

# BOLETIN DE LA FEDERACION DE TENIS DE MADRID

## **MI HIJO ES EL MEJOR Y ADEMAS ES MI HIJO**

Si tomamos como referencia el manual para padres de deportistas jóvenes de José María Buceta, "Mi hijo es el mejor y además es mi hijo", ser padre o madre es una "tarea" que no suele ser fácil. Si a esta "tarea" le añadimos el rol de padres de deportistas la cosa empieza a ponerse más difícil todavía, ya que, intervienen diversos "factores" que lo complican.

A menudo, durante los años que llevo en el mundo del tenis profesional, ya sea como jugador, técnico, coach de jugadores profesionales o director de escuelas, he tenido la oportunidad de conocer a muchos padres de jugadores de tenis, y si hay algo que tenemos todos en común, (me incluyo porque yo también soy padre de deportistas), es que siempre queremos lo mejor para nuestros hijos. Normal.

El tenis, sobre todo en los últimos años, ha pasado a ser un nuevo modo de vida para muchas familias, más aun, para aquellas en las que sus hijos compiten de manera habitual en los distintos torneos y competiciones de fin de semana. Y gestionar esto con acierto no es fácil. Como padres, debemos recordar que nuestros hijos no son profesionales a escala y que no deben ser tratados como si lo fueran, recordando siempre que ellos juegan al tenis para su diversión y disfrute, no de la nuestra.

En estos días, en los que hemos podido ver, por llamarlo de alguna manera, el "mal ejemplo" que han protagonizado varios padres en un partido de fútbol de infantiles en Mallorca, nos hace ver que enseñar e inculcar a nuestros hijos a tener la actitud necesaria en el deporte es mucho más importante que ganar o perder, (aunque en la mayoría de las ocasiones ganar o perder es consecuencia de tener la actitud adecuada), y eso siempre debe ir acompañado de la actitud que nosotros tengamos como padres.

El tenis es un deporte maravilloso que aporta valores añadidos, desarrollando entre otros, el carácter y la fuerza mental de nuestros hijos. Aunque sea un tópico, lo más importante no es conseguir llegar a la meta, si es que llegar a la meta es ser jugador profesional o meterse entre los 10 mejores jugadores del mundo, lo realmente importante es disfrutar a diario del reto de ser mejor deportista, teniendo la oportunidad de conocer durante ese camino a muchas personas y vivir momentos que siempre estarán en sus memorias. Y eso, como padres, es lo que realmente nos debe hacer disfrutar del deporte que practican nuestros hijos, fuera de victorias o derrotas.

**Joaquín Iglesias**

**Responsable de Comunicación de la FTM**

NUMERO 5 / 5 ABRIL 2017

## *NOTICIAS*

### **FINALIZA LA XLIV LIGA JUVENIL**

**3 de abril de 2017**

Con una numerosa asistencia de participantes, capitanes y familiares, se ha celebrado la jornada de clausura de la XLIV Liga Juvenil de Madrid, en la que se han disputado las finales de 1ª y 2ª División.

Esta competición, que ha reunido a más de 140 equipos, cerca de 5.000 niños inscritos y más de 1.500 niños jugando todas las semanas en los diferentes clubes de Madrid, es una competición, que por tradición e importancia, tiene un mayor número de jugadores en la historia del tenis madrileño y por donde han pasado jugadores de la talla de Feliciano López y Fernando Verdasco entre otros muchos jugadores de renombre mundial.

En la Final de la 1ª División la U. Europea se impuso a la E.T. Alcalá por 8 a 4, proclamándose Campeón de 1ª División, en una confrontación muy igualada y en la que los jugadores de ambos equipos lucharon cada punto. Con este resultado, la U. Europea consigue su título número 18 de manera consecutiva en esta competición, sin duda todo un logro.

En la Final de 2ª División, que enfrentaba a los Campeones de los grupos A y B de Segunda División, la U. Europea 2 se impuso al Club Internacional por 9 a 3, proclamándose Campeón de 2ª División.





Póngase en contacto con nosotros

**FEDERACION DE TENIS DE MADRID**

Madrid 28034

@fedetenismadrid

911318790

comunicacion@ftm.es

[www.ftm.es](http://www.ftm.es)



el Club de Tenis Reus Monterols, al vencer en la final al ruso Ivan Gakhov por 6/3 6/4. A destacar su victoria en segunda ronda ante Mario Vilella por 4/6 7/6 6/3, levantando un partido que tenía prácticamente perdido y en el que salvó algún match ball. En cuartos de final se deshizo del segundo cabeza de serie, el belga Gigougnon 6/1 6/2 y en semifinales del ruso Alexander Zurbín por el mismo resultado.

