

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 35/ 17 DE JULIO 2018

NOTICIAS

¡NUEVO LOGO DE LA FTM!
13 de julio de 2018



¡Todos los estábamos esperando! Por fin se ha hecho oficial el **nuevo logo de la FTM** con una presentación en la pista central de Fuencarral. ¡Un hito así no podía hacerse de otro modo! El cuarto logo de la historia de Federación de Tenis de Madrid se presenta en sociedad aportando, en palabras de su presidente, Tatí Rascón, "**una imagen actual, moderna, que representa con fuerza y elegancia al tenis madrileño**". Este nuevo logo **se adapta a la perfección a todo tipo de medios y soportes**: desde cartelería a equipaciones, pasando por tematización pistas y, lo que es muy importante y necesario en estos tiempos, a internet y redes sociales. Un logo que, como comentó Pablo Carabias, director de Marketing, "es más bien una **familia de logos**". Partiendo de un diseño básico, ofrece opciones que se adaptan a todo".

Para ver cómo lucía dicha familia en las camisetas, hemos contado con varios modelos de excepción: Roberto Muñoz, responsable de la escuela en Fuencarral; Mayte García, responsable de la escuela de la FTM en Puerta de Hierro; y Álvaro Ribes, entrenador de la FTM, y acompañados por tres jugadoras de la FTM que han posado para las cámaras con los nuevos diseños en un divertida sesión de fotos que ha despertado la expectación de todo el público que se hallaba alrededor de la central de la FTM.

Sin duda, un gran concepto desarrollado por **IconGame Sports Solutions**. Un gran logo que convivirá durante un tiempo con su predecesor, que ahora empezará a tener un tono "vintage", y que estamos seguros en breve sentirá como suyo todo el tenis madrileño.

BUENA SALUD DEL TENIS MADRILEÑO

Recién finalizado el **LI Campeonato de España Infantil Memorial Manuel Alonso disputado en las magníficas instalaciones de La Federación de Tenis de Castilla y León en Valladolid**, es la hora de hacer balance y analizar la participación de los jugadores/as madrileños/as. De sobresaliente cabría calificar los resultados conseguidos: en categoría femenina, Carolina Gómez alcanzó las semifinales de la prueba individual; Claudia Martínez, cuartos en el mismo cuadro. En categoría masculina, Daniel Mérida y Pedro Ródenas protagonizaron la final masculina, que ganó Mérida. Alejandro Verdasco, llegó a cuartos de final. En dobles, la final contó con tres jugadores madrileños: Daniel Mérida (formando pareja con el valenciano Pavel Petrov) y Pedro Ródenas y Alfonso Fernández. Destacamos que Mérida y Ródenas formaron parte de la **selección española Sub-14** que brillantemente alcanzó el Subcampeonato de Europa en la Copa del Sol celebrada en el C.T Murcia.

En el **Campeonato de España Alevín disputado en El Casino Mercantil e Industrial de Pontevedra**, en categoría masculina, Martín Landaluce fue finalista en individual y Bernardo Munk hizo cuartos. En dobles, Bernardo Munk y Luis Llorens, fueron subcampeones. En la categoría femenina, Marta Soriano fue campeona de España y Cristina Ramos, finalista. Cristina Ramos, fue campeona en la modalidad de dobles. Además, Martín Landaluce, Marta Soriano y Cristina Ramos han sido seleccionados para formar parte del equipo que representará a España en **los campeonatos de Europa Sub12** en Rumanía y en la República Checa respectivamente.

Haciendo un **resumen de resultados anteriores campeonatos de España**:

2010. Campeonato de España Cadete en el Grupo Covadonga de Gijón. Campeona: Silvia García. Subcampeona: Alejandra Starkova. Semifinalistas: Miriam Civera y Olga Sáez. Cuartofinalistas: Marta Morga.

2014. Campeonato de España Júnior en el Club de Tenis Pamplona. Miguel Semmler fue subcampeón de España, sólo cedió en la final ante Carlos Taberner. Alberto Romero de Ávila fue semifinalista.

2016. Manuel Alonso en Pilar de la Horadada de Alicante. Mario González fue campeón de España, venciendo en la final a Carlos Alcaraz.

Así pues, podemos afirmar que los resultados conseguidos en los Campeonatos de España 2018 por los/las tenistas madrileños son, de largo, los mejores en los últimos nueve años. Una señal inequívoca de la salud que disfruta el tenis madrileño en las categorías alevín e infantil, gracias al esfuerzo de todos: jugadores/as, entrenadores/as, padres, clubes y la propia FTM. No obstante, en mi opinión, necesitaríamos más clubes y academias en Madrid que apostasen por las escuelas de Competición: son pocos todavía los que lo hacen y necesitaríamos que la competencia creciera. Igualmente, necesitaríamos más entrenadores con vocación e implicados en la Competición. Todavía son pocos en Madrid los que acompañan a sus jugadores en los distintos torneos, tanto los de Madrid como los que se disputan en toda España. Si logramos avanzar en ambos puntos, el futuro del tenis madrileño será esperanzador, pero sin dormirse en los laureles, ya que aún nos queda camino por recorrer y aspectos que mejorar.



Fernando Sacristán Belío
Vicepresidente 1º FTM



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

911318781

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



MARTA SORIANO, CAMPEONA DE ESPAÑA ALEVÍN

9 de julio de 2018

La madrileña **Marta Soriano** se ha proclamado campeona de España alevín al vencer en la final a la también madrileña **Cristina Ramos**. Fue la final de dos jugadoras que se conocen muy bien entren sí, que luchan cada bola y que demuestran grandes cualidades técnicas y físicas. El partido finalizó con un doble 6/3 a favor de Marta. Para llegar a la final, Cristina le ganó en primera ronda a Lara Amoeiro 6/2 6/1; a Nuria Martínez 6/0 6/1; a Julia Pérez por 6/1 7/5; a Carla Ferrer-Salat 6/3 6/4; y en semifinales, a Nuria Sagarnella 6/3 6/4. Por su parte, Marta Soriano vencía a Valeria Mokhnachenko 6/2 6/3 en su pimer partido; a la también madrileña **Jimena Gómez** 6/1 6/2; a Ana Novoa 6/1 6/0; a Paula Moreno 6/4 6/1; y en semifinales, a Cristina Mateos 6/0 6/2.



