

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



NÚMERO 41/ 27 DE NOVIEMBRE 2018

NOTICIAS



OLGA SÁEZ Y MIGUEL DAMAS, CAMPEONES ABSOLUTOS DE MADRID 21 de noviembre de 2018

La **LXI Campeonato Absoluto de Madrid** se cerró brillantemente el pasado domingo 18 de noviembre con **Olga Sáez** y **Miguel Damas** coronándose como los nuevos campeones del tenis madrileño. Disputado en las instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid de Fuencarral y presentado por **BEMORE Nutrición**, Alimento Energético Oficial de la FTM, han tomado parte en el mismo 128 jugadores (87 en categoría masculina y 41 en femenina), 29 parejas en las tres pruebas de dobles y ha contado con una **dotación global en premios de 7 200 €**.

Después de una gran semana de tenis en la cual la lluvia hizo acto de presencia, el sábado 17, junto con una gran ronda de semifinales, se celebraron las finales de las pruebas de dobles. En ellas, **Alba Retortillo y Marta González** se hicieron con el título en categoría femenina batiendo a **María Cifuentes y Carmen Gallardo** por un apretado 6/7 6/3 10/4; **Daulet Dzumaev y John Echeverría** hicieron lo propio ante **Bruno Casino y Pablo Innerarity** por 6/3 7/6 en el doble masculino; y la pareja formada por **María Fernández Zaragoza y Miguel Vallejo** se impuso en la recuperada prueba de mixtos ante **Isabel Iglesias y Miguel Briega** por 3/6 6/4 6/3. La jornada se cerró con la entrega de premios, que contó con la presencia de **Fernando Sacristán**, vicepresidente de la FTM.

El domingo a las 10 horas, en las cubiertas de la FTM saltaban a la pista **Olga Sáez** y **Marina Benito**, vencedoras respectivamente en semifinales ante **Ainhoa Atucha** 6/4 6/4 y **Jazmín Britos** 6/1 6/1, y dispuestas a hacerse con el título.

DIEZ AÑOS EN EL O2 DE LONDRES: ALEXANDER SVEREV RENOVÓ LA CÚPULA

El tiempo vuela. El O2 de Londres fue escenario de la décima edición de la Copa de los Maestros de tenis. La primera edición tuvo lugar en Tokio en 1970. El torneo ha sido itinerante por el planeta. Aunque algunas ciudades como Nueva York y ahora Londres han sido sedes muchos años. Este año, los grandes protagonistas de la temporada, sin contar a Nadal, estaban allí. El retorno de Djokovic, con su triunfo en Wimbledon y USA Open, y títulos en Asia, era buena carta de presentación. Federer también como campeón en Australia. Kevin Anderson y John Isner, protagonistas del 22-20, quinto set. Hasta en Wimbledon pondrán tiebreak en el quinto. La juventud y la veteranía de Thiem, Cilic, Nishikori y Zverev completaban dos grupos interesantes. El sistema round Robin hace que las matemáticas puedan decidir, en ocasiones, quiénes pasan a semis. Djokovic no especuló y ganó sus tres partidos. Federer, pese a perder con Nishikori, ganó dos partidos. Marín Cilic, como ocurrió en años anteriores a otros, tenía cita con la final de Copa Davis. En el Grupo, Alexander Zverev ya insinuó opciones, aunque no pudo con Novak en la liguilla. No me olvido del austriaco Thiem: en Roland Garros fue de nuevo rival de Rafa en la final. No es solo un gran tenista en tierra batida. Tendrá más opciones.

Con permiso de Kevin Anderson, el gran maestro fue el joven, 21 años, "Sascha" Zverev. En este caso, ya venía tiempo avisando. Este año 2018, los espectadores españoles pudieron verle en la Copa Davis Alemania - España, en Valencia. Además, estuvo en el Godó, como Tsitsipas. En Madrid, se impuso en la Caja Mágica. Más allá del partido con Federer en las semifinales, su temple de campeón en la final, con 5 a 4, break a su favor, saca tres aces seguidos a Djokovic. Tremendo poder mental. Hace ya tiempo nos avisó con un partido épico ante Nadal en Australia. Este 2019, volveremos a ver el Abierto de Australia en Eurosport. Además del torneo con renovación en la Cúpula del O2, pasaron muchas cosas durante el evento. Hay conciencia ecológica en ATP. Se ahorró mucho plástico. Cada jugador, y también los periodistas, recibimos una botella de vidrio recargable. Kevin Anderson también donó dinero para los grandes incendios de California. Cada vez que lograba un ace, dinero para los bomberos.

El torneo de dobles da para otro capítulo. Sólo destacar la victoria de Mike Bryan y Jack Sock ante Herbert y Mahut. Sock, de nuevo campeón en dobles. Los franceses tenían cita con la Davis. En el torneo sub14, que se organiza durante la semana, Daniel Mérida llegó a la final. Gracias a un tuit de su padre hubo conexión con los medios de comunicación. Su entrenador es Rubén Ramírez Hidalgo. El año pasado ganó Carlos Alcaraz.

En un año con campeones veteranos como Camiña o Copa Davis Júnior, hay que seguir.



Manuel Poyán Cottet
Comentarista de Eurosport

A pesar de la garra de la joven campeona júnior, **Olga Sáez**, en un gran momento de forma, demostró que aún está en un escalón superior batiendo con claridad a su rival por **6/2 6/0** y haciéndose con su tercer título de campeona de Madrid.

En la final masculina, disputada a continuación, **Miguel Damas** y **John Echeverría** ofrecieron un partido de alto nivel, con un gran despliegue de tenis y de físico, que acabó decantándose para Damas por un disputado **4/6 6/3 6/3**. De esta forma, Damas conseguía hacerse con un título de la comunidad que siempre se le había negado en categorías inferiores.

La entrega de trofeos contó con la presencia de **Tati Rascón**, presidente de la FTM; **Pablo Carabias**, director del torneo; **Jose Sánchez Pato** y **Carmen Heras**, jueces árbitros.

Tras los agradecimientos a las instituciones, empresas y personas que lo hacen posible, se hizo una mención al sensacional trabajo de los recogepelotas FTM y fue el cierre perfecto de una gran edición de los Absolutos de Madrid.



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

comunicacion@ftm.es

www.ftm.es



DANIEL MÉRIDA, FINALISTA DEL MASTERS SUB-14 EN LONDRES

21 de noviembre de 2018

El madrileño **Daniel Mérida**, campeón infantil de España este año, ha sido **finalista del Masters Sub14** que se celebra en O2 Arena de Londres, coincidiendo con el Masters ATP. En la final cayó ante el estadounidense Victor Lilov por un doble 6/2. Para llegar a la última ronda, Mérida había jugado dos partidos de *round-robin* (sistema de todos contra todos) ante el sueco Henrik Bladelius y el brasileño Victor Toretto.

