

# BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

NÚMERO 20 / 5 DE DICIEMBRE 2017

## NOTICIAS

### EL C.T. CHAMARTÍN Y EL CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID, CAMPEONES DE MADRID +55 POR EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO RESPECTIVAMENTE

22 de noviembre de 2017

El C.T. Chamartín está de enhorabuena por partida doble: el pasado fin de semana se disputaron en el Club de Campo las finales del Campeonato Absoluto de Madrid por Equipos y se ha proclamado campeón, tanto en la categoría femenina como en la masculina.



El equipo masculino derrotó al Tenispain por 5 a 1 con los siguientes resultados:

- Daniel Muñoz derrota a Víctor Moreno 6/2 6/1
- Miguel Semmler derrota a Pablo Masjuán 6/1 6/1
- Albert Alcaraz vence a Jaime Ortiz 6/1 6/0
- Jaime Fermoselle derrota a Marcos Mora 6/0 6/1
- Daniel Monedero vence a Ignacio Bachiller 6/4 6/3



### EL TENIS COMO HERRAMIENTA DE INTEGRACIÓN

La Fundación del Tenis Madrileño se constituyó hace siete años y se utilizó como concepto identificador "El tenis como herramienta de integración".

Actualmente este concepto sigue vigente cada vez con más fuerza.

El tenis consigue fusionar conceptos tan aparentemente sencillos como el ocio y el aprendizaje con la integración, la normalización y la solidaridad. Para alcanzar estos objetivos, es necesario que unan sus esfuerzos personas y entidades que creen en lo que el deporte en general y el tenis en particular pueden aportar a nuestra sociedad.

Cualquier persona se merece disfrutar de nuestro deporte, aprenderlo y beneficiarse de sus ventajas como concepto general.

Para todos estos objetivos, se tienen que dar una serie de condiciones y unirse los eslabones de una cadena que entre todos podemos hacer muy fuerte. Las entidades de atención, con sus equipos de profesionales al frente, son capaces de identificar las aportaciones a las personas que la práctica del tenis les ofrece, con análisis que ni en el mejor de los escenarios podríamos imaginar hace años. Los patrocinadores, porque sin ellos no sería posible hacerlo realidad, y los entrenadores que con sensibilidad y profesionalidad culminan el éxito en su día a día con los alumnos.

Esto supone un estímulo para seguir acercando nuestro deporte a cuantos más beneficiarios mejor. Entre ellos encontramos situaciones y necesidades diferentes como es lógico y hay que trabajar para adaptarse a cada alumno.

Actualmente, los niños ingresados en los hospitales, con el maravilloso invento que supuso el minitenis, tienen la posibilidad de disfrutar, si su salud se lo permite, de un día a la semana de actividad tenística.

Las personas de cualquier edad con discapacidad también disponen de su escuela adaptada alcanzando, en no pocos casos, niveles de juego muy aceptables que les permite mejorar su autoestima, su condición física y, por lo tanto, su salud. En la mayoría de los casos al desarrollarse las clases en instalaciones abiertas se da un paso más en la integración. Los torneos que se vienen organizando para estas personas demuestran que su aprendizaje en el tenis es una realidad.

En lo que respecta a la exclusión social, para los internos en los centros penitenciarios de Soto del Real y Valdemoro que cumplen su deuda con la sociedad por delitos relacionados con las drogas, alcohol y juego, la escuela de tenis y los torneos que se celebran en los módulos han supuesto una ayuda en las terapias que los psicoterapeutas siguen para la mejora de la salud en general y su preparación para la integración de nuevo en la sociedad.

La ilusión de la Fundación del Tenis Madrileño es llegar a más personas y entre todos lo conseguiremos.

**Carlos Almazán**  
Fundación de Tenis Madrileño

El punto de Tenispain lo consiguió Alberto Romero al retirarse Rubén Ramírez cuando el resultado era de 5/7 y 1/1.

El equipo femenino del C.T Chamartín derrotó al Club de Tennis Alborán por 3 a 1 con los siguientes resultados:

- Olga Sáez vence a Rocío Sánchez 6/0 6/0
- María Gutiérrez derrota a Alexia Witthaus por 6/2 6/0
- Itxaso vence a Ana Urtila 6/1 6/1

El punto del C.T. Alborán se lo llevó Carmen Gallardo tras la retirada de Ana Salas cuando el marcador era de 6/7 (5) y 1/0.

## FELICIANO LÓPEZ, NUEVO DIRECTO ADJUNTO DEL MUTUA MADRID OPEN 1 de diciembre de 2017

El Mutua Madrid Open ha dado a conocer grandes novedades que afectan al futuro de un torneo que este año celebrará en mayo su XVII edición. Acompañados por Ignacio Garralda, Presidente de Mutua Madrileña, y Gerard Tsobanian, CEO del torneo, Manolo Santana y Feliciano López han compartido algunos momentos que ya forman parte de la historia del Mutua Madrid Open.

