

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

TENIS FEMENINO: MUCHO LOGRADO Y MÁS POR CONSEGUIR

Teniendo en cuenta el estereotipo de valores que siempre ha afectado a la mujer en el mundo del deporte y que históricamente la popularidad de los hombres ha tenido sus consecuencias en el entorno de las mujeres, las tenistas han desarrollado su actividad deportiva durante varias generaciones con menor reconocimiento a su valía y esfuerzo, incluso a lo que económicamente reciben como profesionales. Sabemos que hemos tenido que emprender una dura batalla y destruir obstáculos hasta conseguir todas las alternativas que hoy en día tenemos a nuestro alcance. Y seguimos luchando.

Los cambios estructurales en la organización del sistema deportivo han contribuido a una evolución de la participación de la mujer. El escaparate de grandes jugadoras españolas en nuestra historia comenzó en 1926 cuando Lili de Álvarez consiguió llegar a una semifinal de Gran Slam, pasando por jugadoras como Ana Almansa, Nuria Llagostera, Anabel Medina, Ana Salas, Virginia Ruano; Arantxa Sánchez Vicario, Conchita Martínez, Carla Suarez o Garbiñe Muguruza. Y quedan en el tintero muchas más jugadoras importantes y con grandes éxitos en sus carreras deportivas. Todas son un ejemplo para todas las jugadoras: para las que, por edad, bajan su ritmo deportivo y participan en torneos de categoría sénior o de veteranas, y para las que comienzan a formarse como jugadoras en busca de una carrera deportiva en categorías júnior, cadete, infantil, alevín o benjamín.

Somos parte de un engranaje deportivo en el que es fundamental involucrarse día tras día para dejar un relevo esperanzador y repleto de éxitos; para la continuidad y el incremento de nuevas jugadoras con solo una única ilusión: llegar a lo más grande en el mundo del tenis y cumplir su sueño.

En este sentido, resultan imprescindibles, aparte de las acciones específicas municipales, las iniciativas de clubes deportivos de tenis, algunos ya tradicionales y basados en sólidos cimientos económicos, y otros que surgen por iniciativas populares con el fin de promocionar este bonito deporte tanto entre las jóvenes generaciones, que son el futuro de nuestro tenis, como también en el mundo de los veteranos. En este último caso, es fundamental desarrollar acciones para que esos veteranos se inicien en la actividad tenística o que la retomen tras su abandono en la edad juvenil por diferentes circunstancias.

La enseñanza de las escuelas se complementa con la organización de iniciativas deportivas, ligas y campeonatos individuales y de equipos, torneos y rankings, jornadas especiales deportivas, donde los jugadores aprenden a competir. Y el tenis femenino necesita más empuje, si cabe, no sólo para promover a iniciación en el deporte, sino para continuarlo o retomarlo, dando a conocer, en el ámbito de la comunidad, por ejemplo, las actividades tenísticas dirigidas a la mujer o desarrollando nuevas que emocionen y motiven a las jugadoras de todas las edades.

La experiencia me demuestra el profundo interés de las mujeres en introducirse y participar en las distintas iniciativas que se ponen en marcha en nuestro querido deporte. Seguiremos luchando por el tenis femenino por las que comenzaron y por las que están por venir. Se lo merecen, nos lo merecemos.

*M^a Jesús Rodríguez Bastida
Presidenta Comité Femenino FTM*

NÚMERO 19 / 17 DE NOVIEMBRE 2017

NOTICIAS

RUBÉN RAMÍREZ Y ROCÍO DE LA TORRE, CAMPEONES ABSOLUTOS DE MADRID

13 de noviembre de 2017

El Complejo Deportivo RACE acogió, un año más, y ya van quince allí, el Campeonato Absoluto de Madrid durante casi diez días. En esta 50ª edición del campeonato, pasaron por las pistas de tierra batida grandes jugadores, veteranos en muchos casos y también grandes promesas. Todos ellos buscaban alcanzar la gloria del Absoluto, un torneo mítico de Madrid que siempre ha destacado por el enorme nivel de los participantes, por la exquisita organización y por el nivel de los colaboradores.

Las primeras en saltar a la pista de tierra a las 11 de la mañana fueron las mujeres. Olga Sáez y Rocío de la Torre se veían las caras en una lucha de fuerza, cabeza y técnica a raudales. Aunque al principio Sáez se adelantó en el marcador pegando con ansia cada golpe, rompiendo el servicio de la Torre y ganando el suyo, poco a poco de la Torre fue aguantando más la bola y moviendo a Sáez, que, a pesar de sus grandes y potentes golpes, empezó a descenderse. Así, perdió 6/3 el primer set. El segundo, fue más igualado y parecía presagiar un tercer set cuando llegaron a empatar a 5, pero Rocío de la Torre se vino arriba y logró hacerse con la victoria, desesperando a Sáez, que no parecía encontrar su juego. Luchó hasta el final, pero no se encontró a gusto en gran parte del partido.



© Magneto Media



© Magneto Media

A continuación, a eso de las 13 horas, entraron en pista los finalistas masculinos, dos jugadores ya conocidos por el tenis madrileño: Rubén Ramírez y Daniel Muñoz, dos raquetas con muchos partidos y triunfos a sus espaldas. Dos veteranos de los pies a la cabeza que han dado más de un quebradero de cabeza a los más jóvenes que viene por detrás. Saltaron a la pista con muchas ganas de llevarse el trofeo, pero Rubén supo controlar el partido, a pesar del tremendo juego que desplegó Muñoz. Los jugadores hicieron vibrar al público con grandes golpes y puntazos que arrancaron intensos aplausos. Pero

cuando Ramírez ganó el primer set, entró el fisioterapeuta del torneo solicitado por Muñoz para ver el dolor de su pie. Al final se tuvo que retirar. Ramírez se proclamó campeón pero, al recoger el trofeo entre risas, "es la única vez que le voy a poder ganar a Dani".

