolación</b>   | Raquel Boal       | Sofía Aragonés   |
| <b>Alevín femenino Final</b>         | Victoria Gerova   | Gabriela Gómez   |
| <b>Infantil femenino Consolación</b> | Lucía Nieto       | Vega Luengo      |
| <b>Infantil femenino Final</b>       | Alejandra Ramírez | Natalia Alonso   |
| <b>Cadete femenino Consolación</b>   | Paula Aragonés    | Victoria Falcón  |
| <b>Cadete femenino Final</b>         | Amaia Rotaache    | Lucía Casas      |
| <b>Júnior femenino Final</b>         | Marta Calvo       | Amaia Rotaache   |
| <b>Absoluto femenino Final</b>       | Sofía Pinedo      | Patricia Martín  |



|                                       | <b>CAMPEÓN</b>     | <b>FINALISTA</b>    |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Benjamín masculino Consolación</b> | Carlos Aragonés    | Alejandro Pascual   |
| <b>Benjamín masculino A</b>           | Javier Azorín      | Antonio Valdés      |
| <b>Alevín masculino Consolación</b>   | Héctor Saavedra    | Guillermo Sánchez   |
| <b>Alevín masculino A</b>             | Roberto Esteban    | Hugo Casado         |
| <b>Infantil masculino Consolación</b> | Iván Gracia        | Álvaro Tamayo       |
| <b>Infantil masculino A</b>           | Alonso Torres      | Álvaro Delgado      |
| <b>Cadete masculino Consolación</b>   | Alberto Vega       | Diego Alonso        |
| <b>Cadete masculino A</b>             | Alonso de Prada    | Sergio Tur          |
| <b>Júnior masculino A</b>             | Rafael Rojas       | Javier Suárez       |
| <b>Absoluto masculino Consolación</b> | Sergio Rivera      | Sergio Tur          |
| <b>Absoluto masculino A</b>           | Ricardo Villacorta | Diego José Manrique |
| <b>Veteranos +35 Consolación</b>      | Sergio Rivera      | Roberto Sáez        |
| <b>Veteranos +35 A</b>                | Jesús Escribano    | Víctor Molina       |

A la entrega de premios acudieron Carlos Rodríguez, coordinador de deportes del Ayuntamiento de Móstoles; Javier Molina, delegado de la FTM; Paqui, viuda de Julio Nieto, y sus hijos; y Víctor Sancha, presidente del Club Móstoles Tenis.

VER: [CUADROS MASCULINOS/CUADROS FEMENINOS](#)

## ANTONIO ARENAS Y RAFAEL PALZA PRESENTAN SU LIBRO *RAFA & ROGER*

10 de abril de 2018

Apoyados por grandes del tenis como Manolo Santana, Feliciano López o Anabel Medina, se presentó ayer en Ciudad de la Raqueta el libro de los periodistas **Antonio Arenas y Rafael Plaza** titulado ***Rafa & Roger***, donde analizan la rivalidad entre ambos tenistas, que es además, una de las más destacadas del mundo del deporte.

Arenas comentó que ambos tenistas "trascienden a su propio deporte. Son dos de las personas más influyentes en el planeta, han enfocado una rivalidad más allá de las pistas. Los dos nos han enamorado dentro de la pista y fuera, la rivalidad es de leyenda".

Para Plaza, "la final del Wimbledon del 2008 iba a ser un antes y un después pero luego ha seguido habiendo episodios. El libro está muy centrado en 2017, cuando ambos retornan después de lesiones y nadie daba un duro por ellos".

Con el libro, Arenas y Plaza han querido acercar al público historias y anécdotas de ambos jugadores, incluso algunas, como comentaron, para las que no han pedido permiso. "Es un valor añadido", ha comentado Antonio Arenas.

Al acto, dirigido por el director de Radio Marca, Edu García, acudieron numerosas personalidades como Miguel Díaz, presidente de la RFET; Tati Rascón, presidente de la FTM; Pedro J. Ramírez, director de El Español; Juan Ignacio Gallardo, director de Marca; Koki Martí, fundador de Ciudad de la Raqueta, y Juan Carlos Sánchez, director general de la sección de baloncesto del Real Madrid.

¡Esperamos que tengáis el mayor de los éxitos!



