

BOLETÍN DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



NÚMERO 42/ 2 DE ENERO 2018

NOTICIAS



¡LA FTM OS DESEA FELIZ NAVIDAD Y FELIZ 2017!

19 de diciembre de 2018

Un año más llega la Navidad y desde la Federación de Tenis de Madrid os deseamos a todos... ¡FELICES FIESTAS Y UN MUY TENÍSTICO 2019!!

Y lo hacemos con la postal ganadora de nuestro tradicional **Concurso de Postales Navideñas**, una divertida imagen de un doble muy, muy navideño con Papá Noel y Gaspar jugándose el turrón ante Melchor y Baltasar.

Una imagen que es obra de **Alejandro Barrezueta**, jugador de 8 años entrenado por Miguel Ángel Verón. Después de largas y difíciles deliberaciones, debido a la gran calidad del medio centenar de postales presentadas por nuestros alumnos, la FTM la ha escogido como postal navideña. **¡Enhorabuena a todos por vuestro gran trabajo!**

Las postales **permanecerán expuestas junto al árbol de Navidad en la entrada de la instalación de Fuencarral de la FTM durante todas estas fiestas**. ¡Merece la pena verlas!



LA FUNDACIÓN DE TENIS MADRILEÑO Y SUS PROYECTOS PARA EL 2019

Un año más se termina y la Fundación de la FTM continúa con sus proyectos solidarios con el tenis como herramienta de integración. Con el nuevo año, verán la luz proyectos en los que se está trabajando hace meses, el *círculo infantil de tenis y valores*, el *programa de formación para la integración laboral de personas con discapacidad intelectual* y la *licencia solidaria*.

Todos los objetivos de los proyectos son ilusionantes y los que arrancan en 2019 no podían ser menos. Tratar de aportar a los niños que comienzan a competir una dosis extra de los valores que deben ser protagonistas en la competición y, con ello, una ayuda a disfrutar de su deporte en un ambiente de competitividad bueno, es, sin duda, gratificante. Valores como compañerismo, educación, esfuerzo, respeto, ilusión y constancia son la base de este programa para los que se están iniciando en la apasionante y difícil tarea de competir y que son esenciales para una formación completa del individuo, más aún en edades tempranas.

La formación, integración laboral y, por lo tanto, normalización en la sociedad de las personas con discapacidad es otra de las asignaturas en las que la sociedad debe seguir avanzando. La Fundación de la FTM, en colaboración con la Fundación ACHALAY y su liceo, tratará de formar a estas personas para desarrollar una actividad profesional en el mundo del tenis. Es un programa ambicioso que, sin duda, hay que intentar desarrollar hasta el final con la colaboración de todos los actores.

La Licencia Solidaria, de carácter gratuito para los alumnos de la Fundación, tiene como objetivo principal que los beneficiarios se sientan un poco más tenistas al ser titulares de ella. Supondrá un paso más para normalizar la situación de estas personas en la sociedad.

Estos proyectos se suman a los que se vienen desarrollando hace años con cierto éxito. Todo ello, gracias al entusiasmo de los propios alumnos, a la inestimable colaboración de las entidades y a los entrenadores que, con su cariño en la tarea que desempeñan, cierran un círculo de objetivos cumplidos muy positivos. Los niños ingresados en los hospitales que disfrutaron de las clases de minitenis, los internos en los módulos terapéuticos de Centros Penitenciarios, los alumnos de Colegios de Educación Especial y todos los que participan en las escuelas adaptadas a personas con discapacidades intelectuales o físicas nos tienden un puente para continuar con lo iniciado y nos motivan a seguir trabajando año tras año.

Visita nuestros proyectos en la nueva web: www.fundaciontenisftm.es.



Carlos Almazán
Director Fundación Tenis Madrileño



Póngase en contacto con nosotros:

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
C/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

comunicacion@ftm.es
www.ftm.es



EL MÁSTER FTM CIERRA EL AÑO JUVENIL CON UN GRAN TENIS

2 de enero de 2108

La FTM ha acogido el **Máster Juvenil** que reúne a los mejores jugadores de Madrid desde benjamines hasta júniores, tanto en categoría masculina como femenina. Más de **150 jugadores** se dieron cita en las pistas de Fuencarral del 26 al 30 de diciembre.

El **cuadro de honor** de este año es el siguiente:

- **BENJAMÍN FEMENINO:** CAMPEONA Carlota Rodríguez; FINALISTA Sofía Fernández
- **BENJAMÍN MASCULINO:** CAMPEÓN Diego Foncillas; FINALISTA Alfonso Portanet
- **ALEVÍN FEMENINO:** CAMPEONA Cristina Ramos; FINALISTA Cayetana Gay
- **ALEVÍN MASCULINO:** CAMPEÓN Luis Llorens; FINALISTA Ángel Fonseca
- **INFANTIL FEMENINO:** CAMPEONA Irene Cocero; FINALISTA Luana Plaza
- **INFANTIL MASCULINO:** CAMPEÓN Alejandro Verdasco; FINALISTA Miguel Avendaño
- **CADETE FEMENINO:** CAMPEONA Elena Rubio; FINALISTA Luana Plaza
- **CADETE MASCULINO:** CAMPEÓN Safar Rasulov; FINALISTA Javier Montoya
- **JÚNIOR FEMENINO:** CAMPEONA Marina Benito; FINALISTA Sofía Cerezo
- **JÚNIOR MASCULINO:** CAMPEÓN Alejandro Moro; FINALISTA Álvaro Huete

MARTA SORIANO, CAMPEONA DEL TORNEO SUB-12 DEL TENNIS EUROPE JUNIOR TOUR EN COÍMBRA

18 de diciembre de 2018

Los alevines madrileños han sido los protagonistas del torneo sub-12 del Tennis Europe Junior Tour disputado en la ciudad portuguesa de Coímbra.