En la entrega de premios, estuvieron presentes el presidente del RACE, Carmelo Sanz de Barros; el consejero delegado del RACE, Miguel Sánchez de León; el director de Complejo Deportivo, Carlos Fernández Grande; el presidente de la Real Federación Española de Tenis, Miguel Díaz Román; y el presidente de la Federación de Tenis de Madrid, "Tati" Rascón Lope.



© Magneto Media

Fondevila. Derrotaron a las jóvenes Itxaso Blanco y Xenia de Luna por 6/1 y 7/5 a pesar de la lesión en el pie que sufrió durante el encuentro Fondevila. Cojeando logró terminar el partido y ganarlo junto con la campeona de individual. Blanco y de Luna pusieron todo de su parte, pero la experiencia y la contundencia de la pareja rival no les dio opción, a pesar del segundo set, donde apretaron por momentos e hicieron tambalear el poderío de las que finalmente se alzaron con la victoria.

En el dobles masculino, Rubén Ramírez volvió a brillar, esta vez junto a otro veteranísimo madrileño, Quino Muñoz. Pareja de lujo en la final que se vio las caras con dos jóvenes y prometedores jugadores, Alejandro Moro y Guillermo Jiménez. A pesar del ritmo frenético que impusieron las dos parejas y del gran segundo set de Moro y Jiménez, Ramírez y Muñoz consiguieron el partido y el trofeo de los dobles.

En la entrega de dobles, ya por la tarde, estuvieron presentes de nuevo Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid, y el consejero delegado del RACE, Miguel Sánchez de León. Entregaron los cheques de 1500 euros a las parejas ganadoras y de 750 euros a las parejas finalistas. En esta ocasión, también Kaptium regaló un pack de suplementos deportivos para todos, Triumph los sujetadores deportivos a las ganadoras/finalistas y Gafa Deportiva, las gafas para los ganadores/finalistas masculinos. Agradecemos también la colaboración de Fisiowork, que dieron servicio a la carta, a petición del jugador, durante los partidos y también después de los mismos para ayudar en la recuperación.



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
911318781

comunicacion@ftm.es
www.ftm.es



Los premios que se entregaron fueron de Gafa Deportiva para los hombres (finalistas y ganadores) y de Triumph (finalistas y ganadoras) para las mujeres. Todos recibieron un pack de suplementos deportivos por parte de Kaptium.

En cuanto a los premios económicos, los campeones se han llevado 3000 euros y los finalistas 1500. También debemos agradecer su colaboración a Volvo, Dunlop y Composan-Tennislife por estar presentes una vez más en los torneos de la FTM. En la entrega de premios, Rocio de la Torre destacó el nivel del torneo, que cada año se va superando y mejorando.

Ya por la tarde, tocó el turno de los dobles. En el cuadro femenino, Rocio de la Torre volvió a coger la raqueta con su compañera Paula

Destaca especialmente el trabajo realizado por los recogepelotas el día de las finales, así como la labor del juez árbitro, José Sánchez Pato, y la juez árbitro adjunta Carmen Heras, quien estuvo pendiente de todo en cada momento, al igual que el director del torneo, Óscar Vega, del Complejo Deportivo RACE, una instalación perfecta para este evento que lo ha dado todo y le ha puesto, sobre todo, la pasión por el tenis que se necesita para lograr el éxito de los campeonatos. En conjunto, ha sido un gran trabajo que se ha notado en el agradecimiento de los jugadores y en las opiniones de los asistentes.



EL PROYECTO "JÓVENES PROMESAS" SE PONE EN MARCHA 15 de noviembre de 2017

La dirección deportiva de la Federación de Tenis de Madrid ha puesto en marcha el proyecto "Mejores Promesas", que reúne a los cuatro mejores jugadores madrileños de una misma categoría y sexo para que entrenen y jueguen en las instalaciones de la FTM los viernes a las 20 horas.

En la primera sesión las seleccionadas han sido las 4 mejores jugadoras infantiles: Lidia González, María Villarejo, Sofía Cerezo y Carmen Gallardo.

PONENCIAS DE LA FTM DE JUAN MANUEL ESPARCIA Y EVA MOLLEJA EN LA CIUDAD DE LA RAQUETA 7 Y 8 de noviembre de 2017

La FTM ha organizado las ponencias de Eva Molleja y Juan Manuel Esparcia en la Ciudad de la Raqueta, dirigidas a padres de jugadores, técnicos, entrenadores, directores de clubes y escuelas de tenis.

Eva Molleja, psicóloga deportiva de la cantera del Real Madrid y colaboradora de la Clínica CEMTRO, ha dado una ponencia bajo el título de "Habilidades psicológicas para entrenadores de tenis", la psicóloga habló a los más de 60 asistentes de la importancia de la psicología en el trato con los jugadores, incluso los más pequeños.

Según comentó Eva, con cada jugador hay que trabajar aspectos técnico-tácticos, aspectos físicos, pero también hay que trabajar las emociones, preguntarle a menudo cómo se siente, cómo se ha visto él, y no olvidarse nunca de los valores que inculca el deporte. De este modo, el jugador se sentirá mejor consigo mismo, ganará en autonomía, en autocontrol, en autoestima.

Destacó la importancia de la escucha activa, el refuerzo positivo y la comunicación eficaz. Explicó, además, la "técnica del sándwich": primero hablar de lo positivo que el jugador ha hecho, luego introducir los problemas que ha habido y finalmente reforzar el trabajo de forma positiva. En cuanto al nivel de activación, resaltó la importancia de ajustarla de forma adecuada, y que cuanto más estrés y ansiedad competitiva se tenga, peor rendimiento habrá. Según Eva, no hay autocontrol porque vamos muy rápido mentalmente: es bueno hacer tareas como atarse los cordones de las zapatillas para centrarse en el presente, en lo que realmente estás haciendo. Y también destacó la importancia de establecer objetivos: no sólo importan los resultados, sino también las tareas para alcanzarlos.