Tras la emisión de un simbólico vídeo grabado en las pistas de la Caja Mágica, El CEO del torneo Gerard Tsobanian ha anunciado que Feliciano López se ha incorporado a la estructura del torneo como nuevo director adjunto. Manolo Santana, pionero del tenis y uno de los responsables de haber traído a Madrid un Máster 1000 de la ATP y un Premier Mandatory de la WTA, ha comunicado también que, tras la edición de este año (en la que cumplirá 80 años el 10 de mayo), seguirá vinculado al torneo, pero con otras funciones.

Por este motivo, tras el torneo que se celebrará del 4 al 13 de mayo de 2018, y una vez que ATP y WTA lo aprueben en las próximas reuniones de su junta directiva, Feliciano López pasará a ser el nuevo director del Mutua Madrid Open y Manolo Santana será nombrado presidente honorífico del torneo.

*"El Mutua Madrid Open es y será siempre mi casa. Nos costó muchos esfuerzos sacar adelante este torneo y siempre estaré trabajando para ayudarlo a crecer", afirmó Manolo. "Me alegra mucho que Feli se incorpore al equipo, es un fichaje espectacular e intentaré enseñarle todo lo que pueda. Conoce genial el torneo porque lo ha jugado en todas sus ediciones. Al principio él será el que esté a mi lado para aprender y luego seré yo el que esté a su lado para apoyarle en todo. Haremos un gran equipo", prosiguió Santana.*

Feliciano López afronta con una ilusión desmedida esta nueva etapa: *"No puedo describir la ilusión que me hizo la llamada de Manolo y de Gerard. Aún recuerdo cuando Manolo me dio un Wild Card para poder jugar la primera edición del torneo en 2002. Ahí me di cuenta realmente que podía enfrentarme a los mejores del mundo (¡Y estuve cerca de derrotar a Agassi!). Tengo un vínculo muy especial con el Mutua Madrid Open y me siento muy afortunado de trabajar en el torneo. Hoy me siento como si Manolo me diera un nuevo Wild Card para trabajar con él y espero poder aprovecharlo".*

El ganador de 6 torneos ATP, campeón de Roland Garros en la modalidad de dobles y miembro del equipo español que ganó la Copa Davis en 4 ocasiones compatibilizará este año su cargo de director adjunto del Mutua Madrid Open con su carrera tenística en el circuito ATP. De hecho, Feliciano es actualmente el segundo tenista de la historia con más participaciones consecutivas en torneos de Grand Slam después de Roger Federer y este mismo año podría superar al suizo en caso de disputar el Australian Open, Roland Garros y Wimbledon.

Durante los próximos meses Feliciano López trabajará estrechamente con Manolo Santana y Gerard Tsobanian para aprender y formarse en las labores directivas y organizativas del evento. *"Tengo mucho que aprender de Manolo y de Gerard. Les he visto dirigir este torneo durante más de 15 años y siempre me ha admirado lo que han conseguido. Con el paso del tiempo el Mutua Madrid Open se ha convertido en uno de los mejores torneos del circuito y uno de los mejores valorados por los jugadores. Y eso es gracias a los dos. Será una gran responsabilidad hacer que su legado perdure durante muchos años", prosiguió Feliciano.*



Póngase en contacto con nosotros:

**FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID**  
C/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
911318781

comunicacion@ftm.es  
[www.ftm.es](http://www.ftm.es)



Así pues, bajo el claim "Madrid, Capital del Tenis", el Mutua Madrid Open ya se prepara para su 17ª edición, que tendrá lugar del 4 al 13 de mayo de 2018 y en el que también se conmemorará el X Aniversario del torneo en la Caja Mágica. Con el objetivo de seguir llegando a todos los públicos, el torneo ha comenzado la venta anticipada de entradas manteniendo su política de precios desde 7 euros.

## **ET ALCALÁ GANA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA POR EQUIPOS DE 3ª CATEGORÍA** 22 de noviembre de 2017

La E.T. Alcalá ha ganado en Pamplona el Campeonato de España por Equipos de 3ª Categoría al derrotar en la final al A.D San Juan por 5 a 0.

El equipo está formado por Santiago Plaza, Alejandro Moro, Miguel Briega, Guillermo Jiménez e Ismael Carrero.

En semifinales, los madrileños vencieron al C.T Mélich por 5 a 0, asegurándose así el ascenso a 2ª división, y en cuartos al C.T. Girona por 4 a 3.



## **AINHOA ATUCHA Y RUBÉN RAMÉREZ, CAMPEONES DEL TROFEO ABSOLUTO GUILLERMO BERTRÁN** 27 de noviembre de 2017

Después de casi 10 días de torneo y de grandes partidos, el Memorial Guillermo Bertrán ha llegado a su final con las victorias de Ainhoa Atucha y de Rubén Ramírez.