EL EQUIPO ESPAÑOL +40 GANA EL CAMPEONATO DEL MUNDO Y EL FEMENINO +40 QUEDA FINALISTA

14 de noviembre de 2108

La **selección española +40** se ha proclamado **campeona del Mundo** al vencer en la final a Francia por 2 a 0 en la final disputada en Miami Beach. El equipo estaba formado por los **madrileños Quino Muñoz y Jonatan García**, por el asturiano Roberto Menéndez y por el andaluz Francisco Javier Baena.

El **equipo español femenino +40**, por su parte, fue finalista con la participación de la madrileña Alejandra Vilariño, del Club de Campo.



EL CLUB DE TENIS CHAMARTÍN, CAMPEÓN DE ESPAÑA POR EQUIPOS MASCULINOS +40

12 de noviembre de 2108

Duelo de equipos madrileños en la final del **Campeonato de España por Equipos Masculinos +40**. El **Club de Tenis Chamartín** se ha proclamado **campeón** al vencer en la final al **Club Internacional de Tenis** por 4 a 3. En semifinales, el Chamartín le ganó al R.C. de Polo por 4 a 1, mientras que el Internacional alcanzó la final al derrotar al R.C.T. Barcelona 1899 por 5 a 0. **Los integrantes del equipo campeón son:** Quino Muñoz, Rubén Ramírez, David de Pablos, Alejandro Landaluce, Israel Nájera, José Luis Villuendas, Javier Linares, Javier Díaz Sevilla y Carlos Auffrai.

Los subcampeones ha sido: Mario Perea, Kiko Recuero, Jonathan García Leo, Antonio Cuadrado, Alejandro Rodríguez Magdalena y David Castelló.



EL EQUIPO DE VETERANOS +50 DEL CLUB DE CAMPO SE PROCLAMA CAMPEÓN DE ESPAÑA

14 de noviembre de 2018

El equipo de tenis **veteranos +50 del Club de Campo** se ha proclamado **campeón de España** al derrotar en la final al R.C.T. Barcelona 1899.

El equipo partía como cabeza de serie nº 4 y en primera ronda derrotó al C. Español de tenis (Valencia) por 4/1. En semifinales, los madrileños se enfrentaron al cabeza de serie nº 1, el R.C. de Polo. El equipo, con partidos muy disputados, sacó la eliminatoria adelante y ganaron por 4/1. El día 11 de este mes se jugaba la final en casa contra el R.C.T. Barcelona. Se

esperaba y fue una eliminatoria muy disputada, donde el equipo del Club de Campo, después de los individuales con 3/2 a favor, conseguía el título de campeones de España por equipos de veteranos +50 al ganar su partido de dobles con Pablo Semprún y Jorge Mantilla.

En esta final, hay que destacar la remontada de Jorge Mantilla contra Carlos Rodríguez, que, después de ir perdiendo 9/2 en el supertiebreak del tercer set, terminó ganando 11/9. Fue un punto muy importante, ya que con 3 a 2 perdiendo en los individuales, ganar los dos dobles era muy complicado.

EL REAL CLUB DE LA PUERTA DE HIERRO, CAMPEÓN DE MADRID POR EQUIPOS VETERANOS +55

14 de noviembre de 2018

El **Real Club de la Puerta de Hierro** se ha proclamado **campeón de Madrid por Equipos Masculinos +55** al vencer en la final al **Club Ocapa** por **4 a 1**.

El Puerta de Hierro ganó los siguientes partidos:

- Juan Avendaño a Jorge Miguel Ocaña por 6/2 y 6/0
- Carlos Almazán a Jesús Muñoz 6/0 6/2
- Íñigo Yllera y Juan Fontán WO
- Juan Avendaño y Carlos Almazán WO

Por parte del Club Ocapa, el punto lo logró Francisco Javier Martínez, que le ganó a Íñigo Yllera 0/6 6/4 10/8.



EL RACE RECIBE EL GALARDÓN DE INSTITUCIÓN DEPORTIVA EN LOS V PREMIOS MARÍA DE VILLOTA Y VII PREMIOS CIUDAD DE LA RAQUETA

16 de noviembre de 2018

Un año más la emoción volvió a envolver la entrega de galardones en los **V Premios María de Villota y VII Premios Ciudad de la Raqueta**. Además de grandes reconocimientos a importantes figuras y entidades del deporte español y madrileño, se le rindió un emotivo homenaje a **Celia Barquín**, promesa española de golf que fue asesinada hace unos meses en Estados Unidos.

Estuvieron presentes, entre otros, **Alejandro Blanco**, presidente del COE; **Miguel Díaz**, presidente de la RFET; **Raúl Chapado**, presidente de la Real Federación Española de Atletismo; **Tati Rascón**, presidente de la FTM; Antonio Martínez Cascales, presidente de la FTCV; **Virginia Ruano**, directora del Open Castilla y León - Villa del Espinar; y **Juanjo Ramos**, del grupo musical "Los Secretos".

Los galardonados fueron los siguientes:

- El **RACE** como INSTITUCIÓN DEPORTIVA;
- **Ana Carrasco y Alejandro Valverde** lograron el galardón de HAZAÑA DEPORTIVA;
- **Carlos Sainz** obtuvo el premio a la TRAYECTORIA DEPORTIVA;
- **Juan Carlos Ferrero** se llevó el premio a la TRAYECTORIA DEPORTIVA EN TENIS;
- **Horacio Álvarez Clemente** recibió el reconocimiento en la TRAYECTORIA DEPORTIVA DE PÁDEL;
- El **Conde de Godó** recibió el galardón al EVENTO DEPORTIVO;
- **Head** se llevó el premio de EMPRESA;
- **Lalo Alzueta** recibió el reconocimiento al PERIODISTA;
- La **Fundación También** obtuvo el galardón de la SOLIDARIDAD;



I TORNEO DE TENIS AMIGOS TENISTAS DE PARLA "MEMORIAL ÓSCAR CARBALLEIRA" DEBUTA CON 170 JUGADORES

12 de noviembre de 2018

El **Club Amigos Tenistas de Parla** ha celebrado las finales y la entrega de premios del **I Torneo Competición "Memorial Óscar Carballeira"**.

Este torneo, de la máxima categoría autonómica, ha contado con la participación de **170 jugadores (69 chicas y 101 chicos)** en categorías benjamín, alevín, infantil, cadete, absoluto y veteranos. Todo un éxito de participación que ha podido juntar a las principales raquetas de la Comunidad de Madrid.