La final femenina individual **Marta Soriano venció por un doble 6/3 a Cristina Ramos**. En los **dobles femeninos, Ramos hizo final** formando pareja con la gijonense Alicia Celorio: perdieron ante Diana María Ilie y Indira Lepage. En el cuadro individual masculino, **Martín Landaluze perdió en la final** con su luego compañero de dobles, Rafael Segado, por 6/2 6/4. En la final de **dobles masculinos, los españoles ganaron** al no presentarse sus rivales.



JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ Y ANDREA BURGUETE, CAMPEONES DEL MUTUA MADRID OPEN SUB-16 DE CIUDAD DE LA RAQUETA

18 de diciembre de 2108

El madrileño **Juan José Rodríguez Garcerán** se ha proclamado campeón de la prueba del **Mutua Madrid Open Sub-16** disputada en Ciudad de la Raqueta del 14 al 16 de diciembre. En la final derrotó a Pol del Castillo por 7/6(4) 6/3. En la final femenina, **Andrea Burguete**, valenciana que entrena en la Universidad Europea Tenispain, venció a Andrea Redondo por 4/6 6/0 6/4.

A la entrega de premios acudieron **Tati Rascón** y **Fernando Sacristán**, presidente y vicepresidente respectivamente de la Federación de Tenis de Madrid; **Alberto Berasategui**, director del circuito y del torneo; **Íñigo Jofre**, director de Ciudad de la Raqueta; y **Luis Fernández Valderrama**, juez árbitro de la competición.

El sábado 15, mientras se disputaban las semifinales, el director del circuito y ex tenista profesional, **Alberto Berasategui**, participó con adultos y niños en una acción solidaria en la que los participantes llevaron juguetes y él peloteó durante una hora con ellos. Todos los regalos se llevaron el lunes al Hospital Infantil Niño Jesús de Madrid.

EL CLUB DE TENIS CHAMARTÍN GANA EL CAMPEONATO ABSOLUTO DE TENIS DE MADRID POR EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS

28 de noviembre de 2108



El **Club de Tenis Chamartín** está de enhorabuena por partida doble. En la instalación de la FTM de Fuencarral se disputaron las finales del **Campeonato Absoluto de Madrid por Equipos**, tanto masculinos como femeninos. ¡Y se llevó las dos finales! En el **cuadro femenino** de 1ª división, el Chamartín ganaba en semifinales al Club de Tenis Alborán por 4 a 0. La Universidad Europea Tenispain hacía lo propio ante el Club Internacional de Tenis, y con idéntico resultado. **En la final, los jugadores del Chamartín vencieron por 3 a 1 a las de Tenispain.** En el **cuadro masculino** de 1ª, también el Chamartín alcanzó la final al vencer en la penúltima ronda al Club de Tenis Móstoles por 6 a 0. El SEK llegó a la final al ganarles en semifinales a los jugadores de la Universidad Europea Tenispain por un ajustado 5 a 4. **En la final, de nuevo el Chamartín se hizo con la victoria ante el SEK por 6 a 0.**

MÁSTER DE VETERANOS 2018

4 de diciembre de 2018

El **Club Internacional de Tenis** ha acogido de nuevo el **Máster de Veteranos** en el que el cuadro de honor ha sido el siguiente:

CAMPEÓN/CAMPEONA FINALISTA

Veteranos +35	Víctor Molina	Daniel Gómez
Veteranas +40	Alejandra Vilariño	Córdoba Ruiz
Veteranos +40	Mario Perea	Israel Nájera
Veteranas +45	María Elena Delgado	Leila Burin
Veteranos +45	Ignacio Ramos	Juan José Martín
Veteranas +50	Leticia Almirall	María Ángeles Asensio
Veteranos +50	Fernando Granero	Alejandro Landaluce
Veteranas +55	Cristina Almirall	Paloma Azorín
Veteranos +55	Juan de la Torriente	Ángel Gerardo San Román
Veteranas +60	Carmen Chillida	Consuelo de Castro
Veteranos +60	Javier Molina	Luis Miguel Ormeño
Veteranos +60	Pedro Ocaña	José Luis Camín
Veteranos +70	Rogelio Baudot	Manuel Visiers
Veteranos +75	Jerónimo Arroyo	Alfonso de Miguel





EL CLUB DE TENIS ALBORÁN GANA LA LIGA ABSOLUTA POR EQUIPOS DE MADRID

12 de diciembre de 2018

El **Club de Tenis Alborán** ha sido el ganador de la quinta edición de la **Liga Absoluta de Madrid** al conseguir el primer puesto en la clasificación de la primera división con 17 puntos al ganar 8 de los 10 partidos que se disputaron. En el segundo puesto ha quedado el **Club de Tenis Pozuelo** y en el tercero, el **Club de Tenis Fuenlabrada**.

DUNLOP, RAQUETA OFICIAL DE LA FTM

19 de diciembre de 2018

A lo largo de las muchas temporadas en que **DUNLOP** ha sido **Pelota Oficial** de la Federación de Tenis de Madrid, desde la FTM no podemos sino enorgullecernos de haber contado con el apoyo de una de las marcas más importantes del tenis mundial y, con **DUNLOP FORT**, la bola de referencia en la industria, como la bola con la que se disputan todas las competiciones oficiales de nuestra comunidad.