## MARATÓN DE ALCORCÓN

12 de abril de 2018

El Maratón de Tenis de Semana Santa en el Polideportivo Santo Domingo de Alcorcón ha contado una gran participación, tras cuatro días de intensos partidos en Semana Santa, los campeones y finalistas de cada categoría fueron:

- **Campeón Alevín Masculino:** Hugo Palacio
- **Finalista Alevín Masculino:** Rafael Jodar
- **Campeón Infantil Masculino:** Jorge López
- **Finalista Infantil Masculino:** Naim Benito
- **Campeón Cadete Masculino:** Pedro Tomás Gallardo
- **Finalista Cadete Masculino:** Samuel Mimbreno
- **Campeón Júnior Masculino:** Azael Sánchez
- **Finalista Júnior Masculino:** Diego Gómez
- **Campeón Absoluto Masculino:** Dault Dzhumayev
- **Finalista Absoluto Masculino:** Guillermo Jiménez
- **Campeón Veterano+35 Masculino:** Víctor Molina
- **Finalista Veterano+35 Masculino:** Sergio Rivera
- **Campeona Alevín Femenino:** Victoria Gerova
- **Finalista Alevín Femenino:** Irene Grande
- **Campeona Infantil Femenino:** Jimena de Pablos
- **Finalista Infantil Femenino:** Laura Tapiador
- **Campeona Cadete Femenino:** Paula Molina
- **Finalista Cadete Femenino:** Paula San José
- **Campeona Júnior Femenino:** Olga Bienzobas
- **Finalista Júnior Femenino:** Julia Ortega
- **Campeona Absoluto Femenino:** Laura López
- **Finalista Absoluto Femenino:** Sofía Pinedo
- **Campeones Dobles:** Dault Dzhumayev y Miguel Vallejo
- **Finalistas Dobles:** Daniel Ledesma y Pablo Belda
- **Campeones Mixto:** Rubén Criado y Cristina Torres
- **Finalistas Mixto:** Alberto Navarro y Sarah Fernández



## ¿QUIÉN ES...?

Entrevistamos a **MARINA BENITO**, jugadora madrileña y reciente ganadora del Campeonato de Madrid Júnior. Nos cuenta qué ha significado para ella este torneo y los regionales del resto de categorías que también ha ganado.

### Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo empezaste en el mundo del tenis?

**Marina Benito (MB):** Los fines de semana mi hermano Jorge jugaba al tenis en el Club de Aranjuez. Le veía dentro de la pista corriendo, haciendo juegos, actividades con conos y eso me atraía porque eran clases muy divertidas. Empezó a gustarme y le dije a mis padres que yo también quería jugar al tenis. Recuerdo incluso mi primer día de tenis: pensaba que iba a entrar en la misma pista que mi hermano, ya que no sabía que había varios niveles.

### FTM: ¿Cómo son tus entrenamientos y dónde los realizas?

**MB:** Entreno en la Universidad Europea de Madrid los días que me permiten mis estudios. Resulta complicado poder compaginarlo todo, porque además el club queda lejos de mi residencia habitual. Son clases de tenis intensas con ejercicios físicos.

### FTM: ¿De qué forma trabajas la parte mental para ser tan fuerte en la pista?

**MB:** Forma parte de mí desde que era pequeña. Me centraba en jugar bien porque me gustaba competir en los torneos. Creo que este carácter competitivo desde pequeña me ha ayudado a mejorar la parte mental y a concentrarme en cada partido.

### FTM: Acabas de ganar recientemente el Campeonato Júnior de Madrid. ¿Cómo fue el campeonato y la final concretamente?

**MB:** Ganar el Campeonato Júnior de la Comunidad de Madrid 2018 ha sido muy importante para mí y estoy muy contenta. Ir pasando rondas con jugadoras que también lo dan todo y ganar la final ha sido realmente emocionante. La final, aunque fue retrasada varias veces por el mal tiempo, la jugué bien, ya que me encontraba motivada y, como todas las finales que he jugado, intento siempre dar lo mejor.



### FTM: Con el Júnior has ganado el Campeonato de Madrid en todas las categorías. ¿Qué significa esto para ti?

**MB:** Ha supuesto un gran logro personal. Ganar en todas las categorías de tenis de la Comunidad de Madrid: benjamín, alevín, infantil, dos años seguidos de cadete y ahora de júnior. Me parece increíble, aún no soy consciente de ello. Me acuerdo que cuando jugué mi primer Campeonato de la Comunidad de Madrid en la categoría benjamín ni siquiera iba de cabeza de serie puesto que era el segundo torneo que jugaba en mi carrera y, aun así, lo gané. Participar en los Campeonatos de España, si ganabas la final de la Comunidad de Madrid, era motivo suficiente para intentar ganarlos.