En el cuadro masculino, Rubén Ramírez derrotó en semifinales a Sergio Redondo por un doble 6/2, mientras que el otro finalista, Roberto Menéndez, hizo lo propio venciendo 6/4 6/2 a Alejandro Moro, verdugo del segundo cabeza de serie (Joaquín Muñoz). Ramírez derrotó en la final a Menéndez por 6/3 6/2.

En el cuadro femenino, las dos primeras cabezas de serie se vieron las caras en la final. Atucha llegó a la última ronda tras una semifinal sin ceder ni un juego ante Ana Salas (6/0 6/0). En la final se veía las caras con Lidia Moreno, que venía de derrotar en la semifinal a María Obispo por un resultado casi idéntico: 6/1 y 6/0. Ainhoa ganó el campeonato derrotando a Lidia por 6/2 6/3.

## **CLINIC DE VIVI RUANO EN LA PRESENTACIÓN DEL XVI TORNEO MENINA DE ALCOBENDAS** 23 de noviembre de 2017



La tenista madrileña Vivi Ruano, doble medallista olímpica, presentó en Alcobendas el XVI Torneo Menina a favor de UNICEF. Lo hizo rodeada de jóvenes participantes de este campeonato, uno de los más prestigiosos del tenis base nacional, a los que impartió un clinic en las pistas del Polideportivo Municipal de Alcobendas. El Torneo Menina 2017, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas, el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas y la Federación de Tenis de Madrid, se disputa del 24 de noviembre al 10 de diciembre.

También participaron en la presentación la concejala de Deportes de Alcobendas, Mar Rodríguez, el presidente de la Federación de Tenis de Madrid, Tati Rascón, el vicepresidente de UNICEF Madrid, Alberto Martínez, el presidente de Fundal, Vicente Hontangas, y el director del Torneo Menina, Crisanto Campos.

Antes de la rueda de prensa, todos ellos participaron, al igual que cientos de usuarios del polideportivo, en el divertido concurso "Adivina cuántas pelotas de tenis hay dentro de este Smart". El evento cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento de Alcobendas, el concesionario Motor Mecha, Grupo IFA, Kinépolis y PACISA. Más de 200 jóvenes tenistas (de 7 a 18 años) compiten en un torneo de máximo nivel que destina los beneficios de las inscripciones a los programas que desarrolla UNICEF.

*Nacho Criado (Fundal)*

## **345 JUGADORES SE DAN CITA EN EL IV TORNEO VICÁLVARO/FTM** 24 de noviembre de 2017

Las instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid han sido la sede del IV TORNEO VICÁLVARO/FTM, celebrado del 3 al 19 de noviembre con una participación de 345 jugadores desde Sub-8 hasta +35.

El domingo 19 de noviembre se jugaron las 30 finales correspondientes a las distintas categorías del torneo, con la presencia de Fernando Sacristán, vicepresidente de la FTM, que realizó la entrega de trofeos.



## **PRESENTACIÓN DE LA II LIGA MINITENIS Y I LIGA BENJAMÍN** 28 de noviembre 2017

La segunda edición de la Liga de Minitenis ya está marcha desde el 25 de noviembre y, el día 2 de diciembre, dará el pistoletazo de salida la I Liga Benjamín. La semana pasada se presentaron en las instalaciones de Fuencarral de la FTM ambas competiciones que fomentan y apoyan el tenis base en la Comunidad de Madrid. Kumon, sistema de aprendizaje que potencia las capacidades de los más pequeños, se ha unido a ambos proyectos, favoreciendo y promocionando la práctica deportiva, concretamente del tenis, en las edades más tempranas.

En la Liga Benjamín van a participar 35 clubes y 40 equipos. Todo un éxito teniendo en cuenta que esta es la primera edición de la competición. En la Liga de Minitenis hay inscritos 32 equipos de 29 clubes.



Las dos ligas finalizarán el 18 de marzo con una fiesta de final de liga organizada por la FTM. ¡Esperamos que tanto clubes como jugadores disfruten de cada jornada!

## **TENNIS AID ORGANIZA JORNADAS DE MINITENIS EN LA FTM Y EN LA CIUDAD DE LA RAQUETA** 22 de noviembre de 2017

La solidaridad y el tenis se unieron en la Ciudad de la Raqueta y en la Federación de Tenis de Madrid de la mano de Tennis Aid.

Sus fundadores, Abel Rincón y Martín Rocca, organizaron dos eventos de minitenis en los que los niños disfrutaron al máximo con diferentes actividades en la pista.

Además, el sábado participaron, en la Ciudad de la Raqueta, dieciocho chicos de AvanzaONG, que aprendieron las nociones básicas del deporte y, por su participación y su gran interés, recibieron una raqueta de regalo cada uno.

El proyecto de Tennis Aid busca la integración y el desarrollo de niños desfavorecidos en países como Camboya o Uganda a través del tenis. Conócelos mejor aquí: <http://tennisaid.org/>.