Después de varios meses arrastrando una lesión en el codo y plantearse a comienzo de año una cuarta intervención, Martí ha conseguido más que una victoria, sobre todo por la dificultad que conlleva competir y ganar sin estar físicamente en plenitud de condiciones.

Su próximo torneo lo jugará en casa en el Torneo ITF 25.000\$ en el Club de Tenis Chamartín a partir del 2 de abril.



Seguidamente y amenizados por el grupo musical "ICOVER", el Presidente de la FTM Tati Rascón y Fernando Sacristán, Vicepresidente, hicieron entrega de los diferentes trofeos a los campeones y subcampeones de todos los grupos y divisiones de la Liga Juvenil y de la Liga de Promoción, con entrega de medallas a todos los participantes. Dirigido de manera impecable por José Luis Augusto, a continuación se llevó a cabo el esperado sorteo de regalos y premios, donde se sortearon 12 gafas deportivas personalizables, cedidas por GAFASDEPORTIVAS.COM, 3 bicicletas y diferente material deportivo.



### **TRIUNFO DE JAVIER MARTI EN EL ITF 15.000\$ DE REUS**

**27 de marzo de 2017**

El madrileño Javier Martí ha conseguido el triunfo en el Torneo ITF 15.000\$ celebrado en



### **DIGGY SINGH CONSIGUE EL TRIUNFO EN EL TORNEO ITF JUNIOR DE DOHA**

**28 de marzo 2017**

El jugador indio de 17 años Digvijay Pratap Singh, más conocido por Diggy, afincado en Madrid y que pertenece al Grupo de Competición de la FTM, ha alcanzado el título en el prestigioso torneo "1st Qatar ITF Junior Open Grado 4 2017", torneo perteneciente al Circuito ITF Junior y celebrado en Doha (Qatar).

Diggy venció en semifinales al polaco Mikula por 6/1 7/5 y en la final al suizo Bencic 6/3 6/4. Como objetivo cercano está participar en la prueba Junior de Roland Garros 2017, meta que sin duda podrá alcanzar manteniendo este nivel de juego.

## IVAN PENEV GANADOR DEL TORNEO SUB 14 TENNIS EUROPE GRADO 2 DE TURQUIA

29 de marzo de 2017

Ivan Penev, jugador búlgaro perteneciente al Grupo de Competición de la FTM, ha conseguido imponerse el pasado domingo 26 de marzo en el Torneo Sub 14 Tennis Europe Grado 2 de Turquía.

Para conseguir el título, Ivan se impuso en la final al georgiano y primer cabeza de serie Tsothe Dzimistarishvili por 6/3 7/5, después de vencer en semifinales a su compatriota Dinko Denev, tercer favorito, por 6/3 6/1 y en cuartos de final al segundo cabeza de serie el chipriota Constantinos Koshis 6/2 6/2. El resto de sus eliminatorias las resolvió también sin ceder un set, demostrando una evolución y mejoría en su juego que le hacen pensar en objetivos más ambiciosos para el resto del año.

## MARTA GONZALEZ BALLBE FINALISTA EN LA ULTIMA PRUEBA DEL CIRCUITO MMO SUB 16

27 de marzo de 2017



Tras la disputa de 16 pruebas y un recorrido por 15 ciudades de toda la geografía española, el Mutua Madrid Open Sub 16 ha clausurado el pasado 26 de marzo en el Club Deportivo Caja Mágica la fase de clasificación regional.

En presencia de Tati Rascón, presidente de la Federación de Tenis de Madrid, Francisco Andreu ha doblegado en la final masculina a Carlos Alcaraz 6/2 3/6 3/6 mientras que Leyre Romero se ha impuesto a la madrileña Marta González Ballbé por 6/2 6/1.



---

## ENSEÑANOS TU CLUB

---

### ESTE MES PRESENTAMOS AL CLUB DE TENIS ALCORCON, JAVIER MOLINA SU PRESIDENTE NOS LO ENSEÑA

**FTM:** ¿Cómo son los inicios del Club de Tenis Alcorcón?

**JM:** El Club de Tenis Alcorcón surge de la colaboración entre la Federación de tenis de Madrid y el Ayuntamiento de Alcorcón.