### FTM: ¿Has jugado recientemente un internacional? ¿Cómo ha ido?

**MB:** Sí, en Semana Santa jugué ITF Júnior de grado 1 en la Academia Juan Carlos Equelite de Villena. Me gusta afrontar este tipo de torneos porque aquí todas las rondas resultan complicadas por el nivel de las jugadoras que participan. En primera ronda, gané a la cabeza de serie nº 11, la jugadora rumana Fátima Ingrid Amarthá; en la siguiente, a la jugadora búlgara Lina Nikolova. Ese mismo día doblé y perdí con la británica Amelia Bissett. Estoy muy contenta de haber disfrutado de esta gran experiencia.



**FTM: ¿Cuál es tu punto fuerte?**

**MB:** Mi punto fuerte es mi drive: me permite atacar, llevar la iniciativa en el juego y ponérselo más difícil a la contraria.

**FTM: ¿En qué necesitas mejorar?**

**MB:** Tengo que mejorar en todo: estoy en periodo de formación y en todos los golpes pienso que tengo margen de mejora.

**FTM: ¿Cómo compatibilizas el tenis con los estudios?**

**MB:** Desde hace años, exprimo mi tiempo al máximo. Estudio en el coche porque paso en él bastante tiempo en los desplazamientos para ir a entrenar, jugar la liga, campeonatos y torneos fuera de la Comunidad de Madrid. Incluso aprovecho la hora del recreo.

**FTM: ¿Hasta dónde esperas llegar?**

**MB:** Como cualquier jugador, independientemente del tipo de deporte que uno practique, siempre intentas llegar a lo más alto. En mi caso, deseo poder competir en torneos nacionales e internacionales dentro y fuera de Madrid y conseguir buenos resultados para seguir creciendo.

## UNA JÚNIOR QUE DERROCHA FUERZA MENTAL Y SEGURIDAD EN LA PISTA

### ENSÉÑANOS TU CLUB

**VÍCTOR SANCHA**, presidente del **CLUB DE TENIS MÓSTOLES**, nos cuenta cómo nació el club y cómo funciona día a día.

**Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo inicio su andadura el Club Móstoles Tenis?**

**Víctor Sancha (VS):** El Club Móstoles Tenis nace de una asociación dependiente del extinguido patronato de Cultura y Deporte del Ayuntamiento de Móstoles. Son unos padres con inquietudes por el tenis los que deciden fundar en 1989 el Club Móstoles Tenis.

Comienza sus pasos en las pistas del Soto, con un equipo compitiendo en la liga juvenil. En 1992, debido al auge que empieza a tener el tenis, el club empieza a crecer y se amplía a dos equipos la participación en la liga de Madrid. Este crecimiento hizo que se tuviera que contratar a más profesores, ampliar el número de horas de entrenamiento, y por tanto, un mayor esfuerzo económico de los que por aquel entonces formaban el Club Móstoles Tenis.

En 1993, a petición propia de Juan Medina, cofundador del club y por aquel entonces presidente, monitor y organizador, se elige una nueva Junta Directiva, que, por primera vez, comenzará con sus funciones propias, desligando la representación y negociación con estamentos y sitios oficiales de la parte técnica.

En el año 1994, y debido al malísimo estado en que se encontraban las pistas del Soto, conseguimos, tras arduas negociaciones con la Concejalía de Deportes y la oposición de algunos elementos externos, trasladarnos al actual polideportivo de Villa Fontana.

Yo empecé en el año 2002 de monitor: entonces éramos dos monitores y el director técnico. En el año 2003, el director técnico que había se marchó y entré yo en su lugar. Llevo ya 15 años siendo el director técnico del Club Móstoles Tenis. Desde hace 2 años, también soy el presidente.



**FTM: ¿Qué logros deportivos habéis conseguido durante estos años?**

**VS:** Algunos de nuestros jugadores están participando en torneos individuales como es el caso de Sofía Pinedo Fernández, campeona de Madrid infantil, y que ahora está entrenando en la Federación de Tenis de Madrid.