**DEPORTES EKIPATE**  
**TU TIENDA ESPECIALIZADA EN TENIS**  
**TIENDA ASOCIADA A LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID**  
**¡¡IMPORTANTES DESCUENTOS A FEDERADOS!!**  
**C/ San Cugat del Vallés s/n Teléfono 603180020**

## CUATRO DE LOS MEJORES JUGADORES INFANTILES DE MADRID ENTRENAN EN LA FTM

22 de noviembre de 2017

Sigue en marcha el proyecto "Mejores Promesas" promovido por la Dirección Deportiva de la Federación de Tenis de Madrid. Gracias a esta iniciativa, el viernes pasado a las 20 horas se acercaron a entrenar a las pistas de Fuencarral cuatro de los mejores jugadores infantiles de Madrid:

- Pelayo Rodríguez
- Pedro Ródenas
- Daniel Matheu
- Ivan Penev



## ¿QUIERES SER RECOGEPELOTAS EN EL MUTUA MADRID OPEN?

22 de noviembre de 2017

Ya se ha iniciado el proceso de selección para ser recogepelotas en el Mutua Madrid Open 2018. ¡Apúntate y disfruta del mejor tenis de Madrid! ¿Requisitos? Tener entre 11 y 17 años, jugar al tenis y tener la licencia federativa en vigor.

Vivirás una experiencia única, no solamente por "compartir" pista con las mejores raquetas y del circuito profesional, sino por el tiempo de convivencia con otros niños y niñas aficionados al tenis.

El plazo de inscripción estará abierto desde el 20 de noviembre de 2017 hasta el 24 de febrero de 2018. Toda la información en <https://www.madrid-open.com/recogepelotas/>.

## SEMANA DEL TENIS JUVENIL EN LA CIUDAD DE LA RAQUETA

23 de noviembre de 2017

Una nueva edición de la Semana del Tenis Juvenil en Ciudad de la Raqueta verá la luz del 2 al 7 de enero, en la que los jugadores juveniles de todas las edades podrán participar en los mejores circuitos nacionales de su categoría.

Como en anteriores ediciones, los circuitos más importantes coincidirán en una misma semana y en un mismo club, aunque este año, y dependiendo del número de inscritos, se jugará también en las instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid, en caso de necesidad.

Las pruebas que se van a disputar son:

- CIRCUITO TTK WARRIORS TOUR (benjamín, alevín e infantil)
- CIRCUITO MARCA (cadete)
- COPA PEUGEOT (júnior)



## ¿QUIÉN ES...?



Entrevistamos a la madrileña **MIGUEL BRIEGA**, campeón de Madrid cadete este año.

**Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cuándo y dónde empezaste a jugar al tenis?**

**Miguel Briega (MB):** En mi familia siempre ha estado muy presente el tenis, y cuando tenía apenas 3 años me regalaron una raqueta. Mi padre solía jugar los domingos con mi tío y, en uno de estos, di mis primeros golpes. A los 6 años, comencé a entrenar en la Escuela de Tenis Alcalá.

**FTM: ¿Qué ha significado para ti ganar el Campeonato de Madrid Cadete?**

**MB:** Una alegría enorme. Hace dos años fui subcampeón del Campeonato de Madrid Infantil y me quedé con las ganas de ganar por primera vez un campeonato de Madrid. Además, esa semana hice un gran esfuerzo, ya que el día de mi primer partido, en el Club de Campo Villa de Madrid, sentí un fuerte dolor en la muñeca izquierda que no me dejaba apenas pegar el revés. Por suerte, durante esa semana estuvo tratándome mi fisioterapeuta, por lo que, el día de la final, se me fue el dolor por completo. Pude dar lo mejor de mí y cumplir esta meta.

**FTM: ¿Qué trofeo guardas con más cariño?**

**MB:** Sinceramente, el de campeón de Madrid cadete, ya que después de que se apuntaran 111 jugadores, ser campeón de tu comunidad es una satisfacción enorme. También quiero destacar que, aunque no fue un trofeo como tal, este año me clasifiqué para el Masters Mutua Madrid Open Sub16, lo que fue para mí una gran experiencia, ya que poder estar compartiendo instalaciones con los jugadores profesionales es espectacular.



**FTM: ¿Qué es lo mejor de tu juego y en qué necesitas mejorar?**

**MB:** Soy un jugador al que le encanta variar el ritmo de bola, hacer dejadas, subir a la red, etc. Sin duda, mi mejor golpe es el revés y mi mayor aspecto a mejorar es el saque.

**FTM: ¿Cuántas horas entrenas a la semana y dónde?**

**MB:** Entreno dos horas de tenis y una de físico todos los días, en la Escuela de Tenis Alcalá.

**FTM: ¿Quién es tu entrenador y qué es lo que más te gusta de entrenar con él?**

**MB:** En mi grupo de alto rendimiento no hay un entrenador fijo, sino que vamos cambiando todos los días. Algo que me gusta mucho es la planificación de los entrenamientos, ya que creo que es un modo diferente que nos motiva mucho.