En 1982 Coqui Martí (actualmente Director Gerente de Ciudad de la Raqueta y por entonces Coordinador de Escuelas de la Federación Centro) se puso en contacto conmigo para poner en marcha la escuela de tenis, surgiendo nuestro club después de ver la necesidad de dotar soporte federativo a los distintos equipos de la escuela.

**FTM:** ¿Qué tipo de alumnos o jugadores pertenecen al club?

**JM:** Quien acude a nuestra escuela es el jugador típico enamorado del tenis (clases o Ranking) que le gusta disfrutar mediante la competición. Tenemos amigos que fueron antiguos alumnos y que están en el Ranking después de 30 años a nuestro lado, es decir que empezaron con nosotros siendo jugadores muy jóvenes y ahora son ya veteranos.



**FTM:** ¿Qué características tiene el Club de Tenis Alorcón frente a los clubs clásicos?

**JM:** Como club dependiente del Ayuntamiento de Alorcón, son varias las características que nos diferencian, sobre todo en que nuestra instalación es de gestión municipal y no es de uso exclusivo de socios o abonados como en otros clubs.

**FTM:** ¿De qué logros os sentís más orgullosos?



**JM:** Con nuestros alumnos, los cuales los hemos formado desde pequeños, somos el primer equipo perteneciente a una escuela municipal que logra el ascenso a la por entonces 1ª DIVISION. También podemos destacar que hemos organizado el único evento ITF que tenía mejor dotación económica en Categoría Femenina (25.000\$) que en la Masculina (15.000\$), promocionando y teniendo en cuenta siempre el tenis femenino. Hemos sido pioneros en la creación del primer Ranking de España Federado Absoluto Masculino, Femenino y Veteranos + 60.

**FTM:** ¿Qué jugadores han pasado por vuestras pistas durante estos años?

**JM:** En el club se han organizado varios Torneos ITF, de donde han salido ganadores que han sido o son importantes jugadores de categoría internacional, como Mª José Martínez, Silvia Soler, Grigor Dimitrov, Roberto Bautista, Magnus Norman y el actual Presidente de la Federación Tati Rascón. Además de los descritos anteriormente, tenemos a Campeones de España que empezaron muy pequeños en esta escuela

como, Sergio Rivera, Mª José Serrano (mundialista), Joaquín Muñoz (mundialista), Cesar Izquierdo, Alejandro Martínez, (jugadores de Categoría Nacional-Segundas y habituales en las rondas finales de casi todos los torneos de la zona sur, así como numerosos profesionales de la enseñanza, haciendo del tenis su profesión y modo de vida. Algunos exalumnos como Daniel Esquerdo y Francisco González han formado su propia escuela, de la cual hoy en día son gerentes.

**FTM:** ¿Cómo es el día a día en el club?

**JM:** Este es un club creado en unas instalaciones municipales, por las mañanas se juega el Ranking Federado de Veteranos y entrenamientos de profesores. Por las tardes continúa el Ranking y entra en escena la escuela, que con su movimiento, da vida a la instalación.

**FTM:** ¿Cuál es el número actualmente de federados en el club?

**JM:** Todos los alumnos de la escuela están federados, desde pre-tenis a Ranking Veteranos, cubriendo los riesgos de accidentes deportivos, teniendo todas las actividades bajo la tutela federativa, dotándolas de carácter oficial. Después de estos años de recesión, estamos recuperando el número de alumnos en la escuela, con 460 en la escuela y 200 en el Ranking y subiendo, con gran esfuerzo de todo el equipo de profesionales. Tenemos cerca de 700 licencias.

**Organigrama del Club de Tenis Alorcón:**

- Javier Molina Ramos, Responsable Escuela de Alorcón
- Manuel Mena Muñoz, Coordinador La Canaleja
- Alejandro Martínez Izquierdo, Entrenador
- Juan P. Conde Pérez, Monitor
- Pedro Duráñez, Monitor
- Sergio Sánchez Díaz, Monitor
- Alberto Molina San José, Monitor
- Fernando Sanz, Monitor
- Corina Sabo, Instructor
- Petra Mejías Sanz, Aux. Administrativo Oficina

**Otras actividades organizadas por el Club de Tenis Alorcón:**

- Jornadas extraescolares
- Olimpiadas Alorcón
- Torneo Internacional Fiestas de Alorcón
- Torneo de Alumnos y Ranking fin de temporada y fin de año.
- Torneo "Juega con tu mejor amigo" (pre-tenis)
- Jornadas "Cuida tu Club".