Por su parte, al día siguiente Juan Manuel Esparcia se acercó a la Ciudad de la Raqueta para hablar de cómo es, desde su punto de vista, el entrenamiento y la gestión de los jugadores desde su etapa formativa hasta su salto al mundo profesional. Aunque ha entrenado también a la alemana Anke Huber y al portugués Frederico Gil, se centró, en gran parte de su charla, en sus años con el español Guillermo García López. Según Esparcia, "es importante dotar a los jugadores de herramientas, no poner nuestras metas por encima de las del jugador y utilizar la competición como medio de desarrollo".



A la hora de realizar una planificación con el jugador, es importante, destacó, "conocer bien al jugador, pensar en un trabajo a largo plazo (2-3 años), preparar para el éxito y el fracaso, poner medios y pedir ayuda si es necesario, desarrollar entrenamientos con otros jugadores y realizar el trabajo en equipo con una voz unificada". Para él, es fundamental contar con objetivos rendimiento, pero también con objetivos generales de desarrollo.

Es muy importante, según Juan Manuel, recordar que los jugadores son primero deportistas y luego tenistas, que hay que preparar una carrera larga y que el tenis moderno se basa en la resistencia, la fuerza/explosividad, la



velocidad, la destreza y la anticipación. En la parte mental que hay que trabajar con los jugadores, sobre todo los de la etapa de formación, el ponente resaltó la importancia de la diversión, la pasión por el tenis, la motivación, la confianza en uno mismo, el manejo de la energía, el control de las emociones, disfrutar con la presión y saber manejarla, actitud positiva ante la competición, buenos hábitos de trabajo y disciplina, responsabilidad, independencia y actitud profesional ante las adversidades. Y nunca hay que olvidar aspectos como el entorno (familia, amigo, etc.), la educación (estudios, lectura, etc.), la salud (hábitos saludables, reconocimientos, descanso, etc.) y el ocio (lograr equilibrio fuera del tenis, interés por otros deportes, etc.).

En cuanto a la competición, Juan Manuel dejó clara la necesidad de equilibrar resultados y objetivos de formación, que deben quedar claros entre el jugador y el entrenador. De igual forma, comentó que es fundamental darle libertad al jugador cuando compite, hablar tras los partidos y hacer comentarios realistas y constructivos. Para Esparcia, el mejor momento para preparar un partido es antes del mismo y valorarlo justo después, aunque hay que saber leer al jugador y conocer sus momentos. Tras la competición, destacó la necesidad de hacer una valoración y reportar al resto del equipo, incluso a los padres. Y, si el jugador se salta una regla, hay que saber mostrar desacuerdo, pero hay que tener en cuenta también que el jugador puede tener razón.

Y a la hora de decidirse por la vía de los estudios universitarios y el circuito profesional, Esparcia quiso detallar los costes que suponían para un jugador y su equipo. Según sus palabras, el coste anual para jugar en el circuito asciende a unos 120 000 euros al año, por lo que el jugador necesita estar entre los 150 ATP/WTA para tener un equilibrio económico. Además, recomendó que se diera el salto si está en el ITF Top 20, RFET Top 100, ATP 600, WTA 400 o similar. O también poder invertir al menos 120 000 euros al año durante tres años.

DANIEL CAVERZASCHI, FINALISTA DEL MÁSTER NACIONAL DE TENIS EN SILLA 10 de noviembre de 2017

El madrileño Daniel Caverzaschi ha logrado el subcampeonato del XXI Máster Nacional de Tenis en silla de ruedas disputado en el Real Club de Polo de Barcelona tras perder en la final ante el vigués Martín de la Puente por 2/6 7/5 12/10. Caverzaschi no ha podido repetir título ese año, pero cuenta con 3 títulos de máster en su palmarés.

En las semifinales, Caverzaschi derrotó al barcelonés Quico Tur 4/6 7/5 10-8 y De la Puente al murciano Enrique Siscar 6/2 6/0. El tercer puesto ha sido para Quico Tur al vencer a Siscar 4-6 6-3 [10-6]. El coruñés Álvaro Illobre se ha hecho con el quinto puesto tras vencer al cordobés Francisco García Vena por 6-3 7-6(4). Séptimo ha sido el barcelonés Francesc Prat al llevarse el partido ante el logroñés Juanjo Rodríguez 6-3 4-6 [10-3].



PREMIOS MARÍA DE VILLOTA Y CIUDAD DE LA RAQUETA 7 de noviembre de 2017

Rafael Nadal, Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, Anabel Medina, capitana del Equipo Español de Copa Federación, Ángel Nieto, a título póstumo, Eurosport, el Banco Sabadell, la ex jugadora de pádel María Silvela, el CT Chamartín, la Fundación Sound Tennis y el Campeonato de España Infantil Trofeo Coca Cola "Memorial Manuel Alonso" fueron los grandes protagonistas de la Gala de Entrega de los IV Premios María de Villota y los VI Premios Ciudad de la Raqueta que ha tenido lugar hoy en las instalaciones de Ciudad de la Raqueta de Madrid, y que reunió a un importante elenco de personalidades del mundo del deporte, la empresa y los medios de comunicación.

En una noche muy emotiva, Javier 'Koki' Martí, CEO de Ciudad de la Raqueta, fue el encargado de abrir la velada y presentar el palmarés de unos premios que, por tercera vez, se han entregado de forma conjunta. Por su parte, Emilio de Villota, ex piloto y padre de María recalcó en su intervención que "Ángel Nieto y Rafael Nadal son hijos de toda España" y añadió, en referencia a su hija María y a Nieto, que eran "dos corazones al abordaje".