A la entrega de premios acudieron **Luis Martínez Hervás, alcalde de Parla; Javier Molina, concejal de Deportes; María Jesús Fúnez, concejala y primera teniente de alcalde; Miguel Díaz Román, presidente de la Real Federación Española de Tenis; y Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid.** También asistieron representantes de los **grupos municipales PP Parla y La Izquierda Parla.** Al final del acto, se le entregó una **placa a la familia Carballeira Sánchez,** representada por el presidente del club, Rafael Carballeira, y su mujer, Encarna Sánchez, padres del pequeño campeón Óscar, en cuya memoria se organiza este torneo.

El **cuadro de honor** del I Torneo de Competición "Memorial Óscar Carballeira" ha sido el siguiente:

- **Absoluto masculino:** Alejandro García Cenzano a Álvaro Huete por 7/6 7/5
- **Absoluto femenino:** María Obispo a Cristina Torres por 6/2 6/1
- **Veteranos +35:** Víctor Guio a Luis Sánchez por 6/4 4/6 6/3
- **Cadete masculino:** Sergio Tur a Javier García por 6/3 6/3
- **Cadete femenino:** María Álvarez-Bargueño a Alexandra Dodashev por 6/2 6/2
- **Infantil masculino:** Sergio Pérez a Jaime Vinaches por 4/6 6/2 6/0
- **Infantil femenino:** Alba Fernández a Lucía Nieto por 6/4 6/1
- **Alevín masculino:** Rafael Jodar a Hugo Palacios por 6/2 6/0
- **Alevín femenino:** Jimena Gómez a Lucía Benito por 6/1 6/3
- **Benjamín masculino:** Javier González a José Ángel Muñoz por 4/2 5/3
- **Benjamín femenino:** Marta Piñero a María Díaz por 4/2 4/2

TERCERA COPA ALAMEDA JUVENIL

19 de noviembre de 2018

El **Club de Tenis Alameda** ha acogido la tercera edición de su torneo juvenil en el que han participado **337 jugadores y jugadoras.**

	CAMPEÓN	FINALISTA
Sub 8 Consolación	Pablo Sánchez	Sergio Barquilla
Sub 8 Final	Lucas Galiano	Izan Bañares
Benjamín Consolación	Álvaro Sierra	Daniel Cano
Benjamín A	Rubén Nieto	Pablo Domínguez
Benjamín B	Daniel Eusamio González	Cristóbal Contreras
Alevín Consolación	Héctor Donaire	Álvaro Velasco
Alevín A	Pablo Pozo	Pedro Perales
Alevín B	Gonzalo Gómez-Pertiñe	Fortunato Reyzábal
Infantil Consolación	Pablo Castillo	Leopoldo Torralba
Infantil A	Óscar Golbano	Jairo Ajenjo
Infantil B	Ignacio López	Quentin Tudor
Cadete A	Luis Retuerta	Gonzalo Cobos
Cadete B	Pecro Alemany	Alejandro García
Júnior Consolación	Miguel Vázquez	Álvaro Hernández
Júnior A	Diego Martín	Gonzalo de Paz
Absoluto	Daniel Ledesma	Alejandro García
Veteranos +35	César Peña	Javier Agulló

	CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Consolación	Paula Pinto	Carla Tarriba
Benjamín Final	Aroa Ajenjo	Daria Ma Grigore
Alevín Consolación	Vega Costo	Carla Álvarez
Alevín Final	Mª Paz Alberto	Paula Martínez
Infantil Consolación	María Ceva	Anette Liz Bravo
Infantil Final	Irene Cocero	Paola Mininni
Cadete Final	Irene Cocero	Laura Cuesta
Júnior Consolación	Paula Hurtado	Sofía Goizueta
Júnior Final	Elena Rubio	Marta Buendía
Absoluto Final	Isabel Iglesias	Blanca Cortijo



V TORNEO DE VICÁLVARO CON MÁS DE 200 JUGADORES

7 de noviembre de 2018

El **V Torneo Vicálvaro** organizado por el **Club de Tenis Alborán** se ha celebrado con más de 200 jugadores desde sub-8 hasta veteranos +45 en las instalaciones del **Club de Tenis Coslada** durante dos semanas.

A la entrega de trofeos acudieron **Fernando Sacristán**, presidente del Club de Tenis Alborán; **Antonio García**, presidente del Club de Tenis Coslada; **Sandra Sacristán**, directora del torneo; y **Félix Torres**, director técnico del Club de Tenis Alborán.

El **cuadro de honor** es el siguiente:

Sub-8 Femenino

Sub-8 Masculino

Benjamín Femenino Consolación

Benjamín Femenino Final

Benjamín Masculino Consolación

Benjamín Masculino Final

Alevín Femenino Consolación

Alevín Femenino Final

Alevín Masculino Consolación

Alevín Masculino Final

Infantil Femenino Consolación

Infantil Femenino Final

Infantil Masculino Consolación

Infantil Masculino Final

Cadete Femenino Final

Cadete Masculino Consolación

Cadete Masculino A

Cadete Masculino B

Júnior Masculino Final

Absoluto Femenino Final

Absoluto Masculino Consolación

Absoluto Masculino Final

Veterano Masculino +35

Veterano Masculino +45

CAMPEÓN/CAMPEONA

Melany Esteban

Luis Díaz

Eva López

Sara Cordobés

Izan Ogallas

Nicolás Yonchev

Elena Torres

Nadia García

Rafael Zamora

Marcos Castañeda

Iris Ogallas

Natalia Ruiz

Mauro Abascal

Miguel Garoz

María Álvarez

Raúl Alejano

Ignacio Ruiz

Carlos Franch

Pedro García

Ksenia San Luis

Evan Heyliger

Alejandro García

Julián Vieco

José Antonio Corbacho

FINALISTA

Rocío Carretero

Fernando Fontán

Alejandra Paredes

Ana de Simón

Jorge Fonseca

Rubén Nieto

Ángela Bermejo

Natalia García

Martín del Valle

Diego Jiménez

Alba Sir

Antera Estévez

Andrés Cabanilla

Carlos M. Mardomingo

Nuria Martín

Alejandro Hernanz

Javier García

Pablo López

Alejandro Valdés

Marta Buendía

Joaquín Suárez

Mario Peña

Alberto Navarro

Juan José Saro



PRESENTACIÓN DEL XVII TORNEO MENINA DE ALCOBENDAS CON UN CLINC DE DANIEL CAVERZASCHI

22 de noviembre de 2018

El Polideportivo Municipal José Caballero de Alcobendas acogió la presentación del **XVII Torneo Menina de Tenis Base a favor de UNICEF** organizado por **Fundal** y el **Club de Tenis Ciudad de Alcobendas** el pasado lunes. Antes del acto, **Daniel Caverzaschi**, tenista madrileño de tenis en silla, realizó un *clinc* con todos los asistentes. Acudieron al acto **Ignacio García de Vinuesa**, alcalde de Alcobendas; **Mar Rodríguez**, concelaja de Deportes; Alberto Martínez, vicepresidente de UNICEF España; , Vicente Hontagas y **Mayte Pinto**, presidente y directora general, respectivamente, de Fundal; **Miguel Díaz**, presidente de la Real Federación Española de Tenis; **Tati Rascón**, presidente de la

Federación de Tenis de Madrid; y **Crisanto Campos**, director del torneo.