## ¿QUIEN ES ...

### **LUIS HEREDIA GÓMEZ, CAMPEON DE MADRID JUNIOR 2017**

#### **FTM: ¿Cómo fueron tus inicios en el mundo del tenis?**

**LH:** Si echo la vista atrás, la verdad es que el tiempo se me ha pasado volando!! Mis inicios fueron en el año 2003, con cuatro años, iba a clases de pre-tenis los viernes en La Finca. Eso duró un año y pasé a jugar los dos años siguientes los viernes en el Club de Tenis Pozuelo y los sábados en el Club Internacional. Con siete años iba los sábados y domingos una hora en grupo en el Inter y empecé a entrenar 3 días en semana con mi padre. A los 10 abandoné las clases de grupo y entrenaba dos días con Aniceto Álvarez y el resto de los días con mi padre. El año 2015 entrené en la UEM y en septiembre de 2016 comencé a entrenar con Nacho Rodríguez.

#### **FTM: ¿Cuántas horas le dedicas semanalmente a los entrenamientos?**

**LH:** Suelo entrenar con mi entrenador 6 horas semanales y con otros jugadores otras 6. Aparte hago 5 horas de físico. Creo que combinar entrenamiento de tenis con físico es clave para mejorar rendimientos.

#### **FTM: Háblanos de tus entrenamientos ¿con quién y donde entrenas?**

**LH:** Mi entrenador actual es Nacho Rodríguez. Entreno con él, lunes, martes y jueves. Alternamos sesiones de carros, con ejercicios de técnica y puntos con sparrings del Club Internacional. Después de estas sesiones dedicamos hora u hora y media a la preparación física, a veces en pista y otras veces en gimnasio. Los miércoles, viernes y sábados, suelo quedar con diferentes jugadores y hacemos sesiones de entrenamiento durante una hora y luego solemos jugar tie breaks, sets o partidos durante otra hora.

#### **FTM: ¿Cuáles fueron los torneos en que empezaste a competir?**

**LH:** Mi primer torneo fue en las fiestas de Pozuelo a los 8 años. A partir de ahí, comencé a jugar torneos federados por mi zona de residencia, Club de Tenis Majadahonda, Rozas Club, Club de Tenis Internacional, Club de Tenis Pozuelo, Club de Tenis Couder y empecé a participar en las ligas por equipos con el Inter. Primero en la Liga Alevín y luego en la Liga Juvenil.

#### **FTM: ¿Qué torneos de los que hayas participado tienes mejores recuerdos?**



**LH:** Hay cuatro torneos de los que tengo grandes recuerdos, el Mutua Madrid Open Sub-16 ganando la Fase Regional de Madrid y cayendo en semifinales en el Estadio 2 de la Caja Mágica en la Fase Final después de haber ganado en cuartos al cadete número uno nacional y jugador de la selección española. Me hizo ilusión jugar con la grada llena, aunque puede que fuera no por mí, sino porque estaban haciendo tiempo hasta que empezara el partido de Rafa Nadal en la central.

Otros dos torneos que me han dado grandes alegrías fueron los ITF Future celebrados en el Internacional en abril de 2016 y FTM en octubre de 2016 en los que, aprovechando sendos Wild Card, logré 2 puntos ATP. Un reto conseguido que apunto a mi trayectoria tenística.

Por último, el haber ganado el Campeonato Junior de Madrid este año era uno de mis objetivos a cumplir y puedo decir que se ha convertido en sueño logrado.

#### **FTM: Actualmente ¿en qué torneos vas a participar?**

**LH:** Este año, con mis estudios, no estoy jugando torneos locales de la FTM. He jugado el Campeonato Junior de Madrid, jugaré los ITF Future de la Alameda de Osuna y Chamartín y tengo como objetivo hacer un buen papel en el Campeonato de España Junior. Cuando acabe la selectividad, a primeros de junio, jugaré varios ITF Futures en España como preparación del campeonato de España.