En el **dobles femenino**, **Cristina Ramos** ganó, junto con la valenciana Carla Verdú, el campeonato al derrotar en la final por 6/2 4/6 10/8 a Jana y Martina Salas. En la segunda ronda, vencieron a Inés Ansón y Pilar Gálvez 4/6 6/0 10/8; en cuartos, a Alicia Celorio y Ana Martínez 6/1 6/1; en semifinales, a Soledad Fayos y Nurua Sagarnella 6/4 7/5. **Ainara Casado y Leyre Loeches** ganaron en primera ronda a Ruth Torres **Jimena Gómez**, formando pareja con la andaluza Paula Moreno, ganó a Claudia Negrete y a la madrileña **Coral Valle** 6/2 6/0; en la siguiente ronda, vencieron a Marta Rodríguez y Victoria Togores 6/4 6/1; en cuartos de final, a Lara Amoeiro y Ainara Martínez por 6/2 6/3; y perdieron con Jana y Martina Genis 2/6 6/4 10/3. La madrileña **María Paz Alberto** y la aragonesa Claudia Ferrer ganaron en primer ronda ante Helena Allende y Ana Novoa 6/4 6/3. Perdieron con Jana Y Martina Genis 6/4 6/2.

En el **cuadro masculino**, **Martín Landaluce** llegaba al torneo como subcampeón de Madrid. En la primera ronda venció a Muhammad Dris por un doble 6/0; en segunda, a Alex Oran 6/1 6/4; en tercera, a Pablo Roche 6/4 7/5. En cuartos de final, el madrileño se vio las caras con Keoni Puig, y perdió su primer set del torneo: 2/6 6/2 6/4. En semifinales ganó 6/2 6/3 a Luis García. A pesar de hacer un gran torneo, el madrileño no pudo en la final con el catalán Roger Pascual, que le venció 6/4 7/5. En cuanto al resto de madrileños, **Juan Doderó** alcanzó la segunda ronda al vencer a Manuel Requena del Olmo por un doble 6/4. Perdió en tercera ronda ante Pablo Roche 2/6 6/0 6/4. **Marcos Ramos** perdió en primera ronda con Jordi Moure 6/3 6/0. **Iker López** también cayó en el primer partido contra Jan Clapés por un doble 6/2. **Luis Llorens** venció a otro madrileño en la primera ronda, **Hugo García**, por 6/2 7/5. Le ganó en segunda a Fabio Veiga del Trigo 6/1 6/0. En octavos, el también madrileño **Bernardo Munk** le ganó por un doble 6/2. Munk venía de ganarle a Sergi Granero en primera por 6/3 6/1 y a Juan García Tuñón 6/4 6/1 en la segunda. Frenó a Munk el segundo cabeza de serie, Rafael Segado, que le venció 6/3 6/4 en cuartos.

En el cuadro de dobles, **Bernardo Munk y Luis Llorens** perdieron en la final por 6/4 6/2 ante Roger Pascual y Rafael Segado. En primera ronda vencieron a Carlos Díaz y Miguel A. Machado por 5/7 6/1 10/4; en segunda, a Alex Oran y a Nando Ordóñez 3/6 6/3 10/8; en cuartos de final, ganaron a Noah López y a Saúl Pacheco 4/0 y retirada; en semifinales, derrotaron a Philipp Avdeed y Alberto Mateos 6/0 6/4.

Además, Marta, Cristina y Martín han sido seleccionados para disputar la Summer Cup Sub12, campeonato europeo alevín por equipos:

- Sub12 femenino: fase previa del 26 al 29 de julio en Rakovník (República Checa) y fase final del 9 al 12 de agosto en Ajaccio (Francia).
- Sub12 masculino: fase previa del 26 al 29 de julio en Galati (Rumanía) y la fase final del 9 al 12 de agosto en Biot (Francia).

VER CUADROS: [alevín masculino](#)/ [alevín femenino](#)/ [dobles femenino](#)/ [dobles masculino](#)



LA SELECCIÓN ESPAÑOLA SUB14, SUBCAMPEONA DE EUROPA POR EQUIPOS

5 de julio de 2108

La **selección española infantil masculina**, capitaneada por Nicolás Pérez, ha hecho un gran torneo y se ha proclamado **subcampeona de Europa** en la "Copa del Sol" disputada el pasado fin de semana en el Murcia Club de Tenis 1919. El equipo estaba compuesto por los madrileños **Pedro Ródenas y Daniel Mérida** y el catalán Alex Padró. El primer punto cayó del lado de Francia, ya que Padró perdió ante Luca Van Assche 6/3 7/5. Daniel Mérida no pudo forzar el dobles al caer ante Sean Cuenin en tres sets: 6/7(6) 6/2 6/1. La selección española había vencido a Bélgica (2-0) en cuartos de final y a Croacia (2-0) en las semifinales. En la fase zonal, que se jugó la semana anterior también en Murcia, España había ganado a Suiza (2-0), a Ucrania (3-0) y a Italia (2-0).

El equipo español disputará el Campeonato del Mundo Infantil que se disputará del 6 al 11 de agosto en Prostějov (República Checa).



CARTA DEL PRESIDENTE DE LA FTM A TODOS LOS FEDERADOS

10 de julio de 2108

Estimado federado:

De acuerdo al compromiso inequívoco que asumí en el mes de octubre de 2016 de informar con absoluta transparencia de todo lo que ocurre en el ámbito de la Federación a nivel económico, te traslado, a través de esta carta, la información del ejercicio 2017 que entiendo será de tu interés.

Tal y como te comuniqué el año pasado, a 31 de diciembre de 2016, la deuda acumulada que tenía la Federación de Tenis de Madrid, y que venía arrastrando desde hace ya muchos años, ascendía a la cantidad total de **2.024.000,00 € (dos millones**

veinticuatro mil euros). Desde entonces, gracias al esfuerzo de todos los estamentos de la Federación y a la gestión, entiendo que eficaz, de todos y cada uno de los componentes de la Junta Directiva, se ha conseguido reducir esa deuda de manera considerable.