De cara a la temporada 2019, esta gran asociación entre **DUNLOP SPORTS** y la FTM como **Patrocinador Técnico Oficial** se mantiene con **DUNLOP** como **Bola Oficial para las próximas temporadas** y se profundiza con un nuevo acuerdo que significa la designación de **DUNLOP** como **Raqueta Oficial FTM**.

Sellado en la sede de la FTM por parte de **Richard Jackson**, director general de **Dunlop Sports España** y **Tati Rascón**, presidente de la **FTM**, dicho acuerdo permitirá a los entrenadores y jugadores de competición de la FTM disponer de la nueva gama de raquetas de competición Dunlop. Una nueva gama que, como principal novedad, cuenta con las **DUNLOP CX Series Powered by Srixon**, una espectacular línea de raquetas de competición cuyo modelo **CX 200 Tour** es la raqueta elegida por **Kevin Anderson**, actual nº6 del ranking ATP, y que, en dicha firma, fue entregada personalmente por Richard Jackson a la FTM. Por parte, Tati Rascón le entregó a Jackson la nueva sudadera oficial de la FTM. Una gama que en breve estará las mejores tiendas especializadas y, por supuesto, en **Ekipate**, tienda asociada a la FTM. A través de la misma y de los **Dunlop Demo Days** que se organicen en la FTM podrá ser testada por los jugadores que lo deseen.



¡Conclusión! Para poder obtener los mejores resultados, hay que contar con el mejor material. Y en la FTM, gracias a DUNLOP SPORTS, lo tenemos. Para más información sobre la nueva gama de raquetas Dunlop, visita www.dunlopsports.com.



MÁS DE 300 JUGADORES SE DAN CITA EN EL TORNEO DE TENIS MENINA DE ALCOBENDAS

10 de diciembre de 2018

El **Polideportivo Municipal José Caballero** ha sido el escenario de la nueva edición del **Torneo Menina de Tenis a favor de UNICEF** organizado por **Fundal** y por el **Club de Tenis Ciudad de Alcobendas**. 300 jugadores de todas las categorías desde benjamín hasta absoluto, tanto femeninas como masculinas, han participado estas dos semanas en una competición referente que cumple su decimoséptima edición y en la que **se han recaudado 4000€**.

A la entrega de premios acudieron **Mar Rodríguez**, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas; **Fernando Sacristán**, vicepresidente de la Federación de Tenis de Madrid; **Crisanto Campo**, director del torneo; **Alberto Martínez**, vicepresidente UNICEF Madrid; y **Flora Rue**, representante de UNICEF en Alcobendas.

 **tennislife**
INTERNATIONAL
MEJORES PISTAS

MEJOR  **TENIS**

FINALIZA LA TERCERA PRUEBA DEL CIRCUITO SAGARBE GALAPAGAR

4 de diciembre de 2018

El **C.D.E. Élite Galapagar** ha organizado la tercera prueba del **Circuito Sagarbe Élite Galapagar** con más de 120 jugadores en categorías masculinas y femeninas. El torneo se disputó del 16 de noviembre al 2 de diciembre. A la **entrega de premios** acudió **Borja Luján**, concejal del área de Seguridad Ciudadana, Protección civil, Movilidad, Transporte y Presidencia del Ayuntamiento de Galapagar; **Tati Rascón**, presidente de la Federación de Tenis de Madrid; y **Luz Rodríguez**, directora del torneo.



	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Femenino	Noa Ribera	Marina Gerova
Benjamín Masculino	David Araguas	Nicolás Carretero
Alevín Femenino Consolación	Alejandra Vargas	Ágatha Llave
Alevín Femenino Final	Victoria Gerova	Marta González
Alevín Masculino Consolación	Marco Aresu	Ranbir Sawhney
Alevín Masculino Final	Tristán Caballero	Beltrán Fernández
Infantil Femenino	Marisol Fernández	Lucía Nieto
Infantil Masculino Consolación	Carlos Mardomingo	Pablo Tarrico
Infantil Masculino Final	Gabriel Gorriz	Íñigo Esquivel
Cadete Femenino	Luana Plaza	Julia Millán
Cadete Masculino Consolación	Jaime Torres	Cristian Gallego
Cadete Masculino Final	Alejandro Segovia	Pablo Gorriz
Júnior Femenino	Jimena Pozo	Carlota Álvarez
Júnior Masculino	Miguel Díaz	Jorge Bris
Absoluto Masculino	Asier Pascual	Mario Carlos Sánchez
Veteranos +35 Masculino	José María Prados	Miguel A. Fernández

MÁS DE 100 JUGADORES PARTICIPAN EN EL TORNEO CORREDOR C.D. JARAMA

5 de diciembre de 2018

La prueba del **Circuito Corredor** de la **C.D. Jarama** se ha disputado con más de **110 jugadores y jugadoras** desde el 9 noviembre al 2 de diciembre.