Hace 5 años, hicimos un equipo absoluto masculino, nos apuntamos al Campeonato de España y quedamos subcampeones en tercera división nacional. Llevamos 4 años en segunda división y los últimos tres años hemos quedado semifinalistas en segunda división para intentar subir a primera. Actualmente, estamos entre los 12 mejores equipos de España en la categoría absoluta masculina.



años.

Con los más pequeños, metemos la bola de punto verde para que vayan poco a poco cogiendo la técnica. Utilizamos muchos juegos con ellos para que les resulte una actividad divertida. Cuando van siendo más mayores, intentamos mejorar la técnica a través de tirar carros de bolas, fijos y ejercicios de consistencia. Procuramos mejorar las deficiencias técnicas de nuestros chavales y prepararlos físicamente.

#### **FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por vuestras pistas?**

**VS:** Tenemos muy buenos jugadores que han estado entre los 100 mejores de España, como el caso de Diego Manrique (58), Daniel Ledesma (90) o Faustino Arrogante (58), siendo alguno de ellos profesores actuales del Club Móstoles Tennis.

También tenemos júnior con proyección, como Azael Sánchez, que está actualmente 179 de España.

En cuanto a nuestros torneos, han pasado por ellos jugadores como Grigor Dimitrov, que actualmente se encuentra en 4º puesto del ranking mundial, o Roberto Bautista, que ocupa la posición 20 del ranking mundial.

#### **FTM: ¿Cuál es el número de federados en el club y su porcentaje respecto al total?**

**VS:** El Club Móstoles Tennis tiene un total de 300 alumnos, de ellos todos los años están federados unos 100 ó 110 niños.

#### **FTM: ¿Qué objetivos tiene el club a corto y medio plazo?**

**VS:** A corto plazo, tenemos 2 equipos en liga juvenil. Hace dos años bajamos a tercera división, llevábamos unos 10 años en segunda división y 5 años en primera división. Nuestro objetivo a corto plazo era volver a subir a segunda división. Este año lo hemos vuelto a conseguir.

Otro objetivo es intentar hacer final con el equipo absoluto masculino en el Campeonato de España: llevamos tres años consecutivos haciendo semifinales.

Intentar revalidar ser campeones de Madrid en la categoría absoluta masculina y conseguir mantener todas las categorías juveniles de por equipos que tenemos en primera o segunda división.

#### **FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?**

**VS:** Tenemos dos torneos sociales que se celebran en diciembre y junio únicamente para los alumnos del club.

También organizamos el Torneo de promoción Memorial Julio Nieto, que fue presidente del Club Móstoles Tennis, que se suele celebrar en abril y comprende todas las categorías, juveniles, absolutos y veteranos.

El "Día de la raqueta", que se celebra en junio, es un día de puertas abiertas en el club donde se pueden presentar todas aquellas personas que les guste el tenis, desde los 4 años hasta los más veteranos.

Hasta ahora realizábamos un Torneo nacional, pero este año hemos entrado en el circuito IBP Uniuso Tennis Series y somos uno de los mejores torneos del circuito.

## **UN CLUB DE COMPETICIÓN CON UNA "CANTERA" DE GRANDES TENISTAS**

También jugamos el Campeonato de Madrid Absoluto masculino: hace dos años ganamos al Club de Tenis Chamartín en la final del Campeonato de Madrid, quedando ese año campeones de Madrid del absoluto masculino.

#### **FTM: ¿Qué valores destacarías del club?**

**VS:** El Club Móstoles tenis es como una gran familia. Intentamos hacer grupo con todos los niños y apoyarnos entre nosotros. Intentamos que los niños sean muy deportivos y respetuosos con el contrario en la pista.