Celebrada la Asamblea General Ordinaria de la Federación de Tenis de Madrid el pasado 21 de junio, tengo la satisfacción de comunicarte que la liquidación del ejercicio económico vencido con el cierre de balance y cuenta de resultados a fecha 31 de diciembre de 2017 fue aprobada por unanimidad de todos los asambleístas presentes. El resultado de este ejercicio ha dado un beneficio de **82.551,00 €**.

Siendo una satisfacción, sin duda, esta noticia, también es una responsabilidad el informarte con toda claridad de cuál es la situación económica actual de la Federación a 30 de junio de 2018. Y en este sentido, me satisface comunicarte que desde que tomé posesión de mi cargo como presidente de la FTM, en octubre de 2016, y partiendo de una deuda de **2.024.000,00€**, como te he comentado anteriormente, hemos conseguido que la **deuda total de la FTM a 30 de junio de 2018** sea de **1.211.118,29€**.

Es decir, que hemos conseguido reducir la deuda en 812.881,71€ en los 20 meses que llevamos gestionando la Federación de Tenis de Madrid.

Esta deuda, que engloba todos los conceptos (deuda bancaria y comercial), sigue provocando en muchas ocasiones tensiones de tesorería que dificultan el normal desarrollo de las actividades diarias de la Federación. Aun así, todos los empleados de la Federación de Tenis de Madrid están recibiendo sus nóminas todos los meses, la Federación está cumpliendo con sus compromisos ante sus proveedores y la deuda aplazada con vencimientos en los años 2018, 2019 y 2020 se está pagando en tiempo y forma.

La línea de trabajo que quiero desarrollar e impulsar durante los dos próximos años está basada fundamentalmente en seguir adoptando una serie de medidas para racionalizar los gastos lo máximo posible, e intentar seguir aumentando los ingresos. Sólo así podremos alcanzar el objetivo que nos hemos marcado de poder reducir la deuda lo máximo posible en los próximos años y conseguir que el proyecto deportivo y económico de la Federación pueda ser totalmente viable. En este sentido, el objetivo es reducir la deuda de la FTM en octubre de 2020, hasta dejarla en el entorno de los 500.000,00 €.

Estoy absolutamente convencido de que las medidas que estamos adoptando se seguirán viendo reflejadas en los próximos resultados económicos y esto, a su vez, nos permitirá en los próximos años poder seguir renovando las instalaciones de la FTM, que podamos seguir invirtiendo en muchas más actividades deportivas, y que, de esta manera, podamos seguir creciendo en lo deportivo para continuar siendo una federación activa y dinámica, donde podamos ofrecer a todos los amantes de nuestro deporte la mayor oferta posible, abarcando y llegando a todos los perfiles y niveles de practicantes que tenemos en la Comunidad de Madrid, algo que es totalmente prioritario en lo deportivo para nosotros.

Quiero aprovechar esta ocasión, no sólo para trasladarte esta información, sino para manifestarte mi absoluta disponibilidad y la de la Junta Directiva que presido, así como la del personal que trabaja en la Federación para, si lo consideras oportuno, ampliarte toda la información que consideres necesaria acerca de cualquier detalle o circunstancia que consideres necesario conocer. Las puertas de la Federación de Tenis de Madrid las tienes abiertas 24 horas 365 días al año.

Sin otro particular, y esperando que esta información sea de tu interés, aprovecho la ocasión para mandarte un fuerte abrazo y para desearte unas felices vacaciones en esta época estival.

LIDIA GONZÁLEZ Y CARMEN GALLARDO, CAMPEONA Y SUBCAMPEONA RESPECTIVAMENTE EL MUTUA MADRID OPEN DEL CLUB DE CAMPO 9 de julio de 2018

Duelo de madrileñas en la tercera prueba de esta nueva edición del Mutua Madrid Open Sub16 disputada del 6 al 8 de julio en el Club de Campo Villa de Madrid. Lidia González ganó 6/4 7/6 (5).

Lidia en cuartos ganó a Beatriz Noguera por 7/5 6/0 y en semifinales a la madrileña Sofía Cerezo 6/2 y 7/6 (8). Por su parte, Carmen ganó a la madrileña Vitoria Solís 6/1 7/6(4) en cuartos y pasó directamente a la final porque la madrileña María Villarejo tuvo que abandonar en semifinales por causas justificadas.

El madrileño Daniel Matheu tuvo que abandonar cuando iba 7/5 1/0 ante Jules Matossian en la semifinal al hacerse daño en el tobillo. Safar Rasulov perdió con Daniel Sancho 6/1 6/3. Daniel Sancho fue el ganador al vencer en la final a Jules 7/6(4) 6/0.



DANIEL MATHEU Y JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ, CAMPEONES DE DOBLES EN DINAMARCA 6 de julio de 2018

Los madrileños **Daniel Matheu** y **Juan José Rodríguez** se han proclamado campeones del Sub'16 de dobles en el **TE Kystmesterskaberne 2018 de Hoersholm**, en **Dinamarca**, de categoría 3. Derrotaron a los noruegos Anders Parr y Christian Parr por 7/5 6/1.

Además, **Matheu** ha alcanzado la final individual, pero cayó ante el noruego Henrik Lynum por un doble 6/4. Se trata de la segunda final de Matheu en el Tennis Europe Junior Tour. El año pasado consiguió su primer título en Noruega, en categoría infantil.



PLENO DE VICTORIAS EN EL ALEVÍN E INFANTIL DEL TTK DE GIJÓN 4 de julio de 2018

El **TTK Warriors** de **Gijón** ha sido todo un éxito para los tenistas de Madrid. En el cuadro infantil, el madrileño **Miguel Avendaño** se ha proclamado campeón al vencer en la final a Alberto Espinosa 7/5 y 6/2. En semifinales, derrotó a Rodrigo Pérez 6/2 6/7(5) 6/3. En el cuadro femenino de la misma categoría, la madrileña **María García Cid** también ganó la final al vencer a Anna Ortiz 7/5 y 6/3. En la semifinales, María derrotó a Rocío Moris 6/1 7/5. Anna Ortiz se vio en semifinales con otra madrileña, **Irene Cocero**, y cerró su pase a la final al vencerla por 6/1 6/3.