	CAMPEÓN/CAMPEONA	FINALISTA
Benjamín Femenino	Nadia Jiménez	Sofía Barrios
Benjamín Masculino	Alfonso Portanet	Jorge Alcalde
Alevín Femenino	Martina Sáez	Paula Prieto
Alevín Masculino	Gonzalo Ribo	Guillermo Reyes
Infantil Femenino	Cristina Ramos	Alejandro Hidalgo
Infantil Masculino	Luis Llorens	Ignacio Móstoles
Cadete Femenino	Luana Plaza	Irene Cocero
Cadete Masculino	Samuel Pulpón	Safar Rasulov
Júnior Femenino	Sara Mejías	Amanda Montes
Júnior Masculino	Adrián Sánchez	Jorge López de Azcona
Absoluto Masculino	Carlos García	Safar Rasulov





LA A.D.T. COLMENAR VIEJO GANA LA X LIGA DE VETERANAS DE DOBLES MEMORIAL CHAVELA

14 de diciembre de 2018

Finaliza la décima edición de la **Liga de Veteranas de Dobles Memorial Chavela** con la victoria de la **A.D.T. Colmenar Viejo** al conseguir la mayor puntuación del grupo de **1ª División**. El segundo clasificado ha sido **Tres Cantos** y el tercero el **S.C. Manolo Santana**.

En la **2ª División**, las primeras han sido las jugadoras del **C.T. Chamartín**; las segundas, las tenistas del **C.C. Villa de Madrid**; y las terceras, las del **C.T. Pozuelo**.

En **3ª División**, han ganado las jugadoras del segundo equipo del **C.T. Chamartín**; en segunda posición han quedado las veteranas de **A.D.T. Colmenar Viejo**; y el tercer puesto ha sido para el **C.T. Villaviciosa de Odón**.

EL MADRILEÑO DARIO VEIGA, FINALISTA DE LA PRUEBA DEL IBP UNIUSO SUB-10 DISPUTADA EN CIUDAD DE LA RAQUETA

10 de diciembre de 2018

El **circuito de tenis IBP Uniuso Sub-10** ha hecho parada en Madrid, concretamente en **Ciudad de la Raqueta del 6 al 9 de diciembre**, tras la prueba disputada en El Real Grupo Covadonga.

En el **cuadro masculino**, Darío Ortega ha sido campeón al vencer en la final al **madrileño Darío Veiga** por 3/5 4/0 (10/2). En el **cuadro femenino**, Nahía Sánchez le ha ganado a Paola Piñera por un doble 4/0.

A la entrega de premios acudieron **Miguel Díaz**, presidente de la RFET; **Íñigo Jofre**, director del torneo y de Ciudad de la Raqueta; y **Sergio Troncoso**, juez árbitro de la competición.



XVII TORNEO ABSOLUTO Y DE VETERANOS "LUIS MENÉNDEZ"

30 de noviembre de 2018

El **Club Alameda** ha celebrado el **XVII Torneo Absoluto y de Veteranos "Luis Menéndez"** con la participación de 50 jugadores masculinos y femeninos.

- **Absoluto Femenino:**

Campeona: Carmen Gallardo

Finalista: Sofía Pinedo

- **Absoluto Masculino:**

Campeón: Ismael Carrero

Finalista: Carlos Pinedo

- **Veteranos +35 Masculino:**

Campeón: David de Pablos

Finalista: Andrea Maino

- **Veteranos +40 Masculino:**

Campeón: Jesús Gonzalo Romera

Finalista: Javier Valiela

- **Veteranos + 50 Masculino:**

Campeón: José Luis Villuendas

Finalista: Juan José Saro



¡REGALA LA SUDADERA FTM ESTAS NAVIDADES!

20 de diciembre de 2018

Gustó mucho la camiseta con el nuevo logo FTM. Y, ahora, la nueva **SUDADERA FTM**, ya disponible en EKIPE, tienda asociada a la FTM, seguro que también va a pegar fuerte.

Con el mismísimo **Feliciano López** encantado de lucirla con la pista central de Fuencarral como escenario (lo cual es un claro avance en imagen respecto a quién sirvió de promotor de la camiseta...), la nueva **sudadera "hoddie" FTM** es la prenda que se va a llevar en esta temporada de invierno que comienza y será el regalo perfecto para estas navidades.



¿ERES ENTRENADOR DE TENIS? ¡TE INTERESARÁN LAS NUEVAS LICENCIAS FTM!

20 de diciembre de 2018

Desde la FTM somos conscientes de que las **LICENCIAS FEDERATIVAS** han de adaptarse a las necesidades de aquellos que forman parte de nuestro deporte. Y un estamento con necesidades específicas es el de los **técnicos, los profesionales de la enseñanza del tenis**.

Por ello, de cara a la temporada 2019, además de la **Licencia Técnico Genérica** por **65 €**, hemos lanzado la **Licencia técnico Premium 85 €** que, además de ofrecer las ventajas de la [Licencia Profesional del Técnico de Tenis](#) (entre otras, el acceso gratis a [TennisCoach ITF](#) e [Industria del Tenis Premium](#)), también permite contratar un **seguro de baja profesional** mediante el pago de una cuota adicional variable en función de la modalidad de seguro de baja



elegido. Dicho seguro permite a los profesionales de la enseñanza del tenis **cobrar durante un periodo de baja laboral unas cantidades económicas** que varían de 20 a 200 € diarios.

Sin duda, una interesante opción que da **seguridad y estabilidad** a la profesión de docente de tenis. Si quieres más información, habla con tu club o entra en [este enlace](#).



CRISTINA RAMOS, PREMIADA COMO UNA DE LAS MEJORES DEPORTISTAS DE 2018 EN LA GALA DEL DEPORTE DE ALCOBENDAS

30 de noviembre de 2018

La jugadora madrileña **Cristina Ramos**, campeona de Madrid alevín y subcampeona de España este año, ha sido **premiada en la Gala del Deporte de Alcobendas como una de las mejores deportistas del 2018**.