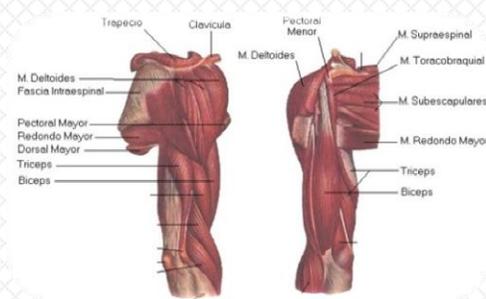
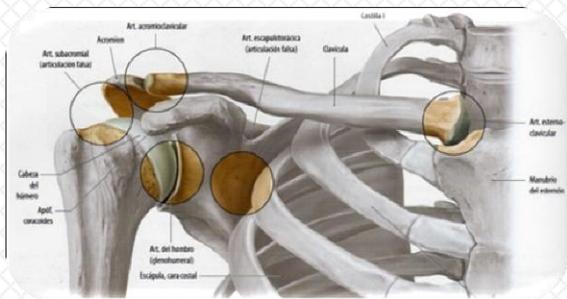
#### **FTM: ¿Cómo trabajáis vosotros el tenis base?**

**VS:** Nosotros trabajamos con niños desde 4 años hasta los 18 ó 20



## ¿De qué forma puedo fortalecer el hombro y evitar molestias al sacar?

El hombro es una articulación que es una unidad anatómica y funcional muy compleja, conformada por distintas articulaciones que le ofrecen una gran cantidad de movimientos.

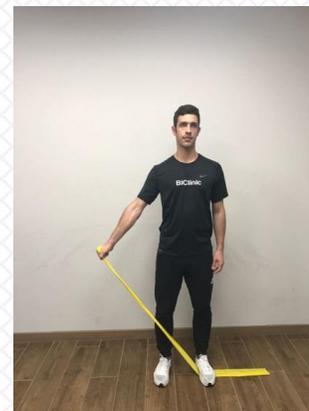


Algunos ejercicios que podemos mencionar para el trabajo de hombro pueden ser los que se muestran aquí:

### Flexión de Hombro



### Abducción de hombro



### Rotaciones



### Flexiones en pared



## Tracciones



## Consideraciones

Estos ejercicios son indicados para un hombro sano. En caso de sentir molestias al sacar, pensad en el origen de dichas molestias. ¿Se producen por sobrecarga muscular o por compromiso de alguna de las estructuras anatómicas que forman el complejo del hombro? Tener presente que el síntoma, independiente de su intensidad, es un aliado que indica que pasa algo. Detectar la causa es un punto de partida. En caso de ausencia de síntomas, acudimos al fisioterapeuta cada dos semanas para hacer un trabajo de reequilibración del cuerpo poniendo énfasis en las estructuras más demandadas.

**Alejandro Martínez Férreo**

**Nº Colegiado: 12029**

**Comisión de Fisioterapia en Actividad Física y Deporte**

**Colegio Profesional de Fisioterapia de Madrid**

*Pueden enviar sus dudas y consultas a [deportiva@cfisiomad.org](mailto:deportiva@cfisiomad.org) e iremos contestando a través de esta publicación aquellos casos que nos vayan llegando y sean de interés general para los tenistas madrileños.*

**VENTAJAS  
FEDERADOS FTM**

Un espacio para ti, en el que tendrás  
descuentos exclusivos en

**Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y  
¡MUCHOS MÁS!**



**Booking.com**

**ENTRA AHORA**

PRÓXIMAS COMPETICIONES

**V TORNEO DE TENIS SAN FERNANDO** **VI TORNEO DE TENIS SAN FERNANDO**  
 TODAS LAS CATEGORÍAS, FEMENINO Y MASCULINO COMPLETOS  
 DEL 13 AL 29 DE ABRIL (FINES DE SEMANA)  
 EN EL POLIDEPORTIVO JOSE CABALLERO DE  
 ALCOBENDAS

Juez árbitro:  
 Adrián Manzano Mingo  
 Teléfono: 609.602.015  
 Email de contacto:  
 torneosalcobendas@gmail.com

ALCOBENDAS  
 Un modo de ciudad

CLUB DE TENIS PADRÓ  
 DE ALCOBENDAS

**Circuito de Tenis CORREDOR**

TORNEO FEDERADO DE PROMOCIÓN

13 AL 29 DE ABRIL

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "DUQUE DE ALGETE"

CLUB OCANA

LA WEB DEL TENIS

la Quincena

SLAM

TAMPICO

**XXII Torneo de Tenis Memorial "César Alvarez"**  
 del 16 al 22 de Abril  
**2018**  
 en Torrejón de Ardoz

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOAQUIN BLUME  
**INDIVIDUAL ABSOLUTO MASCULINO**  
**PREMIOS:**  
 Campeón: 500 €  
 Subcampeón: 400 €  
 Semifinalistas: 200 €  
 Cuartofinalistas: 100 €

Fase Final: 16 al 22 de Abril  
 Inscripciones: HASTA 11 de Abril  
 Inscripciones: 12 de Abril

DIRECTOR DEL TORNEO: Luis Díaz - Tel: 629 872 828  
 JUEZ ARBITRO: Andres Laine - Tel: 669 700 221

INFORMACION Y RESERVAS:  
 PORTAL COMPETICION F.T.M.

www.clubtenistorrejon.com

AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ  
 Concejalía de Deportes

F.T.M.