En el alevín masculino, duelo madrileño en la final: **Bernardo Munk** venció por un doble 6/1 a **Juan Dodero**. En semifinales, Munk derrotó a Juan García Tuñón 6/4 6/2 y Dodero a Oswaldo Mallavia 6/4 5/7 6/2. En el cuadro femenino, la madrileña **María Paz Alberto** venció a Julia Cambolor por 6/4 4/6 y 6/3. En semifinales, la madrileña derrotó a Carla González por un doble 6/2.

La campeona del benjamín fue Isabel García y el campeón Maxi Carrascosa.

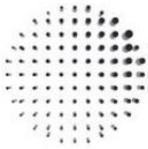


PELAYO RODRÍGUEZ, FINALISTA DE LA APPLE BOWL DE AVILÉS

4 de julio de 2018

El madrileño **Pelayo Rodríguez** ha sido finalista del **XL Trofeo Apple Bowl** del *Tennis Europe* disputado en Avilés.

El campeón ha sido Óscar Pinto que derrotó al madrileño en tres sets: 2/6 6/0 6/2. El torneo lo han disputado 50 jóvenes tenistas de 8 países en el Real Club de Tenis Avilés.



CLINICA MAPFRE DE MEDICINA DEL TENIS

LOS SERVICIOS MÉDICOS DE LA FTM INCORPORAN EL TRATAMIENTO INDIBAactiv CON SU MODELO MÁS MODERNO

5 de julio de 2018

La fisioterapia deportiva ha sido tradicionalmente uno de los marcos referentes de la terapia **INDIBA® activ**. Este tratamiento de INDIBA activ en el entorno deportivo conlleva una **mejora en el rendimiento deportivo** sin interrumpir la actividad física del deportista.

La **rapidez de los resultados y la posibilidad de tratar la patología aguda y crónica** es uno de los factores esenciales para garantizar la rápida recuperación del tejido y evitar recaídas.

Dentro de nuestra **máxima como clínica de prevenir lesiones**, para optimizar el rendimiento deportivo es esencial mantener una correcta hidratación y vascularización del tejido. Es por ello que el tratamiento con INDIBA® activ **optimiza las capacidades físicas** integrando el movimiento y el gesto deportivo durante el tratamiento.

La experiencia de la **Clínica Mapfre de Medicina del Tenis** en el deporte profesional nos ha enseñado a integrar la terapia manual de forma simultánea con esta terapia obteniendo una mayor eficacia.

Durante los meses de julio y agosto, en la Federación de Tenis de Madrid te ofrecemos la posibilidad de probar esta terapia INDIBA con unos precios especiales. Dicha terapia será gratuita para aquellos que tengan la Póliza del Tenis de MAPFRE. Pregunte en nuestras instalaciones.

EL MADRILEÑO JORGE MENDIETA SERÁ DEL DEFENSOR DEL TENISTA EN LA RFET

12 de julio de 2018

Con la intención de dar apoyo a los federados ante dudas y observaciones de cualquier cuestión relacionada con el tenis, la Real Federación Española de Tenis ha creado la figura del **Defensor del Tenista**.

Jorge Mendieta, presidente y director técnico de la Escuela de Tenis Alcalá, será la persona encargada de atender el mail eldefensordeltenista@rfet.es y atender **consultas de practicantes, árbitros, docentes o simpatizantes**, cuando las vías convencionales ofrecidas no hayan dado resultado.

Todas las preguntas, quejas o reclamaciones que se le planteen al Defensor del Tenista deberán referirse a los intereses y derechos normativos establecidos en favor de los aficionados, afiliados y/o federados.



DEPORTES EKIPATE
TU TIENDA ESPECIALIZADA EN TENIS
TIENDA ASOCIADA A LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID
¡¡IMPORTANTES DESCUENTOS A FEDERADOS!!
C/ San Cugat del Vallés s/n Teléfono 603180020



DANI CAVERZASCHI, FINALISTA EN EL ABIERTO DE ALEMANIA 10 de julio de 2018

Después de haber alcanzado la final en Barcelona, el madrileño **Daniel Caverzaschi** vuelve a una final en el **Abierto de Alemania** que se ha disputado en Berlín. Ha ganado la final el francés Frédéric Cattaneo 6-2 7-6(4). En semifinales, el madrileño derrotó al holandés Maikel Scheffers por 7-6(4) 5-7 7-5. Caverzaschi ocupa, actualmente, el puesto número 13 de la clasificación mundial.

Además de la final del individual, Martín De la Puente, alcanzó la final de dobles. Los españoles perdieron con los holandeses Ruben Spaargaren y Maikel Scheffers 4/6 6/4 [10/3].

LOS VETERANOS EN M21 28 de junio de 2018

Javier Molina y **Leticia Almirall** nos hablan en "Juego, set, Madrid" de "Madrid en Juego" del **Campeonato de España de Veteranos** que se disputó en Mallorca.

Pincha [AQUÍ](#) y te enterarás de cómo fue el torneo y cómo es el tenis de veteranos. Las entrevistas están a partir del minuto 46.

¡No te lo pierdas!



EL IX TORNEO DE TENIS LAS ENCINAS DE BOADILLA YA TIENE A SUS GANADORES

5 de julio de 2018

La IX edición de los **torneos de Promoción y Circuito Femenino "Club las Encinas de Boadilla"** se han celebrado del 15 de junio al 1 de julio. Las instalaciones del club han acogido a los 286 jugadores inscritos y sus familias, en un gran ambiente deportivo y lúdico.

Daniel Manteca y Óscar Tascón, responsables del torneo y del club de tenis, han realizado la entrega de trofeos a finalistas y ganadores.