Rafael Nadal agradeció el Premio María de Villota en la categoría de "Hazaña Deportiva" a través de un vídeo personal, en el que reconoció hacerle "muchísima ilusión" porque "el nombre que lleva el Premio, María de Villota, representa unos valores que a todos los deportistas nos han servido muchísimo y han sido un ejemplo inolvidable que se mantendrá en el tiempo, sin ninguna duda". Nadal, que recogerá el Premio durante el transcurso del próximo Mutua Madrid Open, añadió en su mensaje grabado que "María fue un ejemplo de superación, de amor por lo que haces. A mí me ha servido de inspiración", concluyó el Top 1 mundial.

Por su parte, Alejandro Blanco, Premio "Especial Ciudad de la Raqueta", recordó la importancia de los clubes en el deporte español y afirmó que "María de Villota, Ángel Nieto y Rafael Nadal forman parte de la historia de todos los deportes y en todos los países del mundo".

Durante su intervención, Anabel Medina, capitana del Equipo Español de Copa Federación y Premio "Trayectoria de Tenis", recordó en un agradecimiento muy emotivo tanto la figura de sus padres como de su entrenador de toda la vida, Gonzalo López, de quien dijo "me ha enseñado a ser primero persona y luego tenista". Medina reconoció que "este Premio es la suma de muchos premios", y concluyó dedicando el galardón a "todas las mujeres que luchan por hacer realidad sus sueños".

El momento más emocionante de la noche llegó cuando Ángel y Pablo Nieto, hijos del fallecido Ángel Nieto y 12+1 veces campeón del mundo galardonado "in memoriam" con el Premio María de Villota en la categoría de "Trayectoria Deportiva" junto a Belinda Alonso, recordaron la figura de su padre y agradecieron las innumerables muestras de cariño que están recibiendo.

[Descargar vídeo resumen de la gala](#)

IV Premios María de Villota

- Trayectoria deportiva: Ángel Nieto
- Hazaña deportiva: Rafael Nadal

VI Premios Ciudad de la Raqueta

- Trayectoria de Tenis: Anabel Medina
- Trayectoria de Pádel: María Silvela
- Deporte y Empresa: Banco Sabadell
- Comunicación del Deporte: Eurosport
- Evento Deportivo: Campeonato de España Infantil Trofeo Coca-Cola 'Memorial Manuel Alonso'
- Deporte y Solidaridad: Fundación Sound Tennis
- Institución Deportiva: Club de Tenis Chamartín
- Premio Especial Ciudad de la Raqueta: Alejandro Blanco



EL EQUIPO +50 DEL CT CHAMARTIN RETORNA A LA 1ª DIVISIÓN Y EL +80 QUEDA CAMPEÓN DE ESPAÑA 7 de noviembre de 2017

El equipo de veteranos +50 del CT Chamartín se proclamó el pasado domingo Campeón de España de 2ª División, tras remontar en la final al C.T. Español de Valencia un 2/3 en contra y derrotarles por 4/3 en los dobles decisivos.

Anteriormente el Chamartín, capitaneado por Ángel Luis Arbelo, había derrotado al R.C.T. Zaragoza y al C.T. Valencia para meterse en la final que los devuelve a la primera división nacional. Los artífices de esta gesta fueron: Alejandro Landaluce, Javier Linares, Javier Juanco, Javier Díaz Sevilla, José Velasco y José Luis Villuendas.



Por su parte, el equipo de tenistas de veteranos de más de 80 años se ha proclamado por primera vez en su historia Campeón de España derrotando primero a RC Polo por 2-1 y después en la final al CT Valencia por idéntico resultado.

Los integrantes de esta histórica gesta fueron: Antonio del Barco, Ángel Martín Caballero, Emilio Rincón, José María Lamela y Félix Gimeno.



PABLO VIVERO, FINALISTA EN EL ITF 15000 EGIPTO 13 de noviembre de 2017

El madrileño Pablo Vivero ha sido finalista en el ITF de 15.000\$ celebrado en el Soho Club de Sharm El Sheikh (Egipto), siendo superado por el noruego Viktor Durasovic en la final por un resultado de 6/7 6/4 6/4. En semifinales, Vivero se había deshecho del ruso Roman Safiullin en tres disputados sets, después de que el ruso venciera en cuartos de final al otro representante madrileño en el cuadro final, Roberto Ortega, por 6/2 6/7 6/4.

Vivero consiguió su primer título del año hace dos semanas en este mismo escenario, recuperando algunas posiciones en el ranking que le permitirán acometer en mejor disposición sus siguientes compromisos.

AVANTI CON EL TENIS PLAYA 14 de noviembre de 2017

A partir de ahora, el tenis playa madrileño tendrá un cierto "sapore d'Italia" con el fichaje de Nicola Esposito como director técnico de Tenis Playa de la FTM.

Esposito es natural de Nápoles, residente en Madrid y con una gran experiencia en este deporte, del cual Italia es la cuna y primera potencia mundial. La gran experiencia de Nicola, tanto como jugador e instructor de primer nivel como organizativa, ya que durante muchos años el responsable de desarrollo de tenis playa en la región de Campania, va a ser de gran ayuda para el tenis playa madrileño.

El acuerdo se oficializó con la visita de Nicola Esposito a la sede de la FTM, donde fue recibido por los ganadores del Campeonato de Madrid de Tenis Playa en 2010, Tati Rascón, presidente de la FTM, Juan Avendaño, gerente, y también por Pablo Carabias, responsable de Tenis Playa de la FTM. En ese momento, se empezaron a esbozar los proyectos que se pretenden desarrollar para el 2018. Según Tati Rascón, "desde la FTM creemos que el Tenis Playa tiene potencial para hacer cosas muy interesantes y vamos a ir a por ellas", mientras que Pablo Carabias aseguró que "contar con alguien como Nicola es una gran oportunidad para desarrollar el Beach Tennis en nuestra Comunidad. No tenemos playa, pero tenemos a Nicola".