AVISO IMPORTANTE DE LA RFET SOBRE LICENCIAS 2019

28 de noviembre de 2018

La RFET nos informa de **que las licencias en 2019 seguirán teniendo validación de año natural** (de enero a diciembre), ya que al no haber hasta este momento una decisión por parte de la Comisión Interterritorial, ni de la Junta Directiva ni de la Comisión Delegada, la única premisa con la que podemos trabajar es la existente hasta la fecha.

A partir del 1 de enero de 2019 todas las validaciones se pondrán a cero y podéis enviar los ficheros txt para validar licencias. Desde el 1 de enero de 2019 y **hasta el 20 de enero de 2019 se permitirá inscribirse, en la PGT de la RFET, a los jugadores/as que tuvieron validada su licencia en 2018. A partir del 21 de enero de 2019 ya será imprescindible tener licencia validada del 2019** para inscribirse en la PGT de la RFET. Todas las licencias que se hayan inscrito en la PGT en esos 20 días con validación del 2018 deberán estar validadas en el cierre de enero 2019, de lo contrario no saldrán clasificadas en dicho cierre.



MIGUEL DAMAS Y JOHN ECHEVERRÍA CON M21

5 de diciembre de 2018

Tras pasar por los micrófonos de **M21** la campeona absoluta de Madrid, Olga Sáez, y la finalista, Marina Benito, ahora les ha tocado el turno a los chicos. Las dos últimas semanas hemos hablado en la sección "**Juego, set, Madrid**" del programa "**Madrid en Juego**" primero con **Miguel Damas**, como campeón, y luego con **John Echeverría**, como subcampeón del Campeonato Absoluto de Madrid.

- Entrevista a [Miguel Damas](#)
- Entrevista a [John Echeverría](#)



¡NUEVA WEB DE LA FUNDACIÓN DE TENIS MADRILEÑO!

20 de diciembre de 2018

La **Fundación Tenis Madrileño** sigue trabajando con el tenis, nuestro deporte, como herramienta de integración y solidaridad. Además de estar día a día en el terreno, es decir, con las escuelas de todo tipo de discapacidades, también hemos estado trabajando en una **nueva web**: <http://fundaciontenisftm.es>.

Se trata de un diseño sencillo y con una navegación fácil e intuitiva. En ella verás **NOTICIAS, PROYECTOS, PATROCINADORES y COLABORADORES** y la

forma de ponerte en **CONTACTO** con nosotros en caso de que lo necesites o te interese.

Queremos seguir creciendo, ya que contamos con más de **2000 beneficiarios** que ya disfrutaban del tenis en diferentes escuelas. Este pequeño cambio es un pasito más para que nuestra comunicación con ellos, con la sociedad, con los federados de tenis y con las empresas colaboradoras o las interesadas en estos proyectos sea mucho más directa, agradable, moderna y transparente.

¡Esperamos que nos sigas y nos apoyes como hasta ahora!

DESCUENTO DE AMERICA INTERNATIONAL PARA PROGRAMAS DE VERANO

20 de diciembre de 2018

Aprovéchate del magnífico **descuento del 15% HASTA EL 7 DE ENERO** que ofrece [America International / Ivy League Education](#), patrocinador de la FTM, para este verano con un **programa para estudiantes que quieren un curso intensivo de preparación al SAT** y, de este modo, ser elegibles para la obtención de becas.

Si quieres conocer más detalles:

- **MAIL:** ramonromero@post.harvard.edu
- **TELÉFONO:** 637 28 55 40

Descuento del 15% en todos los programas de la compañía.

DECEMBER FEST

Descuento aplicable hasta el día 7 de enero de 2019.

BOSTON SUMMER CAMP 2K19 AT HARVARD LAW SCHOOL

15% OFF

Opción 12 horas semanales (Standard Course) o 20 horas semanales (Coach Course) de clases con profesores titulados en Harvard.

Los Clases tienen lugar en el **Harvard Law School (Massachusetts Building)**.

Alojamiento en residencia o con familia estadounidense.

Entrenamiento deportivo (tenis, fútbol, golf, equitación, hockey etc.), 3 horas diarias, 4 días a la semana.

Participación en competiciones deportivas.

Excursiones: Un día de la semana o los lugares más emblemáticos de Boston.

Viaje a New York.

Cantinas: pensión completa.

Seguro médico.

Billete de avión.

	Precios	15% OFF
1 semana (Standard Course)	5.250€	4.462€
1 semana (Coach Course)	5.241€	4.454€
2 semanas (Coach Course)	5.800€	4.930€

Este programa está especialmente diseñado para estudiantes interesados en un curso intensivo de preparación al SAT cuyo propósito principal es ser elegibles para la obtención de becas por mérito académico o basadas en la renta, según corresponda. Las clases tendrán lugar en el edificio del **Harvard Law School (Massachusetts Building)** con tutores graduados en **Harvard**. Las tardes se dedicarán a entrenamientos deportivos.

Es una primera toma de contacto con Estados Unidos, su cultura y el funcionamiento de sus universidades. En él se compaginan educación y deporte con actividades, y se llevan a cabo íntegramente en Boston, Massachusetts. Este verano se cumplirá el decimoctavo año del programa.

Info Email: ramonromero@post.harvard.edu - Tel: 637 28 55 40 - www.ivyleagueeducation.org

VENTAJAS FEDERADOS FTM

Un espacio para ti, en el que tendrás descuentos exclusivos en

Viajes, Moda, Ocio, Tecnología y ¡MUCHOS MÁS!

ENTRA AHORA

ENTREVISTAMOS A...