Los ganadores y finalistas han sido:

- **Sub8:** Mateo Gómez a Pablo Sánchez 4/0 4/2
- **Sub8 Consolación:** Cristina Alejano a Alfonso Luján WOJ
- **Benjamín Masculino A:** Enrique Aparicio a Fernando Gomis 4/2 4/2
- **Benjamín Masculino Consolación:** Jorge Fonseca a Adrián Gómez 4/0 4/1
- **Alevín Masculino A:** Marcos Moreno a Alejandro Gª Stampa 6/2 6/2
- **Alevín Masculino B:** Javier Rodríguez a Jaime de los Casares 7/6(5) 2/6 10/8
- **Alevín Masculino Consolación:** David Eusamio a Ignacio Cumia 5/3 5/3
- **Infantil Masculino A:** Ruy Camba a Andrés Carril 6/2 7/6(3)
- **Infantil Masculino B:** Alberto Pros a Hugo Comesaña 6/2 ab.
- **Infantil Masculino Consolación:** Hugo Sánchez a Ignacio Torres 4/2 4/0
- **Cadete Masculino A:** Alejandro Mendoza a Daniel Dominguez 6/4 7/6(6)
- **Cadete Masculino B:** Santiago Gª de Soria a Pablo Sánchez 6/0 4/6 10/6
- **Cadete Masculino C:** Pablo Ventureira a Diego Mendoza 6/1 6/3
- **Cadete Masculino Consolación:** Raúl Alejano a Fernando Catalán 4/0 4/1
- **Júnior Masculino A:** Pedro García a Alejandro Mangas 6/1 6/4
- **Júnior Masculino Consolación:** Sergio Jiménez a Jorge Mate 4/2 0/4 11/9
- **Absoluto Masculino A:** Miguel A. Rico a José L. Martínez 6/0 6/4
- **Absoluto Masculino B:** Jesús Darías a Iñigo Reverte 6/3 6/4
- **Veteranos + 35:** Roberto A. Mata a Samuel Castro 6/4 6/1
- **Veteranos + 45:** Enrique Aparicio a Juan José Martín WOJ
- **Benjamín Femenino:** Claudia Herrero a Marina Gerova 2/4 4/2 10/7
- **Benjamín Femenino Consolación:** Daniela Catino a Victoria Gambín 4/0 4/1
- **Alevín Femenino:** Carlota Corte a carolina Fonseca 6/4 6/1
- **Alevín Femenino Consolación:** Natalia Esteban a Mónica Baraldi 4/2 4/0
- **Infantil Femenino:** Laura Cuesta a Laura Tapiador 6/0 6/0
- **Infantil Femenino Consolación:** Alicia Cano a Lucía Lorenzo 4/0 5/3
- **Cadete Femenino:** María Cifuentes a Clara Obispo 4/6 6/2 10/7

- **Cadete Femenino Consolación:** Victoria Azcona a Isabel Martínez 4/0 5/4(3)
- **Júnior Femenino:** Elena Rubio a Jimena Pozo 6/1 6/4
- **Absoluto Femenino:** Mariluz Rojo a Yulia Almirón 6/4 6/1



ISRAEL POSTIGUILLO Y SERGIO DOT, TETRACAMPEONES EN EL TORNEO DE TENIS PLAYA DE COLLADO MEDIANO 12 de julio de 2018

El V Torneo de Tenis Playa de Collado Mediano organizado por el Ayuntamiento, dirigido por Rafael Harto y con la colaboración de la Federación de Tenis de Madrid, ya se está convirtiendo en una gran cita del tenis playa madrileño.

Disputado del 6 al 8 de julio, contó con **23 parejas de categoría absoluta**, 4 de ellas en categoría femenina, y **10 en categoría**

infantil. Un total de **56 jugadores tenisplayeros** que pasaron un fin de semana divertido en la arena de Madrid. Todos pudieron probar las palas que puso a su disposición **Drop Shot**, Espónsor Técnico Oficial del tenis playa de la FTM.

El viernes fue el turno de los infantiles y, tras una fase de grupos, semifinales y final, el triunfo fue para la pareja formada por **Adriano y Eduardo de Oliveira**, que se impusieron a **Álvaro y Jorge Ayuso** por 4/1 4/0. El sábado comenzaron las categorías absolutas, con lo que se prolongó la competición hasta el domingo. En el cuadro femenino, las campeonas fueron **Laura Rosado y Samira Agudo**, mientras que en el cuadro mixto, con cuatro parejas, la victoria fue para **Alberto Elvira y Rocío Schettini**. En el cuadro masculino, con 4 grupos de 4 parejas cada uno, la pareja formada por **Israel Postiguillo y Sergio Dot** batía claramente en la final a **Víctor Rodríguez y Sergio Bueno** por 4/0 4/2. De este modo, Postiguillo y Dot se lazaban con su cuarta corona en Collado Mediano.

En paralelo a esta competición, se desarrolló un cuadro de consolación, donde entraron las categorías mixtas y femeninas con los terceros y cuartos clasificados de cada grupo de la categoría masculina. La victoria fue para **Mario Ortega y Marc Viña**, que revalidaron el título al vencer en la final a Óscar Sánchez y Daniel Fernández por 0/4 4/2 10/6.



EL TENIS PLAYA VOLVIÓ A LAS ROZAS 5 de julio de 2018

Finalmente, la lluvia no hizo acto de presencia y el tenis playa saltó a la arena con la celebración el pasado 30 de junio del **Open Ciudad de las Rozas 2018** en las magníficas instalaciones del Recinto Ferial de dicha localidad. Sin duda, un punto de referencia del *beach tennis* de nuestra localidad.

Con la oportunidad de probar palas **Drop Shot**, patrocinador de la FTM, y bajo la dirección del director técnico de Tenis Playa de la FTM, **Nicola Espósito**, y **Pablo Carabias** de Juez Árbitro, veinte jugadores, veteranos y debutantes, pero todos dispuestos a pasar un gran rato, se lanzaron a la arena. Se disputaron los cuadros de dobles masculino, femenino y mixto, con un formato de liguilla clasificatorio que daba acceso a las finales.