Así, de cara a la temporada 2018, desde la FTM se desarrollará un programa de eventos, torneos y acciones promocionales centradas en dicha modalidad que, sin duda, tendrán ese "sapore italiano".



LOS MADRILEÑOS PABLO MANZANO Y EVA BEYEBACH EN EL MASTER MARCA JÓVENES PROMESAS 6 de noviembre de 2017

El madrileño Pablo Manzano ha alcanzado las semifinales del Máster Final del Circuito Marca Jóvenes Promesas disputado este fin de semana en la Ciudad de la Raqueta. En esta penúltima ronda cayó derrotado ante Diego Augusto Barreto por un doble 6/1, después de deshacerse en la primera ronda de Javier Llinares, primer favorito, por 6/3 6/4.

El gaditano Pablo Llamas derrotó a Barreto en la final 6/2 7/6 (2) y se proclamó así campeón de la prueba final disputada entre los 8 mejores jugadores del 2017.

En el cuadro femenino, Eva Beyebach cayó en la primera ronda ante Lara Marco por 6/7(4) 6/4 6/2, después de un encuentro muy igualado y en donde la madrileña tuvo opciones de llevarse el triunfo. La ganadora del máster final fue Silvia Vargas, que derrotó a Alba Rey 7/6(4) 6/3.

150 JUGADORES EN EL TORNEO JÓVENES TALENTOS DE ROZAS CLUB DE OCTUBRE

6 de noviembre de 2017

Las instalaciones de Rozas Club, durante los fines de semana del 6 al 29 de octubre, han acogido una edición más del Torneo Jóvenes Talentos. El torneo, clasificado categoría Competición, ha contado con una participación de 150 jugadores, todos ellos de un gran nivel de juego, por lo que ha habido muy buenos y disputados partidos.

Se jugaron un total de 7 cuadros masculinos, desde absoluto a benjamín y los resultados técnicos fueron los siguientes:

- Veteranos: Campeón Enrique Aparicio/ Subcampeón David de Pablos
- Absoluto: Campeón Mikel Martínez/Subcampeón Pablo Manzano
- Júnior: Campeón Pablo Manzano/ Subcampeón Lucas Landaluce
- Cadete: Campeón Íñigo Sanroman/ Subcampeón Jacobo Zafra
- Infantil: Campeón Markus Giersiepen/ Subcampeón Javier Montoya
- Alevín: Campeón Martín Landaluce/ Subcampeón Luis Llorens
- Benjamín: Campeón Marcos Castro/ Subcampeón Adrián Oltean
- Consolación Benjamín: Campeón Diego Gonzalez/ Subcampeón Miguel León



CUATRO INTENSOS FINES DE SEMANA DE TENIS EN EL CIRCUITO CORREDOR CAJA MÁGICA

13 de noviembre 2017

443 jugadores, entre categoría femenina y masculina, se dieron cita en el Circuito Corredor Caja Mágica que ha dado muestras de un gran nivel entre los participantes durante los cuatro fines de semana que duró la competición. En un primer momento, el circuito iba a durar solamente tres fines de semana, pero hubo tantas inscripciones que se tuvo que ampliar el tiempo y permitir así la participación de todos.

La entrega de premios se realizó el domingo 5 de noviembre y en ella estuvo presente el vicepresidente de la Federación de Tenis de Madrid, Fernando Sacristán.

	FEMENINO		MASCULINO	
	Campeona	Finalista	Campeón	Finalista
Benjamín Final	Paula Fernández Zaragoza	Sofía Fernández Figueras	Juan Dodero Fernández	Iván Menéndez Soto
Benjamín Consolación	Marta González Sevilla	Laura Ramos Parra		
Alevín Final	Marta Soriano Santiago	Lusia Hepcal Barcán	Jaime Galligo Subirana	Álvaro Roca de Togores
Alevín Consolación	Sara María Baras Matei	Nadia García Ruiz		
Infantil Final	Alanna Di Francesco	Beatriz Noguera Piera	Juan José Rodríguez Garcerán	Mario Donati Lucas
Infantil Consolación	Lucía Fernández Canora	Marta García Matea		
Cadete Final	Alanna Di Francesco	Vitoria Solís Urdiales	Íñigo San Román Rodríguez	Daniel Matheu Baldor
Júnior Final	Blanca Cortijo Parreño	Ana Utrilla Benito	Álvaro Díaz Rodrigo	Jaime Ortiz Peláez
Absoluto Final	María Obispo Carretero	Elvira Esteo Herranz	Diego José Manrique Velázquez	John Echeverría Madurga

¿QUIÉN ES...?

Entrevistamos a la madrileña **MARA MARTY**, campeona de Madrid alevín este año. Con 6 años empezó a jugar y ahora sueña con llegar a lo más alto del tenis mundial. ¡Llegará muy lejos!

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Por qué empezaste a jugar al tenis y cuándo?

Mara Marty (MM): Desde pequeña he sido una niña muy activa, me encantaban todos los deportes, pero en especial el fútbol. Mis padres me dijeron que el tenis sería un buen deporte para mí y desde ese momento lo tuve muy claro. Empecé a jugar en el 2011, cuando tenía 6 años, en el polideportivo de mi pueblo natal, Sevilla La Nueva (Madrid).

FTM: ¿Qué es lo que más te gusta de este deporte?

MM: Es un deporte que te engancha y te hace superarte día a día. Es muy sacrificado, pero los valores que te da el tenis lo compensa. Empecé a viajar a los 8 años, jugando torneos nacionales, conoces a much@s niñ@s de todas las partes del mundo y haces buenos amig@s. El tenis es mi forma de vida.