... a **OLGA SÁEZ**, campeona absoluta de Madrid en 2018. Actual número 9 de España y 237 del ranking WTA, Olga ha sido integrante del equipo español de la Copa Federación en 2017. Ha ganado 11 torneos individuales y 14 de dobles.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): Has ganado en noviembre de 2018 el Campeonato Absoluto de Madrid por primera vez. ¿Qué significó para ti?

OLGA SÁEZ (OS): Para mí siempre es un torneo especial. Lo llevo jugando desde pequeña y me siento muy bien jugando en casa. Además, ahora que no juego muchos torneos en Madrid porque viajo más me hizo mucha ilusión disputarlo y ganarlo.

FTM: Justo antes del Absoluto de Madrid, ganaste un internacional en San Cugat del Vallés. ¿Cuáles son tus metas ahora?

OS: Sí, muy contenta con ese torneo ganado en Barcelona justo antes del Absoluto y ya preparada para empezar ahora en enero de nuevo a jugar torneos. Mi objetivo es seguir mejorando y creciendo y disfrutando en la pista. Y llegar lo más alto posible para poder empezar a disputar torneos más grandes y crecer más.



FTM: En 2017 representaste a España en la Copa Federación. Te llamó Conchita para decírtelo. ¿Qué sentiste?

OS: Me hizo mucha ilusión: no me lo esperaba, la verdad. Me quedé un poco en shock cuando me llamó. Fue una experiencia muy bonita: aprendí muchas cosas y estuve con las mejores. Fue muy importante para mí

FTM: ¿Cómo y cuándo empezaste a jugar al tenis?

OS: A los cuatro años jugaba con mi padre en casa porque tenemos dos pistas de tenis. La verdad es que siempre me han gustado todos los deportes: se me dan bastante bien. Me metieron aquí en clases en la urbanización, que había un profe. Les dijo que jugaba bastante bien y empecé a entrenar en un club, el Internacional

de Majadahonda. Empecé a competir por Madrid a los 7 años.

FTM: ¿Qué otros deportes te gustan?

OS: Me encantaba jugar al fútbol. Se me daba bien. No tengo preferencias de equipo. No sigo mucho. Me gusta más jugarlos que verlos. Ya poco juego al fútbol

FTM: ¿En qué jugador/a te fijas?

OS: El jugador que me gusta es Roger Federer. De las jugadoras españolas me gustan mucho Lara Arruabarrena y Garbiñe Muguruza.

FTM: ¿Cómo es un día en tu vida?

OS: Me levanto, desayuno y hago cosas mis cosas. Entreno dos horas de tenis y una hora de físico por la mañana. Como en mi casa, descanso y, en función del momento de la temporada, hago físico o vuelvo a entrenar.

FTM: ¿Qué torneo me gustaría ganar?

OS: Me encantaría ganar Roland Garros. Pero cualquiera me vale, la verdad (*risas*).

FTM: ¿Cómo ves el tenis femenino en España y en concreto en Madrid?

OS: Hay jugadoras muy buenas, que juegan muy bien, y la base en España es muy buena. Pero el tenis es un deporte caro. Es difícil apostar por jugar al tenis a nivel profesional porque hace falta mucho dinero. Se debería apoyar más a los jugadores para que puedan jugar. Y en Madrid hay buen nivel. En el Absoluto he visto buen nivel e ilusión, aunque también han faltado jugadoras de que juegan muy bien.

FTM: ¿A qué te gusta dedicar el tiempo libre?

OS: aparte de los deporte, me gusta escuchar música e ir al cine. Es difícil cuadrarlo, pero siempre hay momento para desconectar.



¡ENSEÑANOS TU CLUB!

Entrevistamos a **JULIÁN SANZ** director de las escuelas de tenis y pádel del **Club de Tenis Iviasa**.

Federación de Tenis de Madrid (FTM): ¿Cómo y cuándo echó a andar el club?

Julián Sanz (JS): El club de tenis IVIASA fue fundado en 1988 para dar salida a aquellos jugadores que, tras dos años de entrenamiento en la escuela de tenis, tenían la necesidad de contrastar sus conocimientos con jugadores de otros clubes.

FTM: ¿Cómo definirías el club?

JS: El club lo definiría como muy familiar, ya que desde sus inicios estaba formado por familias propietarias de viviendas dentro de la urbanización IVIASA. El club era el centro de reunión y para la práctica del ocio y deporte.

FTM: ¿Qué valores transmitís a vuestros alumnos?

JS: Esta escuela se crea con un solo propósito que es el de ofrecer a los socios de este club (en particular a los más jóvenes) una alternativa deportiva seria y eficaz dentro de las actividades de este club pensando, por otra parte, en ellos para que en el futuro se encuentren con una afición fuerte hacia este deporte y que puedan desarrollarlo a un nivel mínimo que les sirva de entretenimiento y ocio y les aparte de otras actividades que puedan resultar negativas para su vida social.



FTM: ¿De qué forma promovéis y cuidáis el tenis base?

JS: Actualmente, trabajamos con las AMPAS de los colegios cercanos y participamos en las ligas de Mini-tenis y benjamín que organiza la FTM y hacemos encuentros amistosos con otras escuelas.

FTM: ¿Cómo es vuestra metodología de enseñanza?