Los campeones fueron:

- Dobles masculino: **Víctor Molina - Nicolás Núñez**
- Dobles femenino: **Carlota Torres - Marta García**
- Dobles mixto: **Daniela López - Guzmán López**

A continuación, se celebró la entrega de trofeos y, ya que estábamos en Las Rozas, iqué mejor de celebrarlo que brindando con una ronda de [Cervezas La Virgen](#)! Fue el cierre perfecto para una gran tarde de tenis playa, una gran tarde de diversión sobre la arena.



MEJOR TENIS

¿QUIÉN ES...?



Entrevistamos **ANTONIO PÁEZ**, dos veces campeón de Europa de 800m, olímpico en Moscú 1980, varias veces campeón de España de 800m y 400m, primero del ranking mundial de 800m en 1979 y 1982, Ex récord de España absoluto de 600m, 800m y 1000m, 76 veces internacional, Medalla de Plata al Mérito Deportivo del Consejo Superior de Deportes. Además, ha sido preparador físico de tenistas y ahora ejerce, además, de profesor. Nos habla del trabajo físico, pero destaca, sobre todo, la importancia de la mente en un jugador de tenis.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): Atleta profesional, preparador físico de jugadores de élite y profesor de educación física en un colegio. ¿Con qué faceta te quedas?

Antonio Páez (AP): Bueno, cada época tiene su tiempo. Si no hubiese sido atleta, difícilmente hubiese sido preparador físico. Lo que sí te puedo decir, es que estuviera en la época que estuviera, siempre di el cien por cien de mí. Creo que eso es lo importante: el dar el todo de uno.

FTM: ¿Qué significó para ti ser Campeón de Europa Indoor en 800 metros?

AP: Aparte de una gran satisfacción, el comprobar que si se quiere, se puede. Recuerdo una entrevista en la que me preguntaron que si esperaba haber quedado Campeón: " Por supuesto, para eso hemos trabajado mi equipo y yo". Eso fue lo que contesté. Con esto, lo único que trato de transmitir es que cuando alguien tiene claro lo que quiere, y trabaja para ello, lo demás viene rodado. En deporte, como en cualquier faceta de la vida, lo importante es creértelo. Difícilmente ocurren las cosas si no crees en ellas. Cuando alguien contrata, lo primero que le digo es que el límite lo va a poner él.

FTM: Has trabajado con muchos tenistas. ¿Qué destacas tú del trabajo que debe hacer un preparador físico con un jugador?

AP: Cada uno tiene su método. Personalmente, lo que intento desde el minuto uno es que el jugador se lo crea. Difícilmente ocurren las cosas si uno no cree en ellas. Me gusta mucho trabajar la parte mental y que se olvide por completo de las excusas. Y después: trabajo, trabajo, trabajo. Trato de inculcarles una rutina, tanto en el día a día como en la competición, y hacerle ver que es un ser único y que para mí, independientemente del ranking que tenga, es el mejor, y que le voy a tratar como tal.

FTM: Como atleta, ¿tenis y atletismo son compatibles?

AP: En pretemporada, por supuesto que sí. Un tenista puede hacer perfectamente todo el trabajo que realiza un atleta en pretemporada. De hecho, yo he trabajado con atletas y tenistas a la vez en esta época. Luego, cada uno debe de realizar su entrenamiento específico.

FTM: ¿Cuál es la cualidad física más importante en un tenista?

AP: No hablaría de una sola cualidad importante: todas lo son. Personalmente, y dependiendo de la época del año en que se encuentre el tenista, hago más hincapié en una u otra... En época de competición, trabajo bastante la velocidad de reacción junto con la coordinación. Y lo que trabajo a diario, independientemente de la época del año, es la parte mental. Creo que es importantísimo. Desde mi experiencia, considero a la parte mental como el 80 ó 90 % del éxito de un tenista. La alimentación, técnica, estado físico, etc., son totalmente secundarios. El tenis es un juego mental.

FTM: ¿Qué tenistas consideras que tienen una buena preparación física?

AP: Muchos, empezando por Nadal, Thiem, Ferrer. Pero como he comentado, el tenis no es un problema de físico: el éxito en el tenis reside en la parte mental. Cualquier atleta de segunda fila es mejor físicamente que el mejor de los tenistas. Sin desmerecer, por supuesto, a los tenistas.

FTM: ¿Cómo debe ser la relación entre preparador físico, entrenador y fisioterapeutas?

AP: Es una muy buena pregunta: me alegra mucho que se me haga. Creo que desde el principio debe quedar muy claro cuál es el cometido de cada cual. Algo importantísimo para evitar malentendidos.

Personalmente, pienso que el líder del equipo debe ser siempre el entrenador: este es el que debe mandar. Es muy importante que este líder confíe plenamente en el fisioterapeuta y en el preparador. Lo que deben de hacer estos últimos es sugerir al entrenador lo que a su modo de ver y siempre en su faceta, es más adecuado para el tenista en cada momento.

FTM: ¿Cómo influye la nutrición en la preparación física de un tenista?

AP: Sinceramente, no le doy demasiada importancia. Esto quizás le pueda chocar a muchos. A no ser que estés muy pasado de kilos, apenas hago incidencia en ello. Estamos hablando de profesionales. Si no saben que deben de evitar azúcares, grasas, alcohol, etc., mal vamos. El tenista debe ser consciente de que va a ver épocas, por lo que sea y siempre por su bien, en que va a tener que pasar hambre (si es el caso) y cortarse de ciertos alimentos. Esto es así. Todo es cuestión de disciplina y de querer. Todo cuesta.

FTM: Actualmente das clases en un instituto. ¿Qué rutina y ejercicios son buenos en estas edades escolares?

AP: Trato de inculcarles el gusto por el ejercicio y la actividad física, independientemente de la condición física que tengan. En estas edades, es importante el trabajar de forma global todas las cualidades físicas haciendo más hincapié en la flexibilidad, coordinación y resistencia aeróbica. Trato de que las clases sean amenas y divertidas. Es muy importante, además, trabajar en estas edades la buena postura corporal.