FTM: El pasado mes de mayo ganaste el Campeonato Alevín de Madrid. ¿Qué significó para ti?

MM: Sí, fue un torneo muy duro, me enfrenté a las mejores rivales (bastante fuertes). Gané el torneo por mi sacrificio y trabajo en la pista hasta el último punto de cada partido. Todo esto gracias a mi entrenador, mis padres y demás familiares que me apoyan en cada partido y me hacen disfrutar del deporte que más quiero en el mundo. Significó mucho, fue una recompensa por tanto trabajo y sacrificio durante todo el año. Tenía las piernas destrozadas.



FTM: ¿Cuál es tu punto fuerte en la pista? El débil no te lo preguntamos para no dar pistas a las rivales...

MM: Trabajar cada día técnicamente, físicamente y tener mucha cabeza. Todo ello te hace fuerte.

FTM: ¿Cuántas horas juegas a la semana y dónde?

MM: Entreno todos los días de lunes a sábado, con una media de 18 horas a la semana. Los sábados y domingos juego torneos. Y lo tengo que compaginar con los estudios, que es muy sacrificado. Entreno en Global Agent Tennis Academy, en Brunete (Madrid).

FTM: ¿Quién es tu entrenador y qué te gusta entrenar con él?

MM: Mi entrenador es George Margishvili. Es mi entrenador desde que empecé a los 6 años. Es muy exigente y eso me motiva. Me gusta entrenar con él, sobre todo, los carros que hacemos de resistencia y también el físico, trabajamos muchas cosas variadas: un día toca correr, otro trabajar las piernas...

FTM: ¿Tienes algún/a jugador/a preferido/a?

MM: Sí, mi jugador favorito es Rafa Nadal. Me encanta cómo trabaja en la pista y lo que sufre en muchos partidos, pero sigue luchando hasta el final y nunca se rinde. Fue un sueño coincidir con él y estar a su lado en un clínic en el MMO del año pasado.

FTM: ¿Qué otras aficiones tienes aparte de jugar al tenis?

MM: Me gustan todos los deportes, pero el que más me gusta de todos es el fútbol. Me encanta ver los partidos en directo y por la televisión. En mis ratos libres también me gusta jugar un rato a la PlayStation.

FTM: ¿Hasta dónde te gustaría llegar? ¿Cuáles son tus metas?

MM: Me gustaría llegar hasta lo más alto del tenis mundial. Mi meta es ser la número uno del mundo. Con mi trabajo y sacrificio voy a luchar para conseguirlo. Mis padres son los que están haciendo posible este gran sueño junto con mi entrenador (su equipo técnico) y Tecnifibre, que cada día me están ayudando.



**UNA CAMPEONA ALEVÍN QUE
DESTACA POR SU ILUSIÓN, SU
VELOCIDAD Y SU ENORME TALENTO**

ENSÉÑANOS TU CLUB



Carlos Andino, socio fundador del Rozas Club, promotor del proyecto y director de las escuelas, nos abre las puertas de un club con 17 años de vida que ha formado a jugadores entre el 200 y el 500 ATP, y que tiene la mirada puesta en potenciar y promover entre los jóvenes su programa de "Tenis Academy".

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo fueron los inicios del club?

Carlos Andino (CA): Rozas Club nace en el año 2000, en la localidad de Las Rozas. Se encuentra situado dentro de la Urbanización del Golf, en un entorno de naturaleza y tranquilidad con unas vistas extraordinarias. Rozas Club es un centro deportivo de tenis y pádel: cuenta con 8 pistas de tenis (6 de tierra batida y 2 rápidas), 4 pistas de pádel y gimnasio. Es una instalación abierta, no hay que ser socio, enfocada a las escuelas, competiciones y alquiler de instalaciones.

FTM: ¿Qué logros deportivos habéis alcanzado en estos años?

CA: Nuestro logro deportivo más importante es el éxito de nuestros jugadores. Somos una escuela con un programa de trabajo y metodología que ha demostrado a lo largo de los años que funciona y permite a los jugadores desarrollar su máximo potencial, siempre en función de su entusiasmo y dedicación. Hemos formado a jugadores que actualmente ocupan puestos entre 200 y 500 ATP, como Enrique López, Javier y Jaime Pulgar, y actualmente tenemos 16 alumnos que están becados en universidades en Estados Unidos y disfrutan de becas de estudios gracias a su formación tenística.

FTM: ¿Cómo se pueden compaginar los estudios y los entrenamientos de alta competición?

CA: Hoy en día, con lo que ha evolucionado la edad óptima de competición, la media de edad de los 100 primeros del mundo es más de 28 años: no hay tanta prisa a la hora de dar el salto al mundo profesional. Hace 15 años los jugadores ganaban los torneos importantes con 16 años y se retiraban con 25 años. Por lo tanto, se puede y debe compaginar los estudios con el entrenamiento. Nosotros lo hemos conseguido gracias a acuerdos con los centros escolares de nuestro entorno, que permiten utilizar horas de recreo y educación física para entrenar tenis. De esta manera, se hace todo el trabajo en horario escolar y los jugadores pueden dedicar a los estudios el mismo tiempo que sus compañeros de colegio.

FTM: ¿Qué programas ofrecéis y desde qué edades?

CA: Tenemos los siguientes programas:

- Iniciación y mini tenis: para alumnos de a partir de 4 años. Es un programa importante porque un jugador bien enseñado desde pequeño, lo tiene mucho más fácil y tiene mucha más progresión. Muchos padres no le dan importancia a esta fase y piensan que como son pequeños da igual, pero todos los profesionales sabemos que es mucho más difícil cambiar malos gestos y vicios que enseñar algo nuevo.
- Escuela de base: para alumnos que desean disfrutar y hacer deporte de una manera lúdica y divertida.
- Escuela de adultos: para alumnos tanto principiantes como jugadores habituales de competiciones de veteranos.
- Tenis University: para alumnos que quieren desarrollar su juego y optar por una beca de tenis y estudios en USA. A partir de 12 años.