**FTM: ¿Tienes algún jugador preferido?**

**MB:** Jugador favorito como tal no tengo, pero para mí hay dos jugadores que me sirven como gran referencia. Por un lado, Rafa Nadal, del que destacaría su perseverante lucha en la pista. Por otro lado, la clase y elegancia de Roger Federer.

**FTM: ¿Cuándo no estás en una pista qué te gusta hacer?**

**MB:** Me considero una persona dinámica e inquieta. Siempre tengo algo en mente para hacer, ya sea deporte, estar con mis amigos o, simplemente, pasar el día con mi familia.

**FTM: ¿Cuáles son tus próximos retos?**

**MB:** A corto plazo, terminar la temporada jugando el Máster de Circuitos Júnior y hacer el mejor papel posible. A partir del próximo año, jugaré todas las previas que pueda de Futures en España y también algún ITF Júnior.

**FTM: ¿Hasta dónde te gustaría llegar en el mundo del tenis?**

**MB:** Ahora mismo, mi objetivo es sacar bien el bachillerato e irme a estudiar una carrera a EEUU. A la vuelta, con la carrera terminada, mi idea es pasar uno o dos años jugando Futures por el mundo e intentar dar el gran salto.

**FTM: Cuenta una anécdota que te haya ocurrido en tu vida tenística.**

**MB:** En la primera ronda del Masters Mutua este año, mi partido estaba programado en el tercer turno de la pista 7, en la que empecé jugando y se interrumpió por lluvia cuando íbamos 2-1 en el primer set. Como soy de Madrid, gran parte de mi familia quería venir a verme, pero la mayoría hasta por la tarde no podía, con lo cual mi partido habría finalizado. Gracias a la lluvia, los tres partidos ya empezados iban a intentar acabarlos en la Caja Mágica, y la única solución era jugar en los estadios 2 y 3, que tienen techo retráctil, después de que terminasen los profesionales. Al final, mi partido fue reanudado a las 9 en el estadio 3, y toda mi familia pudo disfrutar de mi victoria.

## GRAN FUERZA MENTAL Y REVÉS DE LOCURA EN EL JUEGO DEL MEJOR CADETE DE MADRID

## ENSÉÑANOS TU CLUB

Rafael Mora es el presidente del Club de Tenis Valdemoro, un club con 20 años de vida que potencia la escuela base y que realiza muchas actividades en torno al deporte de raqueta. No sólo de pista vive el tenis: cenas, viajes, actividades. Para ellos, todo está relacionado: todo suma y todo une.

### **Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo se inició vuestra andadura como club?**

**Rafael Mora (RM):** Nuestro club de tenis comenzó su andadura en febrero de 1997, quedando registrado con el nombre de Club Deportivo Elemental Valdeteis.

La iniciativa surgió de varias personas que jugaban al tenis en las instalaciones del Polideportivo del Prado de Valdemoro mediante sistema de alquiler de pistas y vieron la posibilidad de asociarse para organizar una liga social de tenis, llegando a un acuerdo con la concejalía de Deportes de nuestro municipio.



Dado que muchos de los socios tenían hijos interesados en practicar tenis, surgió la posibilidad de crear el equipo de competición, formado por chicos y chicas de entre 8 y 18 años y con diferentes categorías. Desde entonces y hasta la fecha participan en diferentes torneos federados que se desarrollan en la Comunidad de Madrid, organizados principalmente por la FTM.

### **FTM: ¿Qué logros deportivos habéis alcanzado en estos años?**

**RM:** Poco a poco nuestro Club de Tenis va obteniendo pequeños logros deportivos en los cuales no dejamos de trabajar para seguir creciendo.

A día de hoy, competimos en la Liga Juvenil, donde participan nuestros tres equipos, que semana tras semana entrenan con ilusión y dedicación para seguir creciendo dentro de nuestro deporte.

Actualmente, nuestro primer equipo está en 2ª división, el segundo en 4ª preferente y el tercer equipo en 4ª base. También jugamos en la Liga Absoluta, donde estamos en 1ª división y participamos en todas las competiciones por equipos, exceptuando algunas femeninas por falta de jugadoras.

### **FTM: ¿Cómo es un día en vuestras instalaciones?**

**RM:** El día en nuestras instalaciones inicia su actividad a partir de las 17 horas, donde tienen lugar las primeras clases.

Solemos tener la distribución de manera que los más "peques" son los primeros en acudir a las clases, iniciándose, por tanto, la actividad con las clases de minitenis. A continuación, irían los alumnos en progresión de edades, cerrando la actividad con las clases de adultos. Bien es cierto, que esta distribución es más sobre papel, ya que hay varios días en los que, de manera simultánea, se imparten clases en las que coinciden en horarios diferentes rangos de edad.