Más de **300 jugadores desde categoría benjamín hasta absoluta** se darán cita en el José Caballero.

 **tennislife**
INTERNATIONAL
MEJORES PISTAS

MEJOR  **TENIS**

FINALIZA EL II TORNEO DE OTOÑO UCJC SPORTS CLUB

7 de noviembre de 2018

Más de **180 jugadores** se dieron cita en la tercera edición del **Torneo de Otoño UCJC Sports Club**. Durante más de dos semanas, Villafranca del Castillo acogió grandes partidos masculinos y femeninos. A continuación, se detalla el cuadro de honor:

Benjamín masculino

Benjamín femenino

Alevín femenino

Alevín masculino

Infantil masculino

Infantil femenino Consolación

Infantil femenino Final

Cadete masculino

Cadete femenino

Júnior masculino

Júnior femenino

Absoluto masculino

Absoluto femenino

CAMPEÓN

Diego Fidalgo

Nadia Jiménez

Nadia García

Bernardo Munk

Nicolás Galofre

Patricia Saiz

Paula Moreno

Gonzalo Ostos

Paula Sánchez

Gabriel Villanueva

Judith Sánchez

Mikel Sánchez

Adriana González

FINALISTA

Marcos Muñoz

Sofía Barrios

Victoria Gerova

Hugo García

Nauim Benito

Carmela García

Claudia Martínez de Valasco

Diego García

Carlota Mulet

Íñigo San Román

Andrea Ado

Miguel Vallejo

Marta Buendía



MADRID ACOGIÓ EL XV CONGRESO NACIONAL DE TENIS

21 de noviembre de 2018

El **XV Congreso Nacional de Tenis** organizado por la **Real Federación Española de Tenis** se ha celebrado el pasado fin de semana en **Ciudad de la Raqueta**. Durante dos días se reunieron, **más de 80 profesionales del tenis** de toda España pudieron escuchar a grandes profesionales hablando, entre otros temas, del "Tenis Base" y de "Tenis de Competición".

Acudieron grandes profesionales de tenis como ponentes: David Sanz, Óscar Serrano, Albert Ramos, Gonzalo López Fabero, Martín Rocca, José Luis Villuendas, Iciar Eraña, Eduardo García Prat, José Alor González o Lucía Jiménez.

De la Federación Internacional de Tenis (ITF) intervinieron el responsable de participación y *coaching*, Miguel Crespo, y el director del Área de Docencia e Investigación de la RFET, David Sanz. En la mesa redonda en la que se habló de la promoción y desarrollo del tenis estuvo el presidente de la FTM, Tati Rascón. El presidente madrileño habló de lo que suponían para la FTM los cambios que están surgiendo en el tenis, por ejemplo, en la Copa Davis o con "Transition Tour", y su visión como exjugador.

BEMORE, ALIMENTO ENERGÉTICO OFICIAL DE LA FTM

14 de noviembre de 2018

Ya se dio a conocer como **Presenting Sponsor** del **LXI Campeonato Absoluto de Madrid**. Ahora, desde la Federación de Tenis de Madrid, estamos encantados presentar a **BEMORE Nutrición** como **Alimento Energético Oficial FTM**. Se trata de un complemento energético 100% natural, elaborado única y exclusivamente con **doce ingredientes de alta calidad**, incluidos **superalimentos**. Un producto que aporta **energía rápida y constante** para desarrollar actividad de máxima intensidad durante largos periodos, dos o tres horas. Es el tipo de energía que se necesita para dar el máximo en la pista de tenis.



Desarrollado y producido en España, por y para deportistas, gracias a su formato es fácil de llevar, de mantener y de consumir. Está testado en campos tan exigentes como el atletismo o el ciclismo, y ahora llega al tenis dispuesto a demostrar todo su potencial.

El pasado 9 de noviembre, en la sede de la FTM, tuvo lugar la firma del acuerdo para la temporada 2019. El acto contó con la presencia de **Carmelo Chaves**, fundador de la compañía, acompañado por **Roberto Carretero**, representante de **Bemore**, así como **Juan Avendaño** y **Pablo Carabias**, gerente y director de Marketing de la FTM respectivamente. El acuerdo acabó con un brindis, digamos que... "energético".

Bemore está disponible en: **EKIPATE**, tienda asociada a la FTM, y en www.BEMORENUTRICION.com. **¡Y hasta finales de mes 3x2! ¡NO TE LO PIERDAS!**

¡COLABORA CON EL BANCO DE ALIMENTOS!

22 de noviembre de 2018

En la FTM vamos a colaborar este año en la **Gran Recogida de Alimentos del Banco de Alimentos de Madrid**.

- **¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR?:** Si vienes a clase (tanto adultos como niños) o a jugar al tenis a la sede de Fuencarral de la FTM, trae 1 kilo de alimentos no perecederos. Lo podrás dejar en la recepción.
- **¿CUÁNDO?:** los días **30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre**.



¡ABIERTO EL PLAZO PARA SER RECOGEPELOTAS DEL MUTUA MADRID OPEN!

22 de noviembre de 2018

¿Tienes entre 11 y 17 años y quieres ser **recogepelotas** del **Mutua Madrid Open** el año que viene? **¡Está abierto el plazo para apuntarte hasta el 30 de enero!**

Si te apasiona el tenis y tienes licencia federativa en vigor, puedes llegar a ser uno de los **170 niños** recogepelotas del mejor torneo de tenis en España.

El equipo de entrenadores se encargará tanto de entrenar a los niños seleccionados para ser parte de uno de los mejores equipos de recogepelotas en el circuito como de enseñarles y educarles valores que les ayudarán el día de mañana en pista y en su día a día.

Entra en la web del torneo y, dentro de la sección de los recogepelotas, verás toda la información necesaria: www.madrid-open.com/recogepelotas/



PANCHO CAMPO DA UNA PONENCIA EN CIUDAD DE LA RAQUETA Y HABLA DE LA MOTIVACIÓN Y LA GESTIÓN DEL ESTRÉS

21 de noviembre de 2018

Pancho Campo, entrenador de la Copa Davis en Qatar y capitán del equipo olímpico de Chile en Barcelona 92, ha estado en Ciudad de la Raqueta dando una ponencia a través de la Federación de Tenis de Madrid sobre la **"Motivación y gestión del estrés para rendir al máximo"**.