**TORNEO NACIONAL APERTURA CIRCUITO**

ibp **amunso**  
**TENNIS SERIES**

CIRCUITO NACIONAL DE TENIS  
 CIUDAD DE RAQUETA

RFET

FTMe

FASE PREVIA:  
 Del 21 al 24 de abril

FASE FINAL:  
 Del 25 al 29 de abril

PREMIOS

1.000€ campeón masculino y femenino  
 500€ subcampeón masculino y femenino  
 250€ semifinalista masculino y femenino  
 125€ cuartofinalista masculino y femenino  
 62,50€ octavofinalista masculino y femenino

Inscripción 20€ en www.ftm.es o mediante correo  
 o fijo: info@ciudadraqueta.com con los datos  
 y justificante de transferencia a la cuenta:  
 69482100160800000188642

ATF

RFET

Lugar: Academia de Tenis Ferrer  
 Fecha: Del 30 de mayo al 3 de junio 2018

**BABOLAT CUP 2018**  
 SIGUE LA PISTA DE LOS CAMPEONES

ATF

RFET

Lugar: Academia de Tenis Ferrer  
 Fecha: Del 30 de mayo al 3 de junio 2018

**CIRCUITO JOVENES TALENTOS MAYO 2017**

ROZAS CLUB

Del 6 al 21 de mayo  
 Cierre de inscripción 2 de mayo

inscripciones:  
 91 634 990 y 676 804 179  
 info@rozascclub.com

**XXXVI TORNEO DE TENIS SAN FERNANDO ARANJUEZ**  
 Del 11 AL 27 de mayo 2018

CATEGORÍAS:  
 ABSOLUTO MASCULINO (VENEDICION PRELIMINAR)  
 MASCULINO 15  
 FEMENINO 15  
 FEMENINO CATEGORÍA INFANTIL JUNIOR B (MASCULINO JUNIOR B)  
 Info: www.ftm.es

800€ en premios  
 400€ campeón + 100€ subcampeón + 300€ semifinalista

Cierre inscripción:  
 Martes 8 de mayo de 2018 22:00

Juan Antonio Álvarez Pardo - Tel: 678 46 8579 (del 18 al 23 de mayo)  
 Director: Félix de los Angeles

E.Leclercq

FTMe

lis sport

**1ER TORNEO TENIS PROMOCIÓN**  
 REEBOK SPORTS CLUB LA FINCA  
 DEL 18/05 AL 03/06

Cierre inscripción 15 de mayo

Categorías: Requiere inscripción, abona antes de las 18:00 horas de cada día, categorías: junior masculino, absoluto masculino y femenino y 15 masculino

Inscripciones: Finca de Reebok Sports Club La Finca de Tenis

Precio: 80€ abona antes de las 18:00 horas el primer día

Equipos: 10 jugadores y entrenador + 10€ 20€ extra

Tel: 91.666.11.000 - finca

Mail: www.clublafinca.com

Reebok SPORTS CLUB LA FINCA

**40 ANIVERSARIO DEPORTES WIMBLEDON**

Categorías: Masculino: Benjamin, Alevin, Infantil, Junior, Absoluto  
 Femenino: Absoluto

Juez Árbitro  
 Chafit Guzmán

Club de Tenis  
 C.S. José del Parque  
 (Ardá, Champagnat, 2)

Inscripciones  
 FTMe

Premios  
 Medalla Medalla y Trofeo  
 Campeón: 400€ jugador de 18 años  
 Subcampeón: 200€ jugador de 18 años  
 Pista de campo  
 Campeón: 40€ jugador de 18 años  
 Subcampeón: 20€ jugador de 18 años  
 Con la inscripción se recibe según:

DEPORTES WIMBLEDON

HEAD

REEBOK

WILSON

LISSPORT



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID  
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
911318781