FTM: ¿Qué valores promovéis entre vuestros alumnos?

CA: Para nosotros como educadores y formadores es muy importante transmitir a nuestros alumnos todos los valores que se pueden. Para nosotros como educadores y formadores es muy importante transmitir a nuestros alumnos todos los valores que se pueden adquirir con la práctica deportiva tanto del tenis como del pádel. Son fundamentales para nosotros el respeto al profesor y compañeros, esfuerzo, sacrificio y la capacidad de superación.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por el club?

CA: Nuestro club destaca por el gran número de competiciones tanto nacionales como internacionales que hacemos a lo largo del año. Esto facilita a nuestros jugadores el poder "jugar en casa" y





ahorrarse tiempo y gastos de desplazamientos. Hemos tenido la suerte de tener en nuestras instalaciones a jugadores como Djokovic, Dolgopolov, Almagro, Carreño, Cervantes, Carballés, Martí, Quique López, Rumenov, etc.

FTM: ¿Cómo es un día cualquiera en vuestras instalaciones?

CA: Por las mañanas tenemos más clases particulares y algún grupo de adultos. Empezamos los entrenos a las 15.30 horas y tenemos dos turnos: de 15.30 a 17.30 horas y de 17.30 a 19.30 horas. A partir de las 20 horas, tenemos grupos de adultos.

FTM: ¿Cuál es el número de federados en el club y su porcentaje respecto al total?

CA: Actualmente tenemos unos 100 alumnos federados, que compiten regularmente, y aproximadamente 360 alumnos no federados.

FTM: ¿Qué objetivos tenéis a corto y medio plazo?

CA: Nuestro objetivo es seguir creciendo y mejorando como escuela: dar el máximo de oportunidades a nuestros alumnos para que puedan conseguir sus sueños y metas. A medio plazo, consolidar nuestro programa de "Tenis University", para que más jugadores y padres entiendan que cuanto antes se programe y marquen objetivos, más fácil es conseguir resultados y optar a buenas becas universitarias, que por ahora es nuestro objetivo más importante. Actualmente se deja todo para el último o penúltimo año antes de ir a la universidad y esto complica bastante el resultado.

FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?

CA: Durante el año hacemos normalmente 5 pruebas del Circuito Jóvenes Talentos: febrero, mayo, junio, octubre y noviembre. Durante las 4 semanas de julio celebramos en Circuito Nacional Spartan Tennis Tour. Tenemos un ranking federado en tierra batida para adultos que dura todo el año. También participamos con los equipos del club en las competiciones de oficiales de la FTM. Durante la semana del Mutua Madrid Open, llevamos organizando los últimos años un clínic en el club con jugadores top 50 ATP.



**UN CLUB DE ÉXITO QUE FOMENTA LA
COMPLEMENTACIÓN DEL DEPORTE Y LOS ESTUDIOS**

ESPACIO PUBLICITARIO DISPONIBLE

LESIONES FRECUENTES EN EL TENIS: TOBILLO-PIE



¿Sabías que las lesiones más frecuentes del tenis ocurren en los miembros inferiores? En concreto, la región del tobillo y el pie son unas de las más afectadas, lo que denominamos en fisioterapia el complejo articular o unidad funcional de tobillo – pie. Es por ello que, cuando nos disponemos a valorar y explorar el tobillo y pie de un deportista, en nuestro caso tenista, una parte fundamental de nuestro trabajo es hacer un estudio y razonamiento clínico estructurado de la patología o lesión, atendiendo en profundidad a su comportamiento, al mecanismo que lo ha producido y a la historia previa de la misma.



Son deportistas que habitualmente acuden a consulta diagnosticados por el médico con procesos de esguince de tobillo y ligamentos, en sus diferentes grados, ya sean de localización externa, interna o ambas; degenerativos tipo artrosis o inflamatorios tipo artritis, en sus diferentes articulaciones, con o sin traumatismo; hallux valgus (la consecuencia más conocida asociada a esta patología es el juanete) y lesiones de metatarso, fascitis plantar, neuroma de morton; incluso la fractura de peroné asociada al esguince de tobillo o fractura de 5º metatarsiano muy común por caída fortuita y gesto forzado con estrés máximo a ese nivel, entre otras muchas patologías.

Todas estas patologías, y otras que analizaremos en próximas publicaciones, son muy comunes en nuestra práctica clínica habitual y forman parte de la intervención del fisioterapeuta. Para ello, es necesario el conocimiento previo, dominio y manejo de las estructuras anatómicas, su fisiología articular y

comportamiento biomecánico, tanto en descarga como en carga, así como objetivar el rango de movilidad, la fuerza y estabilidad mediante test funcionales, y la sensación de dolor percibida por parte de nuestro deportista, principalmente.

Según un estudio, el dolor de pie afecta a entre un 20 – 37% de la población mayor de 45 años. Siendo esta articulación la principal estructura de carga de nuestro cuerpo, eso la hace ser diferente a las demás y estar diseñada para cumplir dicha función. Por ello, un mínimo dolor por estrés mecánico de alguna de sus estructuras óseas, ligamentosas, musculares, tendinosas, fasciales, nerviosas e incluso la piel, o una leve limitación articular, provocan en el deportista una disminución de sus capacidades y rendimiento deportivo e incluso pueden llegar a ser invalidantes. Otros estudios confirman que las lesiones agudas más habituales en los tenistas se producen en los miembros inferiores, con alta incidencia en el tobillo-pie, seguidas de las producidas en las extremidades superiores y el tronco.