Su charla ha sido fruto de sus **35 años trabajando con líderes, cantantes y deportistas de élite** como Barak Obama, Kofi Annan, Andre Agassi, Stefan Edberg o Sting. A través de diferentes historias complicadas y duras que cuenta de varios "personajes", Pancho fue introduciendo a los más de 40 asistentes en el mundo del **estrés**, que, según aseguró, **"es una interpretación que tú le das a la realidad, pero realmente no existe"**. Para él, **es bueno tener estrés para mejorar y aprender**, para avanzar. De hecho, aseguró que muchos problemas de la pista de algunos jugadores vienen por problemas fuera de la pista. Por lo tanto, para rendir más y evitar ese estrés,



es fundamental tener un equilibrio basado en "cuatro patas de una mesa": físico, mental, espiritual y emocional.

Además, hay que tener **disciplina**, ponerse **metas** conociendo tus debilidades, **conocerse** a sí mismo, cuidar el **cuerpo**, utilizar la **música** y no olvidarse nunca del **amor**. Según Pancho, es fundamental tener sueños, pero con la mente siempre puesta en que "si te caes, te levantas".

Al final de la charla, confesó que los "personajes" de los que había hablado en la charla que habían sufrido por trabajo, por estudios, por problemas matrimoniales y por muertes de familiares eran todos él. Tras todos esos problemas se había levantado y había seguido adelante.

Una charla motivadora y positiva, perfectamente aplicable al tenis, pero también a la vida, y que ha sido capaz de trasladar a las páginas de su primer libro, "**Inspírate**", publicado en 2016.

OLGA SÁEZ Y MARINA BENITO, INVITADAS EN "JUEGO, SET, MADRID" DEL PROGRAMA "MADRID EN JUEGO" EN M21 22 de noviembre de 2018

Antes de disputarse el Campeonato Absoluto de Madrid, **Marina Benito** nos atendió en la sección de "**Juego, set, Madrid**" del programa "**Madrid en juego**" de la **radio M21** para charlar de su trayectoria y de su futuro. Un futuro que, días después, le daría una gran alegría al alcanzar la final del Campeonato Absoluto de Madrid. Allí se encontró con **Olga Sáez**, número 9 de España, que se llevó el trofeo de campeona. Sáez estuvo también en M21 justo después de su victoria.

Dos grandes tenistas madrileñas que nos contaron qué significa para ellas el tenis y hasta dónde les gustaría llegar. ¡Un ejemplo de lucha, de esfuerzo, de dedicación y, por supuesto, talento!

¡NO TE LAS PIERDAS!

- Escucha a **Marina Benito** [AQUÍ](#) (minuto 40)
- Escucha a **Olga Sáez** [AQUÍ](#) (minuto 41)



**VENTAJAS
FEDERADOS FTM**

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

**Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y
¡MUCHOS MÁS!**

ENTRA AHORA

ENTREVISTAMOS A...



... a **MIGUEL DAMAS**, campeón absoluto de Madrid con tan solo 18 años. Uno de los jugadores madrileños que lo ha ganado siendo más joven. Eso sí, tras varias finales previas en otras categorías. ¡Ya le tocaba!

Federación de Tenis de Madrid (FTM): Eres uno de los jugadores más jóvenes que ha ganado el Campeonato Absoluto de Madrid. ¿Qué significa para ti este título después de ser finalista de varios regionales de categorías inferiores?

Miguel Damas (MD): Para mí es un orgullo ser uno de los jugadores más jóvenes en ganar este gran torneo. Este título ha sido una liberación para mí porque después de quedar subcampeón en cuatro categorías distintas tenía una espina clavada en mi carrera tenística. Cada vez he ido mejorando y adquiriendo más cosas para ser mejor jugador y al final todo es seguir intentándolo hasta que lo consigas y es lo que he hecho. Una vez que lo consigues sabes que todo el esfuerzo que has hecho y las derrotas que has tenido han merecido la pena para lograrlo.

FTM: ¿Cómo han sido tus partidos en el torneo?

MD: Los partidos en el torneo han sido difíciles. Yo creo que he ido de menos a más. Al final son torneos en los que todo el mundo juega bien y te pueden ganar o dar un susto. Conseguí poco a poco afianzar mi juego e ir mejorándolo siendo más agresivo y teniendo menos fallos, consiguiendo sacar mejor y con una mentalidad positiva que te ayude en los momentos de nervios o dudas. Los momentos difíciles al final los gana el que mejor se adapta a ellos y saca lo mejor de sí mismo y creo que en este torneo en ese aspecto lo he hecho bastante bien.

FTM: Hasta hace poco entrenabas en la Escuela de Alcalá. ¿Cómo es tu día a día en pista?

MD: Ahora mismo estoy buscando un nuevo sitio donde entrenar y seguir mejorando para lograr mis objetivos. La Escuela de Alcalá es un muy buen sitio de entreno: hacía dos horas de tenis por la mañana y dos horas de físico seguidas o bien por la tarde, a veces alternándolas, y luego había días que doblaba tenis por la tarde. Un entrenamiento bastante completo que me ayudó a mejorar y a conseguir bastantes logros.

FTM: ¿Cómo compatibilizas los estudios y el tenis?

MD: Actualmente estoy estudiando Bachillerato a distancia. Ya lo estoy acabando. Estudio por mi cuenta y el instituto pone unas fechas para los exámenes a los que tengo que ir. Hay un aula virtual donde veo el temario y ve voy guiando. Es bastante difícil, pero si lo llevas al día y estudias, al final se aprueba. Creo que es lo mejor para aumentar el entreno de tenis y mejorar más rápido.

FTM: ¿A qué edad comenzaste a jugar al tenis y por qué?

MD: Comencé con unos 5 años a entrenar con mi padre: él me enseñó desde pequeño. Empecé porque a mí me gustaba mucho, me lo pasaba genial. Además, mi padre es un gran aficionado y se divertía conmigo en la pista. Más tarde, cuando hice un poco más mayor, ya me fui a una escuela con entrenador y de ahí fui moviéndome y entrenando hasta donde estoy ahora.

FTM: ¿Qué otras aficiones tienes aparte del tenis?

MD: Me gusta mucho el deporte en general. Lo que más veo es el fútbol: no me pierdo un partido del Real Madrid ni loco. Y bueno, lo normal: salir con amigos para ir a comer, a divertirnos, etc. También escucho mucha música, que me ayuda a relajarme y motivarme, Veo alguna serie que me divierte y entretenga. En general, disfruto de mi tiempo libre y desconecto del tenis y estudios, que también viene bien.

FTM: ¿Qué significó para ti ganar el Mutua Madrid Open Sub-16?

MD: Pues para mí ganar el Mutua Madrid Open Sub-16 fue un sueño cumplido. Fue la mejor semana de mi vida. Cuando el día de antes veía a los jugadores que había en el sorteo y el lugar tan increíble en el que íbamos a jugar, sabía que iba a ser un reto muy





difícil. Gané el primer partido y el segundo más o menos cómodo. El día de la final yo no sabía que iba a jugar en la pista Manolo Santana y fue como quedarme en shock. Afortunadamente, no me hice pequeño ante un estadio de ese tamaño y conseguí ganar la final soñada. Cuando me tiré al suelo fue uno de esos momentos que no olvidas nunca: una sensación inexplicable.