**FTM: ¿Qué torneo te haría ilusión ganar este año?**

**LH:** El campeonato de España sin duda, pero es muy difícil sobre todo si juega Alex de Miñaur (nº 233 ATP), Nicola Pietrangeli (nº 740 ATP) y Alejandro Davidovich (nº 872 ATP). Aparte de éstos, que de jugar serían claros favoritos, habrá otros tantos que estando tan preparados como yo, lucharán con ilusión por capturar el título. Aunque con todo ello voy a poner toda mi ilusión, coraje y esfuerzo para sacar mi tenis al nivel más alto.

**FTM: ¿Qué metas tienes como tenista?**

**LH:** A corto plazo, este mismo verano, muy probablemente, me voy a Estados Unidos a continuar con mis estudios y mis entrenamientos diarios. Es una gran oportunidad que me permite completar mis estudios en una buena institución y poder seguir entrenando, manteniéndome en competición al mismo tiempo. Una vez se cumplan los cuatro años allí, con la evolución de mi juego, tomaré decisiones de futuro.

**LH:** Siempre he pensado que si puedes soñarlo puedes hacerlo y que todo lo que no sea recorrer tu propio camino es perder el tiempo, por lo que aquí estoy hoy para demostrarme que el tenis es mi juego!



**LUIS HEREDIA, CON MIRAS EN LO MÁS ALTO PERO CON LOS PIES EN EL SUELO**

**COMPOSAN**  
INDUSTRIAL Y TECNOLOGÍA

**ESPECIALISTAS EN PAVIMENTOS DEPORTIVOS**

**[www.composanindustrial.com](http://www.composanindustrial.com)**

**+34 918 950 968**

---

## ¿SABIAS QUE ...

---

- Los zurdos tienen ventaja...y sobre todo en Wimbledon. Aunque únicamente el 9% de la población mundial es zurda, el porcentaje de campeones que juegan con la mano izquierda a partir de los años 70 en el torneo londinense en los cuadros masculinos está cercano al 20%, mientras que en los femeninos supera el 25%. Connors, McEnroe, Ivanisevic y Nadal, suman 8 títulos en los últimos 43 años y Navratilova y Kvitova consiguieron 11 en el mismo tiempo.

La primera de las razones que hace que los zurdos tengan ventaja sobre los diestros es que los jugadores que juegan con la mano izquierda (Nadal es diestro pero juega con la mano izquierda), están más acostumbrados a jugar con un diestro que un diestro con un zurdo; por simple que parezca, tiene su trascendencia en todos los niveles de juego.

Otra de las razones es su servicio, ya que el efecto que genera un zurdo es siempre diferente al de un diestro, acusándose más inclusive en superficies muy rápidas y sobre todo en hierba, desplazando fuera de la pista a los jugadores diestros en el lado de las ventajas de forma muy acusada y hacia el revés.

La tercera y quizá la más importante es que las reglas favorecen en cierta manera a los zurdos, ya que, los puntos con los que se termina un juego, es decir, los más definitivos, se juegan en su mayoría en el lado donde los zurdos suelen beneficiarse de su condición. De hecho, únicamente cuando el marcador es de *40-15 o 15-40* favorece a los diestros, frente a los casos en que los zurdos suelen jugar en su lado favorito, que son mayoría, *40-0, 0-40, 40-30, 30-40* y todas las ventajas después de *iguales a 40*.

El español Feliciano López es un buen ejemplo de ello, zurdo y uno de los mejores sacadores del circuito, consigue año tras año excelentes resultados sobre la hierba, siendo cuartofinalista en Wimbledon en 3 ocasiones y campeón en Eastbourne en los años 2013 y 2014, también sobre hierba. Teniendo en cuenta que en España las pistas de hierba no han existido prácticamente durante muchos años, el mérito es todavía mayor.



---

*En este espacio, os invitamos a que participéis, enviándonos alguna anécdota curiosidad que conozcáis. Intentaremos ir publicando todas aquellas que creamos sean interesantes o divertidas. Podéis enviárnoslas a la dirección [comunicacion@ftm.es](mailto:comunicacion@ftm.es)*

---





Para operaciones financiadas bajo la marca Volvo Car Financial Services® a través de Banco Cetelem, S.A.U. hasta el 31 de enero de 2017.

## NUEVO VOLVO V40 POR 19.990€

Equipo de sonido alto rendimiento  
City Safety. Sistema de Frenado Automático  
Mandos Integrados en el volante

DESCÚBRELO >

---

FEDERACION DE TENIS DE MADRID  
DEPARTAMENTO DE COMUNICACION  
Calle San Cugat del Vallés s/n  
Madrid 28034  
@fedetenismadrid