JS: Entendemos el tenis como la enseñanza en los colegios que no enseñan a restar hasta que no saben sumar: igualmente, no enseñamos el revés hasta que no hacen perfectamente la derecha y, para ello, contamos con los medios más avanzados como máquinas que dejan la bola flotando en el aire para que el alumno solo piense en la coordinación de sus movimientos y no en la bola; con lanza-bolas electrónicos capaces de hacer jugadas como un jugador profesional, con 72 variantes; con grabaciones en cámara lenta y visualización en pista en pantalla de 50 pulgadas, que es la mejor forma de ver sus fallos a la hora de coordinar sus movimientos; con un sistema electrónico de control y potencia de los golpes, la puntuación que saque es la valoración de su ejercicio y no la tiene que hacer el entrenador; máquinas recoge-bolas para sacarle más provecho a los entrenamientos; y distintos métodos de corrupción de golpes.

FTM: ¿Qué logros deportivos habéis alcanzado en estos años?

JS: El mayor logro deportivo fue hacer un equipo para participar en la Liga Juvenil y ascender de forma consecutiva hasta la división de honor: un hecho histórico, ya que ningún equipo lo ha vuelto a conseguir siendo esta una escuela de tan solo 100 alumnos y con entrenamientos que no superaban las tres horas por semana.

FTM: ¿Qué jugadores destacados han pasado por el club?

JS: Por nuestro club han pasado jugadores como Fernando Verdasco, que quedó campeón alevín en el torneo que se organizaba en los años 90 en nuestro club, y Virginia Ruano, que también hizo algunos entrenamientos aquí.

FTM: ¿Cuál es el número total de alumnos y cuántos están federados?

JS: En la actualidad, están federados 96: todos los alumnos de la escuela, que son 76 licencias, y 20 más que pertenecen a jugadores del club.

FTM: ¿Qué objetivos tenéis al corto y medio plazo?

JS: Seguir con esta racha de los dos últimos años con dos ascensos en Liga Juvenil, ascenso a 2ª división con el equipo absoluto campeones de liga benjamín y seguir cogiendo experiencia personal para poder transmitir a todos nuestros alumnos la pasión y el amor por este maravilloso deporte.

FTM: ¿Qué actividades, eventos o torneos organizáis durante el año?

JS: Debido a la escasez de instalaciones (solo contamos con tres pistas de tenis), nuestros eventos solo son de índole interna y encaminados a nuestros socios.





La tendinitis es una patología común en la práctica deportiva y el tenis no está exenta de ella. Afecta a quienes lo practican, tanto a nivel profesional como de aficionado. En la mayoría de casos, se debe a que se ha usado excesivamente o forzado un tendón, ya sea por el trabajo que se desarrolla, o bien, por el deporte que practica.

Para que se produzca una **tendinitis** deben darse varios de los siguientes factores:

- *Un excesivo tiempo dedicado a un gesto repetitivo, algo natural en la propia práctica del tenis;*
- *La práctica deportiva en mala posición y con una técnica inadecuada;*
- *Con material poco apropiado;*
- *Realización de ejercicios en frío o sin un calentamiento previo a la práctica;*
- *Una mala recuperación después del trabajo o ejercicio.*



El tendón es el **tejido de unión entre el músculo y el hueso**. Es una estructura muy solicitada en toda contracción muscular y **su respuesta es el movimiento del hueso o de la articulación**, por eso, podemos caminar, lanzar una pelota, chutar, etc. En general, en las tendinitis, la microestructura del tendón es normal y los fenómenos inflamatorios aparecen a su alrededor (piel caliente, inflamada, roja, etc.). A veces, también se puede tener una **bursitis**, que es la inflamación de una bolsa grasa situada entre el tendón y el hueso para favorecer su deslizamiento. Frecuentemente, tendinitis y bursitis van ligadas.

Hay ocasiones en que se presenta una rotura de un tendón sin haber sufrido nunca una tendinitis. Sucede en personas de mediana edad y deportistas ocasionales. Se observa durante la operación que el tendón presenta una desorganización de su tejido con cambios degenerativos en su interior. Entonces, estaríamos hablando de una **tendinosis**. Y es que ciertos tendones presentan zonas de riesgo porque a pocos centímetros de su unión con el hueso hay poca circulación de sangre y cualquier intento de regeneración de una lesión nunca será de calidad y provocará una zona sensible y débil que es por donde más tarde se puede romper.

Otro tipo de tendinitis es la que no está producida ni por sobrecarga ni por sobreuso, es la llamada **tendinitis calcificante** y se debe a un trastorno interno del tendón de inicio poco conocido. Este tipo de tendinitis es muy dolorosa, limita la movilidad de la articulación y no tiene prevención. El tratamiento es completamente distinto al que aplicaremos a las demás tendinitis.

Las tendinitis tienen diferentes maneras de presentarse según el estado de evolución en el que se encuentren y es por eso, que entre muchos de los lectores, se versionen distintas formas. Al principio de manifestarse la lesión, el dolor surge sólo después de la actividad. Si la tendinitis avanza y no se cura, el dolor surge al inicio, desaparece durante el ejercicio y retorna al final. Más adelante el dolor surge durante y después; y en el último estadio de la tendinitis el tendón se rompe.

Las **tendinitis más frecuentes en el tenis** son:

- **HOMBRO**
 - *T. Supraespinoso:* dolor y disminución de movilidad al levantar el brazo con gestos como comer o peinarse.
 - *T. Biceps:* dolor delante del hombro cuando se hace flexión con el codo.
- **CODO**
 - *Epicondilitis:* dolor por fuera del codo al estirar la muñeca por ejemplo al levantar una botella de la mesa.
 - *Epitrocleitis:* el dolor se siente por dentro del codo, sobre todo al tacto y al hacer fuerza cerrando la muñeca.
- **MUÑECA**
 - *T. Cubital posterior:* Dolor y a veces un resalte en la zona posterior de la muñeca al hacer gestos de giros sobre sí mismo.
- **PELVIS Y CADERA**
 - *T. Adductores:* impotencia al abrir las piernas o correr de lado por dolor en la zona inguinal.
 - *T. Fascia Lata:* dolor muy selectivo en la zona exterior de la cadera.
 - *T. Psoas iliaco:* el dolor se sitúa en la zona inguinal, a veces con resalte.
- **RODILLA**
 - *T. Rotuliana:* Dolor selectivo delante de la rodilla, al saltar, levantarse después de estar en cuclillas, subir/ bajar escaleras.
- **TOBILLO/PIE**
 - *T. Aquiles:* Dolor en la zona del tendón al andar, bajar escaleras, ponerse de puntillas, etc.