FTM: Este año has hecho semifinales en el Máster IBP Uniuso Tennis Series y final en Segovia. ¿Cómo valoras tú este circuito y los torneos nacionales?

MD: Este año jugué el circuito IBP Uniuso Tennis Series y se dio bastante bien. Estoy contento con los resultados que hice, aunque alguno podría haber sido mejor, obviamente, y creo que este circuito era muy necesario para los jugadores jóvenes que apuestan por el tenis para seguir mejorando. Compites contra gente muy buena y son partidos de alto nivel que te forman y puedes sacar mucho provecho. Estoy muy agradecido a la gente que lo ha hecho posible: comenzaron el año pasado y este ha sido mucho mejor. Creo que seguirán mejorando el circuito todo lo que puedan y estará genial para competir en él.

FTM: ¿Cuáles son tus próximos retos?

MD: El próximo año mi principal objetivo es jugar ITF Transition para conseguir escalar puestos hasta llegar a tener puntos ATP y llegar lo más lejos posible. También en las semanas que pueda jugaré nacionales como los del circuito ibp para no perder competición y seguir mejorando. Seguir entrenando lo máximo posible y mejorar mi juego y mentalidad.

FTM: Puntos fuertes y puntos menos fuertes...

MD: Mi punto fuerte, principalmente, es la derecha. Intento dominar lo máximo que puedo con ella y jugar rápido. En estos últimos meses, he estado entrenando mi saque y creo que también es un punto fuerte en mi juego, aunque todavía puedo mejorar mucho más. Mi golpe menos fuerte puede ser el revés, aunque también me siento muy cómodo con él. Creo que soy un jugador completo, que puede jugar al ataque o a la defensiva, y que tiene unos golpes mejores que otros, pero ninguno débil.

FTM: ¿Qué jugador o jugadora tienes como referencia?

MD: Me gustan muchos jugadores y creo que todos tienen algo que les hace especiales. Por ejemplo, Nadal, su mentalidad y garra; Federer, su técnica y rapidez de juego; pero me decanto por Novak Djokovic, que es en el que más me fijo y mi tipo de juego se acerca al suyo. Obviamente, me queda muchísimo para llegar a su nivel. Ojalá algún día lo haga. Pero creo que una de las cosas por las que Novak está en lo más alto es su mente, su nivel de concentración, sus ganas de ser el mejor, su positivismo, aparte, por supuesto, de su gran técnica y el esfuerzo que seguro hace en pista y fuera de ella.



ENSÉÑANOS TU CLUB

Hablamos con el hermano **Eduardo López, presidente del Club San José del Parque**. Toda una vida dedicada a la educación y también al deporte. Durante la entrevista estuvo también **Jorge Ocaña**, director de la escuela del club. Una conversación en la que se habló de tenis, de valores y de educación.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Es aficionado al deporte?

Eduardo López (EL): Me he encargado de que la gente haga deportes, pero yo doy para poco. De chaval estuve en velocidad, en salto de longitud y en triple en los campeonatos escolares. Aquí en San José del Parque estuve encargado de Deportes como ayudante. Éramos tres profesores en el 81, 82 y 83. En Toledo, estuve diez años encargado de Deportes, teniendo más de 30 equipos federados de baloncesto, fútbol sala y balonmano. Luego en balonmano hubo un

equipo de primera hasta que nos echaron: nadie nos patrocinó por ser fraile. El Ciudad Real estaba con nosotros, Puente Genil y el Puleva también. Estábamos en el mismo grupo. En Toledo el único que podía patrocinar con cierta fuerza era Caja Toledo y no se atrevieron. En Toledo hicimos el club correctamente. Cuando me tuve que retirar del equipo grande de Primera B por no tener patrocinador me castigaron quitando los equipos pequeños. Les dije que los niños no tenían la culpa. De hecho, los entrenadores de balonmano que tenía siguen a día de hoy en el colegio mayor.

FTM: ¿El tenis le gusta?

EL: La primera vez que empecé a verlo así como a los 19 ó 20 años. Televisaban desde el centro, y tenías que ir mirando de un lado para el otro. No como ahora... He seguido siempre el tenis y ahora a Rafa, el Mutua Madrid Open aquí, los grandes como Santana antes. ¡Es que tengo más de 60, no soy de la generación de Nadal! Antes era muy de minorías. Hoy aún lo es un poco: una cancha para dos... Pero lo sigo y lo disfruto.

FTM: ¿Y cómo compagina la dirección del colegio y la presidencia del club?

EL: Dejándoles que hagan lo que quieran y dándome cuentas. Ahora estamos en 1400 alumnos. Hemos llegado a ser 1950. El planteamiento en todas las secciones es que tienen su autonomía. Y el tenis también. Si no, no puedes hacer nada. No pueden depender de que digas sí o no todos los días. No sé cuántas mentiras dirá Jorge Ocaña en las reuniones de la FTM (risas). Sé que estoy bien representado allí. Él me va contando. Si estoy en la fiesta del deporte para agradecer a los entrenadores el trabajo que hacen con los niños y a los padres que madrugan... Si ellos no están ahí, no habría nada que hacer por muchos entrenadores, clubes y árbitros que haya.

FTM: ¿Cómo y cuándo empezó su andadura el club?

EL: Por los estatutos que tenemos, aunque el colegio es un ente y el club otro ente autónomo ante la FTM, lo que tenemos puesto es que las secciones deciden que el director del centro sea el presidente casi honorario en la práctica. Cada sección tiene su consejero delegado ejecutivo. Los contratos sí que los firmo yo, los despidos también. Pero en el día a día la organización interna de cada sección es autónoma. Me dan cuenta de vez en cuando. Ahora mismo las pistas de tenis, de dos que empezamos por el año 70; se hicieron otras dos y luego otras dos y así hasta 8. A la hora de invertir se tiene en cuenta lo que el colegio puede invertir, lo que la actividad del deporte puede generar y se hace un acuerdo económico a ver cuánto le presto para que negocie con ello y lo saque adelante. Otro planteamiento importante: cuando los niños tienen posibilidad de ocupar el tenis, la prioridad es para ellos. Por ejemplo, el recreo del mediodía o de 17 a 18,30 horas. Cuando están en clase, pueden venir otras personas: familiares, vecinos del barrio, otros que viene de más lejos porque hoy podemos aparcar sin pagar, que todo cuenta. Me ha sorprendido últimamente la capacidad de captación que tienen "robando" de otros deportes (risas). ¡Con tres añitos les dan una raqueta! Ha sido sorprendente los últimos años que empiecen tan pequeñitos a hacer algo. Se divierten mucho. De hecho, un adulto toca 4 veces en media hora y diría: "Sólo he dado cuatro veces a la pelota...". Un niño diría: "¡Le he dado cuatro veces!".