La actividad en el club, normalmente, cesa entre las 21.30 y 22 horas. Esta distribución serviría más para lo que podríamos llamar la escuela base o de iniciación. En el equipo de competición seguimos otro patrón en la distribución de edades, comenzando desde las 16 horas con clases de cadetes y júniores. Estos dan paso a las categorías de benjamín, alevín e infantil a las 17.45 horas, y terminamos la jornada con las categorías comprendidas entre alevín y júnior a las 19.30 horas, concluyendo la actividad a las 21.15.

### **FTM: ¿Qué importancia tiene para el club el tenis base y cómo lo trabajáis?**

**RM:** Para nosotros el tenis base es el pilar fundamental para mantener la infraestructura del club y poder seguir realizando la actividad que venimos teniendo años atrás y que tenemos a día de hoy. De esta manera, cuidamos la práctica y la enseñanza en las edades más tempranas con las clases de minitenis, así como de edades posteriores, llegando hasta adultos.

La infraestructura que tenemos de clases está dividida por rangos de edades, así como por niveles. Acotamos, de esta forma, las clases, para poder buscar una mayor efectividad y buscar el mejor desarrollo posible de los alumnos, teniendo en cuenta sus habilidades, así como sus carencias y limitaciones para poder potenciarlos. Con lo más "peques" trabajamos con pelotas de diferentes presiones (bola roja y bola verde), para ajustarnos más a sus características y necesidades, dejando paso a la pelota normal en posteriores etapas de desarrollo y juego. Buscamos un buen trabajo del desarrollo técnico, sobre todo en la base, combinándolo con ejercicios de desarrollo motriz y habilidad, al mismo tiempo que buscamos que las clases tengan sus momentos de diversión con juegos, sobre todo en las edades más tempranas. Más adelante, empezamos a desarrollar posicionamientos y desarrollo táctico, para aportar a los alumnos las armas necesarias para poder llegar a aprovechar su potencial en situaciones de juego y futuros partidos.



**FTM: ¿Cómo son vuestros campus y cursos intensivos?**

**RM:** En nuestro caso, el campamento que organizamos, tiene su inicio a finales de junio, y llega a su fin a principios de septiembre, coincidiendo con fin y el inicio de la nueva temporada. Es un campamento multiactividad, donde los chicos y chicas realizan varios tipos de deportes, en especial tenis y pádel. Además de esto, realizan talleres manuales, así como juegos y actividades con nuestras monitoras de tiempo libre. A esto también habría que añadirle el horario de piscina diario del que disponemos. Los horarios suelen estar comprendidos entre las 8 y las 14 horas, o entre las 8 y las 17 horas, dependiendo de si incluyen o no el servicio que facilitamos de comida por medio del acuerdo que tenemos con un restaurante. Está dirigido para las edades comprendidas entre 4 y 14 años de edad, ambos inclusive. Las inscripciones se realizan semanalmente, comprendiendo la actividad entre lunes y viernes. Lo que buscamos, principalmente, es que los chicos y chicas adquieran los conocimientos básicos técnicos, a la vez que se divierten y disfrutan realizando las múltiples actividades que proponemos.

Los cursos intensivos se inician a finales de junio y llegan a su fin a principios de septiembre. Estos cursos están dirigidos a todas las edades y disponemos de grupos de iniciación, así como de grupos de nivel intermedio y de nivel avanzado. Los turnos de clases se dividen por quincenas, donde realizan una hora diaria de clases o más, según la elección del alumno, comprendidas entre lunes y viernes.

**FTM: ¿Qué valores son importantes para vosotros?**

**RM:** Alguno de los valores que inculcamos y defendemos en nuestro club son los siguientes:

- El respeto hacia los demás, ya sean compañeros, padres, familiares o contrincantes. La educación, tanto fuera como dentro de la pista, aunque haciendo más hincapié dentro de ella, al ser la parte que más nos toca.
- La honestidad y la nobleza, intentando ser lo más justos posibles en las decisiones que hay que tomar en cada circunstancia del juego.
- El esfuerzo y sacrificio, tanto diario como más a medio y largo plazo, para conseguir los resultados y las metas que nos proponemos, tanto en la pista como fuera de ella.
- La actitud y la perseverancia, para ver el resultado de todo lo que hacemos.
- El compañerismo, siendo una piña entre todos, para que el ambiente sea lo mejor posible y nos ayude a que todo sea más fácil.
- Y por último, el positivismo, intentando ver siempre el vaso medio lleno para seguir creciendo día a día y no quedarnos estancados.



**FTM: ¿Cuál es el número de federados en el club y su porcentaje respecto al total?**

**RM:** Actualmente, tenemos 158 jugadores federados, lo que supondría aproximadamente un 45% del volumen total de jugadores y alumnos que disponemos en el club a día de hoy.