PRÓXIMAS COMPETICIONES



Universidad Europea Madrid

IX TORNEO COMPETICIÓN UE
V MEMORIAL "JUAN MAYORGA IN MEMORIAM"

Del 19 de enero al 4 de febrero

COMPETICIÓN - C. FEMENINO

INFORMACION TORNEO

CATEGORÍAS: Sub 10Sub 12/ Sub 14/ Sub 16/ Sub 18/ Absoluto/ Vets+35
 INSCRIPCIÓN: 19€ hasta categoría junior / 20€ absolutos y Vets+35
 CIERRE INSCRIPCIÓN: 16 de enero a las 22:00h.
 DIRECCIÓN DEL TORNEO: Pedro Huelves.
 JUEZ ARBITRO: Carmen Heras.
 CONTACTO JUEZ ARBITRO: 619 440 676 - c.heras@yahoo.es
 INSCRIPCIONES EN: www.campeonatos.tfm.es

Logos: Tecnifibre, Universidad Europea Madrid, FTM

IV TORNEO MUNICIPAL
TAC TECSPORTS



EN LA CATEGORÍA INFANTIL LOS PREMIOS SERÁN CHEQUES REGALO PARA MATERIA DEPORTIVO

Villalbilla
TORNEO FEDERADO
CATEGORÍAS
MASCULINA Y FEMENINA

BENIAMÍN CADETE
ALEVIN JUNIOR
INFANTIL ABSOLUTO

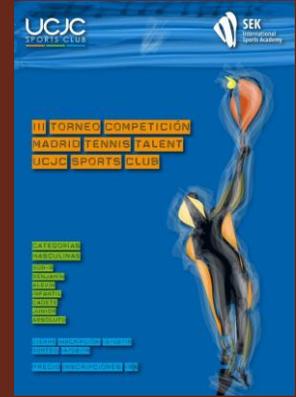
Del 26 de enero al 11 de febrero de 2018

REGALO CON LA INSCRIPCIÓN
TROFEO CAMPEÓN Y FINALISTA

Real Armería Luarca Páramo 61662380
torneotacvillalbilla@gmail.com
C/ de Adolfo Suárez, 100 - Villalbilla

UCJC SPORTS CLUB

III TORNEO COMPETICIÓN
MADRID TENNIS TALENT
UCJC SPORTS CLUB



CATEGORÍAS:
 ABSOLUTAS
 JUNIOR
 CADETE
 ALEVIN
 INFANTIL

REGALO INSCRIPCIÓN: CAMPEÓN Y FINALISTA
 REGALO INSCRIPCIÓN: 10€

UCJC SPORTS CLUB

III TORNEO COMPETICIÓN
MADRID TENNIS TALENT
UCJC SPORTS CLUB

17/02/2018 al 04/03/2018



CATEGORÍAS:
 ABSOLUTAS
 JUNIOR
 CADETE
 ALEVIN
 INFANTIL

REGALO INSCRIPCIÓN: CAMPEÓN Y FINALISTA
 REGALO INSCRIPCIÓN: 10€

CIUDAD DE LA RAQUETA
COPA SINCE 90
FAST4 TENNIS



10-12 (mas) • Cadete • Juvenil • Absoluto • Vets+35

El pago se realizará en el momento de la inscripción. Se entrega cheque de regalo.
 El premio para la categoría absoluta se entregará en el momento de la inscripción.
 El premio para la categoría absoluta se entregará en el momento de la inscripción.
 El premio para la categoría absoluta se entregará en el momento de la inscripción.
 El premio para la categoría absoluta se entregará en el momento de la inscripción.

Colaboración a través de:
 Real Armería Luarca Páramo 61662380
 Alvarito 236
 La inscripción incluye: camiseta y un trofeo.
 El Cheque libre lo comentamos en el momento de la inscripción.

Realizar inscripción exclusivamente en: www.tennis-pionet.com
 Realizar pago inscripción del torneo en: ESO6 0049 1735 2722 9001 6043

CIERRE DE INSCRIPCIÓN: 17/01/2019
 E-mail: copaincance@monodid@tennis-pionet.com

CIUDAD DE LA RAQUETA
SEMANA DEL TENIS JUVENIL
Del 2 al 8 de enero 2018



JUNIOR - PEUGEOT
CADETE - CIRCULO MARCA
MARCA

JUVENIL - CIRCULO TFM
ALEVIN - CIRCULO TFM
BENIAMIN - CIRCULO TFM

PEUGEOT
MARCA
RPET
CIRCULO TFM

INSCRIPCIONES EN: www.tfm.es
 www.warriorstour.org

Logos: El Mundo, Syltek, Novatennis, Coca-Cola, Peugeot, Toshiba, Head, MSC, Alcampo



FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID
DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN
Calle San Cugat del Vallés s/nC/ San Cugat del Vallés, s/n
Madrid 28034
91 131 87 81