FTM: Se trata de uno de los pocos colegios religiosos de Madrid con estas instalaciones deportivas y con una escuela tan grande. ¿Cómo es la combinación educación y deporte?

EL: Los maristas no concebimos un colegio sin campos de juego. El planteamiento es educación integral: cuerpo, cabeza y espíritu. Si no tenían patio, un lugar para jugar, el fundador se lo exigía al ayuntamiento. Un lugar donde los niños puedan estar. Cuando algún ayuntamiento no cumplía, les cerraba el colegio. Los niños tienen que desahogarse físicamente para estar relajados y tranquilos; sino que el deporte les sirve para ganar en psicomotricidad y con ello ganas en lectura, en escritura, en coordinación mental. Gana en todo. Los niños de dos años van a la piscina, y ganan en coordinación. Es vital para ellos. De los 1400, 990 están inscritos en escuelas deportivas. Niños con sobrepeso hay muy pocos en el colegio. También influyen las costumbres en las familias, pero el deporte ayuda. Y una cosa importante en nuestro colegio: prevalece el tema académico sobre el deporte.



FTM: ¿Qué valores maristas se les inculcan a los niños?

EL: A algún alumno más revoltoso de 15 años, yendo a la mili tres meses o estar en un equipo con un entrenador exigente, le arreglaría la vida. De alguna manera, dependes de los compañeros, tienes que trabajar en equipo, obedecer sí o sí, someterte a un horario, a unas condiciones, a las reglas de juego, a la nobleza de jugar, aprender a ganar y a perder. ¿Qué otras cosas suceden en la vida o en el trabajo que no sucedan en el deporte? Hoy en día hay jóvenes que no están acostumbrados a estar bajo ninguna disciplina: no duran en los trabajos por faltas de respeto o por llegar tarde. El deporte eso lo cura desde el primer día. Tenemos algún niño al que se le dijo que no puede continuar por faltas de respeto al entrenador o a los rivales.

Y en clase hay veces que no toleran, por ejemplo, no sacar un diez. Si es por hacer el vago, lo podemos comprender, pero a veces trabajando no salen las cosas bien. A los profes nos pasa también que te preparas una clase y, por lo que sea, no has podido

explicarla entera. A todos hay algo que nos sale mal y todos los días hay cosas que no salen como queremos. Es el saber llevar la frustración. Hoy en día no aguantamos nada y no se acaba el mundo si algo no sale exactamente como queremos. El deporte te da esa capacidad de sobrellevar estas cosas.

FTM: ¿Cómo definiría la escuela del club?

EL: En principio es una continuación de lo que hacemos en el colegio. Si deja de ser educativo, no funciona y no seguimos con ello. No nos sirve. Muchos me han insistido que haga equipos ganadores, pero no estamos por la labor. Jugadores nuestros sí se van a otros equipos, que no me disgusta: si pueden crecer más fuera que conmigo, pues ellos deciden. Sirve para relajarse de los estudios, de la concentración. Yo recuerdo a mis educadores la víspera de la "reválida" de sexto nos obligaron a estar la tarde anterior jugando. Es mejor ir relajado al examen, que nervioso sin haber dormido bien. No dejes el deporte, no dejes tu afición. Te ayuda a estudiar. También es importante darles a los niños un hobby para que cuando lleguen a la adolescencia y la juventud tengan algo que hacer los sábados en vez de estar haciendo otras cosas. Sé de padres que lo ven así: si hacen algo desde pequeños y lo comparten a los con ellos, es una base para que luego no busquen otras cosas de las que luego no puedes salir. La universidad española permite poca continuidad en el deporte. No se hace mucho por el deporte: son más los clubes de los colegios y los clubes de la ciudad los que más hacen. En las americanas invierten dinero en esto. Tenemos 4 becados en EEUU: hacen allí sus carreras y juegan al tenis.

FTM: ¿Quién puede acceder a la escuela?

EL: En principio, prioridad es de los alumnos del colegio, pero no es algo exclusivo. Para ninguna actividad ni los campamentos de verano internos o del extranjero. No les obligamos a ser del club. No es un club que cobre cuotas: es abierto. Aquí hay mucha vida los fines de semana desde las 8,30 horas de la mañana. Los adultos o padres que trabajan entre semana, ahí es cuando pueden.

FTM: ¿Qué jugadores han pasado por vuestras pistas?

EL: Estuvieron en el pregón de las fiestas, Juan Avendaño, gerente ahora, y a Tati Rascón, presidente de la FTM, por ejemplo. Pero nuestro objetivo no es crear figuras. Si salen, salen. Si crecen y pueden ganarse la vida con eso, muy bien, pero no es el objetivo. Participamos en todas las competiciones federadas. Se organiza un torneo federado al año y otro también es el de Parque Corredor. Estamos pendientes de mejorar la instalación y continuar creciendo en torneos.

FTM: ¿Cuántos alumnos hay en la escuela y cuántos son federados?

EL: En la escuela hay del colegio unos 220 niños haciendo tenis, pero fuera de las escuelas deportivas en entrenamientos de equipos habrá unos 100 y otros 300 de fuera del colegio. Estamos tocando unos 800 alumnos. Federados debemos tener unos 90.



UN CLUB QUE UNE DEPORTE Y EDUCACIÓN A TRAVÉS DE LOS VALORES MARISTAS

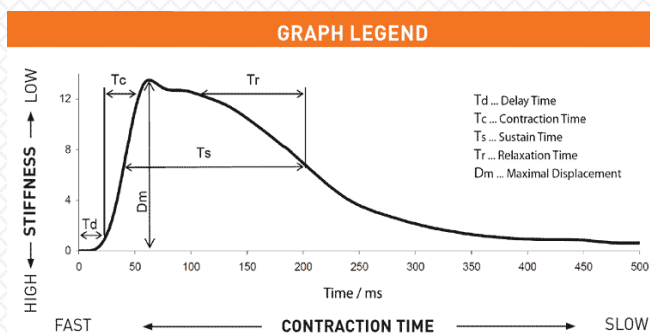


Figura 1.- Gráfica de desplazamiento/tiempo de datos tensiomiográficos analizando cada una de las variables mencionadas.

¿Os gustaría contar con una herramienta de valoración muscular que os muestre el nivel de rigidez muscular, la velocidad de contracción muscular, la fatiga aguda acumulada, asimetrías laterales y funcionales, determine de manera indirecta la predominancia del tipo de fibra muscular, permita la detección de talentos deportivos y nos ayude en la prevención de lesiones y en la recuperación de las mismas? Pues todos estos parámetros los aporta la **tensiomiografía** o **TMG**.