UN GRAN PREPARADOR FÍSICO PARA EL QUE LA MENTE EN UN TENISTA ES MUY IMPORTANTE



ENSEÑANOS TU CLUB

Entrevistamos a **ANTONIO GARCÍA**, presidente del Club de Tenis Coslada. Nos habla de un club municipal muy cercano a los alumnos, que enseña tenis, pero también valores.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo se inició vuestra andadura?

Antonio García (AG): Nuestro club fue fundado en 1975 por un grupo de amigos que vimos en las instalaciones de Coslada un potencial importante por ser un pueblo en rápido desarrollo por aquellos años. En la actualidad, tiene unos 90 000 habitantes y está situado al n/e de la Comunidad de Madrid con fácil acceso desde la carretera de Barcelona a 15 Km de la capital.

FTM: ¿Cómo describirías vuestro club?

AG: Es un club municipal en sus instalaciones, pero la gestión de las mismas corresponde al club desde hace 24 años. Tenemos 12 pistas de tenis, 10 de pádel, 2 de squash y un gimnasio para otras actividades

FTM: ¿Qué valores consideráis fundamentales para transmitir a los alumnos?

AG: Creemos que el deporte es un complemento ideal para la educación de niños y jóvenes y sus principales aportaciones a su educación son el sacrificio, la camaradería y la llamada "deportividad", que no es más que una educación que

permita el respeto por los demás y por uno mismo.

FTM: ¿Cómo trabajáis el tenis base?

AG: Empezamos con escuelas de iniciación desde las 8 años, en algunas ocasiones algún año menos, y tenemos escuelas de mejora, precompetición y competición. Los grupos están divididos en pelota (bronce, plata y oro) y los más avanzados en raqueta (bronce, plata y oro).

FTM: ¿Qué logros deportivos habéis alcanzado en estos años?

AG: Somos un club modesto y nuestros logros han estado centrados en la Federación de Madrid y en los jugadores juveniles. Hemos estado 15 años en la división de honor de la Liga Juvenil FTM, luchando por los primeros puestos, y hemos participado en Campeonato de España Infantil en el Club la Salut unos 10 años, clasificándonos por derecho propio.

FTM: ¿Cómo es vuestro funcionamiento en el día a día?

AG: Tenemos alquileres de pistas durante todo el día y escuelas por la tarde desde las 16 hasta las 22 horas. Empezamos con niños más pequeños y terminamos con adultos.

FTM: ¿Cómo funciona la organización de partidos por niveles que lleváis a cabo?

AG: Hay un ranking de jugadores mayores de 18 años durante toda la temporada de unos 90 jugadores. Los niños compiten en la Liga Juvenil de FTM y la liga abreviada (jugadores con menor clasificación). Los veteranos y





veteranas compiten en las ligas y campeonatos del FTM.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por el club?

AG: Ha habido campeones de Madrid en categoría alevín, infantil, cadete y júnior, tanto femenina como masculina. Pero esta época fue hace unos 8 años y muchos de ellos han optado por otros clubes que les permitían mayores posibilidades de mejora. Por nuestra parte, es lo que creemos que debemos hacer cuando un jugador ha llegado a nuestro techo.

FTM: ¿Cuál es vuestro número de federados y su porcentaje respecto al total?

AG: Hemos llegado a tener unos 300 federados, pero en la actualidad oscila entre 80 y 90 según los años y desde luego bajando. Las consecuencias son varias y hay que estudiarlas desde todas las partes para que no se produzcan.

FTM: ¿Qué objetivos os planteáis a corto y medio plazo?

AG: Creemos que nos van a mejorar las instalaciones y, una vez concluida la obra, esperamos recuperar alumnos y usuarios.

FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?

AG: Hacemos tres torneos. El más importante es el de la Fiestas de Coslada, que tiene más de 30 años, para juveniles hasta hace dos años y en todas las categorías actualmente.



UN CLUB CERCANO Y FAMILIAR ORIENTADO AL TENIS BASE

VENTAJAS
FEDERADOS FTM

Un espacio para ti, en el que tendrás
descuentos exclusivos en

Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y
¡MUCHOS MÁS!



Booking.com

ENTRA AHORA

El peligro de la deshidratación

El pasado 21 de Junio daba el pistoletazo de salida la estación del verano. Una estación marcada por el sol y las altas temperaturas. Y, con ella, los torneos y las competiciones de verano, además de los habituales entrenamientos. El tenis es un deporte que, en su mayor parte, se practica al aire libre y durante prácticamente todo el año. Por ello las condiciones climatológicas con las que se encuentran los jugadores varían mucho dependiendo del momento de la temporada en la que se encuentran. Como hemos dicho al principio, acabamos de comenzar el verano y las condiciones que estarán más presentes serán las de calor, humedad, sol... Es importante entonces conocer uno de los riesgos que se puede correr si se practica el tenis bajo estas condiciones; como es el de la deshidratación.

Modos de intercambio y de pérdida de calor

Los mecanismos que tiene nuestro cuerpo de intercambio de calor con el medio son:

- Conducción
- Convección
- Radiación
- Evaporación

De entre ellos, el enfriamiento por evaporación (transpiración) es el método más efectivo que tenemos para limitar el aumento de la temperatura interna. La transpiración (el sudor) se da cuando el agua intracelular pasa al espacio extracelular; momento en el que se puede producir la deshidratación. El hecho de practicar ejercicio físico provoca un aumento de la temperatura corporal. Si a esto le añadimos que la temperatura ambiental es muy alta, provocamos que el cuerpo tenga que llegar a un alto nivel de sudoración lo que puede provocar un efecto de deshidratación. El objetivo que debemos perseguir es evitar esta situación y la manera de conseguirlo es hidratándose.