**FTM: ¿Qué objetivos tenéis a corto y medio plazo?**

**RM:** Nuestro objetivo a corto plazo es seguir inculcando a nuestros alumnos y alumnas los valores y la ilusión por el tenis e incrementar el número de alumn@s en nuestra escuela base, que actualmente cuenta con unos 250 jugadores. A

medio plazo, nos gustaría consolidar nuestras dos nuevas ligas que hemos creado esta temporada, la infantil y la femenina, y que nuestros tres equipos de competición sigan ascendiendo de categoría, así como participar y organizar cada vez más eventos en nuestro club para llevar la ilusión y el amor por el tenis al mayor número posible de personas.

**FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?**

**RM:** Organizamos varios eventos y actividades a lo largo de la temporada. El primer evento es la cena de socios de Navidad. En ella, dejamos las raquetas a un lado y disfrutamos de una reunión y un entorno diferente a las pistas, donde todos los miembros del club pasamos un rato agradable e intercambiamos opiniones.

Tras esto, damos paso al viaje de Navidad a Córdoba, donde hacemos una convivencia de cuatro o cinco días con los alumnos del equipo de competición que quieren sumarse. En ella, lo que hacemos es inscribir a los alumnos en un torneo que nos encaja en las fechas del viaje y lo disputamos. De esta manera, rompemos la rutina de entrenamientos y nos conocemos más fuera de la pista.

En marzo celebramos nuestro torneo de promoción, el cual tiene un alto índice de participantes. Tanto en las fiestas de mayo y las fiestas de septiembre, celebramos nuestro torneo de dobles. Otra de las actividades que desarrollamos es la maratón de verano. Consiste en una competición interna del club por equipos, dirigida a los socios principalmente. Tiene lugar el último fin de semana de junio.

Después llega nuestro campus de verano, el cual ya hemos descrito anteriormente, desarrollándose entre finales de junio y principios de septiembre. Y para "cerrar la temporada", la primera semana de julio tiene lugar nuestro torneo nacional federado, donde tenemos la suerte de poder ver pasar por nuestras pistas a las mejores raquetas del circuito a nivel nacional. Y a partir de septiembre del 2018, tendremos como novedad en el club una nueva competición: un ranking federado independiente a nuestra liga local que podrá disputar todo aquel que esté interesado.

# **CLUB DEPORTIVO VALDEMORO, VALORES Y ACTIVIDADES SOCIALES EN TORNO AL TENIS**

## EL FISIOTERAPEUTA RECOMIENDA...



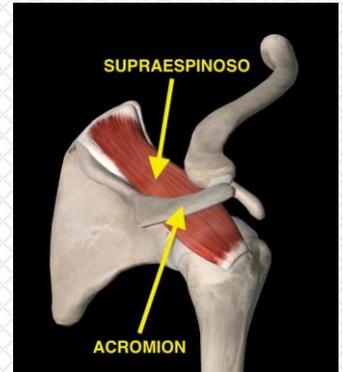
### EL HOMBRO EN EL SAQUE DE TENIS

El hombro es una de las partes del cuerpo que el tenista debe cuidar con más atención. ¿Quieres conocer y prevenir sus lesiones? Lo comentamos en este artículo.

En el complejo del hombro encontramos la articulación con más movilidad de nuestro cuerpo, se forma por una esfera dentro de una cavidad con poca superficie de contacto. En un gesto como el saque, de máxima amplitud y alta velocidad, estamos desafiando su estabilidad. Para dar soporte y protección, la cabeza del húmero queda tapizada por un conjunto de ligamentos y los tendones del manguito rotador. Todo esto en relación a dos bolsas serosas, llamadas bursas, que aseguran un deslizamiento armonioso en todos los planos de movimiento.

En la foto podemos ver como la escápula juega un papel importante en la biomecánica del hombro. Los músculos del manguito rotador (subescapular, supraespinoso, infraespinoso y redondo menor) se originan en ella y un borde óseo llamado acromion sirve de techo para delimitar el espacio que tendrán esos tendones. Con la elevación del brazo ese espacio se reduce y el músculo más comprometido es el supraespinoso. Siendo el saque un golpe determinante en el rendimiento de un tenista y por su complejidad técnica, tradicionalmente se ha entrenado por muchísima repetición. Este sobreuso puede ser fuente de lesión si no prestamos cuidado a estos aspectos:

- Técnica adecuada. Durante el servicio los brazos disocian su movimiento, uno lanza la pelota y el otro ejecuta un armado fluido de menor a mayor velocidad donde la cabeza de la raqueta dibuja un bucle por la espalda antes de impactar la bola delante y en el punto más alto con el brazo estirado.
- Equilibrio muscular, agonista/antagonista. Toda la cadena muscular anterior es más potente y en el tenista está bien desarrollada, hablamos del pectoral mayor, las fibras anteriores del deltoides y el bíceps braquial entre otros. A modo de prevención, para no descentrar la cabeza del húmero, debemos incluir estiramientos + ejercicios que estabilicen la cintura escapular y fortalezcan los rotadores externos.