La tensiomiografía es una herramienta de diagnóstico muscular que nos ayuda en el campo del entrenamiento deportivo y la salud. En concreto, al realizar este tipo de evaluación muscular tenemos que tener en cuenta que se trata de un instrumento objetivo, reproducible, válido y fiable en las 5 variables que analiza (Tc, Dm, Td, Tr y Ts). Las dos primeras, relacionadas directamente con el rendimiento deportivo en todos los deportes y, en concreto, en el tenis.

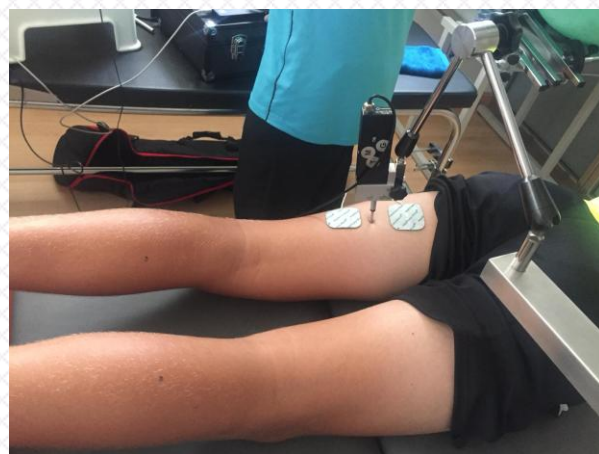
La tensiomiografía es aplicada a través de un estímulo eléctrico, que activa la musculatura superficial evaluada, y un sensor registra el movimiento de la misma, aportando una gráfica que nos indica los valores contráctiles que posee. Es indoloro y no

posee efectos secundarios, aportando un extenso informe a la conclusión de la evaluación.

La Federación de Tenis de Madrid llegó a un acuerdo de colaboración con **JCRSports** para evaluar con *tensiomiografía* a la **selección regional sub-12 y sub-14** de Madrid. Ya se han realizado las primeras pruebas de control y sus resultados han sido presentados en el **XV Congreso Nacional de Tenis** de la RFET, celebrado en la Ciudad de la Raqueta (Madrid), los pasados días 16 y 17 de noviembre.

Entre las conclusiones más interesantes que se han encontrado destacaremos que:

- Los jugadores sub-14 poseen menores niveles de fuerza en el glúteo mayor izquierdo en comparación con los jugadores sub-12 lo que podría derivar en una falta de estabilidad a nivel lumbar.
- Las jugadoras sub-14 poseen menor tono muscular en su recto abdominal derecho en comparación con el resto de jugadoras de la muestra, rompiendo la cadena anterior de movimiento.
- Las jugadoras de ambas categorías poseen mayor explosividad en el gastronemio medial de su pierna derecha.
- Se han obtenidos diferencias significativas con respecto a la simetría funcional de la rodilla izquierda en las jugadoras de ambas categorías provocadas por una menor explosividad (Tc) en su bíceps femoral izquierdo.



Estas conclusiones y todo aquello que aporta la tensiomiografía, permiten a los preparadores físicos, readaptadores, fisioterapeutas y entrenadores contar con datos objetivos a nivel muscular y articular para poder planificar todo el proceso científico de preparación física del jugador para alcanzar mayores cotas de rendimiento deportivo y retrasar o limitar la aparición de lesiones.

De esta manera, la tensiomiografía se convierte en una herramienta muy potente y precisa que nos aporta datos objetivos en tiempo real del deportista con el objetivo de alcanzar un mayor rendimiento deportivo, mejorar su salud y prevenir todo tipo de lesiones musculares.

JOSÉ MIGUEL DE LA CRUZ ROJAS (JCRSPORTS)
DOCTOR EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Colegiado: 9955 (Castilla-La Mancha)
ESPECIALISTA EN EVALUACIÓN TENSIOMIOGRÁFICA
josemitenniscoach@gmail.com

687064018

PRÓXIMAS COMPETICIONES

XVII TORNEO Menina
a favor de **unicef**

Categorías participantes
Masculino y Femenino
Desde Sub 8 hasta Absoluta.
Cuotas inscripción según categoría.

Inscripciones
www.campeonatos.ftm.es

Director Torneo:
Gonzalo Carreras De la Serna
Jefe Árbitro:
Cristina Velázquez Serrano

#TorneoMenina

Del 23 de noviembre al 9 de diciembre
P.M. José Caballero, Avenida de Barajas, 9, Alcobendas

Organiza:

ROZAS CLUB
COMPETICIÓN TIERRA BATIDA
2018

ROZAS CLUB

Puntuable Ranking RFET

WWW.ROZASCLUB.COM

Del 17 noviembre al 2 de diciembre.

INSCRIPCIONES:
info@rozascub.com
918 304 9901 y 918 304 9199

FEDERACIÓN TENIS MADRID

MASTER JUVENIL 2018
26 - 30 DIC 2018

PRUEBAS: INDIVIDUAL M / F

CATEGORÍAS:
BENJAMIN ALEVIN
INFANTIL CADETE
JUNIOR

INSCRIPCIONES:
DEL 1 AL 21 DE DIC 18:00

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN PORTAL CAMPEONATOS FTM.ES

XV TORNEO ABSOLUTO Y VETERANOS
del 17 al 30 de diciembre

ABSOLUTO (masculina y femenina)
VETERANOS +35 (masculina y femenina)
VETERANOS +45 (masculina)
PRECIO DE INSCRIPCIÓN 20€
OBSEQUIO SPA POR PARTICIPANTE
CONSOLACION EN VETERANOS
INFORMACION E INSCRIPCIONES: campeonatos.ftm.es

Jefe árbitro: Juan Terral
Director del torneo: Daniel Herrera
Bolas: Tecnifibre X-ONE

Tecnifibre www.sanlanacenter.com

XXIV Copa de Plata
XXII Trofeo Jaime Riaño "In Memoriam"

14 al 30 de diciembre

Club Tenis Chamartín
www.clubchamartin.es

CIERRE INSCRIPCIÓN: 11/12/2018
SORTEO: 12/12/2018

PRECIO: 20€ (1 categoría)

PRUEBA INDIVIDUAL
Masculina y Femenina

CATEGORÍAS:
- Benjamín Sub16
- Alevín Sub12
- Infantil Sub10
- Cadete Sub8
- Junior Sub6

Mecenas: Beca Grupo Iba

EL FUTURO DEL TENIS

MUTUA MADRID OPEN
SUB-16
2018-2019
VI EDICIÓN

EN MADRID
Ciudad de la Raqueta
Del 14 al 16 de Diciembre

www.madrid.com/sub16
#MUTUAMADRIDOPEN

MUTUAMADRID



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

