

## DESIGNING "THE WINNING LOCKER ROOM"

EL DEPORTE COMO VEHÍCULO DE APRENDIZAJE

ENTRENADORES, JUGADORES, PADRES Y ÁRBITROS.

" LA CLAVE DEL ÉXITO "

Vivi Ruano  
Feliciano López  
Víctor Sánchez del Amo

Víctor López  
Beatriz León  
Juan Manuel Esparcia  
Papisa Díaz

**# QUEDATEENCASA**

En colaboración con:



# 01 *El deporte como filosofía de vida*

## **CONTENIDOS A DESARROLLAR**

- La cultura del deporte y sus beneficios para la sociedad.
- Generación de hábitos positivos y eficacia en la resolución de problemas.
- Democracia, Meritocracia y Justicia.

# 02

## *El Deporte para combatir las amenazas de nuestra sociedad*

### **CONTENIDOS A DESARROLLAR**

- Violencia: Verbal y física (conflictos durante las competiciones deportivas).
- Discriminación. El deporte ejemplo de tolerancia, inclusión e igualdad. Concepto "Empatía" ayuda a comportarse respetando al "otro".
- Corrupción. El Deporte tiene reglamentos y mecanismos para combatir las "trampas".
- Aspectos del deporte que nos ayudan a superar la crisis del Covid-19.
  - A nivel individual: hábitos de higiene, hábitos de alimentación, hábitos de ejercicio.
  - A nivel colectivo: disciplina con las reglas y empatía (confinamiento), solidaridad, factor emocional.

# 03

## El Deporte y su desarrollo: Entrenar y aprender. Formación continua. Entrenadores, Jugadores, Padres y Árbitros "La clave del Éxito"

### **CONTENIDOS A DESARROLLAR**

- Trabajo en Equipo (importancia y distribución de roles y responsabilidades).
- Actitud y comportamiento de padres y entrenadores y cómo influyen positiva o negativamente en los jugadores.
- Comunicación efectiva antes - durante - después de entrenamientos y competiciones.
- Sobreprotección vs Oportunidades.
- Autoconfianza, independencia y auto-aprendizaje.
- La importancia de transmitir de forma positiva.
- Salidas profesionales después de una carrera deportiva. "El comienzo de una nueva vida".

# 04 *El Deporte y sus Expectativas*

## **CONTENIDOS A DESARROLLAR**

- Del deporte base al profesional.
  - Pérdida de perspectiva de realidad de padres y entorno. (Apuestas a perdedor).
  - Sacrificios y compensaciones del deporte profesional.
- Del deporte base a otras profesiones.
  - Diferentes caminos a través del deporte.
  - Importancia de la formación.
- ¿Y después? Entrenamiento y formación son para toda la vida. Aprendizaje continuo, "deporte para una mejor educación".