Como siempre, si aparece dolor o limitación funcional deberás buscar un diagnóstico médico. La exploración física puede acompañarse de pruebas de imagen para definir el alcance de la lesión. El fisioterapeuta puede ayudarte a identificar la causa primaria de ese problema. Existen diferentes tratamientos de terapia manual, agentes físicos, corrección postural y/o ejercicio terapéutico para ponerle solución y volver a jugar al tenis tan pronto como sea posible.



**DANIEL RUBIO MORALES**  
Fisioterapeuta colegiado Nº 10.199  
Comisión de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte  
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid

PRÓXIMAS COMPETICIONES

**EL FUTURO DEL TENIS**  
5ª EDICIÓN

**MUTUA MADRID OPEN**  
SUB-16

**EN MADRID**  
Ciudad de la Raqueta  
Del 15 al 17 de Diciembre

www.madrid.com/sport/tenis/16  
EL FUTURO DEL TENIS - MUTUA MADRID OPEN

MUTUA MADRID OPEN DEKTON BOM MARCA

**VI CIRCUITO SUB10**  
C.I. RAQUETA

**ibp uniuaso**  
TORNEOS CLASIFICATORIOS  
CIUDAD RAQUETA POR DETERMINAR  
6-10 Diciembre 2017 27-30 Diciembre 2017  
ACADEMIA SÁNCHEZ CASAL  
24-27 Marzo

**FASE FINAL**  
CIUDAD RAQUETA  
24-27 Marzo 2018

**CAMPIONES Y FINALISTAS 2017, 2018**  
Categorías: Benjamín masculino y femenino  
Pruebas: Ciudad Raqueta, Acad. Sánchez-Casal y Club por determinar  
FASE FINAL: 24-27 Marzo 2018  
Superficie: Tierra indoor  
Inscripción: nacidos a partir 2008  
604895137 troncopape@yahoo.es  
Precio por torneo: 20€ con regalo para cada jugador incluyendo consola.  
Cuota inscripción: Lunes 4 de diciembre 20.00  
Bolas: Punto vende Wilson  
Premios:  
Trofeo IBP, dos WC a los campeones para la fase final del Smirnova Bowl en Pula (Croacia) y beca IBP Uniuaso-Ciudad de la Raqueta de 20€ para viaje.  
Contrato y material deportivo Wilson.  
Único acceso Smirnova Bowl <http://www.golovna.com/tenis-bowl/>

Junior Martí, ganador de la Smirnova Bowl en 2002

RFET Smirnova BOWL

Alcampo ibp uniuaso PULA Smirnova BOWL Wilson

**XVI Torneo Menina**  
a favor de **unicef**

Categorías participantes  
Masculino y Femenino  
Sub 8 - inscripción - 10€  
Sub 10 - inscripción - 18€  
Sub 12 - inscripción - 18€  
Sub 14 - inscripción - 18€  
Sub 16 - inscripción - 18€  
Sub 18 - inscripción - 18€  
Absoluta - inscripción - 22€

Inscripciones  
[www.campeonatos.ftm.es](http://www.campeonatos.ftm.es)

#TorneoMenina

**Del 24 de noviembre al 10 de diciembre**  
P.M. José Caballero, Av. de Barajas Km 1.400, Alcobendas

UNICEF ACCIONA FTM ALCOBENDAS BARAJAS IFA ACBA

15 al 31 de diciembre de 2017

**XXIII COPA DE PLATA XXI TROFEO JAIME RIANO "IN MEMORIAM"**

PRUEBAS INDIVIDUALES MASCULINO Y FEMENINO

CATEGORÍAS: BENJAMÍN, SUB 10, SUB 12, SUB 14, SUB 16, SUB 18, JUNIOR (SUB 18)

PREMIOS: Trofeo y medallas deportivas

INSCRIPCIONES: Compensación de 20€ en inscripción (del 2017)

PVP INSCRIPCIÓN 20€ (incluye prótesis asociada a una categoría)

JUEZ ARBITRO: José de Vicente

Wilson

RFET Wilson V Instituto de Tenis de Madrid

**OPEN DE NAVIDAD**

POLIDEPORTIVO JUAN DE LA CIERVA

INSCRIPCIONES EN: [TORNEOAVANTAGE@GMAIL.COM](mailto:TORNEOAVANTAGE@GMAIL.COM)  
FECHA TOPE: 19 DE DICIEMBRE  
640646341

**DEL 22 DE DICIEMBRE AL 7 DE ENERO**

Director del Torneo: Carlos Rodríguez  
Juez árbitro: Sergio Seco

PATROCINADORES: FTM, HEAD, PULSA, FTM

ORGANIZA: AYA PAGO

CATEGORÍAS: BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL, CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO

COLABORA: GETAFE Deportes



---

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID  
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN  
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n  
Madrid 28034  
911318781