Peligros de un estado de deshidratación

Cuando llegamos a ese estado de deshidratación podemos sufrir alteraciones y disfunciones en nuestro sistema como por ejemplo:

- Disminución de la capacidad termorreguladora del organismo
- Disminución del gasto cardíaco (aumentando la frecuencia cardíaca)
- Incrementa la glucólisis anaeróbica
- Aumenta la aparición de calambres (tema explicado en el anterior boletín)
- Alteración en el flujo sanguíneo cerebral y el metabolismo, disminuyendo el nivel de impulso cognitivo que disminuye también la función muscular central
- Síntomas parecidos a la conmoción
 - o Mareos y dolor de cabeza
 - o Mala concentración y problemas de equilibrio

En el transcurso de la práctica deportiva, la deshidratación puede provocar disminuciones mayores al 1.5-2% de la masa corporal. En tenistas además y, en condiciones de calor, las altas tasas de sudoración pueden provocar disminuciones de la masa corporal entre un 2.3 y un 2.7 %. Antes de llegar a los síntomas que hemos mencionado anteriormente, podemos saber si estamos en un estado de deshidratación o no de una manera muy sencilla. Y es controlando y evaluando el color de nuestra orina. Un color claro y blanco es indicativo de buen estado de hidratación; en cambio un color oscuro y espeso nos marca el estado contrario.

Mecanismos de rehidratación

Una vez hemos hablado sobre que es la deshidratación, como se produce y que consecuencias tiene, vamos a exponer ahora que mecanismos tenemos para evitar esta situación. La mejor manera de contrarrestar un estado de deshidratación reside en rehidratar las células de nuestro organismo. Teniendo en cuenta que, a través del sudor, no solo se pierde agua si no que también se pierden gran cantidad de sales, la rehidratación tiene que ser tanto de agua como de sales como el sodio, potasio o el magnesio.

Podemos encontrar mucha variedad de bebidas en el mercado que cubren estas necesidades, pero debemos evitar en la mayor medida posible aquellas que contengan altos índices de azúcar. Las mejores recomendaciones que podemos hacer son las de llevar un control de nuestro estado de hidratación, que podemos controlar con nuestra orina; calcular el ritmo de sudoración; evitar practicar ejercicio en horas de mayor calor; y, fundamentalmente, beber agua de manera regular durante todo el día.

Alejandro Martínez Férreo

Fisioterapeuta Colegiado nº 12029
Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid



Pueden enviar sus dudas y consultas a deportiva@cfisiomad.org e iremos contestando a través de esta publicación aquellos casos que nos vayan llegando y sean de interés general para los tenistas madrileños.

PRÓXIMAS COMPETICIONES



CATEGORÍAS MASCULINAS

Sub-8
Benjamín
Alevín
Infantil
Cadete
Junior
Absoluto

Cierre inscripciones: 13/07/2018
Sorteo: 14/07/2018

TORNEO PROMOCIÓN VERANO

16/07/2018 al 22/07/2018

Del 16 al 22 de julio de 2018. Todos los participantes recibirán un regalo. 1600,00€ por la inscripción.

TORNEO A DESPUJAR EN LAS INSTALACIONES DEL C. I. ALCOBORN



XIV Open de Ténis Villa de Quijorna

Del 15 al 22 de Julio de 2017

CATEGORÍAS

Sub 16 Trofeo y regalos para los 2 primeros
Absoluto Masculino Trofeo para los 2 primeros, vales en material Babolat: Campeón 100€ - Subcampeón 50€
Absoluto femenino Trofeo para los 2 primeros, vales en material Babolat: Campeón 100€ - Subcampeón 50€
Veteranos (+ 35) Trofeo para los 2 primeros

Inscripciones: Hasta el 13 de Julio en campeonatos.ftm.es 16 € (Pagos on-line por Tarjeta)
Sorteo: 14 de julio de 2017
Información: 616613500 / josemontes1964@gmail.com
Organiza: Club de Tenis Montes de Quijorna

Patrocina:



Colaboran:



Circuito Nacional SPARTAN TENIS TOUR 2018

Semana 1	Del 2 al 8 de Julio	ROZAS CLUB
Semana 2	Del 9 al 15 de Julio	ROZAS CLUB
Semana 3	Del 16 al 22 de Julio	ROZAS CLUB
Semana 4	Del 23 al 29 de Julio	ROZAS CLUB
Semana 5	Del 30 al 5 de Agosto	SPORTS CLUB ALICANTE
Semana 6	Del 6 al 12 de Agosto	CT-TORREVIELLA

MASTER Del 6 al 9 de Septiembre

Masculino y Femenino
Sub-10-12-14-16-18-Abs y +36m

RFET



WWW.ROZASCLUB.COM

XIX OPEN NACIONAL DE TENIS "CIUDAD DE TRES CANTOS"

DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE 2017
(SOLO FINES DE SEMANA)

CATEGORÍAS: SUB-10, SUB-12, SUB-14, SUB-16, SUB-18, ABSOLUTO y VETERANOS +35 (MASCULINO)
PREMIOS: TROFEO PARA CAMPEÓN y SUBCAMPEÓN
SORTEO: 20 DE SEPTIEMBRE 2017 A LAS 12:00 H
INSCRIPCIÓN MÍNIMA: 16 JUGADORES POR CATEGORÍA
DIRECTOR DEL TORNEO: SANTIAGO DELGADO
JUEZ ARBITRO: ÁNGEL RUIZ ARDANAZ
INSCRIPCIONES HASTA EL 19 DE SEPTIEMBRE A LAS 22:00 H EN FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



ibp junior 2018 X OPEN IBP JUNIOR XVIII TROFEO EXCMO. AYTO. ADT COLMENAR VIEJO

hoy para de mañana

PREMIOS: Campeón/a 1.000€, Finalista 300€, Semifinalista 200€, Cuartos 125€

INSCRIPCIONES: Hasta el 9 de agosto 12 h en www.ibpjunior.es / 619045000 / info@ibpjunior.es

Toda la información y resultados de categoría en @ibpjunior.es



AYUNTAMIENTO DE COLMENAR VIEJO



XI tomo de tenis juvenil soto del real

del 2 al 17 septiembre 2017

Categorías femenino y masculino: Infantil, alevín, infantil, cadete y juvenil

Trofeo para campeónes y subcampeónes

Inscripciones: 15 de agosto hasta el 1 de septiembre en Campeonatos FTM de Colmenar Viejo / Colmenar Viejo / Madrid / España

Sorteo: 21 de agosto



AYUNTAMIENTO DE SOTO DEL REAL





FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