¿Cómo me puede ayudar el fisioterapeuta a resolver mi lesión? En cuanto al manejo terapéutico inicial de las patologías de tobillo pie, es muy importante considerar previamente la evolución y tiempo que ha transcurrido desde el momento exacto de la lesión, factor fundamental para pronosticar y decidirse por la técnica más apropiada. Como fisioterapeutas especializados en deporte, sabemos diferenciar las particularidades y presentaciones de cada tipo de dolor y/o limitación de funcionalidad de nuestro deportista, y ello nos permite plantear un tratamiento óptimo, adaptado a sus necesidades y con unos criterios y plazos de recuperación que debemos cumplir.

La aplicación de medios físicos y la exposición gradual de nuestros estímulos mecánicos en favor de disminuir dolor y ganar amplitud de movimiento son la base de nuestro trabajo. Para ello utilizamos técnicas de drenaje linfático, terapia manual de tejido blando combinada con movilizaciones articulares de alta y baja velocidad, movilizaciones del tejido nervioso neurodinámicas del plexo lumbar, técnicas invasivas con punción seca y mediante procedimientos ecoguiados sobre estructuras implicadas, ejercicios terapéuticos de propiocepción y de control neuromuscular, entre otras.

Este conjunto de técnicas son nuestras principales herramientas, combinadas y complementadas en muchos de los casos con reposo, descarga (órtesis y calzado) y electroterapia para modular el dolor e inflamación a corto plazo, así como para restaurar la función biomecánica, reducir factores de riesgo, evitar recidivas a medio largo plazo y devolver a la pista a nuestros tenistas, que es el principal objetivo de nuestro trabajo.

Por todas estas razones, nuestra recomendación es ponerse siempre en manos del fisioterapeuta desde primer momento "a pie pista", que como profesional sanitario atenderá el caso y la lesión de forma individualizada, y será capaz de adaptar sus habilidades y conocimientos a los objetivos del tenista y al "temido" calendario de las competiciones.

FERNANDO MIGUEL MORENO
Fisioterapeuta colegiado Nº 7308
Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid



PRÓXIMAS COMPETICIONES

50 Aniversario
Complejo Deportivo
RACE

CATEGORÍAS
MASCULINA
FEMENINA

PRUEBAS
INDIVIDUAL
DOBLES

SUPERFICIE
TIERRA BATIDA

SEDE
COMPLEJO DEPORTIVO RACE

INSCRIPCIONES
FIMES

LÍMITE INSCRIPCIÓN
31 OCTUBRE 22:00H

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO
4 al 12 de noviembre 2017

3000€
CAMPEÓN INDIVIDUAL

1500€
CAMPEÓN DOBLES

DUNLOP RACE VOLVO
COMPSPAN tennislife KAPTIUM

CIRCUITO JOVENES TALENTOS
NOVIEMBRE 2017

ROZAS CLUB

Del 17/11 al 3/12
Cierre de inscripciones 14 de noviembre

INSCRIPCIONES
916 304 900 y 678 504 179
info@rozascub.com

EL FUTURO DEL TENIS
5ª EDICIÓN

MUTUA MADRID OPEN
SUB-16

EN MADRID
Ciudad de la Raqueta
Del 15 al 17 de Diciembre

MUTUAMADRIDENA DEXTON agm MARCA

XLVIII TROFEO ABSOLUTO GUILLERMO BERTRAN
INDIVIDUAL MASCULINO Y FEMENINO

20 al 26 de NOVIEMBRE
18 y 19 de NOVIEMBRE

INSCRIPCIÓN
Fecha límite: 16 Noviembre
Sorteo: 19 Noviembre
www.campeonatos.fimes.es
PAP: 22€

PRECIOS MONEY
Campeón: 1.000€
Subcampeón: 500€
Semifinales: 250€
Cuartos: 125€
Octavos: 50€

RFET Wilson SCAE tennislife WIDSON

VI CIRCUITO SUB10
C.I. RAQUETA ACADEMIA SÁNCHEZ GASAL

ibpuniuso
TORNEOS CLASIFICATORIOS
CIUDAD RAQUETA POR DETERMINAR
6-10 Diciembre 2017 27-30 Diciembre 2017

FASE FINAL
CIUDAD RAQUETA
24-27 Marzo 2018

CAMPEONES Y FINALISTAS 2017-2018
Categorías: Benjamin masculino y femenino
Problemas: Ciudad Raqueta, Acad. Sánchez-Gasal y Club por determinar
FASE FINAL: 24-27 Marzo 2018
Superficie: Tierra Indoor
Inscripción: nacidos a partir 2009
09895177@telefonos.es
Precio por torneo: 20€ con regalo para cada jugador incluyendo camiseta.
Cierre inscripción: Lunes 4 de diciembre 20:00
Bases: Puntuación Wilson
Premios: Trofeo IBP, dos WC a los campeones para la fase final del Smirnova Bowl en Pula (Croacia) y hasta 50€ al campeón Ciudad de la Raqueta de 250€ para viajar.
Comedor y material deportivo Wilson.
Único acceso Smirnova Bowl
www.smirnova.com/ventiva-bowl

RFET Smirnova Bowl

XVI Torneo Menina
a favor de **unicef**

Categorías participantes
Masculino y Femenino
Sub 8 - inscripción - 10€
Sub 10 - inscripción - 18€
Sub 12 - inscripción - 18€
Sub 14 - inscripción - 18€
Sub 16 - inscripción - 18€
Sub 18 - inscripción - 18€
Absoluto - inscripción - 22€

Inscripciones
www.campeonatos.fimes.es

#TorneoMenina
f i t t

Del 24 de noviembre al 10 de diciembre
P. M. José Caballero, Av. de Barajas Km 1.400, Alcobendas

MUTUAMADRIDENA DEXTON agm MARCA



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n

Madrid 28034

911318781

